Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1170.48**, B [g]: **44.09**, T [g]: **37.29**, W [g]: **173.64**, Błonnik [g]: **17.74**, Cukier [g]: **42.68**, Sód [mg]: **1341.56**, Kwasy tł. nas. [g]: **14.87**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 40g Keczup (ketchup) 10g Ogórek kiszony 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Mandarynki 70g	**Obiad** **Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem** 250g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 220g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 60g **(07)** **Surówka z marchewki** 40g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 40g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2290.29**, B [g]: **84.49**, T [g]: **87.39**, W [g]: **308.91**, Błonnik [g]: **33.29**, Cukier [g]: **78.01**, Sód [mg]: **3105.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.02**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 250g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2483.38**, B [g]: **89.7**, T [g]: **82.28**, W [g]: **367.47**, Błonnik [g]: **47.18**, Cukier [g]: **75.04**, Sód [mg]: **3158.81**, Kwasy tł. nas. [g]: **39.29**	**Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 140g	**Zupa pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki** 350g **(09)** *(Woda, Ryż brązowy, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron razowy z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 250g *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 75g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **985.32**, B [g]: **50.46**, T [g]: **28**, W [g]: **141.13**, Błonnik [g]: **15.77**, Cukier [g]: **37.12**, Sód [mg]: **575.66**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.1**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki gryczane na mleku 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 30g **(03)** Pomidor 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Jabłko 80g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 250g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 100g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 100g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 80g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 100g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **1969.99**, B [g]: **90.68**, T [g]: **66.78**, W [g]: **266.47**, Błonnik [g]: **28.13**, Cukier [g]: **57.41**, Sód [mg]: **1340.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.82**	**Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 350g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 120g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 180g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 100g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **1990.63**, B [g]: **92.98**, T [g]: **72.32**, W [g]: **261.35**, Błonnik [g]: **36.9**, Cukier [g]: **55.08**, Sód [mg]: **1348.96**, Kwasy tł. nas. [g]: **33.22**	**Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 120g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż brązowy, gotowany 180g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 75g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g **(07)** *(Szpinak, Śmietana 12% do zup i sosów **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka jagodowa, bez cukru 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1032.92**, B [g]: **44.44**, T [g]: **36.14**, W [g]: **137.35**, Błonnik [g]: **15.02**, Cukier [g]: **34.44**, Sód [mg]: **1033.9**, Kwasy tł. nas. [g]: **15.46**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 200g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 40g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Gruszka 65g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 250g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 30g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 60g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 100g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 80g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 100g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2031.98**, B [g]: **85.54**, T [g]: **77.16**, W [g]: **261.68**, Błonnik [g]: **30.72**, Cukier [g]: **56.86**, Sód [mg]: **1962**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.38**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 90g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka wielowarzywna z oliwą** 100g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem** 80g *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2278.03**, B [g]: **99.74**, T [g]: **82.38**, W [g]: **301.55**, Błonnik [g]: **39.86**, Cukier [g]: **57.83**, Sód [mg]: **2127.64**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.07**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Krupnik z kaszą jaglaną** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 90g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 100g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 180g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 75g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kalafior na parze z oliwa z oliwek** 75g *(Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Ogórek świeży 50g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem** 80g *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1183.34**, B [g]: **54.48**, T [g]: **37.61**, W [g]: **162.5**, Błonnik [g]: **13.92**, Cukier [g]: **46.16**, Sód [mg]: **1295.67**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.17**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na mleku** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 40g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 65g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami** 250g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 220g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 40g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 15g **(01,07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser żółty 20g **(07)** Papryka świeża 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2316.02**, B [g]: **92.64**, T [g]: **81.44**, W [g]: **314.58**, Błonnik [g]: **28.12**, Cukier [g]: **75.22**, Sód [mg]: **2477.33**, Kwasy tł. nas. [g]: **44.84**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 250g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2421.73**, B [g]: **101.72**, T [g]: **92.16**, W [g]: **311.07**, Błonnik [g]: **37.36**, Cukier [g]: **83.95**, Sód [mg]: **2472.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.68**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron pełnoziarnisty z serem białym na słono (gotowanie)** 250g **(07)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 75g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1222.67**, B [g]: **62.41**, T [g]: **38.55**, W [g]: **165.62**, Błonnik [g]: **18.52**, Cukier [g]: **52.73**, Sód [mg]: **1223.34**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.28**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki żytnie na mleku 200g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek świeży 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Gruszka 65g	**Rosół z makaronem** 250g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 120g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 60g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 100g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 100g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 40g **(07)** Pomidor 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2197.1**, B [g]: **86.57**, T [g]: **84.29**, W [g]: **289.51**, Błonnik [g]: **32.4**, Cukier [g]: **74.42**, Sód [mg]: **2328.31**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.86**	**Śniadanie** **Płatki żytnie na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 350g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 90g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 100g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 180g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2362.06**, B [g]: **93.76**, T [g]: **96.96**, W [g]: **299.91**, Błonnik [g]: **44.67**, Cukier [g]: **72.75**, Sód [mg]: **2622.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **52.8**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki żytnie na mleku 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Rosół z makaronem pełnoziarnistym** 350g **(09)** *(Woda, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 90g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 100g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 180g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g **(11)** Rzodkiewka 50g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1064.3**, B [g]: **52.96**, T [g]: **30.61**, W [g]: **153.07**, Błonnik [g]: **14.36**, Cukier [g]: **37.3**, Sód [mg]: **2384.75**, Kwasy tł. nas. [g]: **13.92**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 30g Rzodkiewka 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 65g	**Obiad** **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 250g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 220g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 40g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2199.04**, B [g]: **107.28**, T [g]: **78.82**, W [g]: **281.85**, Błonnik [g]: **27.85**, Cukier [g]: **72.24**, Sód [mg]: **3780.83**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.82**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 350g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 250g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2278.74**, B [g]: **112.12**, T [g]: **79.74**, W [g]: **297.7**, Błonnik [g]: **37.8**, Cukier [g]: **69.99**, Sód [mg]: **3728.21**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.52**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 350g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron pełnoziarnisty z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 250g **(09)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1238.82**, B [g]: **53.62**, T [g]: **46.84**, W [g]: **159.45**, Błonnik [g]: **18.18**, Cukier [g]: **49.22**, Sód [mg]: **1305.18**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.57**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 200g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g **(11)** Ogórek kiszony 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 250g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 100g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 100g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 80g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Ser żółty 20g **(07)** Ogórek świeży 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2245.91**, B [g]: **83.35**, T [g]: **93.34**, W [g]: **285.31**, Błonnik [g]: **33.9**, Cukier [g]: **69.89**, Sód [mg]: **2906.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.09**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 350g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 120g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2266.44**, B [g]: **83.63**, T [g]: **99.86**, W [g]: **277.73**, Błonnik [g]: **38.29**, Cukier [g]: **64.9**, Sód [mg]: **2873.81**, Kwasy tł. nas. [g]: **42.2**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jęczmienne na mleku 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 350g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 120g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 180g **(07)** **Kapusta na ciepło (gotowanie)** 75g *(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett** 75g **(12,10)** *(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda **(12,10)**, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1301.74**, B [g]: **59.52**, T [g]: **47.34**, W [g]: **168.26**, Błonnik [g]: **19.16**, Cukier [g]: **53.33**, Sód [mg]: **1126.95**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.1**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 40g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Mandarynki 70g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 250g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 160g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 40g **(07)** *(Truskawki, mrożone, Jogurt typu greckiego **(07)**)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 40g *(Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 30g Keczup (ketchup) 10g Papryka świeża 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2650.16**, B [g]: **115.49**, T [g]: **109.62**, W [g]: **318.32**, Błonnik [g]: **34.03**, Cukier [g]: **77.93**, Sód [mg]: **2400.3**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.64**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 350g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 220g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2687.71**, B [g]: **117.05**, T [g]: **117.32**, W [g]: **311.09**, Błonnik [g]: **38.83**, Cukier [g]: **72.07**, Sód [mg]: **2403.66**, Kwasy tł. nas. [g]: **55.58**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 350g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 220g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 75g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Surówka z selera i ananasa** 75g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Ananas, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1045.96**, B [g]: **51.53**, T [g]: **27.55**, W [g]: **155.03**, Błonnik [g]: **17.22**, Cukier [g]: **56.18**, Sód [mg]: **799.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.32**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z tuńczyka** 40g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb żytni razowy 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Banan 65g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 250g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 100g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 100g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 80g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 15g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 40g **(07)** Rzodkiewka 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2168.42**, B [g]: **94.69**, T [g]: **67.91**, W [g]: **309.03**, Błonnik [g]: **32.75**, Cukier [g]: **97.01**, Sód [mg]: **1997.04**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.72**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 350g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 120g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 180g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 100g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 30g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **2404.89**, B [g]: **105.02**, T [g]: **77.85**, W [g]: **341.41**, Błonnik [g]: **46.26**, Cukier [g]: **79.21**, Sód [mg]: **2029.58**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.81**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 350g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 120g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 180g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* Brokuły, gotowane 75g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Pasta mięsna** 40g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 50g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-06)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa oddział pediatryczny (1-3 lata) E [kcal]: **1006.65**, B [g]: **52.98**, T [g]: **25.31**, W [g]: **151.47**, Błonnik [g]: **20.92**, Cukier [g]: **36.65**, Sód [mg]: **1036.39**, Kwasy tł. nas. [g]: **10.6**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 200g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Hummus z soczewicy** 40g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Rzodkiewka 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Chleb graham 30g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**II Śniadanie** Jabłko 80g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 250g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 100g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 100g Brukselka, gotowana 80g **Kompot wieloowocowy** 150g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 100g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Wędlina drobiowa 30g Ogórek świeży 30g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa (oddział pediatryczny 3-18 lat) E [kcal]: **2009.14**, B [g]: **91.21**, T [g]: **61.28**, W [g]: **291.37**, Błonnik [g]: **37.34**, Cukier [g]: **55.42**, Sód [mg]: **1987.63**, Kwasy tł. nas. [g]: **29.97**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 120g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 180g Brukselka, gotowana 100g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-06)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (oddział pediatryczny 3-18) E [kcal]: **1820.27**, B [g]: **91.33**, T [g]: **57.46**, W [g]: **252.48**, Błonnik [g]: **37.76**, Cukier [g]: **56.34**, Sód [mg]: **2315.95**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.02**	**Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 350g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 120g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż brązowy, gotowany 180g Brukselka, gotowana 75g **Sałata z jogurtem** 75g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa, bez cukru 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2444.49**, B [g]: **90.03**, T [g]: **95.08**, W [g]: **325.61**, Błonnik [g]: **35.26**, Cukier [g]: **80.32**, Sód [mg]: **3281**, Kwasy tł. nas. [g]: **42.35**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2436.24**, B [g]: **87.04**, T [g]: **88.85**, W [g]: **335.64**, Błonnik [g]: **25.35**, Cukier [g]: **87.3**, Sód [mg]: **2475.97**, Kwasy tł. nas. [g]: **42.03**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Sałata 30g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki** 400g **(09)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2671.32**, B [g]: **96.07**, T [g]: **89.87**, W [g]: **392.55**, Błonnik [g]: **51.02**, Cukier [g]: **77.71**, Sód [mg]: **3337.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.71**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki** 400g **(09)** *(Woda, Ryż brązowy, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron razowy z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 75g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2254.02**, B [g]: **98.04**, T [g]: **66.67**, W [g]: **328.67**, Błonnik [g]: **25.07**, Cukier [g]: **85.55**, Sód [mg]: **1890.09**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.17**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 120g **(09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**)* Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki** 400g **(09)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2687.34**, B [g]: **118.5**, T [g]: **100.11**, W [g]: **341.6**, Błonnik [g]: **25.35**, Cukier [g]: **92.11**, Sód [mg]: **2931.17**, Kwasy tł. nas. [g]: **49.51**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g **(07)**	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki** 400g **(09)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)**	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1949.73**, B [g]: **84.14**, T [g]: **75.2**, W [g]: **245.83**, Błonnik [g]: **27.3**, Cukier [g]: **96.17**, Sód [mg]: **1181.23**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.64**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07)** *(Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jaglane)* Serek grani (ziarna twarogowe (z **mleka**), śmietanka (z **mleka**) , sól) 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki** 400g **(09)** *(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 501g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1779.61**, B [g]: **84.83**, T [g]: **88.9**, W [g]: **170.41**, Błonnik [g]: **21.1**, Cukier [g]: **54.9**, Sód [mg]: **1467**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.59**	**Śniadanie** **Rosół z mięsem i makaronem** 499g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Zupa pomidorowa zabielana z ryżem, mięsem gotowanym i koperkiem** 500g **(09,07,03)** *(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ryż biały, gotowany, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 501g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2524.11**, B [g]: **73.04**, T [g]: **108.15**, W [g]: **328.39**, Błonnik [g]: **39.32**, Cukier [g]: **79.33**, Sód [mg]: **4863.26**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.63**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na napoju jaglanym** 300g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny sojowy 100g **(06)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Pasta z tuńczyka z oliwą** 80g **(04)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Oliwa z oliwek)* Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Mus OWOLOVE Jabłkowo-brzoskwiniowy (83% przecier z jabłek, 17% przecier z brzoskwiń.) 200g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2429.06**, B [g]: **82.23**, T [g]: **98.14**, W [g]: **323.84**, Błonnik [g]: **44.55**, Cukier [g]: **80.34**, Sód [mg]: **3210.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.95**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron bezglutenowy z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g *(Makaron bezglutenowy, gotowany, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-10-28)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2498.49**, B [g]: **87.27**, T [g]: **101.36**, W [g]: **326.07**, Błonnik [g]: **37.36**, Cukier [g]: **79.88**, Sód [mg]: **3472.4**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.78**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Parówki sojowe (woda, olej rzepakowy, izolowane białko grochowe (8,5 %), substancja zagęszczająca: przetworzone wodorosty morskie z gatunku Euchema, aromaty, emulgator: metyloceluloza, warzywa suszone (cebula, czosnek), maltodekstryna, sól, cukier, substancja zagęszczająca: konjac, błonnik pszenny, skrobia kukurydziana modyfikowana, glukoza, pieprz biały mielony, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.) 100g Keczup (ketchup) 15g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Makaron z pieczonym jabłkiem i cynamonem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Jabłko, Cynamon w proszku)* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g **(07)** **Surówka z marchewki** 100g *(Marchew, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2039.82**, B [g]: **96.25**, T [g]: **68.26**, W [g]: **275.9**, Błonnik [g]: **29.27**, Cukier [g]: **58.26**, Sód [mg]: **1362.56**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.18**	**Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 100g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2003.91**, B [g]: **97.28**, T [g]: **62.83**, W [g]: **276.01**, Błonnik [g]: **24.78**, Cukier [g]: **55.97**, Sód [mg]: **1326.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.77**	**Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g **(07)** *(Szpinak, Śmietana 12% do zup i sosów **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2046.55**, B [g]: **98.02**, T [g]: **73.82**, W [g]: **267.35**, Błonnik [g]: **37.67**, Cukier [g]: **55.52**, Sód [mg]: **1362.49**, Kwasy tł. nas. [g]: **33.59**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż brązowy, gotowany 200g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 75g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Szpinak na gęsto (duszony)** 75g **(07)** *(Szpinak, Śmietana 12% do zup i sosów **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka jagodowa, bez cukru 200g	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **1940.28**, B [g]: **99.17**, T [g]: **56.53**, W [g]: **272.54**, Błonnik [g]: **25.3**, Cukier [g]: **51.96**, Sód [mg]: **1366.97**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.07**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki gryczane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g *(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 247g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2151.51**, B [g]: **119.12**, T [g]: **69.55**, W [g]: **276.01**, Błonnik [g]: **24.78**, Cukier [g]: **55.97**, Sód [mg]: **2283.08**, Kwasy tł. nas. [g]: **33.67**	**Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Jabłko parowane 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g **(07)** *(Szpinak, Śmietana 12% do zup i sosów **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1745.84**, B [g]: **108.26**, T [g]: **56.11**, W [g]: **214.54**, Błonnik [g]: **26.76**, Cukier [g]: **73.05**, Sód [mg]: **1117.32**, Kwasy tł. nas. [g]: **25.02**	**Śniadanie** **Płatki gryczane na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki gryczane, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta z białek jaj i sera** 150g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Szpinak na gęsto (duszony)** 100g **(07)** *(Szpinak, Śmietana 12% do zup i sosów **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Kolacja** **Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1215.72**, B [g]: **84.47**, T [g]: **33.36**, W [g]: **153.7**, Błonnik [g]: **25.15**, Cukier [g]: **75.65**, Sód [mg]: **1845.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **10.8**	**Śniadanie** **Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szynka wieprzowa, gotowana, Makaron czterojajeczny **(01,03)**, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus jabłkowy 200g	**Obiad** **Zupa brokułowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 500g **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Mus gruszkowy 200g	**Kolacja** **Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2226.72**, B [g]: **81.86**, T [g]: **78.96**, W [g]: **316.23**, Błonnik [g]: **34.71**, Cukier [g]: **55.46**, Sód [mg]: **1646.29**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.28**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki gryczane na napoju jaglanym 300g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 100g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (jabłko, banan) (przecier z: jabłek (94%), bananów (6%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2114.27**, B [g]: **106.49**, T [g]: **71.45**, W [g]: **278.62**, Błonnik [g]: **32.61**, Cukier [g]: **61.7**, Sód [mg]: **1524.26**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.22**	**Śniadanie** **Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09,07)** *(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Surówka z białej kapusty i marchewki** 100g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Kolacja** Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-10-29)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **1970.03**, B [g]: **77.31**, T [g]: **64.24**, W [g]: **287.56**, Błonnik [g]: **32**, Cukier [g]: **61.34**, Sód [mg]: **1435.59**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.8**	**Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Jaja kurze całe, gotowane 100g **(03)** Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Wegetariańskie chilli sin carne** 151g *(Pomidor, Fasola czerwona z puszki, Pomidory krojone w puszce lub kartoniku, Papryka czerwona, Kukurydza konserwowa, Papryka żółta, Cebula, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek, Kmin rzymski mielony, Papryka w proszku)* **Surówka z białej kapusty i marchewki** 100g *(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny, Sok z cytryny)* Ryż biały, gotowany 200g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Galaretka jagodowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Rzodkiewka, Szczypiorek)* Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2258.37**, B [g]: **95.2**, T [g]: **81.16**, W [g]: **301.53**, Błonnik [g]: **34.56**, Cukier [g]: **59.86**, Sód [mg]: **2025.02**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.07**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 100g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem** 80g *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2242.1**, B [g]: **99.24**, T [g]: **72.41**, W [g]: **308.7**, Błonnik [g]: **25.78**, Cukier [g]: **65.87**, Sód [mg]: **2060.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.32**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki owsiane na mleku 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Kalafior na parze z oliwa z oliwek** 300g *(Ziemniaki, gotowane, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s** 80g *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2376.61**, B [g]: **106.16**, T [g]: **86.2**, W [g]: **311.87**, Błonnik [g]: **41.18**, Cukier [g]: **59.21**, Sód [mg]: **2179.85**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.74**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 75g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kalafior na parze z oliwa z oliwek** 75g *(Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Twarożek ze szczypiorkiem** 40g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Szczypiorek)* Ogórek świeży 50g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem** 80g *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2159.27**, B [g]: **97.87**, T [g]: **64.46**, W [g]: **307.49**, Błonnik [g]: **26.33**, Cukier [g]: **63.58**, Sód [mg]: **2083.1**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.46**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Kalafior na parze z oliwa z oliwek** 100g *(Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s** 80g *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2541.95**, B [g]: **114**, T [g]: **97.91**, W [g]: **312.73**, Błonnik [g]: **26.21**, Cukier [g]: **69.24**, Sód [mg]: **2658.86**, Kwasy tł. nas. [g]: **52.34**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy, naturalny 80g **(07)**	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Kalafior na parze z oliwa z oliwek** 100g *(Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s** 120g *(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 60g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1986.83**, B [g]: **103.73**, T [g]: **62.04**, W [g]: **260.81**, Błonnik [g]: **29.75**, Cukier [g]: **83.24**, Sód [mg]: **2083.04**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.04**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta z tuńczyka** 150g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Kalafior na parze z oliwa z oliwek** 100g *(Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** **Zupa jarzynowa z ryżem, dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego** 501g **(03)** *(Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, Szynka wieprzowa, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)**
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1377.36**, B [g]: **65.2**, T [g]: **32.26**, W [g]: **215.32**, Błonnik [g]: **24.89**, Cukier [g]: **66.02**, Sód [mg]: **3131.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.47**	**Śniadanie** **Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką** 500g **(09,07)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Krupnik z kasza jaglaną, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03,07)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** **Zupa jarzynowa z ryżem, dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego** 501g **(03)** *(Woda, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, Szynka wieprzowa, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Mus OWOLOVE Jabłkowo-brzoskwiniowy (83% przecier z jabłek, 17% przecier z brzoskwiń.) 200g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2026.54**, B [g]: **75.71**, T [g]: **74.41**, W [g]: **280.67**, Błonnik [g]: **34.02**, Cukier [g]: **56.53**, Sód [mg]: **1900.8**, Kwasy tł. nas. [g]: **21.28**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na napoju jaglanym** 300g **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny (parowany)** 120g **(03,01)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g *(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 100g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **sałatka z kurczakiem i pomidorem** 80g *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2104.69**, B [g]: **84.39**, T [g]: **82.39**, W [g]: **269.99**, Błonnik [g]: **33.08**, Cukier [g]: **63.89**, Sód [mg]: **1971.11**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.92**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet rybny bezglutenowy(parowany)** 113g **(03)** *(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 100g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **sałatka z kurczakiem i pomidorem** 80g *(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* Wędlina drobiowa 30g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-10-30)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2558.28**, B [g]: **83.73**, T [g]: **102.73**, W [g]: **342.49**, Błonnik [g]: **41.44**, Cukier [g]: **65.47**, Sód [mg]: **2204.96**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.65**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z białej fasoli z jabłkiem** 80g *(Fasola biała z puszki, Cebula, Jabłko, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny, Sól biała, Majeranek suszony)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pełnoziarnisty z żyta (mąka **żytnia** razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas **żytni** (mąka + woda) oraz sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Krupnik z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kotlet jajeczny** 120g **(03,01)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Koper suszony, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos koperkowy** 150g **(07)** *(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka wielowarzywna z oliwą** 100g *(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel jagodowy** 200g *(Woda, Kisiel jagodowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka z buraka sera fety i roszponki** 120g **(07)** *(Buraki, Ser typu Feta **(07)**, Roszponka, Oliwa z oliwek)* **Hummus z soczewicy** 40g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (**mleko**, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2410.47**, B [g]: **98.41**, T [g]: **84.02**, W [g]: **327.1**, Błonnik [g]: **29.1**, Cukier [g]: **76.53**, Sód [mg]: **2612.02**, Kwasy tł. nas. [g]: **46.33**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2267.11**, B [g]: **102.58**, T [g]: **70.72**, W [g]: **315.29**, Błonnik [g]: **25.59**, Cukier [g]: **65.39**, Sód [mg]: **2070.1**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.35**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 100g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami (łatwostrawna)** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g **(07)** Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2531.85**, B [g]: **108.3**, T [g]: **95.11**, W [g]: **326.06**, Błonnik [g]: **39.54**, Cukier [g]: **85.54**, Sód [mg]: **2609.37**, Kwasy tł. nas. [g]: **49.23**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron pełnoziarnisty z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(07)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 75g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2216.84**, B [g]: **103.27**, T [g]: **66.26**, W [g]: **312**, Błonnik [g]: **25.6**, Cukier [g]: **62.24**, Sód [mg]: **2116.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **26.59**	**Kasza kukurydziana na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 100g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło roślinne MR)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa gulaszowa z ziemniakami (łatwostrawna)** 399g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 247g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g **(07)** Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2686.51**, B [g]: **130.84**, T [g]: **102.88**, W [g]: **319.61**, Błonnik [g]: **25.83**, Cukier [g]: **65.63**, Sód [mg]: **2962.9**, Kwasy tł. nas. [g]: **52.04**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Kasza kukurydziana na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica z białek jaj z koperkiem** 100g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasztet wieprzowy, pieczony 60g **(01,07,06,09)**	Jabłko parowane 160g	**Zupa gulaszowa z ziemniakami (łatwostrawna)** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g **(07)** Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 60g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1936.3**, B [g]: **99.45**, T [g]: **66.48**, W [g]: **245.39**, Błonnik [g]: **27.75**, Cukier [g]: **89.16**, Sód [mg]: **2196.3**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.09**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Kasza kukurydziana, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta mięsna** 150g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami (łatwostrawna)** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus i gotowanym mięsem drobiowym** 451g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1244.01**, B [g]: **73.6**, T [g]: **23.54**, W [g]: **192.43**, Błonnik [g]: **27.28**, Cukier [g]: **71.89**, Sód [mg]: **938.77**, Kwasy tł. nas. [g]: **7.47**	**Śniadanie** **Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną i mięsem** 737g *(Woda, Cukinia, Wieprzowina, szynka surowa, Cebula, Kasza jaglana, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Kurkuma mielona)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus jabłkowy 200g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami (łatwostrawna)** 500g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Wieprzowina, szynka surowa, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus i gotowanym mięsem drobiowym** 451g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2387.17**, B [g]: **69.14**, T [g]: **87.55**, W [g]: **348.31**, Błonnik [g]: **35.18**, Cukier [g]: **72.7**, Sód [mg]: **2227.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.68**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na napoju jaglanym** 327g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza kukurydziana)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło roślinne MR)* Pomidor 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa gulaszowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron ze szpinakiem (gotowanie)** 300g **(01)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Szpinak, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Pieczywo chrupkie jaglane 30g **(01)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2374.57**, B [g]: **87.9**, T [g]: **87.23**, W [g]: **325**, Błonnik [g]: **40.63**, Cukier [g]: **82.56**, Sód [mg]: **2593.72**, Kwasy tł. nas. [g]: **46.25**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Kasza kukurydziana na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa gulaszowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Wieprzowina, szynka surowa, Papryka czerwona, Przecier pomidorowy (woda, pomidory, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Makaron bezglutenowym z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(07)** *(Makaron bezglutenowy, gotowany, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Pieczywo chrupkie jaglane 30g **(01)**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-10-31)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2552.13**, B [g]: **91.06**, T [g]: **92.14**, W [g]: **351.91**, Błonnik [g]: **31.01**, Cukier [g]: **76.52**, Sód [mg]: **2783.22**, Kwasy tł. nas. [g]: **46.1**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Kasza kukurydziana na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* **Jajecznica ze szczypiorkiem** 80g **(03,07)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa krem z pomarańczowych warzyw z grzankami** 400g **(09,01)** *(Woda, Batat (ziemniak słodki), Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) **(01)**, Dynia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* **Makaron z serem białym na słono (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Sól biała)* **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Sucharki (mąka **pszenna** (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z **mleka**), glukoza, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, drożdże, gluten **pszenny**, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g **(01,07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2297.77**, B [g]: **95.34**, T [g]: **86.01**, W [g]: **302.93**, Błonnik [g]: **34.32**, Cukier [g]: **75.96**, Sód [mg]: **2379.34**, Kwasy tł. nas. [g]: **49.16**	**Śniadanie** **Płatki żytnie na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 400g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 120g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2381.37**, B [g]: **99.3**, T [g]: **85.87**, W [g]: **318.35**, Błonnik [g]: **29.97**, Cukier [g]: **87.26**, Sód [mg]: **2379.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **49.26**	**Śniadanie** **Płatki żytnie na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Kalafior, gotowany 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 400g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 120g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2462.59**, B [g]: **102.72**, T [g]: **98.77**, W [g]: **313**, Błonnik [g]: **47.16**, Cukier [g]: **74.44**, Sód [mg]: **2673.9**, Kwasy tł. nas. [g]: **53.11**	**Śniadanie** **Płatki żytnie na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Gruszka 130g	**Obiad** **Rosół z makaronem pełnoziarnistym** 400g **(09)** *(Woda, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 120g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g **(11)** Rzodkiewka 50g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2184.97**, B [g]: **96.9**, T [g]: **63.99**, W [g]: **320.39**, Błonnik [g]: **30.37**, Cukier [g]: **89.58**, Sód [mg]: **2363.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.31**	**Śniadanie** **Płatki żytnie na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* Wędlina drobiowa 60g Kalafior, gotowany 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Rosół z makaronem** 400g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 120g **(03,01)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek fromage light 80g **(07)** Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-01)

28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa

E [kcal]: **2760.97**, B [g]: **127.94**, T [g]: **115.19**, W [g]: **318.67**, Błonnik [g]: **29.97**, Cukier [g]: **87.26**, Sód [mg]: **3175.04**, Kwasy tł. nas. [g]: **55.42**

Śniadanie

Płatki żytnie na mleku 300g **(01,07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)*
Wędlina drobiowa 60g
Kalafior, gotowany 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Pasta z bialek jaj i szynki 80g **(03)**
*(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)*

II Śniadanie

Banan 130g

Obiad

Rosół z makaronem 400g **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Kotlet drobiowy, parowany 120g **(03,01)**
*(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)*
Sos jarzynowy 150g **(09)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)*
Ziemniaki, gotowane 200g
Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g **(09,07)**
*(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel truskawkowy 200g
(Woda, kisiel truskawkowy)

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)**
Pomidor b/s 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g
Pasta z tuńczyka z oliwą 80g **(04)**
*(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Oliwa z oliwek)*

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-01)

28.10-06.11.2026 dieta papkowata

E [kcal]: **2144.32**, B [g]: **103.35**, T [g]: **85.2**, W [g]: **250.54**, Błonnik [g]: **30.28**, Cukier [g]: **108.64**, Sód [mg]: **1647.54**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.14**

Śniadanie

Płatki żytnie na mleku z masłem i musem owocowym 500g **(01,07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki żytnie **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)*
Serek śmietankowy naturalny 150g **(07)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Mus bananowy 200g

Obiad

Rosół z makaronem 400g **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Kotlet drobiowy, parowany 120g **(03,01)**
*(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)*
Sos jarzynowy 150g **(09)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)*
Ziemniaki, gotowane 200g
Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g **(09,07)**
*(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel truskawkowy 200g
(Woda, kisiel truskawkowy)

Kolacja

Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 501g **(09,03)**
*(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-01)

28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona

E [kcal]: **1536.93**, B [g]: **108.56**, T [g]: **34.31**, W [g]: **207.94**, Błonnik [g]: **28.06**, Cukier [g]: **80.15**, Sód [mg]: **2797.11**, Kwasy tł. nas. [g]: **10.55**

Śniadanie

Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 501g **(09,03)**
*(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Mus bananowy 200g

Obiad

Rosół z makaronem 400g **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Kotlet drobiowy, parowany 120g **(03,01)**
*(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)*
Sos jarzynowy 150g **(09)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)*
Ziemniaki, gotowane 200g
Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g **(09,07)**
*(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel truskawkowy 200g
(Woda, kisiel truskawkowy)

Kolacja

Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 501g **(09,03)**
*(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Mus OWOLOVE Jabłkowo-wiśniowy (85% przecier z jabłek, 15% przecier z wiśni.) 200g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Niedziela (2026-11-01)

08-17.10.2026 dieta bezmleczna

E [kcal]: **2200.88**, B [g]: **80.55**, T [g]: **69.04**, W [g]: **332.29**, Błonnik [g]: **38.41**, Cukier [g]: **72.94**, Sód [mg]: **4018.78**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.44**

Śniadanie

Płatki żytnie na napoju jaglanym 327g **(01)**
*(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki żytnie **(01)**)*
Wędlina drobiowa 60g
Ogórek świeży 100g
Masło roślinne MR 20g
Chleb żytni razowy 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Gruszka 130g

Obiad

Rosół z makaronem 400g **(09,01)**
*(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))*
Kotlet drobiowy, parowany 120g **(03,01)**
*(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)*
Sos jarzynowy 150g **(09)**
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)*
Ziemniaki, gotowane 200g
Surówka z selera i jabłka z oliwą 100g **(09)**
*(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Oliwa z oliwek)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Kisiel truskawkowy 200g
(Woda, kisiel truskawkowy)

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło roślinne MR 20g
Pasta z białej fasoli z jabłkiem 80g
(Fasola biała z puszki, Cebula, Jabłko, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny, Sól biała, Majeranek suszony)
Pomidor 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Mus OWOLOVE Jabłkowy (100% przecier z jabłek.) 200g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa

E [kcal]: **2238.05**, B [g]: **90.05**, T [g]: **90.21**, W [g]: **283.93**, Błonnik [g]: **35.06**, Cukier [g]: **78.28**, Sód [mg]: **2149.33**, Kwasy tł. nas. [g]: **49.28**

Niedziela (2026-11-01)

Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
Płatki gryczane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Rosół z makaronem bezglutenowym** 400g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Kotlet drobiowy, parowany** 120g **(03)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe **(03)**, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-11-01)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2503.02**, B [g]: **78.36**, T [g]: **94.88**, W [g]: **355.61**, Błonnik [g]: **42.45**, Cukier [g]: **86.12**, Sód [mg]: **2464.23**, Kwasy tł. nas. [g]: **50.7**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki żytnie na mleku 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki żytnie **(01)**)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Gruszka 130g	**Rosół z makaronem na wywarze warzywnym** 350g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* **Pieczone pulpety z buraka** 120g **(01,06)** *(Buraki, Płatki owsiane **(01)**, Sos sojowy klasyczny **(06)**, Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała)* **Sos tzatziki** 150g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Czosnek, Oregano suszone)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)** Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2271.08**, B [g]: **111.4**, T [g]: **79.88**, W [g]: **294.43**, Błonnik [g]: **29.33**, Cukier [g]: **73.17**, Sód [mg]: **3868.57**, Kwasy tł. nas. [g]: **37.07**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 400g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2126.84**, B [g]: **110.14**, T [g]: **69.79**, W [g]: **275.45**, Błonnik [g]: **21.11**, Cukier [g]: **59.73**, Sód [mg]: **3063.06**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.73**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Sałata 60g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g **(07,03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina drobiowa 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2366.45**, B [g]: **117.05**, T [g]: **81.17**, W [g]: **312.75**, Błonnik [g]: **40.48**, Cukier [g]: **71.2**, Sód [mg]: **3817.95**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.83**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 400g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron pełnoziarnisty z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(09)** *(Makaron pełnoziarnisty, gotowany, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2131.07**, B [g]: **110.46**, T [g]: **68.93**, W [g]: **278.56**, Błonnik [g]: **21.89**, Cukier [g]: **62.16**, Sód [mg]: **3116.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **25.09**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g **(07,03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina drobiowa 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2274.61**, B [g]: **129.89**, T [g]: **74.92**, W [g]: **281.28**, Błonnik [g]: **21.56**, Cukier [g]: **63.15**, Sód [mg]: **3374.1**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.22**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Twarożek z koperkiem** 80g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)*	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kalafior, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 120g **(07,03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Wędlina drobiowa 60g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1908.37**, B [g]: **135.83**, T [g]: **65.63**, W [g]: **202.86**, Błonnik [g]: **21.27**, Cukier [g]: **78.99**, Sód [mg]: **2230.1**, Kwasy tł. nas. [g]: **31.35**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jaglane)* **Twarożek z koperkiem** 150g **(07)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa, z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa szpinakowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 499g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)**
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1243.89**, B [g]: **74.74**, T [g]: **48.7**, W [g]: **133.02**, Błonnik [g]: **18.42**, Cukier [g]: **53.24**, Sód [mg]: **1621.93**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.64**	**Śniadanie** **Krupnik z kasza jaglaną, mięsem gotowanym i żółtkiem** 499g **(09,03,07)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Kasza jaglana, gotowana, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus jabłkowy 200g	**Obiad** **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa szpinakowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 499g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Szpinak, Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2314.19**, B [g]: **84.5**, T [g]: **87.28**, W [g]: **312.3**, Błonnik [g]: **33.38**, Cukier [g]: **70.07**, Sód [mg]: **3858.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **23.43**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na napoju jaglanym** 300g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 400g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(01,09)** *(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z oliwą i natką pietruszki** 100g *(Pomidor, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2280.45**, B [g]: **102.64**, T [g]: **82.87**, W [g]: **300.46**, Błonnik [g]: **41.26**, Cukier [g]: **75.72**, Sód [mg]: **3934.75**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.53**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 400g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron bezglutenowy z mięsem drobiowym w sosie koperkowym** 300g **(09)** *(Makaron bezglutenowy, gotowany, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Sól biała)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Wędlina drobiowa 30g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-11-02)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2320.3**, B [g]: **91.04**, T [g]: **97.57**, W [g]: **288.56**, Błonnik [g]: **30.38**, Cukier [g]: **77.02**, Sód [mg]: **3166.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **47.1**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* Ser żółty Gouda tłusty 40g **(07)** Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami** 400g **(09)** *(Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)* **Makaron ze szpinakiem i serem (gotowanie)** 300g **(01,07)** *(Makaron bezjajeczny, gotowany **(01)**, Szpinak, Serek śmietankowy, naturalny **(07)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)* **Surówka z pomidora z jogurtem natralnym i natką pietruszki** 100g **(07)** *(Pomidor, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz ziołowy, Sól biała)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** **Sałatka jarzynowa** 120g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**, Cebula)* Ogórek kiszony 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus).) 150g **(07)** Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2327.24**, B [g]: **89.21**, T [g]: **95.33**, W [g]: **295.94**, Błonnik [g]: **35.16**, Cukier [g]: **70.87**, Sód [mg]: **2937.93**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.7**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2439.98**, B [g]: **93.85**, T [g]: **97.13**, W [g]: **312.24**, Błonnik [g]: **29.59**, Cukier [g]: **87.98**, Sód [mg]: **2353.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **48.98**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek śmietankowy, naturalny 80g **(07)** **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2347.9**, B [g]: **89.49**, T [g]: **101.86**, W [g]: **288.39**, Błonnik [g]: **39.54**, Cukier [g]: **65.88**, Sód [mg]: **2905.48**, Kwasy tł. nas. [g]: **42.81**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki jęczmienne na mleku 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Kapusta na ciepło (gotowanie)** 75g *(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* **Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett** 75g **(12,10)** *(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda **(12,10)**, Sok z cytryny, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2418.01**, B [g]: **93.69**, T [g]: **96.13**, W [g]: **309.13**, Błonnik [g]: **29.59**, Cukier [g]: **84.91**, Sód [mg]: **2398.33**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.3**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 247g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek śmietankowy, naturalny 80g **(07)** **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2659.28**, B [g]: **121.27**, T [g]: **107.99**, W [g]: **315.24**, Błonnik [g]: **29.59**, Cukier [g]: **90.23**, Sód [mg]: **3251.68**, Kwasy tł. nas. [g]: **55.18**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* **Pasta mięsna** 80g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* **Marchewka mini na ciepło (gotowana)** 100g *(Marchewka mini (babe))* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)**	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek śmietankowy, naturalny 80g **(07)** **Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 100g *(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2162.99**, B [g]: **112.3**, T [g]: **91.7**, W [g]: **231.29**, Błonnik [g]: **28.62**, Cukier [g]: **95.63**, Sód [mg]: **1773.51**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.14**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 150g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1514.57**, B [g]: **78.81**, T [g]: **50.82**, W [g]: **194.04**, Błonnik [g]: **23.76**, Cukier [g]: **61.99**, Sód [mg]: **986.71**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.89**	**Śniadanie** **Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 501g **(09,01,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza manna **(01)**, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką** 500g **(09,07)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana, 18% tłuszczu **(07)**, Cukinia)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2279.99**, B [g]: **77.77**, T [g]: **92.47**, W [g]: **302.22**, Błonnik [g]: **34.24**, Cukier [g]: **65.61**, Sód [mg]: **3079.08**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.5**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na napoju jaglanym** 300g **(01)** *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło roślinne MR 20g Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy na napoju jaglanym** 200g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina wieprzowa 60g Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2319.34**, B [g]: **83**, T [g]: **98.6**, W [g]: **293.85**, Błonnik [g]: **35.4**, Cukier [g]: **86.03**, Sód [mg]: **2821.83**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.75**	**Śniadanie** **Kasza kukurydziana na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Kawałki kurczaka w sosie własnym** 150g *(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziołowy)* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-11-03)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2318.31**, B [g]: **71.38**, T [g]: **83.41**, W [g]: **341.32**, Błonnik [g]: **45.26**, Cukier [g]: **80.88**, Sód [mg]: **2585.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.22**	**Śniadanie** **Płatki jęczmienne na mleku** 300g **(01,07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jęczmienne **(01)**)* Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g **(11)** Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Zupa krem z zielonych warzyw z kaszą jaglaną** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, późne, Brokuły, Kasza jaglana, Cukinia)* **Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie)** 150g **(07)** *(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))* Ziemniaki purée (ziemniaki, **mleko** UHT 3,2% tłuszczu, masło (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 200g **(07)** **Buraki na ciepło (duszenie)** 100g *(Buraki, Olej rzepakowy)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki **owsiane** błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (**mleko**, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6.) 100g **(01,07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2833.08**, B [g]: **124.48**, T [g]: **119.76**, W [g]: **333.14**, Błonnik [g]: **35.76**, Cukier [g]: **80.13**, Sód [mg]: **2636.11**, Kwasy tł. nas. [g]: **58.79**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 140g	**Zupa grochowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2740.1**, B [g]: **120.18**, T [g]: **118.28**, W [g]: **312.81**, Błonnik [g]: **26**, Cukier [g]: **80.91**, Sód [mg]: **3050.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **59.35**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2868.6**, B [g]: **126.19**, T [g]: **127.59**, W [g]: **324.91**, Błonnik [g]: **40.56**, Cukier [g]: **73.11**, Sód [mg]: **2638.22**, Kwasy tł. nas. [g]: **59.8**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 75g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Surówka z selera i ananasa** 75g **(09)** *(Seler korzeniowy **(09)**, Ananas, Olej rzepakowy)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2533.14**, B [g]: **128.12**, T [g]: **99.15**, W [g]: **296.22**, Błonnik [g]: **26.15**, Cukier [g]: **68.95**, Sód [mg]: **2453.77**, Kwasy tł. nas. [g]: **43.01**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 240g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g **Gulasz wieprzowy, duszony** 150g *(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)* Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **3049.9**, B [g]: **136.78**, T [g]: **144.52**, W [g]: **315.61**, Błonnik [g]: **26**, Cukier [g]: **83.71**, Sód [mg]: **3877.28**, Kwasy tł. nas. [g]: **74.72**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta z bialek jaj i szynki** 80g **(03)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Wędlina wieprzowa)* Sałata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy, naturalny 80g **(07)**	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **2095.79**, B [g]: **131.34**, T [g]: **79.38**, W [g]: **227.11**, Błonnik [g]: **26.65**, Cukier [g]: **96.94**, Sód [mg]: **2230.95**, Kwasy tł. nas. [g]: **40.88**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki orkiszowe, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* **Pasta z tuńczyka** 150g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko parowane 160g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1056.13**, B [g]: **83.62**, T [g]: **28.71**, W [g]: **125.92**, Błonnik [g]: **24.02**, Cukier [g]: **56.34**, Sód [mg]: **1428.56**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.33**	**Śniadanie** **Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym** 507g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona **(09)**, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki))* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus jabłkowy 200g	**Obiad** **Zupa ziemniaczana z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Ziemniaki, gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** **Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2304.28**, B [g]: **75.08**, T [g]: **84.42**, W [g]: **327.48**, Błonnik [g]: **40.29**, Cukier [g]: **74.2**, Sód [mg]: **4124**, Kwasy tł. nas. [g]: **24.33**	**Śniadanie** **Płatki orkiszowe na napoju jaglanym** 327g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 500g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany 200g **(01)** **Polewa owocowa** 100g *(Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny sojowy 200g **(06)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Mus OWOLOVE jabłkowo - morelowy (85% przecier z jabłek, 15% przecier z moreli.) 200g
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2570.4**, B [g]: **104.77**, T [g]: **102.26**, W [g]: **328.5**, Błonnik [g]: **47.07**, Cukier [g]: **79.46**, Sód [mg]: **2549.23**, Kwasy tł. nas. [g]: **46.08**	**Śniadanie** **Płatki gryczane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki gryczane)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 180g **(03,10)** *(Ogórek świeży, Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mandarynki 140g	**Obiad** **Zupa grochowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Makaron bezglutenowy z serem białym (gotowanie)** 300g **(07)** *(Makaron bezglutenowy, gotowany, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	**Kolacja** Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-11-04)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2816.08**, B [g]: **122.68**, T [g]: **117.46**, W [g]: **334.24**, Błonnik [g]: **37.86**, Cukier [g]: **80.53**, Sód [mg]: **3008.11**, Kwasy tł. nas. [g]: **52.63**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki orkiszowe na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki orkiszowe)* **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g **(03,10)** *(Jaja kurze całe **(03)**, Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) **(03,10)**)* Ogórek świeży 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 140g	**Zupa grochowa z ziemniakami** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Groch, nasiona suche, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kluski leniwe (gotowanie)** 250g **(01,07,03)** *(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty **(07)**, Mąka pszenna, typ 500 **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Cukier)* **Polewa jogurtowo - owocowa** 100g **(07)** *(Jogurt typu greckiego **(07)**, Truskawki, mrożone)* **Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek** 100g *(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Parówki sojowe (woda, olej rzepakowy, izolowane białko grochowe (8,5 %), substancja zagęszczająca: przetworzone wodorosty morskie z gatunku Euchema, aromaty, emulgator: metyloceluloza, warzywa suszone (cebula, czosnek), maltodekstryna, sól, cukier, substancja zagęszczająca: konjac, błonnik pszenny, skrobia kukurydziana modyfikowana, glukoza, pieprz biały mielony, barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.) 100g Keczup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g Kefir Sokólski MLEKPOL (**mleko**, **mleko** w proszku, białka **mleka**, kultury bakterii mlekowych) 150g **(07)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2234.5**, B [g]: **101.18**, T [g]: **68.59**, W [g]: **317.99**, Błonnik [g]: **34.08**, Cukier [g]: **98.16**, Sód [mg]: **2022.23**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.95**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 100g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 30g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2132.2**, B [g]: **103.2**, T [g]: **58.68**, W [g]: **307.88**, Błonnik [g]: **24.77**, Cukier [g]: **90.01**, Sód [mg]: **2010.92**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.2**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 200g Brokuły, gotowane 100g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 30g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **2470.95**, B [g]: **111.51**, T [g]: **78.54**, W [g]: **350.33**, Błonnik [g]: **47.58**, Cukier [g]: **80.36**, Sód [mg]: **2054.77**, Kwasy tł. nas. [g]: **38.04**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 75g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* Brokuły, gotowane 75g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 5g **(07)** **Pasta mięsna** 40g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Papryka świeża 50g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy)) 25g
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2081.47**, B [g]: **104.62**, T [g]: **53.59**, W [g]: **305.04**, Błonnik [g]: **24.8**, Cukier [g]: **87.33**, Sód [mg]: **2056.89**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.57**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**)* Ziemniaki, gotowane 200g Brokuły, gotowane 100g **Kompot z owoców mieszanych** 247g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 30g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Serek wiejski lekki (twaróg ziarnisty (**mleko**), śmietanka pasteryzowana **(mleko)**, białka **mleka**, sól.) 150g **(07)** Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2264.4**, B [g]: **126.4**, T [g]: **62.32**, W [g]: **309.56**, Błonnik [g]: **24.77**, Cukier [g]: **91.25**, Sód [mg]: **2585.52**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.26**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 200g Brokuły, gotowane 100g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 30g **(01,03)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g **Pasta z białek jaj i sera** 80g **(03,07)** *(Białko jaja kurzego **(03)**, Ser twarogowy (twaróg) chudy **(07)**)*	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1817.03**, B [g]: **107.02**, T [g]: **58.59**, W [g]: **221.9**, Błonnik [g]: **27.79**, Cukier [g]: **97.36**, Sód [mg]: **1739.7**, Kwasy tł. nas. [g]: **25.8**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**, Płatki jaglane)* **Pasta mięsna** 150g *(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 200g Brokuły, gotowane 100g **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** **Zupa krem z białych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1324.42**, B [g]: **65.62**, T [g]: **32.53**, W [g]: **201.98**, Błonnik [g]: **26.27**, Cukier [g]: **65.9**, Sód [mg]: **1284.35**, Kwasy tł. nas. [g]: **11.78**	**Śniadanie** **Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03,07)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Mus bananowy 200g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus i gotowanym mięsem drobiowym** 500g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** **Budyń śmietankowy** 200g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Budyń śmietankowy bez cukru)*	**Kolacja** **Zupa krem z białych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem** 500g **(09,03)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g
08-17.10.2026 dieta bezmleczna E [kcal]: **2498.99**, B [g]: **96.18**, T [g]: **75.87**, W [g]: **377.72**, Błonnik [g]: **42.65**, Cukier [g]: **75.74**, Sód [mg]: **1887**, Kwasy tł. nas. [g]: **20.62**	**Śniadanie** **Płatki jaglane na napoju jaglanym** 300g *(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Banan 130g	**Obiad** **Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)))* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 100g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	**Podwieczorek*** Pieczywo chrupkie jaglane 30g **(01)**	**Kolacja** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina wieprzowa 60g Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa E [kcal]: **2367.41**, B [g]: **94.09**, T [g]: **86.04**, W [g]: **324.73**, Błonnik [g]: **41.76**, Cukier [g]: **86.55**, Sód [mg]: **2004.49**, Kwasy tł. nas. [g]: **35.62**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
	Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki** 400g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)* **Potrawka drobiowa (gotowanie)** 150g **(07,09)** *(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**)* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 100g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Pieczywo chrupkie jaglane 30g **(01)**	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-11-05)					
28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska E [kcal]: **2563.8**, B [g]: **90.75**, T [g]: **77.56**, W [g]: **396.92**, Błonnik [g]: **50.28**, Cukier [g]: **108.05**, Sód [mg]: **1688.46**, Kwasy tł. nas. [g]: **36.25**	**Śniadanie**	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
Płatki jaglane na mleku 300g **(07)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki jaglane)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb żytni razowy 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	**Zupa dyniowa z kaszą kuskus** 400g **(09,01)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Dynia, Kasza kuskus **(01)**, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)* **Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie)** 150g **(07)** *(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))* Ziemniaki, gotowane 200g **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka** 100g *(Kapusta czerwona, Jabłko, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny)* **Kompot z owoców mieszanych** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona), Cukier)*	Biszkopty (ciastka) (mąka pszenna, jaja, substancja słodząca: maltitol, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) 30g **(01,03)**	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-06)					
	Śniadanie	**II Śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek***	**Kolacja**	**Dobry Posiłek**
28.10-06.11.2026 dieta podstawowa E [kcal]: **2078.44**, B [g]: **96.33**, T [g]: **62.64**, W [g]: **301.17**, Błonnik [g]: **38.59**, Cukier [g]: **56.66**, Sód [mg]: **2100.87**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.37**	**Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Hummus z soczewicy** 80g *(Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g Brukselka, gotowana 100g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna E [kcal]: **2046.02**, B [g]: **100.37**, T [g]: **69.15**, W [g]: **267.86**, Błonnik [g]: **25.48**, Cukier [g]: **55.68**, Sód [mg]: **2748.16**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.34**	**Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina wieprzowa 60g Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Kalafior, gotowany 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-11-06)					
28.10-06.11.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E [kcal]: **1889.17**, B [g]: **96.49**, T [g]: **58.92**, W [g]: **262.14**, Błonnik [g]: **39.45**, Cukier [g]: **57.62**, Sód [mg]: **2429.59**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.44**	**Śniadanie** **Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Pasta z tuńczyka** 80g **(04,07)** *(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**II Śniadanie** Jabłko 160g	**Obiad** **Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż brązowy, gotowany 200g Brukselka, gotowana 75g **Sałata z jogurtem** 75g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Podwieczorek*** Galaretka malinowa, bez cukru 200g	**Kolacja** Chleb pszenny graham (mąka **pszenna** graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	**Dobry Posiłek** Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-06)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
28.10-06.11.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E [kcal]: **2028.6**, B [g]: **102.74**, T [g]: **66.4**, W [g]: **267.45**, Błonnik [g]: **25.76**, Cukier [g]: **54.87**, Sód [mg]: **2859.53**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.32**	**Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina wieprzowa 60g Brokuły, gotowane 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Kalafior, gotowany 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
28.10-06.11.2026 dieta bogatobiałkowa E [kcal]: **2297.12**, B [g]: **131.83**, T [g]: **80.41**, W [g]: **273.82**, Błonnik [g]: **25.48**, Cukier [g]: **60.49**, Sód [mg]: **3203.36**, Kwasy tł. nas. [g]: **41.82**	**Płatki owsiane na mleku** 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* Wędlina wieprzowa 60g Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g **(07)**	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Wędlina drobiowa 60g Kalafior, gotowany 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek grani (ziarna twarogowe (z **mleka**), śmietanka (z **mleka**) , sól) 150g **(07)**	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-06)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
28.10-06.11.2026 dieta papkowata E [kcal]: **1983.12**, B [g]: **93.71**, T [g]: **70.38**, W [g]: **254.51**, Błonnik [g]: **27.01**, Cukier [g]: **76.68**, Sód [mg]: **1783.45**, Kwasy tł. nas. [g]: **27.86**	**Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym** 500g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Mus owocowy, Płatki owsiane **(01)**, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) **(07)**)* Serek wiejski (Serek śmietankowy (**mleko**), sól, białka **mleka**) 150g **(07)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie)** 150g **(07)** *(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)* Ryż biały, gotowany 200g **Sałata z jogurtem** 100g **(07)** *(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	**Rosół z mięsem i makaronem** 499g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g
28.10-06.11.2026 dieta płynna wzmocniona E [kcal]: **1326.82**, B [g]: **69.89**, T [g]: **48.48**, W [g]: **162.83**, Błonnik [g]: **24.01**, Cukier [g]: **57.15**, Sód [mg]: **1109.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **10.38**	**Zupa brokułowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 501g **(09,07,03)** *(Woda, Włoszczyzna świeża **(09)**, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	**Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym** 500g **(09,03)** *(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego **(03)**, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)* **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	**Kisiel truskawkowy** 200g *(Woda, kisiel truskawkowy)*	**Rosół z mięsem i makaronem** 499g **(09,01)** *(Woda, Makaron bezjajeczny **(01)**, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy **(09)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)* Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-06)

08-17.10.2026 dieta bezmleczna

E [kcal]: **2058.13**, B [g]: **84.97**, T [g]: **74.15**, W [g]: **278.57**, Błonnik [g]: **32.68**, Cukier [g]: **50.83**, Sód [mg]: **2387.55**, Kwasy tł. nas. [g]: **18.96**

Śniadanie

Płatki owsiane na napoju jaglanym 300g **(01)**
*(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane **(01)**)*
Pasta z tuńczyka z oliwą 80g **(04)**
*(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Oliwa z oliwek)*
Rzodkiewka 100g
Masło roślinne MR 20g
Chleb graham 90g **(01)**
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko 160g

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką 400g **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)*
Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie) 150g
(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)
Ryż biały, gotowany 200g
Brukselka, gotowana 100g
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g

Kolacja

Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)**
Masło roślinne MR 20g
Wędlina drobiowa 60g
Ogórek świeży 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-06)

28.10-06.11.2026 dieta bezglutenowa

E [kcal]: **1873.52**, B [g]: **88.49**, T [g]: **60.47**, W [g]: **261.4**, Błonnik [g]: **35.9**, Cukier [g]: **64.49**, Sód [mg]: **2448.86**, Kwasy tł. nas. [g]: **30.15**

Śniadanie

Kasza kukurydziana na mleku 300g **(07)**
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Kasza kukurydziana)*
Pasta z tuńczyka 80g **(04,07)**
*(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) **(04)**, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**)*
Rzodkiewka 100g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Chleb bezglutenowy 90g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko 160g

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką 400g **(09)**
*(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)*
Mintaj w sosie ziołowym (gotowanie) 150g **(07)**
*(Mintaj, filet bez skóry, świeży, Śmietana, 12% tłuszczu **(07)**, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Sól biała, Zioła prowansalskie)*
Ryż biały, gotowany 200g
Brukselka, gotowana 100g
Sałata z jogurtem 100g **(07)**
*(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(07)**, Sałata)*
Kompot wieloowocowy 250g
(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))

Podwieczorek*

Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g

Kolacja

Chleb bezglutenowy 90g
Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)**
Wędlina drobiowa 60g
Ogórek świeży 100g
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

Piątek (2026-11-06)

28.10-06.11.2026 dieta wegetariańska

E [kcal]: **2090.13**, B [g]: **72.96**, T [g]: **73.24**, W [g]: **302.1**, Błonnik [g]: **40.52**, Cukier [g]: **57.83**, Sód [mg]: **2313.98**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.46**

Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
Płatki owsiane na mleku 300g **(07,01)** *(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(07)**, Płatki owsiane **(01)**)* **Smalec z fasoli** 80g *(Fasola biała z puszki, Cebula, Olej rzepakowy)* Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Chleb graham 90g **(01)** Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	**Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką** 400g **(09)** *(Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)* **Kotlety z ciecierzycy (pieczenie)** 120g **(03,01)** *(Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże) **(01)**, Jaja kurze całe **(03)**, Olej rzepakowy, Cebula, Czosnek, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała)* **Sos jarzynowy** 150g **(09)** *(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchewka, pietruszka, **seler**, por) **(09)**, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)* Ryż biały, gotowany 200g Brukselka, gotowana 100g **Kompot wieloowocowy** 250g *(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*	Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny (mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g **(01)** Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (**mleko**)) 20g **(07)** Ser żółty 40g **(07)** Ogórek świeży 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Tymbark Mus Vega jablko burak truskawka (przecier zjabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

Legenda alergenów: 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów