

| Oddział Szpitala OzdobiaSyców  |   |  |
|--|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>  |   |  |
| Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 100g, Ketchup 20g,   | Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 100g (GLU, MLE),                                 | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek kons. 100g (GOR),   |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>  |   |  |
| Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 100g, Ketchup 20g,<br>II Śniadanie:<br>Sok warzywno-owocowy 1 szt., 300ml, | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 100g (GLU, MLE).<br>Podwieczorek:<br>Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),                        | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA LATWO STR. II OLEŚNICA</b>   |   |  |
| Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 100g, Ketchup 20g,   | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 100g (GLU, MLE),   | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>   |   |  |
| Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 100g, Ketchup 20g,   | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 100g (GLU, MLE),   | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>  |   |  |
| Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 100g, Ketchup 20g,<br>II Śniadanie:<br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),         | Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Mizeria z koperkiem 100g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 100g (GLU, MLE), | Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Ogórek kons. 100g (GOR),<br>Posiłek nocny:<br>Pieczywo graham O 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 100g, |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III</b>  |   |  |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),  | Zupa krem z kalafiora z grzankami 400ml (GLU, MLE, SEL, *),   | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),   |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>   |   |  |
| II Śniadanie:<br>Sok pomidorowy 150ml,   | Podwieczorek:<br>Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),   |  |
| <b>poniedziałek 2023-11-20</b> <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>  |   |  |
| Pł. jęczmień na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt., Pomidor 100g, Ketchup 20g,<br>II Śniadanie:<br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *), | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 (GLU, GOR, *), Kasza mix /jęczmieńna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250ml, Szpinak 100g (GLU, MLE),<br>Podwieczorek:<br>Jogurt naturalny 150g (MLE),                        | Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica sopočka 50g (GLU, MLE, *), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |

Dietetyk

| Oddział: Szpital DiablińcaSyców   |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>  |   |  |
| Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Papryka św. 70g,  | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, ?), Kompot z jabłkami 250ml, Salatką wiosenna 100g, Ziemniaki gotowane 200g,   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek kiszony 70g, Salata ziel. 35g,  |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>  |   |  |
| Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,<br>II Śniadanie:<br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, ?),  | Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, ?), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?), Kompot z jabłkami 250ml, Marchew z groszkiem gotowana 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g,<br>Podwieczorek:<br>Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, ?), | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA ŁATWO STR. II OLEŚNICA</b>   |   |  |
| Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,  | Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, ?), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?), Kompot z jabłkami 250ml, Marchew oprószana gotowana 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g,   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>   |   |  |
| Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,  | Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, ?), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?), Kompot z jabłkami 250ml, Marchew oprószana gotowana 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g,   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>  |   |  |
| Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, ?), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 35g, Papryka św. 70g,<br>II Śniadanie:<br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, ?),      | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?), Kompot z jabłkami 250ml, Salatką wiosenna 100g, Fasolka szparagowa 100g (LUB), Ziemniaki gotowane 200g,   | Herbata 250ml, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek kiszony 70g, Salata ziel. 35g,<br>Posiłek nocny:<br>Pieczywo graham O 50g (GLU, MLE, ?), Szyńka konserwowa 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 100g, |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA PŁYNNAMIKROWANA III</b>  |   |  |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),   | Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?),  | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),   |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>   |   |  |
| II Śniadanie:<br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, ?),  | Podwieczorek:<br>Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, ?),  |  |
| <b>wtorek 2023-11-21</b>  |   |  |
| <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>  |   |  |
| Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,<br>II Śniadanie:<br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, ?), | Grysikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, ?), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?), Kompot z jabłkami 250ml, Marchew oprószana gotowana 100g (GLU, MLE), Ziemniaki gotowane 200g,<br>Podwieczorek:<br>Jogurt naturalny 150g (MLE),            | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, ?), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,   |

Dietetyk

| Oddział: Szpital OleśnicaSyców  |   |   |
|---|---|---|
| Sniadanie<br>II Sniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>  |   |   |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *).  | Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot z jabłkami 250ml.  | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Papryka św. 100g, Twaróg krojony 100g (MLE).   |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>  |   |   |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *).<br><b>II Sniadanie:</b><br>Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *). | Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 100g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml.<br><b>Podwieczorek:</b><br>wafelek 1 szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ). | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Sałata ziel. 35g, Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 70g.  |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA ŁATWO STR. II OLEŚNICA</b>   |   |   |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *).  | Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 100g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml.   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Sałata ziel. 35g, Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 70g.  |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>   |   |   |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *).  | Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 100g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml.   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Sałata ziel. 35g, Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 70g.  |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>  |   |   |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *).<br><b>II Sniadanie:</b><br>Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *).   | Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g, Surówka z marchwi i jabłka 100g (MLE), Kompot z jabłkami 250ml.                                 | Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Papryka św. 100g, Twaróg krojony 100g (MLE).<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham O 50g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka kons. 100g (GOR). |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA PŁYNNAMIKSOWANA III</b>  |   |   |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE).   | Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL).   | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL).  |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>   |   |   |
| <b>II Sniadanie:</b><br>Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *).   | <b>Podwieczorek:</b><br>Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *).   |   |
| <b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>  |   |   |
| Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 100g, Polędwica sopocka 50g (GLU, MLE, *).<br><b>II Sniadanie:</b><br>Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *). | Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 100g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml.<br><b>Podwieczorek:</b><br>wafelek 1 szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ). | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Sałata ziel. 35g, Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 70g.  |

| Oddział: Szpital OleśnicaSyców  |  |  |
|---|--|--|
| Sniadanie<br>II Sniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek  | Kolacja<br>Posilek nocny   |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 35g,   | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidorowym gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 100g, Kompot z jabłkami 250ml,                                       | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Pomidor 100g,  |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,<br><b>II Sniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *), | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidorowym gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,<br><b>Podwieczerek:</b><br>Jabłko des. 1 szt.,          | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Pomidor 100g,  |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA ŁATWO STR. II OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,  | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidorowym gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Pomidor 100g,  |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,  | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidorowym gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Pomidor 100g,  |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 70g, Salata ziel. 35g,<br><b>II Sniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),                              | Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidorowym gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Mizeria z jogurtem 100g (MLE), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,        | Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Pomidor 100g,<br><b>Posilek nocny:</b><br>Pieczywo graham O 50g (GLU, MLE, *), Ser plasty 2 szt. (MLE), Ogórek kons. 100g (GOR), |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III</b>  |  |  |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),   | Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),  | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),   |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>  |  |  |
| <b>II Sniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),   | <b>Podwieczerek:</b><br>Jabłko des. 1 szt.,  |  |
| <b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>   |  |  |
| Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 70g,<br><b>II Sniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *), | Koperkowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z sosem pomidorowym gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL), Salata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,<br><b>Podwieczerek:</b><br>Jogurt naturalny 150g (MLE), | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (JAJ, GOR), Pomidor 100g,  |

| Oddział: Szpital OleśnicaSyców  |   |   |
|---|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posilek nocny  |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>   |   |   |
| Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 40g (*), Jabłko des. 1 szt. ,   | Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z jabłkami 250ml, Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU),   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 100g ,   |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>   |   |   |
| Ryż na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 40g (*), Jabłko des. 1 szt. ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,                   | Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU), Kompot z jabłkami 250ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Galaretki owoc. 150g ,                  | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 100g ,   |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA ŁATWO STR. II OLEŚNICA</b>  |   |   |
| Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 40g (*), Jabłko des. 1 szt. ,   | Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU), Kompot z jabłkami 250ml ,  | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 100g ,   |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>  |   |   |
| Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 40g (*), Jabłko des. 1 szt. ,   | Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU), Kompot z jabłkami 250ml ,   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 100g ,  |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>   |   |   |
| Ryż na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 100g (MLE), Jabłko des. 1 szt. ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),                                   | Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,                  | Herbata 250ml, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 100g ,<br><b>Posilek nocny:</b><br>Pieczywo graham O 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g , Ogórek św. 70g , |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III</b>  |   |   |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),  | Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),  | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),  |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>  |   |   |
| <b>II Śniadanie:</b><br>Sok pomidorowy 150ml ,  | <b>Podwieczorek:</b><br>Galaretki owocowa 150g ,  |   |
| <b>piątek 2023-11-24</b> <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>   |   |   |
| Ryż na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 40g (*), Mus z jabłkami 100g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Budyń waniliowy 150ml (GLU, JAJ, MLE, *), | Krupnik z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 100g (GLU), Kompot z jabłkami 250ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Jogurt naturalny 150g (MLE), | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 100g (JAJ, MLE), Pomidor 100g ,   |

| Oddział: Szpital OleśnicaSyców  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Poledwica drobiowa 50g, Ogórek kiszony 70g, Salata ziel. 35g,  | Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g (MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,  | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Paprykarz 100g, Pomidor 100g,   |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Salata ziel. 35g, Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 70g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),  | Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopy 30g (GLU, JAJ, MLE, *), | Paprykarz 100g, Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g,   |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA ŁATWO STR. II OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Salata ziel. 35g, Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 70g,   | Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,   | Paprykarz 100g, Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g,   |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Salata ziel. 35g, Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 70g,   | Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,   | Paprykarz 100g, Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g,   |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Ogórek kiszony 70g, Poledwica drobiowa 50g, Salata ziel. 35g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *), | Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi i jabłka 100g (MLE), Surówka z białej kapusty 100g, Kompot z porzeczkami 250ml,                       | Paprykarz 100g, Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham O 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham O 50g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 100g, |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA PLYNNA/MIKSOWANA III</b>  |  |  |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),   | Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *),   | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),   |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>  |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),   | <b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopy 15g (GLU, JAJ, MLE, *),   |  |
| <b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>   |  |  |
| Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Salata ziel. 35g, Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 70g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy 150ml (GLU, MLE, *),  | Zupa krem z dyni (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z kurczakiem i szpinakiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 150g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Jogurt naturalny 150g (MLE),     | Paprykarz 100g, Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g (GLU, JAJ, *), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 100g,   |

Dietetyk

| Oddział: Szpital OleśnicaSyców  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posilek nocny   |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA PODSTAWOWA I OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 35g,   | Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Kotlet schabowy smażony 80g ( <i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z malinami 250ml, Surówka wielowarzynna 100g ( <i>*</i> ),   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 100g,  |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA DZIECI OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),        | Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z malinami 250ml, Jarzynka z wody gotowana 100g ( <i>SEL</i> ),<br><b>Podwieczorek:</b> Jabłko des. 1 szt. ,                  | Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g,  |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA ŁATWO STR. II OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g,   | Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z malinami 250ml, Jarzynka z wody gotowana 100g ( <i>SEL</i> ),   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g,  |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA WĄTR. IIA OLEŚNICA</b>   |  |  |
| Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g,   | Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z malinami 250ml, Jarzynka z wody gotowana 100g ( <i>SEL</i> ),   | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g,  |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA CUK. VII OLEŚNICA</b>  |  |  |
| Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo graham O 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Papryka św. 70g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 150ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), | Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzynna 100g ( <i>*</i> ), Kompot z malinami 250ml, Fasolka szparagowa 100g ( <i>LUB</i> ),                            | Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham O 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Ogórek św. 100g, <b>Posilek nocny:</b> Pieczywo graham O 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Schab z kotła 30g, Papryka św. 100g, |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA PŁYNNA/MIKSOWANA III</b>   |  |  |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ),  | Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),   | Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <i>JAJ, SEL</i> ),  |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DODATEK POŁOŻNICZY</b>   |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),  | <b>Podwieczorek:</b> Jabłko des. 1 szt. ,  |  |
| <b>niedziela 2023-11-26</b> <b>Dieta: O. DIETA DLA ZPO</b>  |  |  |
| Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta jajeczna 100g ( <i>JAJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLE</i> ),       | Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 400ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z malinami 250ml, Jarzynka z wody gotowana 100g ( <i>SEL</i> ),<br><b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ), | Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie O 100g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 70g,  |