Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2564.83**, B [g]: **106.16**, T [g]: **111**, W [g]: **299.29**, Błonnik [g]: **32.2**, Cukier [g]: **69.71**, Sód [mg]: **1878.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **50.59**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na mleku 300ml **(01,03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka **(01,03)**)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la grecka** 120g **(03,10)** *(Pomidor, ser feta, oliwki,, Sałata lodowa, **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2583.91**, B [g]: **114.58**, T [g]: **99.93**, W [g]: **318.48**, Błonnik [g]: **26.74**, Cukier [g]: **81.89**, Sód [mg]: **2266.8**, Kwasy tł. nas. [g]: **50.83**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na mleku 300ml **(01,03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka **(01,03)**)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Brokuł gotowany na parze** 100g *(Brokuły, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem** 80g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 30g Marchew plasterki gotowana 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2522.81**, B [g]: **112.17**, T [g]: **106.17**, W [g]: **297.96**, Błonnik [g]: **38.14**, Cukier [g]: **70.67**, Sód [mg]: **2188.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.45**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Zacierka na mleku 300ml **(01,03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka **(01,03)**)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z ogórka kiszonego** 75g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Brokuł gotowany na parze** 75g *(Brokuły, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Ogórek zielony 50g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la grecka** 120g **(03,10)** *(Pomidor, ser feta, oliwki,, Sałata lodowa, **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2531.51**, B [g]: **115.55**, T [g]: **93.81**, W [g]: **318.08**, Błonnik [g]: **26.74**, Cukier [g]: **81.66**, Sód [mg]: **2330.82**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.05**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na mleku 300ml **(01.03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka **(01,03)**)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03**)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Brokuł gotowany na parze** 100g *(Brokuły, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem** 80g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 30g Marchew plasterki gotowana 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2770.7**, B [g]: **137.58**, T [g]: **110.05**, W [g]: **319.6**, Błonnik [g]: **27.01**, Cukier [g]: **82.59**, Sód [mg]: **3061.75**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.14**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na mleku 300ml **(01.03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka **(01,03)**)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Banan 130g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Brokuł gotowany na parze** 100g *(Brokuły, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem** 80g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 60g Marchew plasterki gotowana 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2285.61**, B [g]: **112.32**, T [g]: **99.53**, W [g]: **241.54**, Błonnik [g]: **25.62**, Cukier [g]: **108.17**, Sód [mg]: **1983.6**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.3**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(01,03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, makaron zacierka (**01, 03**))* **Pasta z bialek jaj i sera** 150g **(03)** *Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa krem z dyni zabielana z mięsem** 400ml **(09,07)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Brokuł gotowany na parze** 100g *(Brokuły, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 500ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1352.99**, B [g]: **83.48**, T [g]: **55.5**, W [g]: **136.19**, Błonnik [g]: **20.1**, Cukier [g]: **64.26**, Sód [mg]: **834.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.15**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa krem z dyni zabielana z mięsem** 500ml **(09,07)** *Woda, Dynia, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 500ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* (Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2135.4**, B [g]: **79.02**, T [g]: **77.26**, W [g]: **297.45**, Błonnik [g]: **34.01**, Cukier [g]: **53.54**, Sód [mg]: **1730.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.57**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na napoju jaglanym 300ml **(01, 03)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), makaron zacierka**(01,03)**)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03)*** **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 120g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i oliwą** 80g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Oliwa z oliwek)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2211.3**, B [g]: **86.04**, T [g]: **90.51**, W [g]: **279.15**, Błonnik [g]: **33.46**, Cukier [g]: **68.87**, Sód [mg]: **1783.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeżą 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa krem z dyni +grzanki bezglutenowe** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Chleb bezglutenowy)* **Kotlet mielony bezglutenowy wieprzowy, parowany (03) 120g** *(Łopatka wieprzowa, Woda, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la grecka** 120g **(03,10)** *(Pomidor, ser feta, oliwki,, Sałata lodowa, **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2494.23**, B [g]: **98.58**, T [g]: **105.53**, W [g]: **301.5**, Błonnik [g]: **32.27**, Cukier [g]: **71.13**, Sód [mg]: **1824.62**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.69**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zacierka na mleku 300ml **(01,03,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, makaron zacierka **(01, 03)**)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeżą 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy**400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie)** 300g **(03)** *(Ziemniaki, późne, Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Jaja kurze całe **(03)**, Cebula, Pieprz czarny, Sól biała)* **Sos majerankowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la grecka** 120g **(03,10)** *(Pomidor, ser feta, oliwki,, Sałata lodowa, **(03,10)**)* Jajko gotowane 50g **(03)** Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2432.06**, B [g]: **96.15**, T [g]: **95.1**, W [g]: **316.57**, Błonnik [g]: **38.41**, Cukier [g]: **68.28**, Sód [mg]: **3040.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.54**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Żurek z ziemniakami** 400ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** (*ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone*) Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier z jabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2270.61**, B [g]: **90.85**, T [g]: **80**, W [g]: **311.92**, Błonnik [g]: **30.57**, Cukier [g]: **62.67**, Sód [mg]: **2486.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.68**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z tofu i warzyw 80g (06)** *(tofu naturalne (06), marchew gotowana, dynia gotowana)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Żurek z ziemniakami** 400ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio,* *Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** *(ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone)* Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Buraczki gotowane plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2536.2**, B [g]: **114.79**, T [g]: **99.88**, W [g]: **315.08**, Błonnik [g]: **40.15**, Cukier [g]: **67.83**, Sód [mg]: **3251.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.68**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Żurek z ziemniakami** 400ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio,* *Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g (***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej 75g** *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Surówka z selera i jabłka 75g (09)***(seler korzeniowy, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2086.59**, B [g]: **93.93**, T [g]: **61.27**, W [g]: **304.71**, Błonnik [g]: **30.16**, Cukier [g]: **60.58**, Sód [mg]: **1911.63**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.71**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z tofu i warzyw 80g (06)** *(tofu naturalne (06), marchew gotowana, dynia gotowana)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** *(ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone)* Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Szynka wieprzowa 80g Buraczki gotowane plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2611.41**, B [g]: **111.77**, T [g]: **107.24**, W [g]: **314.92**, Błonnik [g]: **30.85**, Cukier [g]: **65.15**, Sód [mg]: **3196.65**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.18**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z tofu i warzyw 80g (06)** *(tofu naturalne (06), marchew gotowana, dynia gotowana)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)*	Jabłko parowane 160g	**Żurek z ziemniakami** 400ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio,* *Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** *(ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone)* Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Buraczki gotowane plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)**	Serek wiejski lekki 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1765.81**, B [g]: **91.8**, T [g]: **63.79**, W [g]: **220.35**, Błonnik [g]: **33.23**, Cukier [g]: **75.62**, Sód [mg]: **1699.89**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Serek wiejski lekki 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** **(***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1294.43**, B [g]: **99.93**, T [g]: **50.11**, W [g]: **120.76**, Błonnik [g]: **20.91**, Cukier [g]: **46.41**, Sód [mg]: **1355.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.79**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	**Zupa koperkowa z ziemniakami i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07)** *(Woda, Filet z piersi kurczaka, gotowany, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny,)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07,03)** *(Mięso z indyka gotowane, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Brokuły, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2366.98**, B [g]: **70.46**, T [g]: **89.97**, W [g]: **337.29**, Błonnik [g]: **40.08**, Cukier [g]: **71.9**, Sód [mg]: **2585.14**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.9**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na napoju jaglanym 300ml **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło roślinne MR 20g Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Żurek z ziemniakami** 400ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** **(***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt sojowy 100g 2% (***06***) **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy na napoju jaglanym** 200g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Szynka wieprzowa 80g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2325.73**, B [g]: **85.62**, T [g]: **97.25**, W [g]: **294.97**, Błonnik [g]: **37.15**, Cukier [g]: **73.26**, Sód [mg]: **3081.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.98**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Ryż na mleku 300ml **(07)** *(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały, gotowany)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle bezglutenowe z owocami 300g (***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda,, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2586.43**, B [g]: **92.17**, T [g]: **106.62**, W [g]: **332.76**, Błonnik [g]: **42.99**, Cukier [g]: **70.05**, Sód [mg]: **3322.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.63**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Żurek z ziemniakami** 400ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 300g** **(***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser biały 80g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2368.22**, B [g]: **107.62**, T [g]: **93.86**, W [g]: **291.45**, Błonnik [g]: **39.08**, Cukier [g]: **89.2**, Sód [mg]: **2217.91**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.35**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeżą 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 100g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 100g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2433.37**, B [g]: **109.48**, T [g]: **96.1**, W [g]: **300.62**, Błonnik [g]: **39.38**, Cukier [g]: **83.63**, Sód [mg]: **2492.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.99**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeżą 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 100g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 75g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Sałata z jogurtem** 75g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa bez cukru 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Powiatowy Zespół Szpitali przy ul. Armii Krajowej 1 w Oleśnicy

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
dieta łatwostrawna E [kcal]: **2380.4**, B [g]: **97.73**, T [g]: **94.78**, W [g]: **295.68**, Błonnik [g]: **26.17**, Cukier [g]: **17.11-26.11.2026 81.95**, Sód [mg]: **2171.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.49**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Bukiet warzyw na parze 100g *((Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Herbata czarna, Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g*(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor b/s 100g napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2370.4**, B [g]: **97.57**, T [g]: **93.78**, W [g]: **295.56**, Błonnik [g]: **26.17**, Cukier [g]: **81.87**, Sód [mg]: **2216.4**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.81**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Bukiet warzyw na parze 100g *((Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2512.6**, B [g]: **120.93**, T [g]: **98.42**, W [g]: **297.36**, Błonnik [g]: **26.17**, Cukier [g]: **83.19**, Sód [mg]: **2746.12**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.55**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Bukiet warzyw na parze 100g *((Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)*	Banan 130g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ser biały 40g **(07)**	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2256.96**, B [g]: **102.44**, T [g]: **85.21**, W [g]: **279.25**, Błonnik [g]: **29.01**, Cukier [g]: **99.39**, Sód [mg]: **1195.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.25**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Kasza jaglana)* **Paprykarz rybny 150g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Zupa makaronowa na rosole** 500 ml **(01,03)** *(Woda, makaron zacierka (01,03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1671.12**, B [g]: **70.15**, T [g]: **47.77**, W [g]: **249.93**, Błonnik [g]: **26.2**, Cukier [g]: **67.78**, Sód [mg]: **1884.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.52**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką 500ml **(09,07)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Cukinia)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa pomidorowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szynka wieprzowa, gotowana, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g	**Zupa makaronowa na rosole** 500ml *(01,03) (Woda, makaron zacierka (01,03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2295.24**, B [g]: **97.32**, T [g]: **83.25**, W [g]: **305.07**, Błonnik [g]: **41.93**, Cukier [g]: **78.68**, Sód [mg]: **2422.39**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.58**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza jaglana)* **Paprykarz rybny 150g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 100g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée 200g **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 100g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2480.66**, B [g]: **99.57**, T [g]: **104.5**, W [g]: **303**, Błonnik [g]: **39.07**, Cukier [g]: **91.36**, Sód [mg]: **2306.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **46.09**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 100g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 100g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna) 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem bezglutenowym, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron bezglutenowy (skrobia kukurydziana, woda, mąka ryżowa, izolat białka grochowego), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2457.04**, B [g]: **94.73**, T [g]: **81.39**, W [g]: **360.1**, Błonnik [g]: **54.74**, Cukier [g]: **97.4**, Sód [mg]: **2215.96**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.77**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Ser żółty 80g** ***(07)*** Papryka świeżs 100g ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 100g	**Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Potrawka wegetariańska z soczewicą (duszenie)** 150g *(soczewica suszona, Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 100g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem orzo, tofu, burakami i olejem 120g **(06)***(Tofu naturalne (06), ,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2339.72**, B [g]: **113.62**, T [g]: **83.27**, W [g]: **300.84**, Błonnik [g]: **33.66**, Cukier [g]: **65.52**, Sód [mg]: **1839.45**, Kwasy tł. nas. [g]: **40**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa grochowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Marchewka z groszkiem** 100g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2276.06**, B [g]: **105.87**, T [g]: **83.32**, W [g]: **288.96**, Błonnik [g]: **26.66**, Cukier [g]: **70.35**, Sód [mg]: **1904.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.6**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Brokuł gotowany na parze 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa ziemniaczana** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Marchewka z groszkiem** 100g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2332.64**, B [g]: **113.11**, T [g]: **84.45**, W [g]: **300.11**, Błonnik [g]: **40.16**, Cukier [g]: **67.18**, Sód [mg]: **1843.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa grochowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż brązowy, gotowany 200g **Marchewka z groszkiem** 75g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Brokuł na parze z oliwa z oliwek** 75g *(Brokuły, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Serek wiejski 150g **(07)**	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2243.62**, B [g]: **106.44**, T [g]: **79.55**, W [g]: **288.71**, Błonnik [g]: **26.66**, Cukier [g]: **70.21**, Sód [mg]: **1947.11**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.26**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Brokuł gotowany na parze 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa ziemniaczana** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Marchewka z groszkiem** 100g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Powiatowy Zespół Szpitali przy ul. Armii Krajowej 1 w Oleśnicy

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2511.01**, B [g]: **128.19**, T [g]: **97.45**, W [g]: **294.27**, Błonnik [g]: **27.94**, Cukier [g]: **72.26**, Sód [mg]: **2666.24**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.3**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Brokuł gotowany na parze 100g Wędlina wieprzowa 60g Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa ziemniaczana** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Marchewka z groszkiem** 100g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)*	Serek wiejski 150g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)*	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-20)

17.11-26.11.2026 dieta papkowata

E [kcal]: **1827.27**, B [g]: **100.1**, T [g]: **68.84**, W [g]: **212.43**, Błonnik [g]: **25.5**, Cukier [g]: **92.58**, Sód [mg]: **731**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.26**

Śniadanie

Kasza kukurydziana na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Mus owocowy, kasza kukurydziana, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)*

Twarożek z pietruszką 150g **(07)**
*(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)*

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Zupa ziemniaczana 400ml **(09)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*

Pulpety z mintaja w sosie koperkowym 150g **(04,03,01)**
*(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)*

Ryż biały, gotowany 200g

Marchewka z groszkiem 100g **(01)**
(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))

Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel malinowy 200g

Kolacja

Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym 500ml **(09,07)**
*(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)*

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona

E [kcal]: **1741.88**, B [g]: **97.22**, T [g]: **67.14**, W [g]: **200.08**, Błonnik [g]: **23.46**, Cukier [g]: **51.99**, Sód [mg]: **1336.15**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.64**

Śniadanie

Zupa jarzynowa z makaronem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500ml **(03,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Szynka wieprzowa, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)*

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego mięsa 500ml **(09,03**
*Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Woda, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*

Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel malinowy 200g

Kolacja

Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym 500ml **(09,07)**
*(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)*

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna

E [kcal]: **2505.62**, B [g]: **87.83**, T

[g]: **94.98**, W [g]: **343.89**, Błonnik [g]: **39.36**, Cukier [g]: **61.06**, Sód [mg]: **1698.58**, Kwasy tł. nas.

[g]: **21.63**

Piątek (2026-11-20)

Śniadanie

Płatki kukurydziane na napoju jaglanym 300ml
(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), płatki kukurydziane

Jajko gotowane 100g

rzodkiewka 100g

Masło roślinne MR 20g
Chleb graham 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko 160g

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami 400ml **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*

Pulpety z mintaja w sosie koperkowym150g (04,03,01)
(Mintaj, świeży (04), Woda, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)

Ryż biały, gotowany 200g

Marchewka z groszkiem 100g (01) *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))*

Kompot wieloowocowy 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)*

Podwieczorek*

Kisiel malinowy 200g

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**

Masło roślinne MR 20g
Pasztet z soczewicy (wegański) 82g
(Cebula, Soczewica czerwona, nasiona suche, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Gałka muszkatołowa w proszku)

Ogórek zielony 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%), jabłek 34%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Powiatowy Zespół Szpitali przy ul. Armii Krajowej 1 w Oleśnicy

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2273.32**, B [g]: **104.62**, T [g]: **86.1**, W [g]: **288.65**, Błonnik [g]: **37.69**, Cukier [g]: **71.53**, Sód [mg]: **1828.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.97**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa grochowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Chleb bezglutenowy**)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Brokuł na parze z oliwa z oliwek** 100g *(Brokuły, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel malinowy 200g**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%), jabłek 34%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-20)

17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska

E [kcal]: **2232.24**, B [g]: **90.47**, T [g]: **80.05**, W [g]: **304.69**, Błonnik [g]: **35.04**, Cukier [g]: **66.84**, Sód [mg]: **1706.16**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.64**

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku 300ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)*
Jajko gotowane 100g
Rzodkiewka 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb graham 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko 160g

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami 400ml **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*
Delikatne kotlety z kalafiora i jajek 120g **(03,01)**
*(Kalafior, Jaja kurze całe, gotowane **(03)**, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Szczypiorek, Pieprz czarny, Sól biała)*
Ryż biały, gotowany 200g
Marchewka z groszkiem 100g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel malinowy 200g

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Twarożek z pietruszką 80g **(07)**
*(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Pietruszka, natka)*
Ogórek zielony 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%), jabłek 34%) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2280.47**, B [g]: **115.71**, T [g]: **73.95**, W [g]: **301.84**, Błonnik [g]: **29.88**, Cukier [g]: **57.72**, Sód [mg]: **1934.59**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.09**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* **Parówki drobiowe** *(93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza)* 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 100g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g (**07**) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2274.83**, B [g]: **116.99**, T [g]: **67.81**, W [g]: **312.47**, Błonnik [g]: **28.35**, Cukier [g]: **62.26**, Sód [mg]: **2028.13**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* **Parówki drobiowe** *(93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza)* 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g Kalafior gotowany 100g **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek śmietankowy naturalny 80g (**07**) Cukinia surowa, plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2210.24**, B [g]: **113.78**, T [g]: **70.87**, W [g]: **295.52**, Błonnik [g]: **34.53**, Cukier [g]: **55.62**, Sód [mg]: **2166.88**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.12**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* **Parówki drobiowe** *(93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza)* 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Mizeria** 75g **(07)** *(Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała)* Kalafior gotowany 75g **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g (**07**) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2263.83**, B [g]: **116.81**, T [g]: **66.71**, W [g]: **312.34**, Błonnik [g]: **28.35**, Cukier [g]: **62.18**, Sód [mg]: **2077.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.62**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g Kalafior gotowany 100g **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek śmietankowy naturalny 80g (**07**) Cukinia surowa, plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2539.23**, B [g]: **150.35**, T [g]: **81.11**, W [g]: **315.27**, Błonnik [g]: **28.35**, Cukier [g]: **64.74**, Sód [mg]: **2670.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.12**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* **Parówki drobiowe** *(93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza)* 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 60g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g Kalafior gotowany 100g **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)*)	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy naturalny 80g (**07**) Cukinia surowa, plastry 100g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1913.33**, B [g]: **111.23**, T [g]: **62.02**, W [g]: **239.66**, Błonnik [g]: **29.25**, Cukier [g]: **79.25**, Sód [mg]: **1382.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.81**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Kasza manna **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g Kalafior gotowany 100g **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)*)	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1592.82**, B [g]: **90.57**, T [g]: **52.98**, W [g]: **196.01**, Błonnik [g]: **25.2**, Cukier [g]: **49.86**, Sód [mg]: **602.86**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.96**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa dyniowa z kaszą kuskus i gotowanym mięsem drobiowym 500ml **(09,01)** *(Woda, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami na śmietanie z mięsem gotowanym** 500ml **(09,07)** *(Woda, ziemniaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2252.97**, B [g]: **88.63**, T [g]: **71.58**, W [g]: **323.72**, Błonnik [g]: **33.15**, Cukier [g]: **63.5**, Sód [mg]: **3540.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.31**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* **Parówki drobiowe** *(93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza)* 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 100g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus OWOLOVE Jabłkowo-wiśniowy (85% przecier z jabłek, 15% przecier z wiśni.) 200g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2213.38**, B [g]: **103.94**, T [g]: **87.11**, W [g]: **269.81**, Błonnik [g]: **31.87**, Cukier [g]: **63.25**, Sód [mg]: **2284.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.84**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Parówki drobiowe** *(93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza)* 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 150g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 100g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g (**07**) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2396.27**, B [g]: **111.01**, T [g]: **84.85**, W [g]: **313.84**, Błonnik [g]: **34.28**, Cukier [g]: **58.22**, Sód [mg]: **1797.19**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.19**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* **Parówki wegańskie** *(woda, olej rzepakowy, izolowane białko grochowe (8,5 %), substancja zagęszczająca: przetworzone wodorosty morskie z gatunku Euchema, aromaty, emulgator: metyloceluloza, warzywa suszone (cebula, czosnek), maltodekstryna, sól, cukier, substancja zagęszczająca: konjac, błonnik pszenny, skrobia kukurydziana modyfikowana, glukoza, pieprz biały mielony,barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza. Produkt może zawierać sojȩ, gorczycę, sezam,dwutlenek siarki i siarczyny.)* 100g**(06,10)** Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie) 300g (09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) (09), Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 100g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g (**07**) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-22)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2337.77**, B [g]: **116.33**, T [g]: **81.19**, W [g]: **301.56**, Błonnik [g]: **33.24**, Cukier [g]: **72.54**, Sód [mg]: **1935.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.04**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Ryż na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)* Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Rosół z makaronem** 400ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie) 100g** *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa 80g (03,10)** *(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami** *(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty)* 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-22)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2408.45**, B [g]: **122.49**, T [g]: **83.04**, W [g]: **305.5**, Błonnik [g]: **25.91**, Cukier [g]: **73.44**, Sód [mg]: **1981.82**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.66**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Ryż na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)* Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałata 30g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Rosół z makaronem** 400ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie) 100g** *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 80g (07,03)** *(Białko jaja kurzego (**03**), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**))* Wędlina wieprzowa 30g**)** Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami** *(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty)* 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-22)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2238.14**, B [g]: **121**, T [g]: **80.99**, W [g]: **274.16**, Błonnik [g]: **40.49**, Cukier [g]: **60.12**, Sód [mg]: **1913.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.76**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Ryż na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)* Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Rosół z makaronem** 400ml **(01,09)** *(Woda, Makaron bezjajeczny (**01**) Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 75g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* **Buraki na ciepło (duszenie) 75g** *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa 80g (03,10)** *(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami** *(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty)* 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-22)

17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

E [kcal]: **2398.45**, B [g]: **122.33**, T [g]: **82.04**, W [g]: **305.38**, Błonnik [g]: **25.91**, Cukier [g]: **73.36**, Sód [mg]: **2026.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.98**

Śniadanie

Ryż na mleku 300ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, ryż biały)*
Ser twarogowy (chudy) 80g (**07**)
Masło roślinne MR 20g
Sałata 30g
Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Rosół z makaronem 400ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 150g **(01)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)*
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Buraki na ciepło (duszenie) 100g (*Buraki, Olej rzepakowy)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń waniliowy 200g **(07)**
(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło roślinne MR 20g
Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 80g (07,03) *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**))*
Wędlina wieprzowa 30g
Pomidor b/s 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami
(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g (**07**)

17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa

E [kcal]: **2845.2**, B [g]: **145.19**, T [g]: **119.68**, W [g]: **310.05**, Błonnik [g]: **26.82**, Cukier [g]: **76.25**, Sód [mg]: **2337.62**, Kwasy tł. nas. [g]: **58.31**

Śniadanie

Ryż na mleku 300ml **(07)**
(*Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Ryż biały)*
Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)**
Masło ekstra *(śmietanka pasteryzowana (mleko))* 20g **(07)**
Sałata 30g
Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)**

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Rosół z makaronem 400ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 150g **(01)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)*
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Buraki na ciepło (duszenie) 100g (*Buraki, Olej rzepakowy)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń waniliowy 200g **(07)**
(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 80g (07,03) *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**))*
Wędlina wieprzowa 60g
Pomidor b/s 100g

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami
(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis **Niedziela (2026-11-22)**

17.11-26.11.2026 dieta papkowata

E [kcal]: **2093.42**, B [g]: **128.86**, T [g]: **77.8**, W [g]: **230.11**, Błonnik [g]: **25.58**, Cukier [g]: **87.5**, Sód [mg]: **767.13**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.55**

Śniadanie

Ryż na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, ryż biały, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)*
Ser twarogowy (twaróg) chudy 150g **(07)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Rosół z makaronem 400ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 150g **(01)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)*
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Buraki na ciepło (duszenie) 100g (*Buraki, Olej rzepakowy*)
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń waniliowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*

Kolacja

Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)*
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami
(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g (**07**)

17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona

E [kcal]: **1413.89**, B [g]: **88.99**, T [g]: **48.02**, W [g]: **169.06**, Błonnik [g]: **25.64**, Cukier [g]: **52.53**, Sód [mg]: **1014.55**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.39**

Śniadanie

Zupa selerowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03)**
*(Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Seler korzeniowy **(09)**, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała)*
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Rosół z makaronem i mięsem 500ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń waniliowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*

Kolacja

Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)*
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Maślanka Milko (*mleko, żywe kultury bakterii mlekowych)* 150g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-22)

17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna

E [kcal]: **2413.57**, B [g]: **97.51**, T [g]: **86.78**, W [g]: **329.04**, Błonnik [g]: **38.86**, Cukier [g]: **53.05**, Sód [mg]: **2456.29**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.5**

Śniadanie

Ryż na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Ryż biały)*
Hummus (*humus, pasta z ciecierzycy)* 80g (11)
Rzodkiewka 100g
Masło roślinne MR 20g
Chleb pszenno-żytni 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 135g

Obiad

Rosół z makaronem 400ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)*
Ziemniaki, gotowane 200g
Buraki na ciepło (duszenie) 100g (*Buraki, Olej rzepakowy*)
Kompot wieloowocowy 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek*

chrupki kukurydziane 30g (grys kukurydziany 100%)

Kolacja

Chleb żytni razowy 90g **(01)**
Masło roślinne MR 20g
Sałatka jarzynowa 80g (03,10) *(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)*
Wędlina wieprzowa 30g
Pomidor 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-22)

17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa

E [kcal]: **2274.77**, B [g]: **110.09**, T [g]: **85.57**, W [g]: **282.73**, Błonnik [g]: **38.57**, Cukier [g]: **63.95**, Sód [mg]: **1984.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.14**

Śniadanie

Ryż na mleku 300ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)*
Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**)
Rzodkiewka 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb bezglutenowy 90g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 135g

Obiad

Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml **(09)**
*(Woda, Makaron bezglutenowy, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 150 g
(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Buraki na ciepło (duszenie) 100g (*Buraki, Olej rzepakowy*)
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń waniliowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*

Kolacja

Chleb bezglutenowy 90g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Sałatka jarzynowa 80g (03,10)
*(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)*
Wędlina wieprzowa 30g
Pomidor 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami
(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-22)

17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska

E [kcal]: **2171**, B [g]: **84.31**, T [g]: **62.54**, W [g]: **335.88**, Błonnik [g]: **40.97**, Cukier [g]: **79.89**, Sód [mg]: **1394.72**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.27**

Śniadanie

Ryż na mleku 300ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)*
Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**)
Rzodkiewka 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb pszenno-żytni 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 135g

Obiad

Rosół z makaronem na wywarze warzywnym 400ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Kotlety warzywne w sosie ziołowym (gotowanie) 150g (09,01)
(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Olej rzepakowy, Bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże) (01), Pieprz ziołowy)
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Buraki na ciepło (duszenie) 100g (*Buraki, Olej rzepakowy*)
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń waniliowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*

Kolacja

Chleb żytni razowy 90g **(01)**
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Sałatka jarzynowa 120g (03,10)
*(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)*
Pomidor 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami
(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g (**07**)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2462.93**, B [g]: **75.28**, T [g]: **89.71**, W [g]: **360.75**, Błonnik [g]: **46.24**, Cukier [g]: **109.18**, Sód [mg]: **1831.34**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 100g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Papryka konserwowa 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2372.3**, B [g]: **79.02**, T [g]: **88.96**, W [g]: **329.65**, Błonnik [g]: **32.63**, Cukier [g]: **110.49**, Sód [mg]: **1994.37**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* **Twarożek z koperkiem 80g (07)** (Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (**07**), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**), Koper ogrodowy) Marchew mini, gotowana 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata lodowa z jogurtem 100g (07)** *(sałata, jogurt naturalny 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2496.15**, B [g]: **93.13**, T [g]: **89.17**, W [g]: **359.73**, Błonnik [g]: **60.33**, Cukier [g]: **95.93**, Sód [mg]: **2036**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.93**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 75g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Sałata lodowa z jogurtem 75g (07)** *(sałata, jogurt naturalny 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Papryka świeża 510g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Papryka konserwowa 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2175.9**, B [g]: **76.62**, T [g]: **67.08**, W [g]: **331.69**, Błonnik [g]: **33.03**, Cukier [g]: **112.81**, Sód [mg]: **1978.45**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.91**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* **Twarożek z koperkiem 80g (07)** (Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (**07**), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**), Koper ogrodowy) Marchew mini, gotowana 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* **Sałata lodowa z jogurtem 100g (07)** *(sałata, jogurt naturalny 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Szynka drobiowa 60g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2765.8**, B [g]: **118.88**, T [g]: **113.66**, W [g]: **332.65**, Błonnik [g]: **32.63**, Cukier [g]: **112.74**, Sód [mg]: **3227.17**, Kwasy tł. nas. [g]: **60.15**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Twarożek z koperkiem 80g (07)** (Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (**07**), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**), Koper ogrodowy) Marchew mini, gotowana 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata lodowa z jogurtem 100g (07)** *(sałata, jogurt naturalny 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek typu grani (**07**) 150g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1870.58**, B [g]: **83.82**, T [g]: **56.34**, W [g]: **273.45**, Błonnik [g]: **34.2**, Cukier [g]: **124.57**, Sód [mg]: **1277.6**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.89**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Kasza jaglana, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Twarożek z koperkiem 150g (07)** (Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (**07**), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**07**), Koper ogrodowy) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata lodowa z jogurtem 100g (07)** *(sałata, jogurt naturalny 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1317.97**, B [g]: **69.06**, T [g]: **50.39**, W [g]: **166.06**, Błonnik [g]: **27.62**, Cukier [g]: **79.61**, Sód [mg]: **526.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **16.35**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500ml**(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500g **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2351.43**, B [g]: **60.21**, T [g]: **80.1**, W [g]: **372.95**, Błonnik [g]: **53.93**, Cukier [g]: **95.68**, Sód [mg]: **1856.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.65**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na napoju jaglanym 300g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki gryczane)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło roślinne MR 20g Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 100g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Szynka drobiowa 60g Papryka konserwowa 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2408.93**, B [g]: **68.17**, T [g]: **90.61**, W [g]: **352.47**, Błonnik [g]: **46.6**, Cukier [g]: **114.49**, Sód [mg]: **1884.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.91**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 150g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy 150g (07,09)** *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 100g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Papryka konserwowa 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2535.13**, B [g]: **72.82**, T [g]: **99.35**, W [g]: **359.55**, Błonnik [g]: **46.24**, Cukier [g]: **108.39**, Sód [mg]: **1813.74**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.07**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 100g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-6.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2393.5**, B [g]: **96.95**, T [g]: **90.8**, W [g]: **317.53**, Błonnik [g]: **38**, Cukier [g]: **73.14**, Sód [mg]: **2032.27**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.14**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 150g **(03,01)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros 120g (03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy,aromat), cukier, sól, przyprawy,) (**03,10**))* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2316.61**, B [g]: **104.61**, T [g]: **75.74**, W [g]: **314.97**, Błonnik [g]: **24.04**, Cukier [g]: **62.84**, Sód [mg]: **2241.94**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z bialek jaj i szynki 80g (03)** *(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)* Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z tofu w sosie koperkowym** 150g **(03,06,01)** *(tofu naturalne **(06)**, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem 80g** (07) *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))* Wędlina wieprzowa 30g Marchew mini, gotowana 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2487.01**, B [g]: **99.2**, T [g]: **96.91**, W [g]: **326.6**, Błonnik [g]: **43.13**, Cukier [g]: **70.15**, Sód [mg]: **2339.73**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 150g **(03,01)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 75g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g **(07)** *(Szpinak, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa, bez cukru 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros 120g (03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy,aromat), cukier, sól, przyprawy,) (**03,10**))* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2282.61**, B [g]: **104.45**, T [g]: **71.74**, W [g]: **315.45**, Błonnik [g]: **24.04**, Cukier [g]: **63.51**, Sód [mg]: **2286.82**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.44**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z bialek jaj i szynki 80g (03)** *(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)* Brokuły, gotowane 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z tofu w sosie koperkowym** 150g **(03,06,01)** *(tofu naturalne **(06)**, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem 80g** (07) *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))* Wędlina wieprzowa 30g Marchew mini, gotowana 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2597.05**, B [g]: **135.01**, T [g]: **91.96**, W [g]: **318.27**, Błonnik [g]: **24.17**, Cukier [g]: **65.39**, Sód [mg]: **2887.16**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z bialek jaj i szynki 80g (03)** *(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)* Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)*	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z tofu w sosie koperkowym** 150g **(03,06,01)** *(tofu naturalne **(06)**, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem 80g** (07) *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))* Wędlina wieprzowa 60g Marchew mini, gotowana 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2142.97**, B [g]: **106.05**, T [g]: **77.04**, W [g]: **262.89**, Błonnik [g]: **26.89**, Cukier [g]: **79.98**, Sód [mg]: **1706.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.04**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta z bialek jaj i szynki 150g (03)** *(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z tofu w sosie koperkowym** 150g **(03,06,01)** *(tofu naturalne **(06)**, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Zupa krem z pomarańczowych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Batat (ziemniak słodki), Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Dynia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1510.17**, B [g]: **79.07**, T [g]: **57**, W [g]: **175.96**, Błonnik [g]: **21.28**, Cukier [g]: **65.82**, Sód [mg]: **1084.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 500ml *(Woda, Cukinia, Kasza jaglana, Marchew, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	**Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Zupa krem z pomarańczowych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Batat (ziemniak słodki), Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Dynia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2312.98**, B [g]: **81.98**, T [g]: **89.5**, W [g]: **314.96**, Błonnik [g]: **36.89**, Cukier [g]: **67.46**, Sód [mg]: **1743.8**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.43**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na napoju jaglanym 300ml **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło roślinne MR 20g Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 150g **(03,01)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** **Sałatka a'la gyros 120g (03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy,aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 100g Masło roślinne MR 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus OWOLOVE Jabłkowy (100% przecier z jabłek.) 200g Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2324.1**, B [g]: **86.27**, T [g]: **92.23**, W [g]: **306.21**, Błonnik [g]: **36.03**, Cukier [g]: **76.39**, Sód [mg]: **2051.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.11**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 150g **(03)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta bezglutenowa, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros 120g (03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy,aromat), cukier, sól, przyprawy,) (**03,10**))* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2404.46**, B [g]: **83.06**, T [g]: **93.04**, W [g]: **331.74**, Błonnik [g]: **43.12**, Cukier [g]: **77.39**, Sód [mg]: **2026.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.17**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 150g **(03,01)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2324.69**, B [g]: **95.38**, T [g]: **81.97**, W [g]: **318.13**, Błonnik [g]: **38.13**, Cukier [g]: **74.24**, Sód [mg]: **3294.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.5**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem, cukinią i papryką 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2203.5**, B [g]: **100.58**, T [g]: **67.19**, W [g]: **309.91**, Błonnik [g]: **29.42**, Cukier [g]: **73.04**, Sód [mg]: **2317.33**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.43**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem i cukinią 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2325.69**, B [g]: **95.58**, T [g]: **81.38**, W [g]: **325.25**, Błonnik [g]: **49.77**, Cukier [g]: **71.79**, Sód [mg]: **3239.3**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.67**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, Średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem i cukinią 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 75g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* Brukselka, gotowana 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2193.5**, B [g]: **100.42**, T [g]: **66.19**, W [g]: **309.79**, Błonnik [g]: **29.42**, Cukier [g]: **72.96**, Sód [mg]: **2362.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.75**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem i cukinią 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2474.9**, B [g]: **116.38**, T [g]: **89.11**, W [g]: **312.63**, Błonnik [g]: **29.7**, Cukier [g]: **75.52**, Sód [mg]: **3019.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)*Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)**	Banan 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem i cukinią 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1838**, B [g]: **93.53**, T [g]: **53.58**, W [g]: **254.56**, Błonnik [g]: **29.37**, Cukier [g]: **96.14**, Sód [mg]: **1978.43**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.15**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Mus owocowy, Płatki orkiszowe, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem i cukinią 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1896.39**, B [g]: **119.86**, T [g]: **61.5**, W [g]: **223.25**, Błonnik [g]: **20.4**, Cukier [g]: **50.48**, Sód [mg]: **1187.06**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.36**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200f	**Zupa krem z białych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Filety z kurczaka, gotowane, Woda, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2333.54**, B [g]: **74.3**, T [g]: **78.2**, W [g]: **353.11**, Błonnik [g]: **39.58**, Cukier [g]: **79.25**, Sód [mg]: **4743.04**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.05**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem, cukinią i papryką 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny sojowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z tuńczyka** 80g **(04)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Oliwa z oliwek)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2342.7**, B [g]: **87.94**, T [g]: **92.29**, W [g]: **308.24**, Błonnik [g]: **42.23**, Cukier [g]: **76.42**, Sód [mg]: **3367.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.19**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 130g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami bezglutenowymi** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb bezglutenowy, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem, cukinią i papryką 150g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2324.74**, B [g]: **84.45**, T [g]: **84.2**, W [g]: **324.74**, Błonnik [g]: **40.33**, Cukier [g]: **74**, Sód [mg]: **4189.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **42**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z soczewicą, cukinią i papryką 150g** *(Soczewica gotowana,, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2453.74**, B [g]: **90.61**, T [g]: **99.02**, W [g]: **316.4**, Błonnik [g]: **32.57**, Cukier [g]: **93.92**, Sód [mg]: **2362.02**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.8**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2558.64**, B [g]: **92.47**, T [g]: **98.44**, W [g]: **339.32**, Błonnik [g]: **28.04**, Cukier [g]: **106.26**, Sód [mg]: **2455.92**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper świeży)* Cukinia gotowana plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2481.47**, B [g]: **103.18**, T [g]: **108.77**, W [g]: **292.51**, Błonnik [g]: **43.99**, Cukier [g]: **59.76**, Sód [mg]: **2503.06**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim** 300g **(09)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelati, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sałatka z ciecierzycy, papryki i rukoli z oliwą 80g (*Ciecierzyca gotowana, papryka czerwona, rukola, oliwa z oliwek, sól biała)*	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2319.2**, B [g]: **90.4**, T [g]: **75.46**, W [g]: **333.06**, Błonnik [g]: **28.02**, Cukier [g]: **105.01**, Sód [mg]: **1834.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.82**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper świeży)* Cukinia gotowana plastry 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2762.54**, B [g]: **121.25**, T [g]: **106.22**, W [g]: **344**, Błonnik [g]: **28.04**, Cukier [g]: **109.75**, Sód [mg]: **2972.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.22**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)*	Jabłko parowane 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper świeży)* Cukinia gotowana plastry 100g Szynka drobiowa 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2174.4**, B [g]: **100.46**, T [g]: **74.9**, W [g]: **283.22**, Błonnik [g]: **26.19**, Cukier [g]: **110.69**, Sód [mg]: **1303.27**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.11**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	**Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1581.48**, B [g]: **79.46**, T [g]: **51.93**, W [g]: **206.96**, Błonnik [g]: **21.34**, Cukier [g]: **80.02**, Sód [mg]: **1272.42**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.23**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Krupnik z kasza jaglaną, mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03,07)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa jarzynowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Woda, Mięso z indyka gotowane, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Brokuy, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompotz owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	**Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2630.34**, B [g]: **75.25**, T [g]: **112.88**, W [g]: **344.12**, Błonnik [g]: **33.85**, Cukier [g]: **102.93**, Sód [mg]: **3878.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.13**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na napoju jaglanym 300ml **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Szynka drobiowa 80g** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus OWOLOVE Jabłkowy (100% przecier z jabłek.) 200g
17.11-26.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2479.01**, B [g]: **85.65**, T [g]: **101.24**, W [g]: **322.95**, Błonnik [g]: **34.98**, Cukier [g]: **95.24**, Sód [mg]: **2305.2**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim (gotowanie)** 300g **(09)** *(skrobia kukurydziana, woda, mąka ryżowa, izolat białka grochowego, sól, Pomidory pelati, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2481.67**, B [g]: **71.7**, T [g]: **106.57**, W [g]: **327.09**, Błonnik [g]: **40.06**, Cukier [g]: **94.38**, Sód [mg]: **3223.41**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.5**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza manna na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasztet z fasoli** 80g **(03,01,09)** *(Fasola biała, nasiona suche, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny, Sól biała)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron ze szpinakiem i serem (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Szpinak, Ser żółty **(07)**, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 100g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i prtwarodukty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2218.38**, B [g]: **96.9**, T [g]: **87.94**, W [g]: **276.86**, Błonnik [g]: **36.87**, Cukier [g]: **85.12**, Sód [mg]: **2160.47**, Kwasy tł. nas. [g]: **42.88**	**Śniadanie** **Zacierka na mleku** 250ml **(01, 07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka (01))* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Śliwki 100g	**Obiad** **Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy 350ml (09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy (01,03)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 90g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże) (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy 100g (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem 180g** *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z ogórka kiszonego 100g** *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych 250g** *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Biszkopty (ciastka) 30g** (*mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) (01,03)*	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la grecka** 120g **(03,10)** *(Pomidor, ser feta, oliwki,, Sałata lodowa, **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1168.41**, B [g]: **50.78**, T [g]: **38.97**, W [g]: **161.73**, Błonnik [g]: **20.17**, Cukier [g]: **53.85**, Sód [mg]: **1065.79**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.38**	**Śniadanie** **Zacierka na mleku** 200ml **(01, 07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka (01))* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 40g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10**))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Śliwki 50g	**Obiad** **Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy 250ml (09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy (01,03)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 60g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże) (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy 50g (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego 80g** *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Biszkopty (ciastka) 30g** (*mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) (01,03)*	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina wieprzowa 20g **(07)** Ogórek świeży (długi) 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-17)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2283.68**, B [g]: **98.66**, T [g]: **90.2**, W [g]: **286.02**, Błonnik [g]: **37.17**, Cukier [g]: **79.55**, Sód [mg]: **2423.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.11**	**Śniadanie** **Zacierka na mleku** 250ml **(01, 07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Makaron zacierka (01))* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Śliwki 100g	**Obiad** **Zupa krem z dyni +groszek ptysiowy 350ml (09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Dynia, Ziemniaki, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe, Groszek ptysiowy (01,03)* **Kotlet mielony wieprzowy, parowany (01,03) 90g** *(Łopatka wieprzowa,Woda, Bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże) (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos majerankowy 100g (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Majeranek suszony, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem 180g** *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z ogórka kiszonego 75g** *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Brokuł gotowany na parze** 75g *(Brokuły, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych 250g** *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Ogórek zielony 50g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la grecka** 120g **(03,10)** *(Pomidor, ser feta, oliwki,, Sałata lodowa, **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2328.67**, B [g]: **69.79**, T [g]: **88.35**, W [g]: **334.43**, Błonnik [g]: **43.13**, Cukier [g]: **105.57**, Sód [mg]: **1790.57**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.43**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Żurek z ziemniakami** 350ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 280g** **(***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 100g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy 200g (07)** (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń waniliowy ze śmietanką)	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** **Tymbark Mus Vega jablko burak** *truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%)* 100g
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1228.38**, B [g]: **40.64**, T [g]: **36.19**, W [g]: **195.95**, Błonnik [g]: **23.32**, Cukier [g]: **66.66**, Sód [mg]: **850.57**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.09**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 200ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 40g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 65g	**Obiad** **Żurek z ziemniakami** 250ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 220g** **(***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 50g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej i ananasa** 40g *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy 100g (07)** (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń waniliowy ze śmietanką)	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Szynka wieprzowa 20g Rzodkiewka 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** **Tymbark Mus Vega jablko burak** *truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%)* 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Środa (2026-11-18)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2362.73**, B [g]: **87.46**, T [g]: **87.6**, W [g]: **333.7**, Błonnik [g]: **56.3**, Cukier [g]: **92.23**, Sód [mg]: **1983.39**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.24**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z czerwonej soczewicy 80g** *(soczewica, sucha, pomidor suszony, pomidory pelati, oregano, oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Żurek z ziemniakami** 350ml **(01, 09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, zakwas na żur (01), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Knedle z owocami 280g** **(***ziemniaki (53 %), skrobia ziemniaczana, woda, mąka pszenna, sól, truskawki mrożone***)** Jogurt naturalny 100g 2% tłuszczu *(07)* **Surówka z marchewki tartej 75g** *(Marchew, ananas z puszki, olej)* **Surówka z selera i jabłka 75g (09)***(seler korzeniowy, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy 200g (07)** (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń waniliowy ze śmietanką)	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka wieprzowa 80g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** **Tymbark Mus Vega jablko burak** *truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%)* 100g

01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Czwartek (2026-11-19)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2164.99**, B [g]: **108.17**, T [g]: **71.67**, W [g]: **284.93**, Błonnik [g]: **28.15**, Cukier [g]: **54.62**, Sód [mg]: **1894.91**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.12**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 100g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 100g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1201.12**, B [g]: **71.7**, T [g]: **32.16**, W [g]: **163.36**, Błonnik [g]: **15.74**, Cukier [g]: **36.25**, Sód [mg]: **920.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.55**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 40g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Mandarynki 50g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 60g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 50g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 100g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 80g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka pomarańczowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 100g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina drobiowa 30g Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
Jadłospis	**Czwartek (2026-11-19)**					

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2094.76**, B [g]: **106.14**, T [g]: **68.59**, W [g]: **278.61**, Błonnik [g]: **32.8**, Cukier [g]: **52.52**, Sód [mg]: **2116.2**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.15**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana))* **Paprykarz rybny 80g** *(tuńczyk w sosie własnym, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Mandarynki 100g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), ryż biały,, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 75g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Sałata z jogurtem** 75g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka pomarańczowa bez cukru 200g	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, burakami i olejem 120g *(Filet z piersi kurczaka, bez skóry,makaron orzo (01, 03), buraki, gotowane, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pieprz czarny)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2253.63**, B [g]: **89.46**, T [g]: **86.29**, W [g]: **299.56**, Błonnik [g]: **36.65**, Cukier [g]: **70.07**, Sód [mg]: **1968.26**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.94**	**Śniadanie** **Płatki kukurydziane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 180g **Marchewka z groszkiem** 100g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel malinowy 200g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1226.34**, B [g]: **50.09**, T [g]: **40.65**, W [g]: **175.47**, Błonnik [g]: **19.91**, Cukier [g]: **44.48**, Sód [mg]: **853.08**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.72**	**Śniadanie** **Płatki kukurydziane na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Jajko gotowane 50g** Rzodkiewka 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana** 250ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 100g **(04,03,01,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 100g **Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 80g** *(kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel malinowy 100g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Ogórek zielony 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Piątek (2026-11-20)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2347.54**, B [g]: **91.57**, T [g]: **92.3**, W [g]: **308.77**, Błonnik [g]: **41.34**, Cukier [g]: **67.04**, Sód [mg]: **2264.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.86**	**Śniadanie** **Płatki kukurydziane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki kukurydziane)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Groch łuskany, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 180g **Marchewka z groszkiem** 75g **(01)** *(marchew, mrożona, groszek, mrożony, mąka, pieprz czarny))* **Brokuł na parze z oliwa z oliwek** 75g *(Brokuły, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Serek wiejski 150g (07)	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z pietruszką** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, pietruszka, natka)* Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2252.03**, B [g]: **80.97**, T [g]: **88.36**, W [g]: **298.82**, Błonnik [g]: **31.2**, Cukier [g]: **90.85**, Sód [mg]: **2138.64**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.42**	**Śniadanie** **Kasza manna na mleku** 250ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 120g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 180g **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 100g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)*) **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) (01,03)	**Kolacja** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g (**07**) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1212.83**, B [g]: **49.74**, T [g]: **42.56**, W [g]: **165.45**, Błonnik [g]: **15.48**, Cukier [g]: **54.34**, Sód [mg]: **1128.96**, Kwasy tł. nas. [g]: **16.75**	**Śniadanie** **Kasza manna na mleku** 200ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 40g Keczup (ketchup) 10g Pomidor 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 65 g	**Obiad** **Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny*) **Gulasz drobiowy, duszony** 80g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 100g **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 80g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) (01,03)	**Kolacja** Chleb pszenno-żytni 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser żółty 20g (**07**) Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Sobota (2026-11-21)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2263.76**, B [g]: **92.67**, T [g]: **97.78**, W [g]: **272.3**, Błonnik [g]: **41.36**, Cukier [g]: **56.48**, Sód [mg]: **2266.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.94**	**Śniadanie** **Kasza manna na mleku** 250ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna (**01**))* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa szpinakowa z ziemniakami 350 ml (09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Gulasz drobiowy, duszony** 120g *(Filet z kurczaka, bez skóry, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 180g **Surówka z ogórka kiszonego i marchewki 75g** *(Ogórek kiszony, Marchew, Olej rzepakowy)* Kalafior gotowany 75g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g (**07**) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-22)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2184.01**, B [g]: **105.76**, T [g]: **76.17**, W [g]: **284.23**, Błonnik [g]: **31.86**, Cukier [g]: **69.37**, Sód [mg]: **1884.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.61**	**Śniadanie** **Ryż na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)* Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 135g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 350ml **(01,09)** *(Woda, Makaron bezjajeczny (**01**) Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 120g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie) 100g** *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa 80g (03,10)** *(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** **Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami** *(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty)* 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-22)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1184.83**, B [g]: **65.91**, T [g]: **36.42**, W [g]: **156.12**, Błonnik [g]: **17.05**, Cukier [g]: **44.29**, Sód [mg]: **892.62**, Kwasy tł. nas. [g]: **14.21**	**Śniadanie** **Ryż na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)* Serek typu Fromage, naturalny 40g (**07**) Rzodkiewka 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb pszenno-żytni 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 65g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 250ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 100g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 100g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie) 80g** *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 100g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Kolacja** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina wieprzowa 30g Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** **Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami** *(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty)* 100g (**07**)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-22)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2084.52**, B [g]: **110.14**, T [g]: **75.88**, W [g]: **257.16**, Błonnik [g]: **38.54**, Cukier [g]: **56.8**, Sód [mg]: **1850.14**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.32**	**Śniadanie** **Ryż na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały)* Serek typu Fromage, naturalny 80g (**07**) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 135g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 350ml **(01,09)** *(Woda, Makaron bezjajeczny (**01**) Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 120g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie) 75g** *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 75g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką*	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa 80g (03,10)** *(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio,* *Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet,musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy)(**03,10**), Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g**)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** **Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami** *(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty)* 100g (**07**)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2171.15**, B [g]: **84.71**, T [g]: **83.79**, W [g]: **286.26**, Błonnik [g]: **34.65**, Cukier [g]: **63.9**, Sód [mg]: **2826.15**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.12**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Śliwki 100g	**Obiad** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 120g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 100g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel malinowy 200g**)	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Papryka konserwowa 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1236.43**, B [g]: **58.2**, T [g]: **38.96**, W [g]: **171.93**, Błonnik [g]: **19.19**, Cukier [g]: **37.63**, Sód [mg]: **1605.35**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.16**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (40g) **(11)** Ogórek zielony 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Śliwki 50g	**Obiad** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami 250ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 90g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos koperkowy** 50g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 80g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel malinowy 100g**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Szynka drobiowa 30g Papryka konserwowa 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-23)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2275.29**, B [g]: **103.25**, T [g]: **88.57**, W [g]: **284.77**, Błonnik [g]: **36.39**, Cukier [g]: **63.45**, Sód [mg]: **3026.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.26**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) (80g) **(11)** Ogórek zielony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Śliwki 100g	**Obiad** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350ml (09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Udko z kurczaka (parowane) 120g** *(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 75g** (Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny **Sałata lodowa z jogurtem 75g (07)** *(sałata, jogurt naturalny 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Papryka świeża 510g)	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Szynka drobiowa 60g Papryka konserwowa 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2185.59**, B [g]: **87.09**, T [g]: **78.53**, W [g]: **298.02**, Błonnik [g]: **35.5**, Cukier [g]: **70.22**, Sód [mg]: **3208.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.7**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**,* *Płatki owsiane **(01)**)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 120g **(03,01)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* **Ziemniaki z koperkiem** 180g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z jabłka i selera 100g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros 120g (03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy,aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1174.92**, B [g]: **53.62**, T [g]: **36.08**, W [g]: **165.62**, Błonnik [g]: **19.19**, Cukier [g]: **46.71**, Sód [mg]: **1792.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.46**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**,* *Płatki owsiane **(01)**)* **Jajko gotowane 100g** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki,, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet z ciecierzycy w sosie koperkowym** 120g **(03,01)** *(Ciecierzyca, nasiona suche, Woda, , Bułka tarta **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, bazylia, papryka czerwona słodka)* **Ziemniaki z koperkiem** 180g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z jabłka i selera 75g (09)** *(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Olej rzepakowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g **(07)** *(Szpinak, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 100g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-24)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2202.57**, B [g]: **87.71**, T [g]: **77.95**, W [g]: **308.56**, Błonnik [g]: **47.07**, Cukier [g]: **67.87**, Sód [mg]: **3142.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.87**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 250g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami razowymi** 350g **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb żytni razowy **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 90g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 100g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 75g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* Brukselka, gotowana 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka brzoskwiniowa, bez cukru 200g	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros 120g (03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy,aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek zielony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL *(mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych)* 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki *(mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat)* **16g (01,07,06)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2383.96**, B [g]: **96.69**, T [g]: **102.55**, W [g]: **281.9**, Błonnik [g]: **31**, Cukier [g]: **64.72**, Sód [mg]: **1816.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.8**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 100g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 350ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem, cukinią i papryką 120g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 180g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 100g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1330.02**, B [g]: **61.16**, T [g]: **51.38**, W [g]: **161.54**, Błonnik [g]: **14.81**, Cukier [g]: **43.46**, Sód [mg]: **985.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.6**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 30g Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb pszenno-żytni 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Mandarynki 50g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 250ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem, cukinią i papryką 80g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 100g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 80g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** **Pasta z tuńczyka** 40g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Ogórek kiszony 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	środa (2026-11-25)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2354.99**, B [g]: **102.17**, T [g]: **99.1**, W [g]: **281.17**, Błonnik [g]: **36.97**, Cukier [g]: **66.27**, Sód [mg]: **2114.58**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.58**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 100g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 350ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Leczo z kurczakiem, cukinią i papryką 120g** *(Filet z kurczaka, bez skóry, papryka świeża, cukinia świeża, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, pieprz czarny, majeranek suszony)* **Ziemniaki puree** 180g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Surówka z marchewki tartej i jabłka** 75g *(Marchew, jabłko, olej rzepakowy)* Brukselka, gotowana 75g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2196.21**, B [g]: **103.33**, T [g]: **78.7**, W [g]: **284.37**, Błonnik [g]: **31.47**, Cukier [g]: **62.21**, Sód [mg]: **1783.78**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.15**	**Śniadanie** **Kasza manna na mleku** 250ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 35**0ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 280g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel jagodowy 200g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1129.24**, B [g]: **58.56**, T [g]: **31.93**, W [g]: **159.93**, Błonnik [g]: **16.94**, Cukier [g]: **38.93**, Sód [mg]: **993.12**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.86**	**Śniadanie** **Kasza manna na mleku** 200ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 40g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 25**0ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski,mrożona (marchewka, pietruszka, seler,por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 180g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 80g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel jagodowy 100g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	czwartek (2026-11-26)					
17.11-26.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2189.13**, B [g]: **102.72**, T [g]: **79.88**, W [g]: **283.64**, Błonnik [g]: **37.97**, Cukier [g]: **63.87**, Sód [mg]: **1776.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.23**	**Śniadanie** **Kasza manna na mleku** 250ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza manna **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 35**0ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, gotowane, Fasola szparagowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Makaron z sosem bolońskim** 280g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Pomidory pelat, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel jagodowy 200g)	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 200g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów