* -

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2252.03**, B [g]: **80.97**, T [g]: **88.36**, W [g]: **298.82**, Błonnik [g]: **31.2**, Cukier [g]: **90.85**, Sód [mg]: **2138.64**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.42**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 250ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 250g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel jagodowy 200g	**Kolacja** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1212.83**, B [g]: **49.74**, T [g]: **42.56**, W [g]: **165.45**, Błonnik [g]: **15.48**, Cukier [g]: **54.34**, Sód [mg]: **1128.96**, Kwasy tł. nas. [g]: **16.75**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 200ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 40g Keczup (ketchup) 10g Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 250ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 180g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 40g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel jagodowy 100g	**Kolacja** Chleb pszenno-żytni 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 40g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2263.76**, B [g]: **92.67**, T [g]: **97.78**, W [g]: **272.3**, Błonnik [g]: **41.36**, Cukier [g]: **56.48**, Sód [mg]: **2266.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.94**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 250ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym** 250g **(09)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 75g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 40g **(07)** Rzodkiewka 50g	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2218.38**, B [g]: **96.9**, T [g]: **87.94**, W [g]: **276.86**, Błonnik [g]: **36.87**, Cukier [g]: **85.12**, Sód [mg]: **2160.47**, Kwasy tł. nas. [g]: **42.88**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 350ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 90g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1168.41**, B [g]: **50.78**, T [g]: **38.97**, W [g]: **161.73**, Błonnik [g]: **20.17**, Cukier [g]: **53.85**, Sód [mg]: **1065.79**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.38**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 40g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Banan 65g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 250ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 30g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 60g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 100g **(07)** **Surówka z buraków** 80g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)**	Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser żółty 20g **(07)** Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2283.68**, B [g]: **98.66**, T [g]: **90.2**, W [g]: **286.02**, Błonnik [g]: **37.17**, Cukier [g]: **79.55**, Sód [mg]: **2423.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.11**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 350ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 90g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Sałata z jogurtem** 75g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kapusta na ciepło (gotowanie)** 75g *(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2171.15**, B [g]: **84.71**, T [g]: **83.79**, W [g]: **286.26**, Błonnik [g]: **34.65**, Cukier [g]: **63.9**, Sód [mg]: **2826.15**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.12**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa szpinakowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 220g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1236.43**, B [g]: **58.2**, T [g]: **38.96**, W [g]: **171.93**, Błonnik [g]: **19.19**, Cukier [g]: **37.63**, Sód [mg]: **1605.35**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.16**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 200ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 40g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 65g	**Obiad** **Zupa szpinakowa z ziemniakami** 250ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 180g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 60g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 40g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel truskawkowy** 100g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 40g Keczup (ketchup) 10g Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2275.29**, B [g]: **103.25**, T [g]: **88.57**, W [g]: **284.77**, Błonnik [g]: **36.39**, Cukier [g]: **63.45**, Sód [mg]: **3026.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.26**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb żytni razowy **(01)**, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa szpinakowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 220g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 75g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 75g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Serek wiejski lekki 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2185.59**, B [g]: **87.09**, T [g]: **78.53**, W [g]: **298.02**, Błonnik [g]: **35.5**, Cukier [g]: **70.22**, Sód [mg]: **3208.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.7**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 350ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 90g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 100g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 180g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 100g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1174.92**, B [g]: **53.62**, T [g]: **36.08**, W [g]: **165.62**, Błonnik [g]: **19.19**, Cukier [g]: **46.71**, Sód [mg]: **1792.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.46**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 250ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 30g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 60g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 100g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 80g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 100g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g **(11)** Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2202.57**, B [g]: **87.71**, T [g]: **77.95**, W [g]: **308.56**, Błonnik [g]: **47.07**, Cukier [g]: **67.87**, Sód [mg]: **3142.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.87**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z białych warzyw z grzankami razowymi** 350ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb żytni razowy **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 90g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 100g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 75g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* Brukselka, gotowana 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy, bez cukru)*	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2383.96**, B [g]: **96.69**, T [g]: **102.55**, W [g]: **281.9**, Błonnik [g]: **31**, Cukier [g]: **64.72**, Sód [mg]: **1816.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.8**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 135g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jęczmienną** 350ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 220g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros** 80g **(03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1330.02**, B [g]: **61.16**, T [g]: **51.38**, W [g]: **161.54**, Błonnik [g]: **14.81**, Cukier [g]: **43.46**, Sód [mg]: **985.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.6**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 40g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Rzodkiewka 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb pszenno-żytni 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 65g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jęczmienną** 250ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 180g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 60g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 40g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 15g **(01,07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2354.99**, B [g]: **102.17**, T [g]: **99.1**, W [g]: **281.17**, Błonnik [g]: **36.97**, Cukier [g]: **66.27**, Sód [mg]: **2114.58**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.58**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 135g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jęczmienną** 350ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 220g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Cukier, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z selera i brzoskwini** 75g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)* **Surówka z marchewki z jogurtem** 76g **(07)** *(Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb żytni razowy 30g **(01)** **Sałatka z buraka sera fety i roszponki** 80g **(07)** *(Buraki, Ser typu Feta **(07)**, Roszponka, Oliwa z oliwek)*	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros** 80g **(03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2196.21**, B [g]: **103.33**, T [g]: **78.7**, W [g]: **284.37**, Błonnik [g]: **31.47**, Cukier [g]: **62.21**, Sód [mg]: **1783.78**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.15**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Nektarynka 100g	**Obiad** **Zupa fasolowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 90g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Cebula)* **Sos śmietanowo - ziołowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym** 100g **(07)** *(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1129.24**, B [g]: **58.56**, T [g]: **31.93**, W [g]: **159.93**, Błonnik [g]: **16.94**, Cukier [g]: **38.93**, Sód [mg]: **993.12**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.86**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 200ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Nektarynka 50g	**Obiad** **Zupa fasolowa z ziemniakami** 250ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 30g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Cebula)* **Sos śmietanowo - ziołowy** 60g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 100g **(07)** **Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym** 80g **(07)** *(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 100g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2189.13**, B [g]: **102.72**, T [g]: **79.88**, W [g]: **283.64**, Błonnik [g]: **37.97**, Cukier [g]: **63.87**, Sód [mg]: **1776.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.23**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Nektarynka 100g	**Obiad** **Zupa fasolowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 90g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Cebula)* **Sos śmietanowo - ziołowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym** 75g **(07)** *(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Brokuł na parze z oliwa z oliwek** 75g *(Brokuły, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2253.63**, B [g]: **89.46**, T [g]: **86.29**, W [g]: **299.56**, Błonnik [g]: **36.65**, Cukier [g]: **70.07**, Sód [mg]: **1968.26**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.94**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 350ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 120g **(04,03,01,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 180g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 100g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1226.34**, B [g]: **50.09**, T [g]: **40.65**, W [g]: **175.47**, Błonnik [g]: **19.91**, Cukier [g]: **44.48**, Sód [mg]: **853.08**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.72**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 200ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g **(11)** Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 65g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 250ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 100g **(04,03,01,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 100g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 80g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 100g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 40g **(07)** Rzodkiewka 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2347.54**, B [g]: **91.57**, T [g]: **92.3**, W [g]: **308.77**, Błonnik [g]: **41.34**, Cukier [g]: **67.04**, Sód [mg]: **2264.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.86**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 250ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 350ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 120g **(04,03,01,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż brązowy, gotowany 180g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 75g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g **(07)** *(Szpinak, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka brzoskwiniowa, bez cukru 200g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2164.99**, B [g]: **108.17**, T [g]: **71.67**, W [g]: **284.93**, Błonnik [g]: **28.15**, Cukier [g]: **54.62**, Sód [mg]: **1894.91**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.12**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Śliwki 100g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 350ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 120g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 180g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1201.12**, B [g]: **71.7**, T [g]: **32.16**, W [g]: **163.36**, Błonnik [g]: **15.74**, Cukier [g]: **36.25**, Sód [mg]: **920.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.55**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 40g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Śliwki 50g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 250ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 100g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 100g **Surówka z buraków** 80g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina drobiowa 30g Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2094.76**, B [g]: **106.14**, T [g]: **68.59**, W [g]: **278.61**, Błonnik [g]: **32.8**, Cukier [g]: **52.52**, Sód [mg]: **2116.2**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.15**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Śliwki 100g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 350ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 120g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 180g **Mizeria** 75g **(07)** *(Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała)* Kalafior, gotowany 75g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-15)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2184.01**, B [g]: **105.76**, T [g]: **76.17**, W [g]: **284.23**, Błonnik [g]: **31.86**, Cukier [g]: **69.37**, Sód [mg]: **1884.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.61**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 135g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 350ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 120g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 100g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) 30g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-15)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1184.83**, B [g]: **65.91**, T [g]: **36.42**, W [g]: **156.12**, Błonnik [g]: **17.05**, Cukier [g]: **44.29**, Sód [mg]: **892.62**, Kwasy tł. nas. [g]: **14.21**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 30g Pomidor 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb pszenno-żytni 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Gruszka 65g	**Rosół z makaronem** 250ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 100g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 100g **(07)** **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 80g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 15g **(01,03)**	Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 40g **(07)** Ogórek świeży (długi) 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	Niedziela (2026-11-15)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2084.52**, B [g]: **110.14**, T [g]: **75.88**, W [g]: **257.16**, Błonnik [g]: **38.54**, Cukier [g]: **56.8**, Sód [mg]: **1850.14**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.32**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 135g	**Obiad** **Rosół z makaronem pełnoziarnistym** 350ml **(09)** *(Woda, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 120g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 75g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* Brokuły, gotowane 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka jagodowa, bez cukru 200g	**Kolacja** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	poniedziałek (2026-1-16)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (3-18lat) E [kcal]: **2328.67**, B [g]: **69.79**, T [g]: **88.35**, W [g]: **334.43**, Błonnik [g]: **43.13**, Cukier [g]: **105.57**, Sód [mg]: **1790.57**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.43**	**Śniadanie** **Płatki gryczane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa fasolowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 280g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel malinowy 200g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3lat) E [kcal]: **1228.38**, B [g]: **40.64**, T [g]: **36.19**, W [g]: **195.95**, Błonnik [g]: **23.32**, Cukier [g]: **66.66**, Sód [mg]: **850.57**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.09**	**Śniadanie** **Płatki gryczane na mleku** 200ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 40g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Zupa fasolowa z ziemniakami** 250ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 220g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 40g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Kisiel malinowy 100g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 40g **(07)** Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

* -

Jadłospis	poniedziałek (2026-1-16)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów (oddział pediatryczny) E [kcal]: **2362.73**, B [g]: **87.46**, T [g]: **87.6**, W [g]: **333.7**, Błonnik [g]: **56.3**, Cukier [g]: **92.23**, Sód [mg]: **1983.39**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.24**	**Śniadanie** **Płatki gryczane na mleku** 250ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa fasolowa z ziemniakami** 350ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 280g *(Ryż brązowy, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 75g *(Marchew, Olej rzepakowy)* Brokuły, gotowane 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Papryka świeża 510g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2453.74**, B [g]: **90.61**, T [g]: **99.02**, W [g]: **316.4**, Błonnik [g]: **32.57**, Cukier [g]: **93.92**, Sód [mg]: **2362.02**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.8**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2558.64**, B [g]: **92.47**, T [g]: **98.44**, W [g]: **339.32**, Błonnik [g]: **28.04**, Cukier [g]: **106.26**, Sód [mg]: **2455.92**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2481.47**, B [g]: **103.18**, T [g]: **108.77**, W [g]: **292.51**, Błonnik [g]: **43.99**, Cukier [g]: **59.76**, Sód [mg]: **2503.06**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki jęczmienne na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym** 300g **(09)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 75g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 40g **(07)** Rzodkiewka 50g	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2319.2**, B [g]: **90.4**, T [g]: **75.46**, W [g]: **333.06**, Błonnik [g]: **28.02**, Cukier [g]: **105.01**, Sód [mg]: **1834.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.82**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* **Potrawka z kurczaka - gotowana** 100g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior)* **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2762.54**, B [g]: **121.25**, T [g]: **106.22**, W [g]: **344**, Błonnik [g]: **28.04**, Cukier [g]: **109.75**, Sód [mg]: **2972.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.22**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)*	Banan 130g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek grani (ziarna twarogowe (z **mleka**), śmietanka (z **mleka**) , sól) 150g **(07)**	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2174.4**, B [g]: **100.46**, T [g]: **74.9**, W [g]: **283.22**, Błonnik [g]: **26.19**, Cukier [g]: **110.69**, Sód [mg]: **1303.27**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.11**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* **Pasta z białek jaj i sera** 150g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	**Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1581.48**, B [g]: **79.46**, T [g]: **51.93**, W [g]: **206.96**, Błonnik [g]: **21.34**, Cukier [g]: **80.02**, Sód [mg]: **1272.42**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.23**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Krupnik z kasza jaglaną, mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03,07)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Woda, Mięso z indyka gotowane, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	**Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2630.34**, B [g]: **75.25**, T [g]: **112.88**, W [g]: **344.12**, Błonnik [g]: **33.85**, Cukier [g]: **102.93**, Sód [mg]: **3878.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.13**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na napoju jaglanym 300ml **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z tuńczyka z oliwą** 80g **(04)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Oliwa z oliwek)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)** Mus OWOLOVE Jabłkowy (100% przecier z jabłek.) 200g
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2479.01**, B [g]: **85.65**, T [g]: **101.24**, W [g]: **322.95**, Błonnik [g]: **34.98**, Cukier [g]: **95.24**, Sód [mg]: **2305.2**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z sosem mięsnym (gotowanie)** 300g **(09)** *(skrobia kukurydziana, woda, mąka ryżowa, izolat białka grochowego, sól, Wieprzowina, mielona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki,*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-07)					
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2481.67**, B [g]: **71.7**, T [g]: **106.57**, W [g]: **327.09**, Błonnik [g]: **40.06**, Cukier [g]: **94.38**, Sód [mg]: **3223.41**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.5**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku 300ml **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Parówki wegańskie (woda, olej rzepakowy, izolowane białko grochowe (8,5 %), substancja zagęszczająca: przetworzone wodorosty morskie z gatunku Euchema, aromaty, emulgator: metyloceluloza, warzywa suszone (cebula, czosnek), maltodekstryna, sól, cukier, substancja zagęszczająca: konjac, błonnik pszenny, skrobia kukurydziana modyfikowana, glukoza, pieprz biały mielony, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza. Produkt może zawierać **soję, gorczycę**, sezam, dwutlenek siarki i siarczyny.) 100g **(06,10)** Keczup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron ze szpinakiem i serem (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Szpinak, Ser żółty **(07)**, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek** 100g *(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2368.22**, B [g]: **107.62**, T [g]: **93.86**, W [g]: **291.45**, Błonnik [g]: **39.08**, Cukier [g]: **89.2**, Sód [mg]: **2217.91**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.35**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2433.37**, B [g]: **109.48**, T [g]: **96.1**, W [g]: **300.62**, Błonnik [g]: **39.38**, Cukier [g]: **83.63**, Sód [mg]: **2492.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.99**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 75g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kapusta na ciepło (gotowanie)** 75g *(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2380.4**, B [g]: **97.73**, T [g]: **94.78**, W [g]: **295.68**, Błonnik [g]: **26.17**, Cukier [g]: **81.95**, Sód [mg]: **2171.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.49**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 149g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)** Kalafior, gotowany 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2370.4**, B [g]: **97.57**, T [g]: **93.78**, W [g]: **295.56**, Błonnik [g]: **26.17**, Cukier [g]: **81.87**, Sód [mg]: **2216.4**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.81**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 149g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)** Kalafior, gotowany 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2512.6**, B [g]: **120.93**, T [g]: **98.42**, W [g]: **297.36**, Błonnik [g]: **26.17**, Cukier [g]: **83.19**, Sód [mg]: **2746.12**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.55**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)*	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 149g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)** Kalafior, gotowany 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2256.96**, B [g]: **102.44**, T [g]: **85.21**, W [g]: **279.25**, Błonnik [g]: **29.01**, Cukier [g]: **99.39**, Sód [mg]: **1195.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.25**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jaglane)* **Twarożek z koperkiem** 150g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 149g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa ryżowa na rosole** 500 ml *(Woda, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1671.12**, B [g]: **70.15**, T [g]: **47.77**, W [g]: **249.93**, Błonnik [g]: **26.2**, Cukier [g]: **67.78**, Sód [mg]: **1884.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.52**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szynka wieprzowa, gotowana, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką** 500ml **(09,07)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Cukinia)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa ryżowa na rosole** 500ml *(Woda, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2295.24**, B [g]: **97.32**, T [g]: **83.25**, W [g]: **305.07**, Błonnik [g]: **41.93**, Cukier [g]: **78.68**, Sód [mg]: **2422.39**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.58**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło roślinne MR 20g Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)**	Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2480.66**, B [g]: **99.57**, T [g]: **104.5**, W [g]: **303**, Błonnik [g]: **39.07**, Cukier [g]: **91.36**, Sód [mg]: **2306.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **46.09**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Oliwa z oliwek)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami bezglutenowymi** 400ml **(09)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Chleb bezglutenowy, Brokuły, Cukinia, Oliwa z oliwek)* **Filet z piersi kurczaka (parowany)** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-08)					
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2457.04**, B [g]: **94.73**, T [g]: **81.39**, W [g]: **360.1**, Błonnik [g]: **54.74**, Cukier [g]: **97.4**, Sód [mg]: **2215.96**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.77**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasztet z fasoli** 80g **(03,01,09)** *(Fasola biała, nasiona suche, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny, Sól biała)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym** 400ml **(09,01,03)** *(Groszek zielony, mrożony, Woda, Brokuły, Cukinia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Groszek ptysiowy **(01,03)**)* **Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie)** 150g *(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2432.06**, B [g]: **96.15**, T [g]: **95.1**, W [g]: **316.57**, Błonnik [g]: **38.41**, Cukier [g]: **68.28**, Sód [mg]: **3040.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.54**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2270.61**, B [g]: **90.85**, T [g]: **80**, W [g]: **311.92**, Błonnik [g]: **30.57**, Cukier [g]: **62.67**, Sód [mg]: **2486.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.68**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2536.2**, B [g]: **114.79**, T [g]: **99.88**, W [g]: **315.08**, Błonnik [g]: **40.15**, Cukier [g]: **67.83**, Sód [mg]: **3251.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.68**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb żytni razowy **(01)**, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 75g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 75g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2086.59**, B [g]: **93.93**, T [g]: **61.27**, W [g]: **304.71**, Błonnik [g]: **30.16**, Cukier [g]: **60.58**, Sód [mg]: **1911.63**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.71**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 100g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2611.41**, B [g]: **111.77**, T [g]: **107.24**, W [g]: **314.92**, Błonnik [g]: **30.85**, Cukier [g]: **65.15**, Sód [mg]: **3196.65**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.18**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)*	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)**	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1765.81**, B [g]: **91.8**, T [g]: **63.79**, W [g]: **220.35**, Błonnik [g]: **33.23**, Cukier [g]: **75.62**, Sód [mg]: **1699.89**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta mięsna** 150g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1294.43**, B [g]: **99.93**, T [g]: **50.11**, W [g]: **120.76**, Błonnik [g]: **20.91**, Cukier [g]: **46.41**, Sód [mg]: **1355.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.79**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym** 500ml **(09,07)** *(Woda, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07,03)** *(Mięso z indyka gotowane, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Brokuły, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2366.98**, B [g]: **70.46**, T [g]: **89.97**, W [g]: **337.29**, Błonnik [g]: **40.08**, Cukier [g]: **71.9**, Sód [mg]: **2585.14**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.9**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na napoju jaglanym 300ml **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,01,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2325.73**, B [g]: **85.62**, T [g]: **97.25**, W [g]: **294.97**, Błonnik [g]: **37.15**, Cukier [g]: **73.26**, Sód [mg]: **3081.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.98**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Ryż na mleku 300ml **(07)** *(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu **(07)**, Ryż biały, gotowany)* **Pasztet drobiowy** 80g **(03,09)** *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Jaja kurze całe **(03)**, Chleb bezglutenowy, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-09)					
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2586.43**, B [g]: **92.17**, T [g]: **106.62**, W [g]: **332.76**, Błonnik [g]: **42.99**, Cukier [g]: **70.05**, Sód [mg]: **3322.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.63**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasztet z soczewicy (wegański)** 81g *(Cebula, Soczewica czerwona, nasiona suche, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Gałka muszkatołowa w proszku)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa szpinakowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie)** 300g **(09)** *(Kasza gryczana, gotowana, Bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony) **(09)**, Soczewica czerwona, nasiona suche, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Pieprz czarny)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z ogórka kiszonego** 100g *(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki wegańskie (woda, olej rzepakowy, izolowane białko grochowe (8,5 %), substancja zagęszczająca: przetworzone wodorosty morskie z gatunku Euchema, aromaty, emulgator: metyloceluloza, warzywa suszone (cebula, czosnek), maltodekstryna, sól, cukier, substancja zagęszczająca: konjac, błonnik pszenny, skrobia kukurydziana modyfikowana, glukoza, pieprz biały mielony, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza. Produkt może zawierać **soję, gorczycę**, sezam, dwutlenek siarki i siarczyny.) 100g **(06,10)** Keczup (ketchup) 15g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski lekki 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2324.69**, B [g]: **95.38**, T [g]: **81.97**, W [g]: **318.13**, Błonnik [g]: **38.13**, Cukier [g]: **74.24**, Sód [mg]: **3294.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.5**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 100g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2203.5**, B [g]: **100.58**, T [g]: **67.19**, W [g]: **309.91**, Błonnik [g]: **29.42**, Cukier [g]: **73.04**, Sód [mg]: **2317.33**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.43**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 99g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2325.69**, B [g]: **95.58**, T [g]: **81.38**, W [g]: **325.25**, Błonnik [g]: **49.77**, Cukier [g]: **71.79**, Sód [mg]: **3239.3**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.67**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami razowymi** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb żytni razowy **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 75g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* Brukselka, gotowana 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy, bez cukru)*	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2193.5**, B [g]: **100.42**, T [g]: **66.19**, W [g]: **309.79**, Błonnik [g]: **29.42**, Cukier [g]: **72.96**, Sód [mg]: **2362.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.75**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki orkiszowe na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 99g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2474.9**, B [g]: **116.38**, T [g]: **89.11**, W [g]: **312.63**, Błonnik [g]: **29.7**, Cukier [g]: **75.52**, Sód [mg]: **3019.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy naturalny 80g **(07)**	Jabłko parowane 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 99g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1838**, B [g]: **93.53**, T [g]: **53.58**, W [g]: **254.56**, Błonnik [g]: **29.37**, Cukier [g]: **96.14**, Sód [mg]: **1978.43**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.15**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Mus owocowy, Płatki orkiszowe, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 99g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1896.39**, B [g]: **119.86**, T [g]: **61.5**, W [g]: **223.25**, Błonnik [g]: **20.4**, Cukier [g]: **50.48**, Sód [mg]: **1187.06**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.36**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa krem z białych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Filety z kurczaka, gotowane, Woda, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2333.54**, B [g]: **74.3**, T [g]: **78.2**, W [g]: **353.11**, Błonnik [g]: **39.58**, Cukier [g]: **79.25**, Sód [mg]: **4743.04**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.05**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki orkiszowe)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym** 120g **(01,03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Mąka pszenna, typ 550 **(01)**, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław z oliwą** 100g *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy na napoju jaglanym** 200g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)** Mus OWOLOVE Jabłkowo-wiśniowy (85% przecier z jabłek, 15% przecier z wiśni.) 200g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2342.7**, B [g]: **87.94**, T [g]: **92.29**, W [g]: **308.24**, Błonnik [g]: **42.23**, Cukier [g]: **76.42**, Sód [mg]: **3367.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.19**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza kukurydziana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami bezglutenowymi** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb bezglutenowy, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet drobiowy (bezglutenowy), parowany w sosie majerankowym** 150g **(03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe **(03)**, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Ziemniaki z koperkiem** 200g *(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)* **Colesław** 100g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-10)					
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2324.74**, B [g]: **84.45**, T [g]: **84.2**, W [g]: **324.74**, Błonnik [g]: **40.33**, Cukier [g]: **74**, Sód [mg]: **4189.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **42**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* Ser żółty 40g **(07)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** 400ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie)** 300g **(03)** *(Ziemniaki, późne, Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Jaja kurze całe **(03)**, Cebula, Pieprz czarny, Sól biała)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Colesław** 100g **(07)** *(Kapusta biała, Marchew, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (jagoda) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), jagody (15%), inulina, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromaty) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2564.83**, B [g]: **106.16**, T [g]: **111**, W [g]: **299.29**, Błonnik [g]: **32.2**, Cukier [g]: **69.71**, Sód [mg]: **1878.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **50.59**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros** 120g **(03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2583.91**, B [g]: **114.58**, T [g]: **99.93**, W [g]: **318.48**, Błonnik [g]: **26.74**, Cukier [g]: **81.89**, Sód [mg]: **2266.8**, Kwasy tł. nas. [g]: **50.83**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem** 80g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 30g **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2522.81**, B [g]: **112.17**, T [g]: **106.17**, W [g]: **297.96**, Błonnik [g]: **38.14**, Cukier [g]: **70.67**, Sód [mg]: **2188.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.45**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml (07) *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g (03,10) *(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml (09,01) *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (01), Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g (01,07,03) *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Cukier, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07))* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g (07) *(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)* **Surówka z selera i brzoskwini** 75g (09) *(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)* **Surówka z marchewki z jogurtem** 75g (07) *(Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb żytni razowy 30g (01) **Sałatka z buraka sera fety i roszponki** 80g (07) *(Buraki, Ser typu Feta (07), Roszponka, Oliwa z oliwek)*	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) **Sałatka a'la gyros** 120g (03,10) *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (mleko, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g (01,07)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2531.51**, B [g]: **115.55**, T [g]: **93.81**, W [g]: **318.08**, Błonnik [g]: **26.74**, Cukier [g]: **81.66**, Sód [mg]: **2330.82**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.05**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Brokuły, gotowane 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło roślinne MR, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem** 80g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 30g **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2770.7**, B [g]: **137.58**, T [g]: **110.05**, W [g]: **319.6**, Błonnik [g]: **27.01**, Cukier [g]: **82.59**, Sód [mg]: **3061.75**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.14**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Banan 130g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z gotowanym kurczakiem, pomidorem b/s, sałatą i jogurtem** 120g **(07)** *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 60g **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2285.61**, B [g]: **112.32**, T [g]: **99.53**, W [g]: **241.54**, Błonnik [g]: **25.62**, Cukier [g]: **108.17**, Sód [mg]: **1983.6**, Kwasy tł. nas. [g]: **45.3**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 150g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml **(09,01)** *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa dyniowa z kaszą jaglaną, mięsem i natką pietruszki, zabielana** 500ml **(09,07)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1352.99**, B [g]: **83.48**, T [g]: **55.5**, W [g]: **136.19**, Błonnik [g]: **20.1**, Cukier [g]: **64.26**, Sód [mg]: **834.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.15**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem gotowanym** 500ml **(09,01)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa dyniowa z kaszą jaglaną, mięsem i natką pietruszki, zabielana** 500ml **(09,07)** *(Woda, Dynia, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2135.4**, B [g]: **79.02**, T [g]: **77.26**, W [g]: **297.45**, Błonnik [g]: **34.01**, Cukier [g]: **53.54**, Sód [mg]: **1730.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **19.57**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Rzodkiewka 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem** 400ml **(09,01)** *(Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana **(01)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Makaron penne, gotowany 200g **(01)** **Polewa owocowa** 100g *(Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	chrupki kukurydziane 30g (grys kukurydziany 100%)	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Sałatka a'la gyros** 120g **(03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2211.3**, B [g]: **86.04**, T [g]: **90.51**, W [g]: **279.15**, Błonnik [g]: **33.46**, Cukier [g]: **68.87**, Sód [mg]: **1783.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Krupnik z kaszą jaglaną** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z serem białym (gotowanie)** 250g **(07)** *(skrobia kukurydziana, woda, mąka ryżowa, izolat białka grochowego, sól**)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki,*	chrupki kukurydziane 30g (grys kukurydziany 100%)	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka a'la gyros** 120g **(03,10)** *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kapusta pekińska, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Wędlina wieprzowa 30g Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-11)					
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2494.23**, B [g]: **98.58**, T [g]: **105.53**, W [g]: **301.5**, Błonnik [g]: **32.27**, Cukier [g]: **71.13**, Sód [mg]: **1824.62**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.69**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml (07) *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g (03,10) *(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Krupnik z kaszą jęczmienną** 400ml (09,01) *(Woda, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (01), Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, seler, por) (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g (01,07,03) *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g (07) *(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchwi i selera** 100g (09) *(Seler korzeniowy (09), Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jęczmienny, drożdże, gluten pszenny, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01,07)	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) **Sałatka z buraka sera fety i roszponki** 80g (07) *(Buraki, Ser typu Feta (07), Roszponka, Oliwa z oliwek)* Jaja kurze całe, gotowane 50g (03) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (mleko, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g (01,07)

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2339.72**, B [g]: **113.62**, T [g]: **83.27**, W [g]: **300.84**, Błonnik [g]: **33.66**, Cukier [g]: **65.52**, Sód [mg]: **1839.45**, Kwasy tł. nas. [g]: **40**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 120g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Cebula)* **Sos śmietanowo - ziołowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym** 100g **(07)** *(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2276.06**, B [g]: **105.87**, T [g]: **83.32**, W [g]: **288.96**, Błonnik [g]: **26.66**, Cukier [g]: **70.35**, Sód [mg]: **1904.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.6**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g **(07,03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 30g Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa ziemniaczana** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 120g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy** 150g *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2332.64**, B [g]: **113.11**, T [g]: **84.45**, W [g]: **300.11**, Błonnik [g]: **40.16**, Cukier [g]: **67.18**, Sód [mg]: **1843.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 120g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Cebula)* **Sos śmietanowo - ziołowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym** 75g **(07)** *(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)* **Brokuł na parze z oliwa z oliwek** 75g *(Brokuły, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-12)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2243.62**, B [g]: **106.44**, T [g]: **79.55**, W [g]: **288.71**, Błonnik [g]: **26.66**, Cukier [g]: **70.21**, Sód [mg]: **1947.11**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.26**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g **(07,03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina wieprzowa 30g Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa ziemniaczana** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 120g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy** 150g *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa

E [kcal]: **2511.01**, B [g]: **128.19**, T [g]: **97.45**, W [g]: **294.27**, Błonnik [g]: **27.94**, Cukier [g]: **72.26**, Sód [mg]: **2666.24**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.3**

Czwartek (2026-11-12)

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)*

Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 120g **(07,03)**
*(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)*

Wędlina wieprzowa 60g

Sałata 30g

Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Obiad

Zupa ziemniaczana 400ml **(09)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*

Stek wieprzowy (parowany) 120g **(03,01)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy)*

Sos ziołowy 150g
(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)

Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**

Buraki na ciepło (duszenie) 100g
(Buraki, Olej rzepakowy)

Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń śmietankowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**

Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**

Twarożek z koperkiem 80g **(07)**
*(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)*

Pomidor b/s 100g

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Pasta mięsna 80g
(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)

Dobry Posiłek

Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)**

Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis **Czwartek (2026-11-12)**

07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1827.27**, B [g]: **100.1**, T [g]: **68.84**, W [g]: **212.43**, Błonnik [g]: **25.5**, Cukier [g]: **92.58**, Sód [mg]: **731**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.26**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym** 500ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Twarożek z koperkiem** 150g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Stek wieprzowy (parowany)** 120g **(03,01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy)* **Sos ziołowy** 150g *(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** **Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym** 500ml **(09,07)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1741.88**, B [g]: **97.22**, T [g]: **67.14**, W [g]: **200.08**, Błonnik [g]: **23.46**, Cukier [g]: **51.99**, Sód [mg]: **1336.15**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.64**	**Śniadanie** **Zupa jarzynowa z makaronem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500ml **(03,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Szynka wieprzowa, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa** 500ml **(09,03)** *cukru) (Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Woda, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez*	**Kolacja** **Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym** 500ml **(09,07)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna

E [kcal]: **2505.62**, B [g]: **87.83**, T [g]: **94.98**, W [g]: **343.89**, Błonnik [g]: **39.36**, Cukier [g]: **61.06**, Sód [mg]: **1698.58**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.63**

Czwartek (2026-11-12)

Śniadanie

Płatki owsiane na napoju jaglanym 300ml **(01)**
*(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)*
Sałatka jarzynowa 80g **(03,10)**
*(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)*
Wędlina wieprzowa 30g
Papryka świeża 100g
Masło roślinne MR 20g
Chleb graham 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Nektarynka 100g

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*
Stek wieprzowy (parowany) 120g **(03,01)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Cebula)*
Sos ziołowy 150g
(Woda, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)
Ziemniaki, gotowane 200g
Surówka z białej rzodkwi i ananasa z oliwą 100g
(Biała rzodkiew, Ananas, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń śmietankowy na napoju jaglanym 200g
(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń śmietankowy bez cukru)

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło roślinne MR 20g
Pasztet z soczewicy (wegański) 82g
(Cebula, Soczewica czerwona, nasiona suche, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Gałka muszkatołowa w proszku)
Pomidor 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g
Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa

E [kcal]: **2273.32**, B [g]: **104.62**, T [g]: **86.1**, W [g]: **288.65**, Błonnik [g]: **37.69**, Cukier [g]: **71.53**, Sód [mg]: **1828.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.97**

Czwartek (2026-11-12)

Śniadanie

Płatki gryczane na mleku 300ml 100g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)*

Sałatka jarzynowa 80g **(03,10)**
*(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)*

Wędlina wieprzowa 30g

Papryka świeża 100g

Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**

Chleb bezglutenowy 90g

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Nektarynka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*

Stek wieprzowy (parowany) 120g **(03)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Cebula)*

Sos śmietanowo - ziołowy 150g **(07)**
*(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny, Zioła prowansalskie)*

Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**

Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym 100g **(07)**
*(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)*

Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń śmietankowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*

Kolacja

Chleb bezglutenowy 90g

Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**

Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g **(07)**
*(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)*

Pomidor 100g

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)**

Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Czwartek (2026-11-12)

07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska

E [kcal]: **2232.24**, B [g]: **90.47**, T [g]: **80.05**, W [g]: **304.69**, Błonnik [g]: **35.04**, Cukier [g]: **66.84**, Sód [mg]: **1706.16**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.64**

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)*

Sałatka jarzynowa 120g **(03,10)**
*(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)*

Papryka świeża 100g

Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**

Chleb graham 90g **(01)**

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Nektarynka 100g

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)*

Delikatne kotlety z kalafiora i jajek 120g **(03,01)**
*(Kalafior, Jaja kurze całe, gotowane **(03)**, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Szczypiorek, Pieprz czarny, Sól biała)*

Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**

Surówka z białej rzodkwi i ananasa z jogurtem naturalnym 100g **(07)**
*(Biała rzodkiew, Ananas, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pieprz czarny)*

Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Budyń śmietankowy 200g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**

Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**

Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g **(07)**
*(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)*

Pomidor 100g

Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 100g **(07)**

Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2393.5**, B [g]: **96.95**, T [g]: **90.8**, W [g]: **317.53**, Błonnik [g]: **38**, Cukier [g]: **73.14**, Sód [mg]: **2032.27**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.14**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 100g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2316.61**, B [g]: **104.61**, T [g]: **75.74**, W [g]: **314.97**, Błonnik [g]: **24.04**, Cukier [g]: **62.84**, Sód [mg]: **2241.94**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jajka:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Białko jaja kurzego **(03)**, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Brokuły, gotowane 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2487.01**, B [g]: **99.2**, T [g]: **96.91**, W [g]: **326.6**, Błonnik [g]: **43.13**, Cukier [g]: **70.15**, Sód [mg]: **2339.73**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż brązowy, gotowany 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 75g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g **(07)** *(Szpinak, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa, bez cukru 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2282.61**, B [g]: **104.45**, T [g]: **71.74**, W [g]: **315.45**, Błonnik [g]: **24.04**, Cukier [g]: **63.51**, Sód [mg]: **2286.82**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.44**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jajka:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Białko jaja kurzego **(03)**, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek wiejski lekki 150g **(07)** Brokuły, gotowane 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2597.05**, B [g]: **135.01**, T [g]: **91.96**, W [g]: **318.27**, Błonnik [g]: **24.17**, Cukier [g]: **65.39**, Sód [mg]: **2887.16**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07.01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)*	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jajka:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Białko jaja kurzego **(03)**, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Brokuły, gotowane 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 60g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2142.97**, B [g]: **106.05**, T [g]: **77.04**, W [g]: **262.89**, Błonnik [g]: **26.89**, Cukier [g]: **79.98**, Sód [mg]: **1706.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.04**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jajka:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Białko jaja kurzego **(03)**, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Zupa krem z pomarańczowych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Batat (ziemniak słodki), Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Dynia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1510.17**, B [g]: **79.07**, T [g]: **57**, W [g]: **175.96**, Błonnik [g]: **21.28**, Cukier [g]: **65.82**, Sód [mg]: **1084.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 500ml *(Woda, Cukinia, Kasza jaglana, Marchew, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	**Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Zupa krem z pomarańczowych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,01,03)** *(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Batat (ziemniak słodki), Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Dynia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2312.98**, B [g]: **81.98**, T [g]: **89.5**, W [g]: **314.96**, Błonnik [g]: **36.89**, Cukier [g]: **67.46**, Sód [mg]: **1743.8**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.43**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na napoju jaglanym 300ml **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja w sosie koperkowym** 150g **(04,03,01)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Bułka pszenna zwykła **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 100g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Masło roślinne MR 20g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2324.1**, B [g]: **86.27**, T [g]: **92.23**, W [g]: **306.21**, Błonnik [g]: **36.03**, Cukier [g]: **76.39**, Sód [mg]: **2051.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.11**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Pulpety z mintaja (bezglutenowe) w sosie koperkowym (gotowanie)** 150g **(04,03,07)** *(Mintaj, świeży **(04)**, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Bułka tarta bezglutenowa, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 100g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-13)					
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2404.46**, B [g]: **83.06**, T [g]: **93.04**, W [g]: **331.74**, Błonnik [g]: **43.12**, Cukier [g]: **77.39**, Sód [mg]: **2026.05**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.17**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300ml **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb orkiszowy (mąka **pszenna-orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kiełki **pszenne orkiszowe**, zakwas orkiszowy (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, gluten **pszenny**, słód **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem:** 400ml **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Jaja kurze całe **(03)**, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlety warzywne w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g **(09,01)** *(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Pieprz ziołowy)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek** 100g *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2280.47**, B [g]: **115.71**, T [g]: **73.95**, W [g]: **301.84**, Błonnik [g]: **29.88**, Cukier [g]: **57.72**, Sód [mg]: **1934.59**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.09**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2274.83**, B [g]: **116.99**, T [g]: **67.81**, W [g]: **312.47**, Błonnik [g]: **28.35**, Cukier [g]: **62.26**, Sód [mg]: **2028.13**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.37**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 100g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Sałata 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2210.24**, B [g]: **113.78**, T [g]: **70.87**, W [g]: **295.52**, Błonnik [g]: **34.53**, Cukier [g]: **55.62**, Sód [mg]: **2166.88**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.12**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Mizeria** 75g **(07)** *(Ogórek świeży (długi), Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Cukier, Sól biała)* Kalafior, gotowany 75g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2263.83**, B [g]: **116.81**, T [g]: **66.71**, W [g]: **312.34**, Błonnik [g]: **28.35**, Cukier [g]: **62.18**, Sód [mg]: **2077.5**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.62**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 100g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło roślinne MR)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Sałata 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2539.23**, B [g]: **150.35**, T [g]: **81.11**, W [g]: **315.27**, Błonnik [g]: **28.35**, Cukier [g]: **64.74**, Sód [mg]: **2670.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.12**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 100g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 60g	Jabłko parowane 160g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Sałata 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)**	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1913.33**, B [g]: **111.23**, T [g]: **62.02**, W [g]: **239.66**, Błonnik [g]: **29.25**, Cukier [g]: **79.25**, Sód [mg]: **1382.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **28.81**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki jaglane, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 150g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1592.82**, B [g]: **90.57**, T [g]: **52.98**, W [g]: **196.01**, Błonnik [g]: **25.2**, Cukier [g]: **49.86**, Sód [mg]: **602.86**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.96**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym 500ml **(09.07)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus i gotowanym mięsem drobiowym** 500ml **(09,01)** *(Woda, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2252.97**, B [g]: **88.63**, T [g]: **71.58**, W [g]: **323.72**, Błonnik [g]: **33.15**, Cukier [g]: **63.5**, Sód [mg]: **3540.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.31**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na napoju jaglanym 300ml *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło roślinne MR)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus OWOLOVE Jabłkowo-wiśniowy (85% przecier z jabłek, 15% przecier z wiśni.) 200g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-11-14)					
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2213.38**, B [g]: **103.94**, T [g]: **87.11**, W [g]: **269.81**, Błonnik [g]: **31.87**, Cukier [g]: **63.25**, Sód [mg]: **2284.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.84**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2396.27**, B [g]: **111.01**, T [g]: **84.85**, W [g]: **313.84**, Błonnik [g]: **34.28**, Cukier [g]: **58.22**, Sód [mg]: **1797.19**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.19**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Śliwki 100g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400ml **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Kasza gryczana, gotowana 200g **Surówka z buraków** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-15)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2337.77**, B [g]: **116.33**, T [g]: **81.19**, W [g]: **301.56**, Błonnik [g]: **33.24**, Cukier [g]: **72.54**, Sód [mg]: **1935.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.04**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenno-żytni 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Rosół z makaronem** 400ml **(09.01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 100g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-15)					
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2408.45**, B [g]: **122.49**, T [g]: **83.04**, W [g]: **305.5**, Błonnik [g]: **25.91**, Cukier [g]: **73.44**, Sód [mg]: **1981.82**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.66**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Pomidor b/s 100g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Rosół z makaronem** 400ml **(09.01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-15)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2238.14**, B [g]: **121**, T [g]: **80.99**, W [g]: **274.16**, Błonnik [g]: **40.49**, Cukier [g]: **60.12**, Sód [mg]: **1913.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.76**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 135g	**Rosół z makaronem pełnoziarnistym** 400ml **(09)** *(Woda, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym** 75g **(07)** *(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)* Brokuły, gotowane 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka jagodowa, bez cukru 200g	Chleb żytni razowy 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Powiatowy Zespół Szpitali przy ul. Armii Krajowej 1 w Oleśnicy

Jadłospis **Niedziela (2026-11-15)**

07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2398.45**, B [g]: **122.33**, T [g]: **82.04**, W [g]: **305.38**, Błonnik [g]: **25.91**, Cukier [g]: **73.36**, Sód [mg]: **2026.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.98**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Masło roślinne MR 20g Pomidor b/s 100g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 400ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2845.2**, B [g]: **145.19**, T [g]: **119.68**, W [g]: **310.05**, Błonnik [g]: **26.82**, Cukier [g]: **76.25**, Sód [mg]: **2337.62**, Kwasy tł. nas. [g]: **58.31**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku** 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)* Wędlina wieprzowa 60g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Pomidor b/s 100g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)**	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 400ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g **sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s** 120g *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor b/s, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)*	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis **Niedziela (2026-11-15)**

07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2093.42**, B [g]: **128.86**, T [g]: **77.8**, W [g]: **230.11**, Błonnik [g]: **25.58**, Cukier [g]: **87.5**, Sód [mg]: **767.13**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.55**	**Śniadanie** **Kasza jaglana na mleku z masłem i musem owocowym** 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Kasza jaglana, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Ser twarogowy (twaróg) chudy 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 400ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie)** 150g **(01)** *(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Kolacja** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1413.89**, B [g]: **88.99**, T [g]: **48.02**, W [g]: **169.06**, Błonnik [g]: **25.64**, Cukier [g]: **52.53**, Sód [mg]: **1014.55**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.39**	**Śniadanie** **Zupa selerowa z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Seler korzeniowy **(09)**, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Rosół z makaronem i mięsem** 500ml **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń waniliowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń waniliowy ze śmietanką)*	**Kolacja** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-15)

07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna

E [kcal]: **2413.57**, B [g]: **97.51**, T [g]: **86.78**, W [g]: **329.04**, Błonnik [g]: **38.86**, Cukier [g]: **53.05**, Sód [mg]: **2456.29**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.5**

Śniadanie

Kasza jaglana na napoju jaglanym 300ml
(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza jaglana)
Wędlina wieprzowa 60g
Pomidor 100g
Masło roślinne MR 20g
Chleb pszenno-żytni 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 135g

Obiad

Rosół z makaronem 400ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 150g **(01)**
*(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)*
Ziemniaki, gotowane 200g
Surówka z białej rzepy i marchewki z olejem 100g
(Rzepa, Cytryna, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy)
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

chrupki kukurydziane 30g (grys kukurydziany 100%)

Kolacja

Chleb żytni razowy 90g **(01)**
Masło roślinne MR 20g
Pasta z białej fasoli z nutą kminu rzymskiego 80g
(Fasola biała z puszki, Pasta sezamowa Tahini, Oliwa z oliwek, Czosnek, Sok z cytryny, Kmin rzymski mielony, Pieprz czarny, Sól biała)
Ogórek świeży (długi) 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-15)

07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa

E [kcal]: **2274.77**, B [g]: **110.09**, T [g]: **85.57**, W [g]: **282.73**, Błonnik [g]: **38.57**, Cukier [g]: **63.95**, Sód [mg]: **1984.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.14**

Śniadanie

Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)*
Wędlina wieprzowa 60g
Pomidor 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb bezglutenowy 90g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 135g

Obiad

Rosół z makaronem bezglutenowym 400ml **(09)**
*(Woda, Makaron bezglutenowy, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Plastry schabu w sosie majerankowym (duszenie) 149g
(Wieprzowina, schab surowy bez kości, Olej rzepakowy, Woda, Majeranek suszony, Pieprz ziołowy)
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym 100g **(07)**
*(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

chrupki kukurydziane 30g (grys kukurydziany 100%)

Kolacja

Chleb bezglutenowy 90g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)**
Ogórek świeży (długi) 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Powiatowy Zespół Szpitali przy ul. Armii Krajowej 1 w Oleśnicy

Jadłospis

Niedziela (2026-11-15)

07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska

E [kcal]: **2171**, B [g]: **84.31**, T [g]: **62.54**, W [g]: **335.88**, Błonnik [g]: **40.97**, Cukier [g]: **79.89**, Sód [mg]: **1394.72**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.27**

Śniadanie

Kasza jaglana na mleku 300ml **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana)*
Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)**
Pomidor 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb pszenno-żytni 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 135g

Obiad

Rosół z makaronem na wywarze warzywnym 400ml **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Gulasz wegetariański z warzywami i ciecierzycą (duszenie) 150g **(09)**
*(Woda, Cieciorka surowa (ciecierzyca), Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kminek cały, Papryka w proszku)*
Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)**
Surówka z białej rzepy i marchewki z jogurtem naturalnym 100g **(07)**
*(Rzepa, Cytryna, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Cebula, Koper ogrodowy)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Biszkopty (ciastka) 30g (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych) **(01,03)**

Kolacja

Chleb żytni razowy 90g **(01)**
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)**
Ogórek świeży (długi) 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-16)					
07.11-16.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2462.93**, B [g]: **75.28**, T [g]: **89.71**, W [g]: **360.75**, Błonnik [g]: **46.24**, Cukier [g]: **109.18**, Sód [mg]: **1831.34**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.08**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2372.3**, B [g]: **79.02**, T [g]: **88.96**, W [g]: **329.65**, Błonnik [g]: **32.63**, Cukier [g]: **110.49**, Sód [mg]: **1994.37**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.86**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Risotto z mięsem wierzprzowym i warzywami w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-16)					
07.11-16.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów E [kcal]: **2496.15**, B [g]: **93.13**, T [g]: **89.17**, W [g]: **359.73**, Błonnik [g]: **60.33**, Cukier [g]: **95.93**, Sód [mg]: **2036**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.93**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż brązowy, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 75g *(Marchew, Olej rzepakowy)* Brokuły, gotowane 75g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb żytni razowy 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Papryka świeża 510g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2175.9**, B [g]: **76.62**, T [g]: **67.08**, W [g]: **331.69**, Błonnik [g]: **33.03**, Cukier [g]: **112.81**, Sód [mg]: **1978.45**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.91**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Brokuły, gotowane 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Risotto z mięsem wierzprzowym i warzywami w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek fromage light 80g **(07)** Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-16)					
07.11-16.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2765.8**, B [g]: **118.88**, T [g]: **113.66**, W [g]: **332.65**, Błonnik [g]: **32.63**, Cukier [g]: **112.74**, Sód [mg]: **3227.17**, Kwasy tł. nas. [g]: **60.15**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek grani (ziarna twarogowe (z **mleka**), śmietanka (z **mleka**) , sól) 150g **(07)**	Jabłko parowane 160g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Risotto z mięsem wierzprzowym i warzywami w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 80g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1870.58**, B [g]: **83.82**, T [g]: **56.34**, W [g]: **273.45**, Błonnik [g]: **34.2**, Cukier [g]: **124.57**, Sód [mg]: **1277.6**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.89**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku z masłem i musem owocowym 500ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki gryczane, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta z tuńczyka** 150g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa koperkowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Risotto z mięsem wierzprzowym i warzywami w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500ml **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-16)					
07.11-16.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1317.97**, B [g]: **69.06**, T [g]: **50.39**, W [g]: **166.06**, Błonnik [g]: **27.62**, Cukier [g]: **79.61**, Sód [mg]: **526.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **16.35**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500ml **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500ml**(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	**Zupa krem z brokuła z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500g **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Maślanka Milko (**mleko**, żywe kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2351.43**, B [g]: **60.21**, T [g]: **80.1**, W [g]: **372.95**, Błonnik [g]: **53.93**, Cukier [g]: **95.68**, Sód [mg]: **1856.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.65**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na napoju jaglanym 300g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka z oliwą** 80g **(04)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Oliwa z oliwek)* Rzodkiewka 100g Masło roślinne MR 20g Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Pasta warzywna papryka i czerwona fasola 80g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-16)					
07.11-16.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2408.93**, B [g]: **68.17**, T [g]: **90.61**, W [g]: **352.47**, Błonnik [g]: **46.6**, Cukier [g]: **114.49**, Sód [mg]: **1884.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.91**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**
07.11-16.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2535.13**, B [g]: **72.82**, T [g]: **99.35**, W [g]: **359.55**, Błonnik [g]: **46.24**, Cukier [g]: **108.39**, Sód [mg]: **1813.74**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.07**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300ml **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Ser żółty 40g **(07)** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb mieszany, słonecznikowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa fasolowa z ziemniakami** 400ml **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Fasola biała, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Risotto z warzywami i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym** 350g *(Ryż biały, gotowany, Bukiet warzyw, mrożony (marchew, brokuł, kalafior), Groszek zielony, mrożony, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól))* **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów