

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa E: 2110.98 kcal , B: 99.04 g , T: 85.57 g , W: 254.89 g , Błonnik [g]: 33.59 , Cukier [g]: 74.33 , Sód [mg]: 2196.21 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.35	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem 400g <u>(09,07)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Kalafior, mrożony, Ryż biały, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 150g <u>(03)</u> <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Jaja kurze całe <u>(03)</u>)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 100g <i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Kolacja Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 1978.17 kcal , B: 81.22 g , T: 71.58 g , W: 267.37 g , Błonnik [g]: 36 , Cukier [g]: 63.13 , Sód [mg]: 2014.1 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.71	Śniadanie Płatki jaglane na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło roślinne MR 20g Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 120g <u>(03,01)</u> <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Bułka pszenna zwykła <u>(01)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 98g <u>(01)</u> <i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny sojowy 200g <u>(06)</u>	Kolacja Chleb orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa , woda, otręby pszenne-orkiszowe , kielki pszenne orkiszowe , zakwas orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa pełnoziarnista, woda), mąka z pszenicy durum, gluten pszenny , siód jeczmienny , sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g <u>(01)</u> Masło roślinne MR 20g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na napoju jaglanym (150g) z musem owocowym (50g) 200g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2290.59 kcal , B: 124.9 g , T: 86.98 g , W: 264.4 g , Błonnik [g]: 24.15 , Cukier [g]: 71.81 , Sód [mg]: 3024.02 , Kwasy tł. nas. [g]: 43.79	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g <u>(07)</u>	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 120g <u>(03,01)</u> <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Bułka pszenna zwykła <u>(01)</u>)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka na ciepło (duszenie) 100g <i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Serek śmietankowy naturalny 40g <u>(07)</u> Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2111.19 kcal , B: 99.02 g , T: 79.86 g , W: 261.44 g , Błonnik [g]: 24.15 , Cukier [g]: 69.25 , Sód [mg]: 2510.62 , Kwasy tł. nas. [g]: 40.61	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 120g <u>(03,01)</u> <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Bułka pszenna zwykła <u>(01)</u>)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka na ciepło (duszenie) 100g <i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Serek śmietankowy naturalny 40g <u>(07)</u> Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2101.19 kcal , B: 98.86 g , T: 78.86 g , W: 261.32 g , Błonnik [g]: 24.15 , Cukier [g]: 69.17 , Sód [mg]: 2555.5 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.93	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Brokuły, gotowane 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09.01.03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Białko jaja kurzego (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 120g (03.01) <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Białko jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01))</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka na ciepło (duszenie) 100g <i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Serek śmietankowy naturalny 40g (07) Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2198.91 kcal, B: 129.97 g, T: 88.58 g, W: 233.67 g, Błonnik [g]: 25.73 , Cukier [g]: 75.28 , Sód [mg]: 2592.95 , Kwasy tł. nas. [g]: 39.25	Śniadanie Płatki jaglane na mleku z miodem i masłem 500g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Miód pszczeli, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Pasta z bialek jaj i szynki 150g <u>(03)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Wędlina wieprzowa)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09.01.03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 120g <u>(03.01)</u> <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Bułka pszenna zwykła <u>(01)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Sos majerankowy 150g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl)), Majeranek suszony)</i> Marchewka na ciepło (duszenie) 100g <i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Kolacja Zupa szpinakowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g <u>(09.03)</u> <i>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, gotowany, Szpinak, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i>	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1595.33 kcal, B: 74.46 g, T: 82.55 g, W: 149.03 g, Błonnik [g]: 21.38, Cukier [g]: 66.57, Sód [mg]: 1050.79, Kwasy tł. nas. [g]: 25.67	Śniadanie Zupa koperkowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09.03,07) (Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna świeża (09), Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Zupa zacierkowa z mięsem i natką pietruszki: 500g (09.01,03) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Zupa szpinakowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03) (Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ryż biały, gotowany, Szpinak, Olej rzepakowy, Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Koktajl owocowo - jogurtowy 200g (07) (Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa E: 2117.39 kcal, B: 106.05 g, T: 85.49 g, W: 248.08 g, Błonnik [g]: 33.21, Cukier [g]: 73.69, Sód [mg]: 2289.85, Kwasy tł. nas. [g]: 42.51	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Pasta mięsna 80g (Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy) Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09.01,03) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Zrazy wieprzowe (parowane) 120g (03,01) (Wieprzowina, szynka surowa, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03)) Ziemniaki z koperkiem 200g (Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy) Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 98g (01) (Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Chleb orkiszowy (mąka pszenno-orkiszowa, woda, otręby pszenne-orkiszowe, kielki pszenne orkiszowe, zakwas orkiszowy (mąka pszenno-orkiszowa pełnoziarnista, woda), mąka z pszenicy durum, gluten pszenney, siód jeczmienny, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Krupnik z kaszą jaglaną 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Wegańska potrawka z białą fasolą 150g <i>(Fasola biała, nasiona suche, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Cebula, Marchew, Szpinak, Czosnek, Kmin rzymski mielony, Kurkuma mielona, Sól biała)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 98g <u>(01)</u> <i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Chleb orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u>, woda, otręby <u>pszenne-orkiszowe</u>, kielki <u>pszenne orkiszowe</u>, zakwas orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u> pełnoziarnista, woda), mąka z <u>pszenicy</u> durum, gluten <u>pszenny</u>, siód <u>jęczmienny</u>, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 2184.81 kcal, B: 106.35 g, T: 89.97 g, W: 255.57 g, Błonnik [g]: 36.27 , Cukier [g]: 69.95 , Sód [mg]: 2235.96 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.88	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 120g (03,01) <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Chleb graham (01), Jaja kurze całe (03))</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka wielowarzynna z olejem rzepakowym 75g <i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Olej rzepakowy)</i> Brukselka, gotowana 75g Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2177.26 kcal, B: 87.07 g, T: 74.33 g, W: 309.51 g, Błonnik [g]: 37.49, Cukier [g]: 112.1, Sód [mg]: 2223.17, Kwasy tł. nas. [g]: 31.24	Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Jaja kurze całe (03), Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Surówka z ogórka kiszzonego 100g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 2480 kcal , B: 65.26 g , T: 101.95 g , W: 348.67 g , Błonnik [g]: 41.85 , Cukier [g]: 97.94 , Sód [mg]: 2442.16 , Kwasy tł. nas. [g]: 20.99	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki gryczane na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Oliwa z oliwek)</i> Rzodkiewka 100g Masło roślinne MR 20g Chleb mieszany, słonecznikowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana wegańska 15% (rozwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z ogórka kiszonego 100g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Kompot wielooowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy na napoju jaglanym (150g) z owocami (50g) 200g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Piątek (2026-07-31)						
Jadłospis	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2580.6 kcal , B: 126.88 g , T: 89.82 g , W: 332.32 g , Błonnik [g]: 29.5 , Cukier [g]: 107.4 , Sód [mg]: 2771.29 , Kwasy tł. nas. [g]: 37.79	Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Kalafior, gotowany 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta z białek jaj i szynki 80g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i>	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Białko jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z buraków 98g <i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 60g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2251.4 kcal , B: 93.32 g , T: 68.24 g , W: 332.04 g , Błonnik [g]: 29.5 , Cukier [g]: 107.4 , Sód [mg]: 1675.29 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.24	Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Kalafior, gotowany 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Białko jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z buraków 98g <i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2241.4 kcal , B: 93.16 g , T: 67.24 g , W: 331.92 g , Błonnik [g]: 29.5 , Cukier [g]: 107.32 , Sód [mg]: 1720.17 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.56	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Kalafior, gotowany 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Białko jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z buraków 98g <i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2298.04 kcal , B: 104.03 g , T: 68.26 g , W: 330.62 g , Błonnik [g]: 32.33 , Cukier [g]: 115.15 , Sód [mg]: 1001.29 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.39	Śniadanie Płatki gryczane na mleku z miodem i masłem 500g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Płatki gryczane, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07))</i> Ser twarogowy (twaróg) chudy 150g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04.03.01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana węgierska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z buraków 98g <i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel malinowy 200g	Kolacja Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką 500g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana węgierska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cukinia)</i>	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Truskawki, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					Dobry Posiłek
	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1484.93 kcal , B: 86.21 g , T: 45.66 g , W: 192.16 g , Błonnik [g]: 24.71 , Cukier [g]: 92.15 , Sód [mg]: 1090.13 , Kwasy tł. nas. [g]: 14.22	Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 501g (09,03) <i>(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus bananowy 200g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną, mięsem i natką pietruszki, zabelana 500g (09) <i>(Woda, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką 501g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cukinia)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Truskawki, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa E: 2215.55 kcal , B: 89.59 g , T: 72.47 g , W: 320.87 g , Błonnik [g]: 37.03 , Cukier [g]: 106.65 , Sód [mg]: 2188.83 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.22	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb mieszany, słonecznikowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana wegańska 15% (rozwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z ogórka kiszzonego 100g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska E: 2442.46 kcal , B: 92.02 g , T: 80.88 g , W: 360.3 g , Błonnik [g]: 45.14 , Cukier [g]: 109.22 , Sód [mg]: 2173.86 , Kwasy tł. nas. [g]: 37.25	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Ser żółty 40g (07) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb mieszany, słonecznikowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety wegetariańskie z soczewicą (gotowanie) 152g (01.03) <i>(Soczewica czerwona, nasiona suche, Marchew, Pietruszka, korzeń, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Pieprz ziółowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z ogórka kiszonego 100g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel malinowy 200g	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 2201.02 kcal, B: 90.22 g, T: 68.79 g, W: 326.7 g, Błonnik [g]: 40.59 , Cukier [g]: 107.85 , Sód [mg]: 2096.47 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.9	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Chleb graham (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z ogórka kiszzonego 75g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 75g Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2263.74 kcal, B: 92.46 g, T: 80.66 g, W: 311.66 g, Błonnik [g]: 42.26, Cukier [g]: 80.86, Sód [mg]: 2289.92, Kwasy tł. nas. [g]: 40.52	Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Jajecznicza ze szczypiorkiem 80g <u>(03,07)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 150g <i>(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Jabłko 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2454.34 kcal, B: 78.18 g, T: 71.23 g, W: 391.55 g, Błonnik [g]: 42.35, Cukier [g]: 86.85, Sód [mg]: 2063.59, Kwasy tł. nas. [g]: 20.09	Płatki jaglane na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</i> Płatki jaglane na mleku 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</i> Jajecznicza ze szczypiorkiem 80g <u>(03)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło roślinne MR)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 150g <i>(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziółowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny sojowy 200g <u>(06)</u>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2534.65 kcal, B: 131 g, T: 92.34 g, W: 308.63 g, Błonnik [g]: 27.36, Cukier [g]: 83.94, Sód [mg]: 3458.64, Kwasy tł. nas. [g]: 50.35	Płatki jaglane na mleku 300g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Jajecznica z białek jaj z koperkiem 100g (03,07) (Białko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07)) Salata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina wieprzowa 60g	Banan 130g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g (09) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Potrawka z kurczaka - gotowana 150g (Śmietana węgarińska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior) Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g (Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g (Marchewka mini (babe)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek grani (ziarna twarogowe (z mleka), śmietanka (z mleka) , sól) 150g (07)	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Jabłko parowane 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2203.15 kcal, B: 96.98 g, T: 71.94 g, W: 305.63 g, Błonnik [g]: 27.36, Cukier [g]: 81.69, Sód [mg]: 2429.04, Kwasy tł. nas. [g]: 40.57	Płatki jaglane na mleku 300g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Jajecznica z białek jaj z koperkiem 100g (03,07) (Białko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07)) Salata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g (09) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Potrawka z kurczaka - gotowana 150g (Śmietana węgarińska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior) Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g (Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g (Marchewka mini (babe)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Jabłko parowane 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2192.15 kcal, B: 96.8 g, T: 70.84 g, W: 305.5 g, Błonnik [g]: 27.36, Cukier [g]: 81.61, Sód [mg]: 2478.41, Kwasy tł. nas. [g]: 28.82	Płatki jaglane na mleku 300g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Jajecznica z białek jaj z koperkiem 100g (03) (Białko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Masło roślinne MR) Salata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g (09) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Potrawka z kurczaka - gotowana 150g (Śmietana węgarińska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbata 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior) Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g (Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g (Marchewka mini (babe)) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Jabłko parowane 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2319.23 kcal , B: 90.72 g , T: 69.79 g , W: 343.06 g , Błonnik [g]: 27.9 , Cukier [g]: 98.29 , Sód [mg]: 1392.06 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.93	Śniadanie Płatki jaglane na mleku z miodem i masłem 500g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Miód pszczeli, Płatki jaglane, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Jajecznicza z białek jaj na parze 150g <u>(03,07)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka z kurczaka - gotowana 150g <i>(Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza manna <u>(01)</u>, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i>	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1591.26 kcal , B: 81.6 g , T: 61.25 g , W: 186.56 g , Błonnik [g]: 21.95 , Cukier [g]: 74.17 , Sód [mg]: 1388.49 , Kwasy tł. nas. [g]: 14.57	Śniadanie Krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem gotowanym 500g <u>(09,01)</u> <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana <u>(01)</u>, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g <u>(09,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 501g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza manna <u>(01)</u>, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2324.04 kcal, B: 101.1 g, T: 76.97 g, W: 324.8 g, Błonnik [g]: 38.57, Cukier [g]: 74.74, Sód [mg]: 2296.22, Kwasy tł. nas. [g]: 40.43	Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Jajecznicza ze szczypiorkiem 80g <u>(03,07)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 150g <i>(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Jabłko 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2334.24 kcal, B: 94.1 g, T: 77.05 g, W: 337.28 g, Błonnik [g]: 44.89, Cukier [g]: 77.62, Sód [mg]: 2234.02, Kwasy tł. nas. [g]: 39.8	Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Jajecznicza ze szczypiorkiem 80g <u>(03,07)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 150g <i>(Ciecioraka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Ryż biały, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Pasta warzywna papryka i czerwona fasola 80g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Jabłko 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Jajecznica ze szczypiorkiem 80g <u>(03,07)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 150g <i>(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziółowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Ryż brązowy, gotowany 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Surówka z pora, kukurydzy i marchewki z jogurtem naturalnym 75g <u>(07)</u> <i>(Por, Kukurydza konserwowa, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Jabłko 160g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2491.83 kcal, B: 109.05 g, T: 90.9 g, W: 326.35 g, Błonnik [g]: 37.22, Cukier [g]: 57.39, Sód [mg]: 2159.18, Kwasy tł. nas. [g]: 40.97	Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Wędlina wieprzowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Rosół z makaronem bezglutenowym 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Makaron bezglutenowy, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście <i>(natka pietruszki)</i>)</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g <u>(03)</u> <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziółowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Mizeria z jogurtem greckim 100g <u>(07)</u> <i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2699.26 kcal, B: 110.59 g, T: 102.53 g, W: 350.82 g, Błonnik [g]: 34.34, Cukier [g]: 49.27, Sód [mg]: 2024.13, Kwasy tł. nas. [g]: 26.26	Płatki owsiane na napoju jaglanym 300g (01) (Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane (01)) Wędlina wieprzowa 60g Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u>, woda, otręby <u>pszenne-orkiszowe</u>, kielki <u>pszenne orkiszowe</u>, zakwas orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u> pełnoziarnista, woda), mąka z <u>pszenicy</u> durum, gluten <u>pszenny</u>, siód <u>jęczmienny</u>, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Rosół z makaronem 400g (09,01) (Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki)) Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g (01,03) (Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziółowy) Ziemniaki z koperkiem 200g (Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy) Mizeria z oliwą z oliwek 100g (Ogórek świeży (długi), Oliwa z oliwek, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiórek) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Jaja kurze całe, gotowane 100g (03) Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Ryż z jogurtem roślinnym (150g) i owocami (50g) 200g (06) (Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny sojowy (06))

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2990.49 kcal , B: 134.06 g , T: 107.1 g , W: 388.38 g , Błonnik [g]: 31.03 , Cukier [g]: 62.45 , Sód [mg]: 2585.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 53.86	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07.01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek śmietankowy naturalny 80g <u>(07)</u>	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Rosół z makaronem 400g <u>(09.01)</u> <i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g <u>(01.03)</u> <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta <u>(01)</u>, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Salata z jogurtem 100g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Galaretką brzoskwińowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Kolacja Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Serek śmietankowy naturalny 40g <u>(07)</u> Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta z tuńczyka 80g <u>(04.07)</u> <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i>	Dobry Posiłek Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i>
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2723.89 kcal , B: 115.72 g , T: 87.42 g , W: 384.42 g , Błonnik [g]: 30.75 , Cukier [g]: 59.13 , Sód [mg]: 2040.03 , Kwasy tł. nas. [g]: 40.97	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07.01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Rosół z makaronem 400g <u>(09.01)</u> <i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g <u>(01.03)</u> <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta <u>(01)</u>, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Salata z jogurtem 100g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Galaretką brzoskwińowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Kolacja Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Serek śmietankowy naturalny 40g <u>(07)</u> Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2713.89 kcal , B: 115.56 g , T: 86.42 g , W: 384.3 g , Błonnik [g]: 30.75 , Cukier [g]: 59.05 , Sód [mg]: 2084.91 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.29	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07.01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Rosół z makaronem 400g (09.01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g (01.03) <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Białko jaja kurzego (03), Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziółowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Galaretką brzoskwińowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Serek śmietankowy naturalny 40g (07) Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g (07) <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i>
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2565.41 kcal , B: 106.89 g , T: 101.65 g , W: 320.98 g , Błonnik [g]: 26.46 , Cukier [g]: 65.07 , Sód [mg]: 2372.14 , Kwasy tł. nas. [g]: 52.59	Śniadanie Płatki owsiane na mleku z miodem i masłem 500g (07.01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01), Miód pszczoły, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07))</i> Serek śmietankowy, naturalny 150g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Rosół z makaronem 400g (09.01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g (01.03) <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziółowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Galaretką brzoskwińowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Kolacja Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym 500g (09.01.03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Wieprzowina, szynka surowa, Makaron czterojajeczny (01.03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i>	Dobry Posiłek Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g (07) <i>(Ryż biały, gotowany, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1488.79 kcal, B: 70.42 g, T: 46.06 g, W: 210.53 g, Błonnik [g]: 25.34, Cukier [g]: 76.49, Sód [mg]: 1753.12, Kwasy tł. nas. [g]: 10.98	Śniadanie Zupa brokułowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 501g <u>(09.07.03)</u> (Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u> , Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u> , Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u> , Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Rosół z mięsem i makaronem 500g <u>(09.01)</u> (Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u> , Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy <u>(09)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Kolacja Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem gotowanym 500g <u>(09.01.03)</u> (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u> , Wieprzowina, szynka surowa, Makaron czterojajeczny <u>(01.03)</u> , Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Koktajl owocowo - jogurtowy 200g <u>(07)</u> (Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa E: 2625.8 kcal, B: 121.77 g, T: 88.82 g, W: 353.09 g, Błonnik [g]: 34.95, Cukier [g]: 54.21, Sód [mg]: 2179.11, Kwasy tł. nas. [g]: 40.99	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07.01)</u> (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u> , Płatki owsiane <u>(01)</u>) Wędlina wieprzowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g <u>(07)</u> Chleb orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u> , woda, otręby <u>pszenne-orkiszowe</u> , kielki <u>pszenne orkiszowe</u> , zakwas orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u> pełnoziarnista, woda), mąka z <u>pszenicy</u> durum, gluten <u>pszenny</u> , sól <u>jęczmienny</u> , sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Arbuz 100g	Obiad Rosół z makaronem 400g <u>(09.01)</u> (Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u> , Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki)) Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g <u>(01.03)</u> (Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta <u>(01)</u> , Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u> , Olej rzepakowy, Jaja kurze całe <u>(03)</u> , Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziółowy) Ziemniaki z koperkiem 200g (Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy) Mizeria z jogurtem greckim 100g <u>(07)</u> (Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego <u>(07)</u> , Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Galaretką brzoskwińowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g <u>(07)</u> (Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2656.35 kcal, B: 92.75 g, T: 85.85 g, W: 401.7 g, Błonnik [g]: 47.7, Cukier [g]: 57.38, Sód [mg]: 2493.22, Kwasy tł. nas. [g]: 37.52	Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Pasta z fasoli 80g <i>(Fasola biała, nasiona suche, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Papryka w proszku, Pieprz ziółowy, Sól biała)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u>, woda, otręby <u>pszenne-orkiszowe</u>, kielki <u>pszenne orkiszowe</u>, zakwas orkiszowy (mąka <u>pszenna-orkiszowa</u> pełnoziarnista, woda), mąka z <u>pszenicy</u> durum, gluten <u>pszenny</u>, siód <u>jęczmienny</u>, sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Rosół z makaronem na wywarze warzywnym 401g <u>(09,01)</u> <i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kotlety z ciecierzycy (pieczenie) 120g <u>(03,01)</u> <i>(Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Bułka tarta <u>(01)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Olej rzepakowy, Cebula, Czosnek, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Mizeria z jogurtem greckim 100g <u>(07)</u> <i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2401.77 kcal, B: 118.77 g, T: 95.31 g, W: 285.43 g, Błonnik [g]: 40.25, Cukier [g]: 52.44, Sód [mg]: 2528.74, Kwasy tł. nas. [g]: 42.53	Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Wędlina wieprzowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 150g <u>(01,03)</u> <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta <u>(01)</u>, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Mizeria z jogurtem greckim 75g <u>(07)</u> <i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> Szpinak na gęsto (duszony) 75g <i>(Szpinak, Śmietana węgalska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i>	Galaretką brzoskwińowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenney graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Kasza jagłana, gotowana)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa E: 2330.28 kcal , B: 97.85 g , T: 88.25 g , W: 304.27 g , Błonnik [g]: 42.01 , Cukier [g]: 80.31 , Sód [mg]: 2669.57 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.06	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron bezglutenowy, gotowany 200g Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 100g <i>(Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Pieczywo chrupkie jaglane 30g (01)	Kolacja Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko) , sól, białka mleka) 150g (07) Banan 130g
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 2285.01 kcal , B: 77.33 g , T: 92.58 g , W: 302.01 g , Błonnik [g]: 32.38 , Cukier [g]: 72.2 , Sód [mg]: 2305.87 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.79	Śniadanie Płatki jęczmienne na napoju jaglanym 300g (01) <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jęczmienne (01))</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 397g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g (01) Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 100g (01) <i>(Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Sok z cytryny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Pieczywo chrupkie jaglane 30g (01)	Kolacja Chleb pszenno-żytni 90g (01) Masło roślinne MR 20g Pasta z tuńczyka 80g (04) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Oliwa z oliwek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2539.06 kcal, B: 132.47 g, T: 95.83 g, W: 299.71 g, Błonnik [g]: 24.74, Cukier [g]: 80.21, Sód [mg]: 3217.01, Kwasy tł. nas. [g]: 47.09	Płatki jęczmienne na mleku 300g <u>(01,07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jęczmienne <u>(01)</u>)</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Salata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Twarożek z koperkiem 80g <u>(07)</u> <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Koper ogrodowy)</i>	Jabłko parowane 160g	Zupa krem z białych warzyw 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g <u>(01)</u> Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Biszkopty (ciastka) 30g <u>(01,03)</u>	Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Pasta z tuńczyka 80g <u>(04,07)</u> <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Twarożek z koperkiem 80g <u>(07)</u> <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Koper ogrodowy)</i>	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Banan 83g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2350.18 kcal , B: 106.71 g , T: 89.19 g , W: 293.11 g , Błonnik [g]: 24.48 , Cukier [g]: 75.11 , Sód [mg]: 3145.77 , Kwasy tł. nas. [g]: 43.17	Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Salata 30g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g (01) Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana węgierska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Biszkopty (ciastka) 30g (01,03)	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko) , sól, białka mleka) 150g (07) Banan 83g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)				
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2340.18 kcal , B: 106.55 g , T: 88.19 g , W: 292.99 g , Błonnik [g]: 24.48 , Cukier [g]: 75.03 , Sód [mg]: 3190.65 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.49	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja
	Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Sałata 30g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g (01) Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Biszkopty (ciastka) 30g (01,03)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
					Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko) , sól, białka mleka) 150g (07) Banan 83g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2261.79 kcal , B: 116.03 g , T: 72.58 g , W: 300.49 g , Błonnik [g]: 26.4 , Cukier [g]: 87.89 , Sód [mg]: 2448.19 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.21	Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku z miodem i masłem 500g (01,07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Pasta z tuńczyka 150g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g (01) Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoten)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sok przecierowy 200g	Kolacja Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,07,03) <i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i>	Dobry Posiłek Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Jabłko parowane 160g
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1587.36 kcal , B: 73.22 g , T: 39.73 g , W: 244.15 g , Błonnik [g]: 24.07 , Cukier [g]: 86.01 , Sód [mg]: 1316.75 , Kwasy tł. nas. [g]: 11.81	Śniadanie Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 501g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza manna (01), Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Zupa krem z białych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sok przecierowy 200g	Kolacja Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,07,03) <i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki jęczmienne na mleku 300g <u>(01,07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jęczmienne <u>(01)</u>)</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jablko 160g	Zupa krem z białych warzyw 397g <u>(09)</u> <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 150g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g <u>(01)</u> Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 100g <u>(01)</u> <i>(Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Sok z cytryny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Biszkopty (ciastka) 30g <u>(01,03)</u>	Chleb pszenno-żytni 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Pasta z tuńczyka 80g <u>(04,07)</u> <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Banan 130g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Parówki sojowe 100g Ketchup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wegetariański z warzywami i ciecierzycą (duszenie) 150g (09) <i>(Woda, Ciecioraka surowa (ciecierzyca), Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 200g (01) Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 100g (01) <i>(Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Sok z cytryny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Biszkopty (ciastka) 30g (01,03)	Chleb pszenno-żytni 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Hummus (hummus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Banan 130g

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2496.51 kcal, B: 113.06 g, T: 95.83 g, W: 316.82 g, Błonnik [g]: 46.03, Cukier [g]: 79.99, Sód [mg]: 3005.05, Kwasy tł. nas. [g]: 46.16	Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01)) Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 100g Ketchup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa krem z białych warzyw 400g (09) (Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Gulasz wieprzowy, duszony 150g (Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku) Makaron pełnoziarnisty, gotowany 200g Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 75g (01) (Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Sok z cytryny) Salata z jogurtem 75g (07) (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Sałata) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Chleb żytni razowy 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 30g (11) Papryka świeża 50g	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) (Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Banan 130g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2348.88 kcal, B: 68.41 g, T: 87.25 g, W: 345.93 g, Błonnik [g]: 44.43, Cukier [g]: 120.26, Sód [mg]: 2005.64, Kwasy tł. nas. [g]: 34.59	Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Brzoskwinia 100g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (07) <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g (09) <i>(Seler korzeniowy (09), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 2358.58 kcal , B: 63.72 g , T: 81.38 g , W: 363.86 g , Błonnik [g]: 47.73 , Cukier [g]: 107.01 , Sód [mg]: 2092.09 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.2	Śniadanie Kasza jaglana na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Pomidor 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Brzoskwinia 100g	Obiad Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłko pieczone, Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa (na jogurcie roślinnym) 100g (06) <i>(Jogurt naturalny sojowy (06), Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g (09) <i>(Seler korzeniowy (09), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel jagodowy 200g	Kolacja Chleb żytni razowy 90g (01) Masło roślinne MR 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Jogurt naturalny sojowy 150g (06) Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2449.08 kcal, B: 115.97 g, T: 71.83 g, W: 350.29 g, Błonnik [g]: 30.61, Cukier [g]: 123.28, Sód [mg]: 3109.04, Kwasy tł. nas. [g]: 35.76	Kasza jaglana na mleku 300g <u>(07)</u> (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana) Wędlina drobiowa 60g Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta z tuńczyka 80g <u>(04,07)</u> (Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)	Jabłko parowane 160g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g <u>(09)</u> (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g <u>(07)</u> (Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier waniliowy, Cynamon w proszku) Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u> (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone) Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g <u>(09)</u> (Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g <u>(07)</u> Pasta z białek jaj i szynki 80g <u>(03)</u> (Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Wędlina wieprzowa) Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Kasza jaglana na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana)</i> Wędlina drobiowa 60g Pomidor b/s 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g <u>(09)</u> <i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Pasta z białek jaj i szynki 80g <u>(03)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Wędlina wieprzowa)</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Kasza jaglana na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana)</i> Wędlina drobiowa 60g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g <u>(09)</u> <i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło roślinne MR 20g Pasta z białek jaj i szynki 80g <u>(03)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Wędlina wieprzowa)</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta papkowata	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2634.84 kcal, B: 98.54 g, T: 102.63 g, W: 342.29 g, Błonnik [g]: 29.18, Cukier [g]: 133.78, Sód [mg]: 1067.29, Kwasy tł. nas. [g]: 57.57	Kasza jaglana na mleku z miodem i masłem 500g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza jaglana, Miód pszczeli, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07))</i> Serek grani (ziarna twarogowe (z mleka), śmietanka (z mleka) , sól) 150g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko parowane 160g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (07) <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Cukier waniliowy, Cukier, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g (09) <i>(Seler korzeniowy (09), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Zupa warzywna z cukinią, kaszą kuskus, mięsem gotowanym i żółtkiem 501g (09,01,03,07) <i>(Woda, Cukinia, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Kasza jaglana, Żółtko jaja kurzego (03), Kasza kuskus (01), Olej rzepakowy, Kurkuma mielona)</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Mus truskawkowy 50g
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 1833.82 kcal, B: 85.37 g, T: 73.22 g, W: 219.08 g, Błonnik [g]: 29.61, Cukier [g]: 89.93, Sód [mg]: 1089.86, Kwasy tł. nas. [g]: 32.43	Zupa krem z pomarańczowych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,01,03) <i>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Batat (ziemniak słodki), Chleb pszenny (mąka pszena 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) (01), Dynia, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego (03), Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 507g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Zupa warzywna z cukinią, kaszą kuskus, mięsem gotowanym i żółtkiem 501g (09,01,03,07) <i>(Woda, Cukinia, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Kasza jaglana, Żółtko jaja kurzego (03), Kasza kuskus (01), Olej rzepakowy, Kurkuma mielona)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Koktajl owocowo - jogurtowy 200g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2392.08 kcal, B: 73.81 g, T: 83.65 g, W: 359.97 g, Błonnik [g]: 45.15, Cukier [g]: 115.85, Sód [mg]: 2020.94, Kwasy tł. nas. [g]: 34.47	Kasza jaglana na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Brzoskwinia 100g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g <u>(09)</u> <i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Kasza jaglana na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Brzoskwinia 100g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g <u>(07)</u> <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g <u>(09)</u> <i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E: 2391.71 kcal , B: 74.49 g , T: 84.49 g , W: 360.89 g , Błonnik [g]: 52.26 , Cukier [g]: 118.3 , Sód [mg]: 2063.95 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.96	Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Brzoskwinia 100g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (07) <i>(Ryż brązowy, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 75g (09) <i>(Seler korzeniowy (09), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią 75g (07) <i>(Kapusta pekińska, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Brzoskwinia, Kukurydza konserwowa, Cebula, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Mus truskawkowy 50g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-08-05)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa E: 2088.87 kcal , B: 91.47 g , T: 79.68 g , W: 270.8 g , Błonnik [g]: 37.16 , Cukier [g]: 76.57 , Sód [mg]: 1496.66 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.99	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane)</i> Paszтет drobiowy 80g <u>(03.09)</u> <i>(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Chleb bezglutenowy, Pieprz czarny)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03)</u> <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Jaja kurze całe, gotowane 50g <u>(03)</u> Salatka a'la gyros 80g <u>(07)</u> <i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 2237.28 kcal , B: 83.31 g , T: 84.81 g , W: 305.1 g , Błonnik [g]: 37.05 , Cukier [g]: 64.69 , Sód [mg]: 1433.46 , Kwasy tł. nas. [g]: 20.6	Śniadanie Płatki owsiane na napoju jaglanym 300g <u>(01)</u> <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Paszтет drobiowy 80g <u>(03.01.09)</u> <i>(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Chleb pszenny (mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) <u>(01)</u>, Pieprz czarny)</i> Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb mieszany, słonecznikowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 399g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03.01)</u> <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło roślinne MR 20g Jaja kurze całe, gotowane 50g <u>(03)</u> Salatka a'la gyros 80g <i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Oliwa z oliwek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

środa (2026-08-05)						
Jadłospis	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczerek*	Kolacja	Dobry Posiłek
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2305.66 kcal , B: 119.58 g , T: 76.08 g , W: 301.06 g , Błonnik [g]: 30.46 , Cukier [g]: 77 , Sód [mg]: 2469.66 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.98	Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Salata 30g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna , napar bez cukru 250g Pasta z białek jaj i sera 80g <u>(03,07)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>)</i>	Banan 130g	Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03,01)</u> <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Kasza gryczana , gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 60g Salatka a'la gyros 120g <u>(07)</u> <i>(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Salata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Herbata czarna , napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Banan, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2190.37 kcal , B: 98.52 g , T: 73.81 g , W: 298.26 g , Błonnik [g]: 30.19 , Cukier [g]: 75.06 , Sód [mg]: 2122.21 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.29	Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Salata 30g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna , napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03,01)</u> <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Kasza gryczana , gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 30g Salatka a'la gyros 80g <u>(07)</u> <i>(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Salata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Herbata czarna , napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Banan, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczerek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-08-05)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2180.37 kcal , B: 98.36 g , T: 72.81 g , W: 298.14 g , Błonnik [g]: 30.19 , Cukier [g]: 74.98 , Sód [mg]: 2167.09 , Kwasy tł. nas. [g]: 21.61	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Masło roślinne MR 20g Salata 30g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03,01)</u> <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 30g Salatka a'la gyros 80g <u>(07)</u> <i>(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Banan, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2373.76 kcal , B: 87.31 g , T: 119.4 g , W: 251.07 g , Błonnik [g]: 28.28 , Cukier [g]: 76.74 , Sód [mg]: 2072.5 , Kwasy tł. nas. [g]: 57.03	Śniadanie Płatki owsiane na mleku z miodem i masłem 500g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Miód pszczeli, Płatki owsiane <u>(01)</u>, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) <u>(07)</u>)</i> Serek śmietankowy, naturalny 150g <u>(07)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03,01)</u> <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Zupa dyniowa z kaszą jaglaną, mięsem i natką pietruszki, zabieleną 500g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jagłana, gotowana, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i>	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Jabłko parowane, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-08-05)					
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1332.67 kcal, B: 84.99 g, T: 41.3 g, W: 164.9 g, Błonnik [g]: 24.1, Cukier [g]: 53.87, Sód [mg]: 1756.58, Kwasy tł. nas. [g]: 11.89	Śniadanie Rosół z makaronem i mięsem gotowanym 500g (09,01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa selerowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03) <i>(Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Seler korzeniowy (09), Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Żółtko jaja kurzego (03), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Zupa dyniowa z kaszą jaglaną, mięsem i natką pietruszki, zabelana 500g (09) <i>(Woda, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jagłana, gotowana, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłkowy, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa E: 2166.77 kcal, B: 98.22 g, T: 79.06 g, W: 284.72 g, Błonnik [g]: 36.58, Cukier [g]: 71.31, Sód [mg]: 1485.63, Kwasy tł. nas. [g]: 34.22	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Paszтет drobiowy 79g (03,01,09) <i>(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Chleb pszenny (mąka pszena 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) (01), Pieprz czarny)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb mieszany, słonecznikowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 399g (09) <i>(Woda, Seler korzeniowy (09), Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g (03,01) <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Przecier pomidorowy, Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwa z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszena graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Jaja kurze całe, gotowane 50g (03) Salatka a'la gyros 80g (07) <i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

środa (2026-08-05)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska E: 2360.57 kcal, B: 85.27 g, T: 92.05 g, W: 318.68 g, Błonnik [g]: 39.97, Cukier [g]: 74.92, Sód [mg]: 1803.22, Kwasy tł. nas. [g]: 37.84	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Paszтет z soczewicy (wegański) 80g <u>(12,06)</u> <i>(Cebula, Kasza jagłana, Soczewica czerwona, nasiona suche, Olej rzepakowy, Śliwki bez pestek, suszone <u>(12)</u>, Sos sojowy klasyczny <u>(06)</u>, Majeranek suszony, Gałka muskatołowa w proszku)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb mieszany, słonecznikowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Kotlet jajeczny 120g <u>(03,01)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Koper suszony, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwa z oliwek 100g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Jaja kurze całe, gotowane 50g <u>(03)</u> Salatka z buraka sera fety i roszonek 80g <u>(07)</u> <i>(Buraki, Ser typu Feta <u>(07)</u>, Roszonek, Oliwa z oliwek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 2165.8 kcal, B: 97.71 g, T: 76.63 g, W: 292.47 g, Błonnik [g]: 40.54, Cukier [g]: 75.17, Sód [mg]: 1586.1, Kwasy tł. nas. [g]: 34.05	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Paszтет drobiowy 80g <u>(03,01,09)</u> <i>(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Chleb żytni razowy <u>(01)</u>, Pieprz czarny)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 150g <u>(03,01)</u> <i>(Mięso z udzka indyka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwa z oliwek 75g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Surówka z selera i jabłka z jogurtem 75g <u>(09,07)</u> <i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Jaja kurze całe, gotowane 50g <u>(03)</u> Salatka a'la gyros 80g <u>(07)</u> <i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa E: 2127.47 kcal , B: 70.88 g , T: 85.61 g , W: 282.52 g , Błonnik [g]: 37.7 , Cukier [g]: 88.65 , Sód [mg]: 3490.35 , Kwasy tł. nas. [g]: 43.67	Śniadanie Płatki ryżowe na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki ryżowe, błyskawiczne)</i> Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Arbuz 100g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Makaron bezglutenowy, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron bezglutenowy z serem białym na sło no (gotowanie) 250g (07) <i>(Makaron bezglutenowy, gotowany, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Sól biała)</i> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Kecsup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 2282.82 kcal , B: 67.25 g , T: 66.16 g , W: 372.17 g , Błonnik [g]: 33.98 , Cukier [g]: 77.1 , Sód [mg]: 5747.78 , Kwasy tł. nas. [g]: 20.49	Śniadanie Płatki orkiszowe na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Arbuz 100g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Makaron czterojęczny (01,03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ze szpinakiem 350g (01) <i>(Mąka pszenna, typ 500 (01), Szpinak, Woda, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy na napoju jaglanym 200g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Kecsup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2731.52 kcal , B: 99.62 g , T: 111.65 g , W: 346.57 g , Błonnik [g]: 28.83 , Cukier [g]: 107.3 , Sód [mg]: 2424.92 , Kwasy tł. nas. [g]: 61.67	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek typu Fromage, naturalny 80g <u>(07)</u>	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojączny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczip (ketchup) 15g Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta z białek jaj i sera 80g <u>(03,07)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>)</i>	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2439.72 kcal , B: 90.1 g , T: 85.05 g , W: 342.97 g , Błonnik [g]: 28.83 , Cukier [g]: 104.38 , Sód [mg]: 2489.92 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.48	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 60g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojączny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczip (ketchup) 15g Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2427.92 kcal , B: 89.91 g , T: 83.87 g , W: 342.83 g , Błonnik [g]: 28.83 , Cukier [g]: 104.29 , Sód [mg]: 2542.9 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.87	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 60g Masło roślinne MR 20g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Chleb pszenny (mąka pszenna ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojęczny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło roślinne MR, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna ⁴⁵⁰ , woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło roślinne MR 20g Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Kecup (ketchup) 15g Sałata 30g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2387.75 kcal , B: 126.7 g , T: 82.56 g , W: 298.92 g , Błonnik [g]: 28.45 , Cukier [g]: 88.64 , Sód [mg]: 4021.17 , Kwasy tł. nas. [g]: 43.86	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku z miodem i masłem 500g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Miód pszczeli, Płatki orkiszowe, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Pasta z białek jaj i szynki 150g <u>(03)</u> <i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Wędlina wieprzowa)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojęczny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Kolacja Zupa kalafiorowa z ryżem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g <u>(09,07,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Kalafior, mrożony, Filety z kurczaka, gotowane, Ryż biały, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i>	Dobry Posiłek Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u> , sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Mus bananowy 130g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1454.53 kcal , B: 68.59 g , T: 55.37 g , W: 181.19 g , Błonnik [g]: 21.62 , Cukier [g]: 72.2 , Sód [mg]: 1540.12 , Kwasy tł. nas. [g]: 15.08	Śniadanie Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym 500g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbit 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl)), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szynka wieprzowa, gotowana, Makaron czterojącny (01,03), Przecier pomidorowy, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Zupa kalafiorowa z ryżem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,07,03) <i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Kalafior, mrożony, Filety z kurczaka, gotowane, Ryż biały, Olej rzepakowy, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Koktajl owocowo - jogurtowy 200g (07) <i>(Banan, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i>
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa E: 2325.32 kcal , B: 88.5 g , T: 84.5 g , W: 317.6 g , Błonnik [g]: 29.99 , Cukier [g]: 88.98 , Sód [mg]: 3244.62 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.33	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Arbuz 100g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Makaron czterojącny (01,03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g (01,07) <i>(Mąka pszenna, typ 500 (01), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g (07) Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Ketchup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2385.12 kcal, B: 92.82 g, T: 87.03 g, W: 321.37 g, Błonnik [g]: 31.46, Cukier [g]: 91.51, Sód [mg]: 3446.82, Kwasy tł. nas. [g]: 42.31	Płatki orkiszowe na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Serek grani (ziarna twarogowe (z <u>mleka</u>), śmietanka (z <u>mleka</u>) , sól) 150g <u>(07)</u> Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Zupa pomidorowa z makaronem 400g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojącyczny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Parówki sojowe 70g Ketchup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki orkiszowe na mleku 300g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 400g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 250g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemiaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> Surówka z czerwonej kapusty 75g <i>(Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Cytryna, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy, bez cukru)</i>	Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Ketchup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Piątek (2026-08-07)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa E: 1987.13 kcal, B: 82.27 g, T: 77.76 g, W: 257.14 g, Błonnik [g]: 32.47, Cukier [g]: 63.34, Sód [mg]: 1889.77, Kwasy tł. nas. [g]: 37.27	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 399g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 113g (03) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 100g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Pieczywo chrupkie jaglane 30g (01)	Kolacja Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 2122.71 kcal, B: 67 g, T: 77.29 g, W: 310.88 g, Błonnik [g]: 37.01, Cukier [g]: 49.71, Sód [mg]: 1794.6, Kwasy tł. nas. [g]: 19.18	Śniadanie Płatki jaglane na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))</i> Rzodkiewka 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 399g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 100g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Pieczywo chrupkie jaglane 30g (01)	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na napoju jaglanym (150g) z musem owocowym (50g): 200g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Piątek (2026-08-07)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2171.59 kcal , B: 116.81 g , T: 69.99 g , W: 278.25 g , Błonnik [g]: 24.15 , Cukier [g]: 61.8 , Sód [mg]: 2677.95 , Kwasy tł. nas. [g]: 40	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Ser twarogowy (twaróg) chudy (07))</i> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Serek grani (ziarna twarogowe (z mleka), śmietanka (z mleka) , sól) 150g (07)	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 399g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Białko jaja kurzego (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Kalafior, gotowany 100g Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 30g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 1989.19 kcal , B: 94.85 g , T: 60.81 g , W: 275.25 g , Błonnik [g]: 24.15 , Cukier [g]: 59.55 , Sód [mg]: 2018.85 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.28	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Ser twarogowy (twaróg) chudy (07))</i> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 399g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Białko jaja kurzego (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Kalafior, gotowany 100g Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Piątek (2026-08-07)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 1979.19 kcal, B: 94.69 g, T: 59.81 g, W: 275.13 g, Błonnik [g]: 24.15, Cukier [g]: 59.47, Sód [mg]: 2063.73, Kwasy tł. nas. [g]: 23.6	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta z białek jaj i sera 80g (03.07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Ser twarogowy (twaróg) chudy (07))</i> Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 399g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 120g (03.01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Białko jaja kurzego (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Kalafior, gotowany 100g Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01.07)	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2109.15 kcal, B: 82.87 g, T: 87.27 g, W: 254.23 g, Błonnik [g]: 20.51, Cukier [g]: 90.24, Sód [mg]: 2222.24, Kwasy tł. nas. [g]: 47.36	Śniadanie Płatki jaglane na mleku z miodem i masłem 500g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Płatki jaglane)</i> Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04.03.01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Kalafior, gotowany 100g Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sok przecierowy 200g	Kolacja Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem gotowanym, zabelana 500g (07) <i>(Woda, Ziemniaki, późne, Szynka wieprzowa, gotowana, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Marchew, Pietruszka, korzeń, Liście laurowe, suszone, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Sól biała)</i>	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-08-07)					
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona E: 1541.19 kcal, B: 80.11 g, T: 54.73 g, W: 193.28 g, Błonnik [g]: 27.28, Cukier [g]: 85.49, Sód [mg]: 2048.78, Kwasy tł. nas. [g]: 23.17	Śniadanie Krem z białych warzyw z kaszą, żółtkiem i mięsem gotowanym 500g (07,03,09) (Woda, Kalafior, mrożony, Kasza kukurydziana, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa szpinakowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03) (Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ryż biały, gotowany, Szpinak, Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Sok przecierowy 200g	Kolacja Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem gotowanym, zabelana 500g (07) (Woda, Szynka wieprzowa, gotowana, Ziemniaki, późne, Śmietana węgierska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbit 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Marchew, Pietruszka, korzeń, Liście laurowe, suszone, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Sól biała) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchwiowo-jabłkowy 300g
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa E: 2062.31 kcal, B: 90.84 g, T: 75.43 g, W: 270.94 g, Błonnik [g]: 31.58, Cukier [g]: 57.86, Sód [mg]: 1931.58, Kwasy tł. nas. [g]: 37.47	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) (Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja , ocet, musztarda (woda, gorczyca , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10)) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 399g (09) (Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny) Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01) (Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy) Ziemniaki z koperkiem 200g (Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy) Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 100g (Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Piątek (2026-08-07)						
Jadłospis	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska E: 1995.21 kcal, B: 76.24 g, T: 73.02 g, W: 274.87 g, Błonnik [g]: 33.34, Cukier [g]: 57.44, Sód [mg]: 2738.01, Kwasy tł. nas. [g]: 37.22	Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10)</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa szpinakowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie) 250g (03) <i>(Ziemniaki, późne, Cieciorka konserwowa (ciecierzyca), Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 100g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01,07)	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E: 2068.7 kcal, B: 95.64 g, T: 77.86 g, W: 266.38 g, Błonnik [g]: 37.8, Cukier [g]: 59.16, Sód [mg]: 1991.62, Kwasy tł. nas. [g]: 39.95	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10)</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 399g (09) <i>(Woda, Ryż brązowy, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 75g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kalafior, gotowany 75g Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Chleb żytni razowy 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)</i>	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis	Sobota (2026-08-08)					
30.07-08.08.2026 dieta bezglutenowa E: 2444.78 kcal , B: 94.48 g , T: 93.95 g , W: 323.12 g , Błonnik [g]: 40.92 , Cukier [g]: 108.49 , Sód [mg]: 1952.31 , Kwasy tł. nas. [g]: 40.49	Śniadanie Ryż na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Ryż biały, gotowany)</i> Salatka jarzynowa 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula)</i> Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb bezglutenowy 90g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Nektarynka 100g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim (gotowanie) 300g <i>(Makaron bezglutenowy, Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb bezglutenowy 90g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g
30.07-08.08.2026 dieta bezmleczna E: 3013.42 kcal , B: 91.88 g , T: 144.15 g , W: 354.05 g , Błonnik [g]: 31.73 , Cukier [g]: 86.28 , Sód [mg]: 2406.72 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.25	Śniadanie Płatki owsiane na napoju jaglanym 300g (01) <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane (01))</i> Salatka jarzynowa 120g (03,10) <i>(Wędlina wieprzowa, Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula)</i> Papryka świeża 100g Masło roślinne MR 20g Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Nektarynka 100g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 300g (01,03) <i>(Makaron spaghetti (01,03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z oliwą z oliwek 100g <i>(Oliwa z oliwek, Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy na napoju jaglanym 200g <i>(Napój jaglany (woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina wieprzowa 60g Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Musli bezglutenowe 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-08)					
30.07-08.08.2026 dieta bogatobiałkowa E: 2784.71 kcal , B: 133.54 g , T: 92.62 g , W: 369.53 g , Błonnik [g]: 28.96 , Cukier [g]: 116.58 , Sód [mg]: 2884.5 , Kwasy tł. nas. [g]: 41.83	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07.01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 75g (07.03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Wędlina wieprzowa 30g Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Wędlina drobiowa 60g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 285g (01.03) <i>(Makaron spaghetti (01,03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koper ogrodowy)</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i>	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna E: 2590.16 kcal , B: 110.89 g , T: 81.77 g , W: 367.62 g , Błonnik [g]: 28.42 , Cukier [g]: 115.83 , Sód [mg]: 1984.8 , Kwasy tł. nas. [g]: 39.5	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07.01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 75g (07.03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Wędlina wieprzowa 30g Brokuły, gotowane 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 285g (01.03) <i>(Makaron spaghetti (01,03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koper ogrodowy)</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-08)					
30.07-08.08.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2580.16 kcal , B: 110.73 g , T: 80.77 g , W: 367.5 g , Błonnik [g]: 28.42 , Cukier [g]: 115.75 , Sód [mg]: 2029.68 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.82	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07.01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego 75g (07.03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Wędlina wieprzowa 30g Brokuły, gotowane 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 285g (01.03) <i>(Makaron spaghetti (01.03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło roślinne MR 20g Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koper ogrodowy)</i> Pomidor b/s 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g
30.07-08.08.2026 dieta papkowata E: 2327.51 kcal , B: 99.55 g , T: 66.85 g , W: 348.3 g , Błonnik [g]: 29.39 , Cukier [g]: 98.4 , Sód [mg]: 1509.88 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.34	Śniadanie Płatki owsiane na mleku z miodem i masłem 500g (07.01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Płatki owsiane (01), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07))</i> Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtem 150g (07.03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 160g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 300g (01.03) <i>(Makaron spaghetti (01.03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Rosół z makaronem i mięsem 499g (09.01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)</i>	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Mus truskawkowy 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-08)					
30.07-08.08.2026 dieta płynna wzmocniona	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Zupa marchewkowa z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03) (Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Marchew, Ziemniaki, późne, Żółtko jaja kurzego (03), Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mus jabłkowy 200g	Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 501g (09,03) (Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Budyń śmietankowy 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)	Rosół z makaronem i mięsem 500g (09,01) (Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy z owocami 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłkowy, Budyń śmietankowy bez cukru)
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)) Sałatka jarzynowa 80g (03,10) (Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula) Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) (Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 300g (01,03) (Makaron spaghetti (01,03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny) Sałata z jogurtem 100g (07) (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Sałata) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Budyń śmietankowy 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07) (Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-08)					
30.07-08.08.2026 dieta wegetariańska E: 2335.78 kcal, B: 86.65 g, T: 86.09 g, W: 318.96 g, Błonnik [g]: 30.54, Cukier [g]: 99.44, Sód [mg]: 2168.77, Kwasy tł. nas. [g]: 38.75	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Salatka jarzynowa 120g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Nektarynka 100g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłko pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron ze szpinakiem i serem (gotowanie) 300g (01,07) <i>(Makaron bezjajeczny, gotowany (01), Szpinak, Ser żółty (07), Śmietana wegarińska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów E: 2548.19 kcal, B: 110.03 g, T: 89.87 g, W: 345.54 g, Błonnik [g]: 45.7, Cukier [g]: 108.26, Sód [mg]: 1974.91, Kwasy tł. nas. [g]: 38.74	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Salatka jarzynowa 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula)</i> Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Nektarynka 100g	Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (09) <i>(Woda, Jabłko pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 300g <i>(Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z jogurtem 75g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Fasolka szparagowa żółta, gotowana 75g Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń śmietankowy 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Kolacja Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)				
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 961.61 kcal , B: 48.96 g , T: 35.37 g , W: 120.33 g , Błonnik [g]: 16.11 , Cukier [g]: 39.48 , Sód [mg]: 1054.06 , Kwasy tł. nas. [g]: 16.02	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja
	Płatki jaglane na mleku 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 40g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb żytni razowy 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Jabłko 80g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 250g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 30g (03,01) <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03))</i> Ziemniaki z koperkiem 100g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 80g (01) <i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g (07)	Chleb orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa , woda, otręby pszenne-orkiszowe , kielki pszenne orkiszowe , zakwas orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa pełnoziarnista, woda), mąka z pszenicy durum, gluten pszenny , sól jęczmienny , sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Ser żółty 20g (07) Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g
					Pudding ryżowy na mleku z musem owocowym 100g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)				
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat) E: 2001.71 kcal , B: 96.36 g , T: 82.16 g , W: 235.84 g , Błonnik [g]: 32.26 , Cukier [g]: 70.72 , Sód [mg]: 2222.52 , Kwasy tł. nas. [g]: 41.11	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja
	Płatki jaglane na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 90g (03,01) <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03))</i> Ziemniaki z koperkiem 180g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 100g (01) <i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Chleb orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa , woda, otręby pszenne-orkiszowe , kielki pszenne orkiszowe , zakwas orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa pełnoziarnista, woda), mąka z pszenicy durum, gluten pszenny , sól jęczmienny , sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
					Dobry Posiłek Pudding ryżowy na mleku (150g) z musem owocowym (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Ryż biały, gotowany)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-07-30)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat) E: 1917.51 kcal , B: 86.07 g , T: 81.09 g , W: 226.39 g , Błonnik [g]: 31.41 , Cukier [g]: 63.39 , Sód [mg]: 2041.86 , Kwasy tł. nas. [g]: 39.9	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 35g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Zrazy wieprzowe (parowane) 90g (03,01) <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Chleb graham (01), Jaja kurze całe (03))</i> Ziemniaki z koperkiem 180g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 75g <i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Olej rzepakowy)</i> Brukselka, gotowana 75g Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 1063.94 kcal , B: 47.65 g , T: 31.82 g , W: 156.45 g , Błonnik [g]: 17.85 , Cukier [g]: 55.98 , Sód [mg]: 1215.39 , Kwasy tł. nas. [g]: 10.93	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki gryczane na mleku 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 40g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Rzodkiewka 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb mieszany, słonecznikowy 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Banan 65g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 250g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 100g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Bułka pszenna zwykła (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 100g (01) Surówka z ogórka kiszzonego 80g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel malinowy 100g	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 40g (07) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Budyń śmietankowy z owocami 100g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2103.12 kcal, B: 83.53 g, T: 68.96 g, W: 305.81 g, Błonnik [g]: 35.34, Cukier [g]: 103.58, Sód [mg]: 2137.88, Kwasy tł. nas. [g]: 30.33	Płatki gryczane na mleku 250g <u>(07)</u> (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane) Pasta z tuńczyka 80g <u>(04,07)</u> (Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>) Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb mieszany, słonecznikowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350g <u>(09)</u> (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe) Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 120g <u>(04,03,01)</u> (Mintaj, świeży <u>(04)</u>, Woda, Bułka pszenna zwykła <u>(01)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Śmietana wegańska 15% (rozwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 180g <u>(01)</u> Surówka z ogórka kiszzonego 100g (Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Kisiel malinowy 200g	Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g <u>(07)</u> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g <u>(07)</u> (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-07-31)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat) E: 2089.15 kcal , B: 84.16 g , T: 65.28 g , W: 311.77 g , Błonnik [g]: 38.84 , Cukier [g]: 104.8 , Sód [mg]: 2044.78 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.02	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa dyniowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Dynia, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 120g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Chleb graham (01), Jaja kurze całe (03), Śmietana węgierska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 180g (01) Surówka z ogórka kiszzonego 75g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 75g Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel malinowy 200g	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy (150g) z owocami (50g) 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Gruszka, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki jaglane na mleku 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i> Jajecznicza ze szczypiorkiem 40g <u>(03,07)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>)</i> Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 4g <u>(07)</u> Chleb graham 30g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Nektarynka 50g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 250g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 100g <i>(Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziółowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki))</i> Ryż biały, gotowany 100g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 80g <i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 5g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 40g Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 80g <u>(07)</u> Jabłko 20g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2188.06 kcal, B: 95.37 g, T: 74.47 g, W: 300.92 g, Błonnik [g]: 35.29, Cukier [g]: 69.83, Sód [mg]: 2255, Kwasy tł. nas. [g]: 39.55	Płatki jaglane na mleku 250g <u>(07)</u> (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane) Jajecznica ze szczypiorkiem 80g <u>(03,07)</u> (Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>) Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350g <u>(09)</u> (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 120g (Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziółowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki)) Ryż biały, gotowany 180g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g (Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u>	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u>) 150g <u>(07)</u> Jabłko 160g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-01)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2182.12 kcal, B: 94.56 g, T: 75.74 g, W: 302.61 g, Błonnik [g]: 45.89, Cukier [g]: 72.67, Sód [mg]: 2307.33, Kwasy tł. nas. [g]: 39.81	Płatki jaglane na mleku 250g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Jajecznica ze szczypiorkiem 80g (03,07) (Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07)) Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami 350g (09) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe) Potrawka wegetariańska z ciecierzycą (duszenie) 120g (Cieciorka surowa (ciecierzyca), Marchew, Pietruszka, korzeń, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny)), Groszek zielony, Woda, Pieprz ziołowy, Pietruszka, suszona (natka pietruszki)) Ryż brązowy, gotowany 180g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g (Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek) Surówka z pora, kukurydzy i marchewki z jogurtem naturalnym 75g (07) (Por, Kukurydza konserwowa, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Jabłko 160g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 1347 kcal , B: 70.16 g , T: 41.79 g , W: 181.54 g , Błonnik [g]: 17.03 , Cukier [g]: 29.16 , Sód [mg]: 1118.24 , Kwasy tł. nas. [g]: 16.73	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Wędlina wieprzowa 40g Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa , woda, otręby pszenne-orkiszowe , kielki pszenne orkiszowe , zakwas orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa pełnoziarnista, woda), mąka z pszenicy durum, gluten pszenny , siód jęczmienny , sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Arbuz 50g	Rosół z makaronem 250g (09,01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 100g (01,03) <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 100g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Mizeria z jogurtem greckim 80g (07) <i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego (07), Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i> Kompot wieloowocowy 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 100g	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Ser żółty 20g (07) Rzodkiewka 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Ryż z jogurtem i owocami 100g (07) <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat) E: 2470.24 kcal , B: 112.42 g , T: 84.63 g , W: 331.94 g , Błonnik [g]: 32.96 , Cukier [g]: 51.15 , Sód [mg]: 2124.19 , Kwasy tł. nas. [g]: 40.06	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Wędlina wieprzowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa , woda, otręby pszenne-orkiszowe , kielki pszenne orkiszowe , zakwas orkiszowy (mąka pszenna-orkiszowa pełnoziarnista, woda), mąka z pszenicy durum, gluten pszenny , sól jeczmienny , sól, drożdże, inulina, ocet winny.) 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Arbuz 100g	Obiad Rosół z makaronem 350g (09,01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 120g (01,03) <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta (01), Mąka pszenna, typ 550 (01), Olej rzepakowy, Jaja kurze całe (03), Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziółowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 180g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Mizeria z jogurtem greckim 100g (07) <i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego (07), Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Galaretka brzoskwiniowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Ser żółty 40g (07) Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Ryż z jogurtem (150g) i owocami (50g) 200g (07) <i>(Ryż biały, Jabłka pieczone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Niedziela (2026-08-02)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2246.35 kcal, B: 109.24 g, T: 91.04 g, W: 264.6 g, Błonnik [g]: 37.7, Cukier [g]: 49.23, Sód [mg]: 2473.14, Kwasy tł. nas. [g]: 41.59	Płatki owsiane na mleku 250g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Wędlina wieprzowa 60g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 350g <u>(09)</u> <i>(Woda, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i> Kotlet drobiowy, parowany w sosie majerankowym 120g <u>(01,03)</u> <i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Bułka tarta <u>(01)</u>, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Majeranek suszony, Papryka w proszku, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 180g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Mizeria z jogurtem greckim 75g <u>(07)</u> <i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> Szpinak na gęsto (duszony) 75g <i>(Szpinak, Śmietana węgalska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl)), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i>	Galaretką brzoskwiniową (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna.) 200g	Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Ser żółty 40g <u>(07)</u> Rzodkiewka 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 1039.2 kcal , B: 55.27 g , T: 33.86 g , W: 136.08 g , Błonnik [g]: 14.87 , Cukier [g]: 39.02 , Sód [mg]: 1288.61 , Kwasy tł. nas. [g]: 15.84	Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 200g (01,07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 40g Kecup (ketchup) 10g Ogórek świeży (długi) 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb graham 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	II Śniadanie Jabłko 80g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 250g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 100g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 100g (01) Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 80g (01) <i>(Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Sok z cytryny)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Biszkopty (ciastka) 15g (01,03)	Kolacja Chleb pszenno-żytni 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Pasta z tuńczyka 40g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Dobry Posiłek Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko) , sól, białka mleka) 80g (07) Banan 20g
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat) E: 2149.93 kcal , B: 95.01 g , T: 75.37 g , W: 288.37 g , Błonnik [g]: 30.15 , Cukier [g]: 85.06 , Sód [mg]: 2514.1 , Kwasy tł. nas. [g]: 38.86	Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Kecup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 350g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Gulasz wieprzowy, duszony 120g <i>(Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku)</i> Makaron penne, gotowany 180g (01) Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 100g (01) <i>(Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Sok z cytryny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Biszkopty (ciastka) 30g (01,03)	Kolacja Chleb pszenno-żytni 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko) , sól, białka mleka) 150g (07) Banan 130g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Poniedziałek (2026-08-03)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2335.87 kcal, B: 106.15 g, T: 87.71 g, W: 301.1 g, Błonnik [g]: 44.1, Cukier [g]: 76.83, Sód [mg]: 2789.16, Kwasy tł. nas. [g]: 43.29	Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01)) Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Ketchup (ketchup) 15g Ogórek świeży (długi) 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa krem z białych warzyw 350g (09) (Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Gulasz wieprzowy, duszony 150g (Wieprzowina, szynka surowa, Woda, Kminek cały, Papryka w proszku) Makaron pełnoziarnisty, gotowany 180g Młoda kapustka duszona z marchewką i koperkiem 75g (01) (Kapusta biała, Woda, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Sok z cytryny) Salata z jogurtem 75g (07) (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Chleb żytni razowy 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 30g (11) Papryka świeża 50g	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) (Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Banan 130g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Kasza jaglana na mleku 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g (11) Pomidor 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb pszenno-żytni 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Brzoskwinia 50g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 250g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 180g (07) <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 60g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 40g (09) <i>(Seler korzeniowy (09), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 100g	Chleb żytni razowy 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g (11) Ogórek świeży (długi) 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g (07) Mus truskawkowy 20g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Kasza jaglana na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Brzoskwinia 100g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 350g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 250g (07) <i>(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 80g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 100g (09) <i>(Seler korzeniowy (09), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Mus truskawkowy 50g

Jadłospis	Wtorek (2026-08-04)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Kasza jaglana na mleku 250g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana)</i> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Pomidor 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Brzoskwinia 100g	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem drobiowym 350g <u>(09)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 250g <u>(07)</u> <i>(Ryż brązowy, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier waniliowy, Cynamon w proszku)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 80g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i> Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 75g <u>(09)</u> <i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy)</i> Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią 75g <u>(07)</u> <i>(Kapusta pekińska, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Brzoskwinia, Kukurydza konserwowa, Cebula, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i> Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Kisiel jagodowy 200g	Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u> Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Mus truskawkowy 50g

01-Zboża zawierające gluten, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

środa (2026-08-05)						
Jadłospis	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 1032.15 kcal , B: 51.25 g , T: 34.65 g , W: 138.46 g , Błonnik [g]: 17.99 , Cukier [g]: 37.41 , Sód [mg]: 683.45 , Kwasy tł. nas. [g]: 12.55	Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)) Paszтет drobiowy 40g (03,01,09) (Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) (01), Pieprz czarny) Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb mieszany, słonecznikowy 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Banan 65g	Zupa selerowa z ziemniakami 250g (09) (Woda, Seler korzeniowy (09), Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny) Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 100g (03,01) (Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Przecier pomidorowy, Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy) Kasza gryczana, gotowana 100g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 80g (Brokuły, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 150g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Kisiel truskawkowy 100g (Woda, kisiel truskawkowy)	Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Jaja kurze całe, gotowane 30g (03) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Budyń śmietankowy z owocami 100g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat) E: 2035.72 kcal , B: 90.25 g , T: 74.61 g , W: 268.96 g , Błonnik [g]: 34.72 , Cukier [g]: 68.36 , Sód [mg]: 1417.23 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.16	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)) Paszтет drobiowy 79g (03,01,09) (Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) (01), Pieprz czarny) Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb mieszany, słonecznikowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 350g (09) (Woda, Seler korzeniowy (09), Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny) Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 120g (03,01) (Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Przecier pomidorowy, Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy) Kasza gryczana, gotowana 180g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 100g (Brokuły, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g (Woda, kisiel truskawkowy)	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Jaja kurze całe, gotowane 50g (03) Salatka a'la gyros 80g (07) (Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	środa (2026-08-05)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat) E: 2058.68 kcal , B: 90.62 g , T: 72.4 g , W: 281.5 g , Błonnik [g]: 39.09 , Cukier [g]: 72.27 , Sód [mg]: 1517.86 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.03	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Paszтет drobiowy 80g (03,01,09) <i>(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Chleb żytni razowy (01), Pieprz czarny)</i> Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Banan 130g	Obiad Zupa selerowa z ziemniakami 350g (09) <i>(Woda, Seler korzeniowy (09), Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny)</i> Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (gotowanie) 120g (03,01) <i>(Mięso z udźca indyka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Przecier pomidorowy, Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Kasza gryczana, gotowana 200g Brokuł na parze z oliwą z oliwek 75g <i>(Brokuły, Oliwa z oliwek)</i> Surówka z selera i jabłka z jogurtem 75g (09,07) <i>(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Kisiel truskawkowy 200g <i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i>	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Jaja kurze całe, gotowane 50g (03) Salatka a'la gyros 80g (07) <i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Budyń śmietankowy z owocami 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Brzoskwinia, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Czwartek (2026-08-06)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 1293.3 kcal , B: 55.37 g , T: 42.48 g , W: 180.41 g , Błonnik [g]: 15.58 , Cukier [g]: 49.14 , Sód [mg]: 1601.24 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.38	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 40g Ogórek kiszony 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 5g <u>(07)</u> Chleb graham 30g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 150g	II Śniadanie Arbuz 50g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojączny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 220g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 40g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 100g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 5g <u>(07)</u> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 40g Kecsup (ketchup) 10g Papryka świeża 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 150g
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat) E: 2197.32 kcal , B: 82.34 g , T: 81.19 g , W: 298.36 g , Błonnik [g]: 28.49 , Cukier [g]: 84.48 , Sód [mg]: 3193.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 40.78	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 250g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i> Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Arbuz 100g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 350g <u>(09,01,03)</u> <i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Makaron czterojączny <u>(01,03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Pierogi ruskie 220g <u>(01,07)</u> <i>(Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Woda, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) <u>(07)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i> Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g <u>(07)</u> Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g <i>(Marchewka mini (babe))</i> Kompot wielowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Budyń waniliowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń waniliowy ze śmietanką)</i>	Kolacja Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Kecsup (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Czwartek (2026-08-06)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2195.31 kcal, B: 82.25 g, T: 83.98 g, W: 295.87 g, Błonnik [g]: 36.46, Cukier [g]: 86.2, Sód [mg]: 3140.39, Kwasy tł. nas. [g]: 40.74	Płatki orkiszowe na mleku 250g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki orkiszowe) Wędlina drobiowa 60g Ogórek kiszony 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Arbuz 100g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 350g (09) (Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Pierogi ruskie 220g (01,07) (Mąka pszenna, typ 500 (01), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Woda, Ziemiaki, średnio, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) (07), Olej rzepakowy, Pieprz czarny) Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g (07) Surówka z czerwonej kapusty 75g (Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Cytryna, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)) Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g (Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Budyń waniliowy 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń waniliowy, bez cukru)	Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Parówki drobiowe (93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza) 70g Keczip (ketchup) 15g Papryka świeża 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Sok marchew - truskawka-jabłko 300g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Piątek (2026-08-07)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat) E: 884.91 kcal , B: 36.95 g , T: 28.26 g , W: 129.04 g , Błonnik [g]: 15.14 , Cukier [g]: 31.12 , Sód [mg]: 732.07 , Kwasy tł. nas. [g]: 12.47	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))</i> Rzodkiewka 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb pszenno-żytni 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	II Śniadanie Jabłko 80g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 250g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 30g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 100g (01) <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 80g (01) <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g (01) <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 15g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 40g (07) Ogórek świeży (długi) 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku z musem owocowym: 100g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat) E: 1958.11 kcal , B: 83.3 g , T: 72.96 g , W: 257.46 g , Błonnik [g]: 30.46 , Cukier [g]: 55.03 , Sód [mg]: 1865.64 , Kwasy tł. nas. [g]: 36.66	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb pszenno-żytni 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 350g (09) <i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 90g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 180g (01) <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 100g (01) <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g (01) <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Sucharki (mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jeczmienny , drożdże, gluten pszenny , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) 30g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Piątek (2026-08-07)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat) E: 1978.75 kcal, B: 88.44 g, T: 75.37 g, W: 256.2 g, Błonnik [g]: 36.75, Cukier [g]: 56.48, Sód [mg]: 1926.7, Kwasy tł. nas. [g]: 39.12	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy.) (03,10))</i> Rzodkiewka 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	II Śniadanie Jabłko 160g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 350g (09) <i>(Woda, Ryż brązowy, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i> Kotlet rybny (parowany) 90g (03,01) <i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i> Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 75g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i> Kalafior, gotowany 75g Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Podwieczorek* Chleb żytni razowy 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)</i>	Kolacja Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Serek wiejski (Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka) 150g (07) Ogórek świeży (długi) 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Dobry Posiłek Pudding jaglany na mleku (150g) z musem owocowym (50g): 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus jabłko - malina, Kasza jaglana, gotowana)</i>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Sobota (2026-08-08)						
Jadłospis						
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 1223.36 kcal, B: 57.6 g, T: 37 g, W: 173.58 g, Błonnik [g]: 15.19, Cukier [g]: 53.52, Sód [mg]: 897.89, Kwasy tł. nas. [g]: 14.93	Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)) Salatka jarzynowa 20g (03,10) (Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja , ocet, musztarda (woda, gorczyca , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula) Wędlina wieprzowa 20g Papryka świeża 40g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Chleb graham 30g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Nektarynka 50g	Zupa koperkowa z ziemniakami 250g (09) (Woda, Jabłko pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 180g (01,03) (Makaron spaghetti (01,03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny) Salata z jogurtem 40g (07) (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Budyń śmietankowy 100g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 30g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 5g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g (07) (Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek) Pomidor 40g Herbata czarna, napar bez cukru 150g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g (07) Musli bezglutenowe 20g
30.07-08.08.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
E: 2405.2 kcal, B: 101.96 g, T: 84.72 g, W: 323.61 g, Błonnik [g]: 29.47, Cukier [g]: 97.36, Sód [mg]: 1931.79, Kwasy tł. nas. [g]: 37.53	Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)) Salatka jarzynowa 80g (03,10) (Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko jaja , ocet, musztarda (woda, gorczyca , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) (03,10), Cebula) Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Chleb graham 90g (01) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350g (09) (Woda, Jabłko pieczone, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe) Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 250g (01,03) (Makaron spaghetti (01,03), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny) Salata z jogurtem 100g (07) (Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata) Kompot wieloowocowy 250g (Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))	Budyń śmietankowy 200g (07) (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)	Chleb pszenny (mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól) 90g (01) Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko)) 20g (07) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07) (Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek) Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07) Musli bezglutenowe 50g

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis	Sobota (2026-08-08)					
30.07-08.08.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18 lat)	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek*	Kolacja	Dobry Posiłek
	Płatki owsiane na mleku 250g <u>(07,01)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i> Salatka jarzynowa 80g <u>(03,10)</u> <i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez (Olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy,) <u>(03,10)</u>, Cebula)</i> Wędlina wieprzowa 30g Papryka świeża 100g Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Chleb graham 90g <u>(01)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Nektarynka 100g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350g <u>(09)</u> <i>(Woda, Jabłka pieczone, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i> Makaron w sosie bolońskim (gotowanie) 250g <i>(Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Mięso mielone z indyka, Passata - przetarte pomidory, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony, Oregano suszone, Pieprz czarny)</i> Salata z jogurtem 75g <u>(07)</u> <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Salata)</i> Fasolka szparagowa żółta, gotowana 75g Kompot wieloowocowy 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>	Budyń śmietankowy 200g <u>(07)</u> <i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i>	Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u> Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u>) 20g <u>(07)</u> Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g <u>(07)</u> <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Rzodkiewka, Szczypiorek)</i> Pomidor 100g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g <u>(07)</u> Musli bezglutenowe 50g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów