

| Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2255.16</b> , B [g]: <b>96.24</b> , T [g]: <b>84.87</b> , W [g]: <b>292.18</b> , Błonnik [g]: <b>28.74</b> , Cukier [g]: <b>62.36</b> , Sód [mg]: <b>3250.64</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>42.46</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 300g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g<br>Ketchup (ketchup) 15g<br>Ogórek kiszony 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka żytnia razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas żytni (mąka + woda) oraz sól ) 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 400g (09,07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Zakwas na żur, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 300g</b><br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g</b><br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                               | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL ( <b>mleko, mleko</b> w proszku, białka <b>mleka</b> , kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br>Jutrzenska BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2338.34</b> , B [g]: <b>98.46</b> , T [g]: <b>81.36</b> , W [g]: <b>315.4</b> , Błonnik [g]: <b>24.4</b> , Cukier [g]: <b>76.95</b> , Sód [mg]: <b>2527.42</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>40.74</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 300g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g<br>Ketchup (ketchup) 15g<br>Salata 30g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                        | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g       | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ziemniaczana 400g (09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) - bez kapusty 300g</b><br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g</b><br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                             | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br><b>Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g</b><br><i>(Marchewka mini (babe))</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL ( <b>mleko, mleko</b> w proszku, białka <b>mleka</b> , kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br>Jutrzenska BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                       | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                        | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie            | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek*                                         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| E [kcal]: 2247.12, B [g]: 95.53, T [g]: 87.3, W [g]: 289.73, Błonnik [g]: 37.67, Cukier [g]: 64.2, Sód [mg]: 3263.29, Kwasy tł. nas. [g]: 42.93 | <p>Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i></p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka <u>żytnia</u> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <u>żytni</u> (mąka + woda) oraz sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Brzoskwinia 100g</p> | <p>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, późne, Śmietana węgarińska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Zakwas na żur, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Gołąbkiz ryżem brązowym bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 300g<br/><i>(Ryż brązowy, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g<br/><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Salata z jogurtem 75g <u>(07)</u><br/><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Salata)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u></p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Pasta z tuńczyka 80g <u>(04,07)</u><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kefir Sokółski MLEKPOL (<u>mleko, mleko</u> w proszku, białka <u>mleka</u>, kultury bakterii mlekowych) 150g <u>(07)</u></p> <p>Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka <u>pszenna</u>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (<u>z mleka</u>), emulgator (lecytyna <u>sojowa</u>), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <u>(01,07,06)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b><br><br>E [kcal]: <b>2134.59</b> , B [g]: <b>93.79</b> , T [g]: <b>63.19</b> , W [g]: <b>309.68</b> , Błonnik [g]: <b>24.19</b> , Cukier [g]: <b>75.85</b> , Sód [mg]: <b>1897.67</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>24.83</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i><br><b>Potrawka z kurczaka - gotowana</b> 100g<br><i>(Śmietana wiejańska 15% (roztwór biała soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior)</i><br>Sałata 30g<br>Masło roślinne MR 20g<br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g        | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ziemniaczana</b> 400g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście lauowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) - bez kapusty</b> 300g<br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Masło roślinne MR 20g<br><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <u>(04,07)</u><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i><br><b>Marchewka mini na ciepło (gotowana)</b> 100g<br><i>(Marchewka mini (babe))</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                                   | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL ( <u>mleko</u> , <u>mleko</u> w proszku, białka <u>mleka</u> , kultury bakterii mlekowych) 150g <u>(07)</u><br>Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <u>(01,07,06)</u> |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: <b>2104.12</b> , B [g]: <b>110.27</b> , T [g]: <b>89.52</b> , W [g]: <b>222.77</b> , Błonnik [g]: <b>20.05</b> , Cukier [g]: <b>74.4</b> , Sód [mg]: <b>1379.93</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>51.22</b>                             | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym b/c</b> 500g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Płatki jaglane, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (<u>mleko</u>) ) <u>(07)</u>)</i><br><b>Pasta z białek jaj i sera</b> 150g <u>(03,07)</u><br><i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ziemniaczana</b> 400g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście lauowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) - bez kapusty</b> 300g<br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, mięsem gotowanym i koperkiem</b> 500g <u>(09,07,03)</u><br><i>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, gotowany, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (<u>mleko</u>) ) <u>(07)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście lauowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL ( <u>mleko</u> , <u>mleko</u> w proszku, białka <u>mleka</u> , kultury bakterii mlekowych) 150g <u>(07)</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek*                           | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                          | Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem gotowanym, zabelana 500g (07)<br>(Woda, Ziemniaki, późne, Szynka wieprzowa, gotowana, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Marchew, Pietruszka, korzeń, Liście laurowe, suszone, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Sól biała)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                                                         | Mus bananowy 130g | Zupa ziemniaczana z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09.03)<br>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z udźca indyka, bez skóry, Ziemniaki, gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)<br>Kompot wieloowocowy 250g<br>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))                                                                                                                                                                                                                    | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, mięsem gotowanym i koperkiem 500g (09.07.03)<br>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ryż biały, gotowany, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Żółtko jaja kurzego (03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Kefir Sokółski MLEKPOL (mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych) 150g (07)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa    | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek*                           | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                          | Płatki jaglane na mleku 300g (07)<br>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)<br>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g<br>Ketchup (ketchup) 15g<br>Sałata 30g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) | Banan 130g        | Zupa ziemniaczana 400g (09)<br>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)<br>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) - bez kapusty 300g<br>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)<br>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g<br>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)<br>Kompot wieloowocowy 250g<br>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)) | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Pasta z tuńczyka 80g (04.07)<br>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))<br>Marchewka mini na ciepło (gotowana) 100g<br>(Marchewka mini (babe))<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Pasta z bialek jaj i szynki 80g (03)<br>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)                              | Kefir Sokółski MLEKPOL (mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01.07.06) |

\* - Podwieczerek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                       | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna                                                                                                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II Śniadanie            | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek*                            | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dobry Posiłek                                                                                                                                              |
| E [kcal]: 2217.65, B [g]: 81.3, T [g]: 89.09, W [g]: 285.39, Błonnik [g]: 32.2, Cukier [g]: 52.82, Sód [mg]: 3241.17, Kwasy tł. nas. [g]: 25.19 | <p>Płatki jaglane na napoju jaglanym 300g<br/>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Kecup (ketchup) 15g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka żytnia razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas żytni (mąka + woda) oraz sól ) 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Brzoskwinia 100g</p> | <p>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 400g (09)<br/>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoten) ), Zakwas na żur, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</p> <p>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 300g<br/>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g<br/>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</p> <p>Kompot wielowocowy 250g<br/>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Jogurt naturalny sojowy 200g (06)</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04)<br/>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Olej rzepakowy)</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                       | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa                                                                                                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | II Śniadanie            | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| E [kcal]: 2166.97, B [g]: 89.07, T [g]: 85.5, W [g]: 276.43, Błonnik [g]: 31.07, Cukier [g]: 66.77, Sód [mg]: 3624.74, Kwasy tł. nas. [g]: 40.8 | <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Brzoskwinia 100g</p> | <p>Zupa ziemniaczana 400g (09)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, gotowane, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</p> <p>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 300g</p> <p>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g</p> <p>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</p> <p>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kefir Sokółski MLEKPOL (mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych) 150g (07)</p> <p>Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06)</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska</b><br><br>E [kcal]: <b>2259.93</b> , B [g]: <b>95.89</b> , T [g]: <b>85.62</b> , W [g]: <b>291.95</b> , Błonnik [g]: <b>28.74</b> , Cukier [g]: <b>61.71</b> , Sód [mg]: <b>3240.61</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>42.29</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 300g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br><b>Parówki drobiowe</b> ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g<br><b>Ketchup (ketchup) 15g</b><br><b>Ogórek kiszony 100g</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Chleb pełnoziarnisty z żyta</b> ( mąka żytnia razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas żytni (mąka + woda) oraz sól ) 90g (01)<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</b> | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoten) )</i> , <b>Zakwas na żur</b> , <b>Koper ogrodowy</b> , <b>Liście laurowe</b> , <b>suszone</b> , <b>Pieprz czarny</b> , <b>Ziele angielskie całe</b> )<br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 300g</b><br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g</b><br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wielowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br><b>Papryka świeża 100g</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</b> | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL ( <b>mleko</b> , <b>mleko</b> w proszku, białka <b>mleka</b> , kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br><b>Jutrzenska BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                        | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa                                                                                                                                                                                | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                       | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek*                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| E [kcal]: <b>2208.02</b> , B [g]: <b>108.86</b> , T [g]: <b>72.09</b> , W [g]: <b>298.8</b> , Błonnik [g]: <b>36.03</b> , Cukier [g]: <b>58.87</b> , Sód [mg]: <b>1545.25</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>34.79</b> | <b>Płatki gryczane na mleku 300g (07)</b><br>( <i>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane</i> )<br>Jaja kurze całe, gotowane 100g (03)<br>Pomidor 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb graham 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Jabłko 160g  | <b>Rosół z makaronem 400g (09,01)</b><br>( <i>Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud karczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki)</i> )<br><b>Stek wieprzowy, parowany 120g (01,03)</b><br>( <i>Wieprzowina, łopatką, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny</i> )<br><b>Sos majerankowy 150g (07,09)</b><br>( <i>Woda, Włoszczyzna świeża (09), Majeranek suszony, Śmietana, 12% tłuszczu (07)</i> )<br><b>Ziemniaki z koperkiem 200g</b><br>( <i>Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy</i> )<br><b>Colesław 100g (07)</b><br>( <i>Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Cebula, Pieprz czarny</i> )<br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br>( <i>Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)</i> ) | Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07)</b><br>( <i>Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek</i> )<br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% ( <b>mleko</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g (01,07) |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                         | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2140.27</b> , B [g]: <b>108.7</b> , T [g]: <b>63.79</b> , W [g]: <b>298.81</b> , Błonnik [g]: <b>31.86</b> , Cukier [g]: <b>56.3</b> , Sód [mg]: <b>1493.19</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>32.72</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie         | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Płatki gryczane na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki gryczane)</i><br><b>Pasta z białek jaj i sera</b> 80g <b>(03.07)</b><br><i>(Białko jaja kurzego <b>(03)</b>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <b>(07)</b>)</i><br>Pomidor b/s 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Jabłko parowane 160g | <b>Rosół z makaronem</b> 400g <b>(09.01)</b><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny <b>(01)</b>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <b>(09)</b>, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i><br><b>Stek wieprzowy, parowany</b> 120g <b>(01.03)</b><br><i>(Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Sos majerankowy</b> 150g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <b>(09)</b>, Majeranek suszony)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br>Kalafior, gotowany 100g<br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Twarożek z koperkiem</b> 80g <b>(07)</b><br><i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <b>(07)</b>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Koper ogrodowy)</i><br>Sałata 30g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% <b>(mleko)</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <b>(01.07)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                           | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek*                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 2186.26, B [g]: 108.75, T [g]: 73.34, W [g]: 294.07, Błonnik [g]: 46.37, Cukier [g]: 61.04, Sód [mg]: 1553.97, Kwasy tł. nas. [g]: 34.76 | <p>Płatki gryczane na mleku 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 100g <u>(03)</u></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p>Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Makaron penne pełnoziarnisty, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście <i>(natka pietruszki)</i>)</i></p> <p>Stek wieprzowy, parowany 120g <u>(01,03)</u><br/><i>(Wieprzowina, łopatką, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Sos majerankowy 150g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Majeranek suszony, Śmietana węgárska 15% <i>(roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) )</i>)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Colesław 75g <u>(07)</u><br/><i>(Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p>Kalafior, gotowany 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Galaretka jagodowa, bez cukru 200g</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g <u>(07)</u><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Rzodkiewka, Szczypiorek)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (<u>mleko</u>, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01,07)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b><br><br>E [kcal]: <b>2107.83</b> , B [g]: <b>109.27</b> , T [g]: <b>60.02</b> , W [g]: <b>298.56</b> , Błonnik [g]: <b>31.86</b> , Cukier [g]: <b>56.16</b> , Sód [mg]: <b>1536.09</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>20.38</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki gryczane na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane)</i><br><b>Pasta z bialek jaj i sera</b> 80g <u>(03.07)</u><br><i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>)</i><br>Pomidor b/s 100g<br>Masło roślinne MR 20g<br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g       | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Rosół z makaronem</b> 400g <u>(09.01)</u><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście natka pietruszki))</i><br><b>Stek wieprzowy, parowany</b> 120g <u>(01.03)</u><br><i>(Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czamy)</i><br><b>Sos majerankowy</b> 150g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Majeranek suszony)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br>Kalafior, gotowany 100g<br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>  | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Masło roślinne MR 20g<br><b>Twarożek z koperkiem</b> 80g <u>(07)</u><br><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Koper ogrodowy)</i><br>Sałata 30g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                   | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% ( <b>mleko</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01.07)</u> |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: <b>1945.01</b> , B [g]: <b>119.43</b> , T [g]: <b>58.31</b> , W [g]: <b>250.43</b> , Błonnik [g]: <b>31.71</b> , Cukier [g]: <b>66.76</b> , Sód [mg]: <b>1086.41</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>29.25</b>                             | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki gryczane na mleku z masłem i musem owocowym b/c</b> 500g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Płatki gryczane, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (<b>mleko</b>) ) <u>(07)</u>)</i><br><b>Twarożek z koperkiem</b> 150g <u>(07)</u><br><i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Koper ogrodowy)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Rosół z makaronem</b> 400g <u>(09.01)</u><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście natka pietruszki))</i><br><b>Stek wieprzowy, parowany</b> 120g <u>(01.03)</u><br><i>(Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Sos majerankowy</b> 150g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Majeranek suszony)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br>Kalafior, gotowany 100g<br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | <b>Kolacja</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem gotowanym</b> 500g <u>(09.01)</u><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana <u>(01)</u>, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% ( <b>mleko</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01.07)</u> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                             | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: <b>1451.93</b> , B [g]: <b>80.26</b> , T [g]: <b>35.74</b> , W [g]: <b>215.48</b> , Błonnik [g]: <b>29.36</b> , Cukier [g]: <b>62.6</b> , Sód [mg]: <b>1738.85</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>6.71</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Zupa marchwianka z ryżem i żółtkiem 500g (03)</b><br>(Marchew, Woda, Ryż biały, Żółtko jaja kurzego (03), Sól biała)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus jabłkowy 160g    | <b>Obiad</b><br><br><b>Rosół z mięsem i makaronem 499g (09,01)</b><br>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)<br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy 200g (07)</b><br>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)                                                             | <b>Kolacja</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem gotowanym 500g (09,01)</b><br>(Woda, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jęczmienna, perlowa, gotowana (01), Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                         | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątница (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2400.07</b> , B [g]: <b>137.14</b> , T [g]: <b>80.05</b> , W [g]: <b>298.81</b> , Błonnik [g]: <b>31.86</b> , Cukier [g]: <b>56.3</b> , Sód [mg]: <b>2580.99</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>38.2</b>   | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki gryczane na mleku 300g (07)</b><br>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)<br><b>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07)</b><br>(Białko jaja kurzego (03), Ser twarogowy (twaróg) chudy (07))<br>Pomidor b/s 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Wędlina drobiowa 60g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Rosół z makaronem 400g (09,01)</b><br>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki))<br><b>Stek wieprzowy, parowany 120g (01,03)</b><br>(Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)<br><b>Sos majerankowy 150g (09)</b><br>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Majeranek suszony)<br><b>Ziemniaki z koperkiem 200g</b><br>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)<br>Kalafior, gotowany 100g<br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)) | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Twarożek z koperkiem 80g (07)</b><br>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koper ogrodowy)<br>Sałata 30g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Wędlina wieprzowa 60g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (mleko, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g (01,07) |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                        | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna</b><br><br>E [kcal]: <b>2344.25</b> , B [g]: <b>99.35</b> , T [g]: <b>77.43</b> , W [g]: <b>329.81</b> , Błonnik [g]: <b>37.09</b> , Cukier [g]: <b>55.24</b> , Sód [mg]: <b>2080.86</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>22.78</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                              | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Płatki gryczane na napoju jaglanym</b> 300g<br><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki gryczane)</i><br>Jaja kurze całe, gotowane 100g <b>(03)</b><br>Pomidor 100g<br>Masło roślinne MR 20g<br>Chleb graham 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Jabłko 160g  | <b>Rosół z makaronem</b> 400g <b>(09,01)</b><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny <b>(01)</b>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <b>(09)</b>, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i><br><b>Stek wieprzowy, parowany</b> 120g <b>(01,03)</b><br><i>(Wieprzowina, łopatką, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Sos majerankowy</b> 150g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <b>(09)</b>, Majeranek suszony, Śmietana wiekańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ))</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Colesław na oliwie z oliwek</b> 100g<br><i>(Kapusta biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło roślinne MR 20g<br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Kubuś Mus 100% (jabłko, banan) (przecier z: jabłek (94%), bananów (6%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa                                                                                                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek*                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| E [kcal]: 2153.91, B [g]: 97.05, T [g]: 76.85, W [g]: 288.65, Błonnik [g]: 44.15, Cukier [g]: 69.03, Sód [mg]: 1518.54, Kwasy tł. nas. [g]: 35.02 | <p><b>Płatki gryczane na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 100g <u>(03)</u></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jablko 160g</p> | <p><b>Rosół z makaronem bezglutenowym</b> 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Makaron bezglutenowy, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i></p> <p><b>Stek wieprzowy, parowany</b> 120g <u>(03)</u><br/><i>(Wieprzowina, łopatka, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Sos majerankowy</b> 150g <u>(07,09)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Majeranek suszony, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p><b>Colesław</b> 100g <u>(07)</u><br/><i>(Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g</p> | <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p><b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> 80g <u>(07)</u><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Rzodkiewka, Szczypiorek)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Di Riso przekąska mango i ryż (ryż gotowany 32 % (woda, ryż), przecier bananowy, przecier z mango 16 %, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5 % <u>(mleko)</u>, kultury bakterii jogurtowych), zagęszczony sok bananowy, zagęszczony sok cytrynowy, aromaty) 100g <u>(07)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska                                                                                                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                       | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek*                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| E [kcal]: 2209.92, B [g]: 108.72, T [g]: 72.39, W [g]: 298.71, Błonnik [g]: 36.03, Cukier [g]: 58.61, Sód [mg]: 1541.25, Kwasy tł. nas. [g]: 34.72 | Płatki gryczane na mleku 300g (07)<br>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)<br>Jaja kurze całe, gotowane 100g (03)<br>Pomidor 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb graham 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Jabłko 160g  | Rosół z makaronem 400g (09,01)<br>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki))<br>Stek wieprzowy, parowany 120g (01,03)<br>(Wieprzowina, łopatką, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)<br>Sos majerankowy 150g (09)<br>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Majeranek suszony, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ))<br>Ziemniaki z koperkiem 200g (Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)<br>Colesław 100g (07)<br>(Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Cebula, Pieprz czarny)<br>Kompot z owoców mieszanych 250g<br>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)) | Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07)<br>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)<br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (mleko, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g (01,07) |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                         | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek*                                                     | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                   | <p><b>Płatki owsiane na mleku</b> 300g <b>(07,01)</b></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki owsiane <b>(01)</b>)</i></p> <p><b>Pasta mięsna</b> 80g</p> <p><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b></p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka <b>żytnia</b> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <b>żytni</b> (mąka + woda) oraz sól ) 90g <b>(01)</b></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> 400g <b>(07)</b></p> <p><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie)</b> 250g <b>(01,07,03)</b></p> <p><i>(Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Mąka pszenna, typ 500 <b>(01)</b>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <b>(07)</b>, Żółtko jaja kurzego <b>(03)</b>, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>)</i></p> <p><b>Polewa jogurtowo - owocowa</b> 100g <b>(07)</b></p> <p><i>(Jogurt typu greckiego <b>(07)</b>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p><b>Surówka z marchewki</b> 100g <i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Kisiel jagodowy</b> 200g <i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b></p> <p><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem</b> 80g <i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt <b>(mleko)</b>, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6.5%), inulina, aromaty) 150g <b>(07)</b></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2407.72</b> , B [g]: <b>108.05</b> , T [g]: <b>83.38</b> , W [g]: <b>317.46</b> , Błonnik [g]: <b>26.43</b> , Cukier [g]: <b>76.79</b> , Sód [mg]: <b>2110.38</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>40.64</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i><br><b>Pasta mięsna 80g</b><br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Salata z jogurtem 100g (07)</b><br><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Sałata)</i><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) <b>20g (07)</b><br><b>Chleb pszenny</b> ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) <b>90g (01)</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</b> | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i><br><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 250g (01,07,03)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Żółtko jaja kurzego (03), Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br><b>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</b><br><i>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z marchewki 100g</b><br><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel jagodowy 200g</b><br><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Chleb pszenny</b> ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) <b>90g (01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) <b>20g (07)</b><br><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s 80g</b><br><i>(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz zielenkowy)</i><br><b>Wędlina drobiowa 30g</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</b> | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan)</b> (jogurt (mleko, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6.5%), inulina, aromaty) <b>150g (07)</b><br><b>Lestello wafle ryżowe</b> (100% ryż brązowy) <b>25g</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                               | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                         | <p>Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07.01)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i></p> <p>Pasta mięsna 80g<br/><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka <u>żytnia</u> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <u>żytni</u> (mąka + woda) oraz sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g<br/><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana węgalska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 250g <u>(01.07.03)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Drożdże piekarskie, prasowane, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>)</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u><br/><i>(Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p>Surówka z marchewki 75g<br/><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Surówka z selera i brzoskwini 75g <u>(09)</u><br/><i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Chleb pszenny graham (mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże ) 30g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u></p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g <u>(03.10)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) <u>(03.10)</u>)</i></p> <p>Ogórek świeży 50g</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>sałatka z kurczakiem i pomidorem 80g<br/><i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt <u>(mleko)</u>, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                    | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek*                                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                              | <p>Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i></p> <p>Pasta mięsna 80g<br/><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Salata z jogurtem 100g <u>(07)</u><br/><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Salata)</i></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g<br/><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 250g <u>(01.07.03)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło roślinne MR)</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u><br/><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p>Surówka z marchewki 100g<br/><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Kisiel jagodowy 200g<br/><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s 80g<br/><i>(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Salata, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (<b>mleko</b>, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                               | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: 2178.67, B [g]: 112.47, T [g]: 79.02, W [g]: 264.51, Błonnik [g]: 29.95, Cukier [g]: 80.54, Sód [mg]: 1523.4, Kwasy tł. nas. [g]: 37.59        | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g (07.01)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01), Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br><b>Pasta mięsna 150g</b><br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                           | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i><br><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 250g (01.07.03)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Żółtko jaja kurzego (03), Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br><b>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</b><br><i>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z marchewki 100g</b><br><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Kompot wielowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel jagodowy 200g</b><br><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką 501g (09.07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cukinia)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (mleko, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g (07) |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: 1376.8, B [g]: 81.59, T [g]: 46.69, W [g]: 164.12, Błonnik [g]: 21.64, Cukier [g]: 54.88, Sód [mg]: 1620.79, Kwasy tł. nas. [g]: 18.16 | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09.01.03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szynka wieprzowa, gotowana, Makaron czterojączny (01.03), Przecier pomidorowy, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09.03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Żółtko jaja kurzego (03), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kompot wielowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)                       | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa krem z zielonych warzyw z mięsem gotowanym i śmietanką 501g (09.07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Kasza jaglana, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cukinia)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (mleko, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g (07) |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                              | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2750.82</b> , B [g]: <b>129.43</b> , T [g]: <b>109.44</b> , W [g]: <b>323.18</b> , Błonnik [g]: <b>26.71</b> , Cukier [g]: <b>81.52</b> , Sód [mg]: <b>2754.38</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>58.37</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki owsiane na mleku</b> 300g <b>(07.01)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki owsiane <b>(01)</b>)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Salata z jogurtem</b> 100g <b>(07)</b><br><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Sałata)</i><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Chleb pszenny</b> ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 250g<br><b>Serek wiejski</b> ( Serek śmietankowy <b>(mleko)</b> , sól, białka <b>mleka</b> ) 150g <b>(07)</b> | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> 400g<br><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i><br><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie)</b> 250g <b>(01.07.03)</b><br><i>(Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Mąka pszenna, typ 500 <b>(01)</b>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <b>(07)</b>, Żółtko jaja kurzego <b>(03)</b>, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>)</i><br><b>Polewa jogurtowo - owocowa</b> 100g <b>(07)</b><br><i>(Jogurt typu greckiego <b>(07)</b>, Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z marchewki</b> 100g<br><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Kompot wielowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel jagodowy</b> 200g<br><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Chleb pszenny</b> ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s</b> 80g<br><i>(Pomidor b/s, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz zielenkowy)</i><br><b>Wędlina drobiowa</b> 30g<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 250g<br><b>Serek śmietankowy naturalny</b> 80g <b>(07)</b> | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan)</b> (jogurt <b>(mleko)</b> , kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6.5%), inulina, aromaty) 150g <b>(07)</b><br><b>Lestello wafle ryżowe</b> (100% ryż brązowy) 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                          | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna</b><br><br>E [kcal]: <b>2059.91</b> , B [g]: <b>74.46</b> , T [g]: <b>58.89</b> , W [g]: <b>326.95</b> , Błonnik [g]: <b>36.88</b> , Cukier [g]: <b>84.13</b> , Sód [mg]: <b>3439.19</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>17.04</b>   | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki owsiane na napoju jaglanym</b> 300g <b>(01)</b><br><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane <b>(01)</b>)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Papryka świeża</b> 100g<br><b>Masło roślinne MR</b> 20g<br><b>Chleb pełnoziarnisty z żyta</b> ( mąka <b>żytnia</b> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <b>żytni</b> (mąka + woda) oraz sól ) <b>90g (01)</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa jarzynowa z mięsem gotowanym i z ziemniakami</b> 400g<br><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i><br><b>Makaron penne, gotowany</b> 200g <b>(01)</b><br><b>Polewa owocowa</b> 100g<br><i>(Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z marchewki</b> 100g<br><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel jagodowy</b> 200g<br><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Chleb pszenny</b> ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) <b>90g (01)</b><br><b>Masło roślinne MR</b> 20g<br><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem</b> 80g<br><i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i><br><b>Wędlina drobiowa</b> 30g<br><b>Rzodkiewka</b> 100g<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Mus OWOLOVE jabłkowo - morelowy</b> (85% przecier z jabłek, 15% przecier z moreli.) <b>200g</b>                                                                                                                                                            |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2200.13</b> , B [g]: <b>91.88</b> , T [g]: <b>73.89</b> , W [g]: <b>306.82</b> , Błonnik [g]: <b>34.83</b> , Cukier [g]: <b>88.92</b> , Sód [mg]: <b>1974.25</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>36.91</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jaglane)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Papryka świeża</b> 100g<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>20g (07)</b><br><b>Chleb bezglutenowy</b> 90g<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 250g                                                                                                                    | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> 400g <b>(07)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i><br><b>Makaron z serem białym (gotowanie)</b> 300g <b>(01,07)</b><br><i>(Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany <b>(01)</b>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <b>(07)</b>, Cukier)</i><br><b>Polewa jogurtowo - owocowa</b> 100g <b>(07)</b><br><i>(Jogurt typu greckiego <b>(07)</b>, Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z marchewki</b> 100g<br><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                            | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel jagodowy</b> 200g<br><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Chleb bezglutenowy</b> 90g<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>20g (07)</b><br><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem</b> 80g<br><i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i><br><b>Wędlina drobiowa</b> 30g<br><b>Rzodkiewka</b> 100g<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 250g                              | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan)</b> (jogurt <b>(mleko)</b> , kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) <b>150g (07)</b><br><b>Lestello wafle ryżowe</b> (100% ryż brązowy) <b>25g</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                            | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska</b><br><br>E [kcal]: <b>2415.02</b> , B [g]: <b>106.04</b> , T [g]: <b>84.74</b> , W [g]: <b>323.03</b> , Błonnik [g]: <b>35.84</b> , Cukier [g]: <b>83.04</b> , Sód [mg]: <b>2091.38</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>40.78</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki owsiane na mleku</b> 300g <b>(07.01)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki owsiane <b>(01)</b>)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br>Papryka świeża 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka <b>żytnia</b> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <b>żytni</b> (mąka + woda) oraz sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> 400g<br><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i><br><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie)</b> 250g <b>(01.07.03)</b><br><i>(Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Mąka pszenna, typ 500 <b>(01)</b>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <b>(07)</b>, Żółtko jaja kurzego <b>(03)</b>, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>)</i><br><b>Polewa jogurtowo - owocowa</b> 100g <b>(07)</b><br><i>(Jogurt typu greckiego <b>(07)</b>, Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z marchewki</b> 100g<br><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel jagodowy</b> 200g<br><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem</b> 80g<br><i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br>Wędlina drobiowa 30g<br>Rzodkiewka 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt <b>(mleko)</b> , kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g <b>(07)</b><br>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                          | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2267.61</b> , B [g]: <b>90.1</b> , T [g]: <b>94.84</b> , W [g]: <b>274.25</b> , Błonnik [g]: <b>27.13</b> , Cukier [g]: <b>53.05</b> , Sód [mg]: <b>2083.21</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>43.53</b>    | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Kasza kukurydziana na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Kasza kukurydziana)</i><br><b>Jajecznica ze szczypiorkiem</b> 80g <b>(03,07)</b><br><i>(Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>)</i><br>Pomidor 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb graham 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                              | <b>II Śniadanie</b><br><br>Pomarańcza 100g      | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> 400g <b>(09,07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Ryż biały, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Pietruszka, liście <b>(natka pietruszki)</b>, Pietruszka, liście <b>(natka pietruszki)</b>, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br><i>(Noga <b>(udo)</b> kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett</b> 100g <b>(12,10)</b><br><i>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży <b>(długi)</b>, Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda <b>(12,10)</b>, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa <b>(aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)</b> <b>(aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)</b>)</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Sucharki ( mąka <b>pszenna</b> (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku <b>(z mleka)</b> , glukoza, ekstrakt słodowy <b>jęczmienny</b> , drożdże, gluten <b>pszenny</b> , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 30g <b>(01,07)</b> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Ser żółty 40g <b>(07)</b><br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                           | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe <small>(grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny <b>(rzepakowy)</b> )</small> 25g |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2267.68</b> , B [g]: <b>98.13</b> , T [g]: <b>80.44</b> , W [g]: <b>298.14</b> , Błonnik [g]: <b>26.07</b> , Cukier [g]: <b>57.89</b> , Sód [mg]: <b>2051.79</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>36.95</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Kasza kukurydziana na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Kasza kukurydziana)</i><br><b>Jajecznica z białek jaj z koperkiem</b> 100g <b>(03,07)</b><br><i>(Białko jaja kurzego <b>(03)</b>, Koper ogrodowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>)</i><br>Pomidor b/s 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa szpinakowa z ryżem</b> 400g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br><i>(Noga <b>(udo)</b> kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa <b>(aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)</b> <b>(aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona)</b>)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Sucharki ( mąka <b>pszenna</b> (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku <b>(z mleka)</b> , glukoza, ekstrakt słodowy <b>jęczmienny</b> , drożdże, gluten <b>pszenny</b> , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 30g <b>(01,07)</b> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g <b>(07)</b><br>Brokuły, gotowane 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe <small>(grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny <b>(rzepakowy)</b> )</small> 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek*                                                                                        | Kolacja                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                          | <p>Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i></p> <p><b>Jajecznicza ze szczypiorkiem</b> 80g <u>(03,07)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>)</i></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Pomarańcza 100g</p> | <p><b>Zupa ogórkowa z ryżem brązowym</b> 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ryż brązowy, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br/><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p><b>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett</b> 75g <u>(12,10)</u><br/><i>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda <u>(12,10)</u>, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek</b> 75g<br/><i>(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Serek wiejski ( Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u> ) 150g <u>(07)</u></p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Ser żółty 40g <u>(07)</u></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g</p> <p>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                            | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</div> <div>E [kcal]: 2229.48, B [g]: 98.83, T [g]: 75.98, W [g]: 297.85, Błonnik [g]: 26.07, Cukier [g]: 57.73, Sód [mg]: 2098.76, Kwasy tł. nas. [g]: 23.19</div> | <div>Śniadanie</div> <div>Kasza kukurydziana na mleku 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza kukurydziana)</i><br/><b>Jajecznica z białek jaj z koperkiem</b> 100g <u>(03)</u><br/><i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Koper ogrodowy, Masło roślinne MR)</i><br/>Pomidor b/s 100g<br/>Masło roślinne MR 20g<br/>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br/>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</div>                                 | <div>II Śniadanie</div> <div>Jabłko parowane 160g</div> | <div>Obiad</div> <div>Zupa szpinakowa z ryżem 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br/><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br/><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br/><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br/><b>Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek</b> 100g<br/><i>(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)</i><br/><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></div> | <div>Podwieczorek*</div> <div>Sucharki ( mąka <b>pszenna</b> (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b>), glukoza, ekstrakt słodowy <b>jeczmienny</b>, drożdże, gluten <b>pszenny</b>, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 30g <u>(01,07)</u></div> | <div>Kolacja</div> <div>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br/>Masło roślinne MR 20g<br/>Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g <u>(07)</u><br/>Brokuły, gotowane 100g<br/>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</div>                                                                                                                                                                           | <div>Dobry Posiłek</div> <div>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br/>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g</div> |
| <div>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</div> <div>E [kcal]: 2287.26, B [g]: 99.69, T [g]: 116.33, W [g]: 219.4, Błonnik [g]: 22.28, Cukier [g]: 72.87, Sód [mg]: 1111.16, Kwasy tł. nas. [g]: 57.25</div>                             | <div>Śniadanie</div> <div>Kasza kukurydziana na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza kukurydziana, Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (<b>mleko</b>) ) <u>(07)</u>)</i><br/><b>Jajecznica z białek jaj z koperkiem</b> 50g <u>(03,07)</u><br/><i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Koper ogrodowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (<b>mleko</b>) ) <u>(07)</u>)</i><br/>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</div> | <div>II Śniadanie</div> <div>Jabłko parowane 160g</div> | <div>Obiad</div> <div>Zupa szpinakowa z ryżem 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br/><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br/><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br/><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br/><b>Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek</b> 100g<br/><i>(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)</i><br/><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></div> | <div>Podwieczorek*</div> <div>Budyń śmietankowy 200g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i></div>                                                                                                                                                              | <div>Kolacja</div> <div>Zupa warzywna z cukinią, kaszą kuskus, mięsem gotowanym i żółtkiem 501g <u>(09,01,03,07)</u><br/><i>(Woda, Cukinia, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (<b>mleko</b>) ) <u>(07)</u>, Kasza jaglana, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Kasza kuskus <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona)</i><br/>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</div> | <div>Dobry Posiłek</div> <div>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g</div>                                                                                                                                                      |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                             | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: <b>1782.81</b> , B [g]: <b>79.11</b> , T [g]: <b>81.44</b> , W [g]: <b>191.52</b> , Błonnik [g]: <b>20.62</b> , Cukier [g]: <b>54.1</b> , Sód [mg]: <b>512.92</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>40.74</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem</b> 500g <b>(09.03.07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus jabłkowy 160g    | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa szpinakowa z ryżem na śmietanie z mięsem gotowanym</b> 500g <b>(09.07)</b><br><i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                                                                                          | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</i>                                                                                                                                                                  | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa warzywna z cukinią, kaszą kuskus, mięsem gotowanym i żółtkiem</b> 501g <b>(09.01.03.07)</b><br><i>(Woda, Cukinia, Wieprzowina, szynka surowa, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Kasza jaglana, Żółtko jaja kurzego (03), Kasza kuskus (01), Olej rzepakowy, Kurkuma mielona)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g                                                                                                                                                     |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2527.48</b> , B [g]: <b>126.57</b> , T [g]: <b>96.7</b> , W [g]: <b>298.14</b> , Błonnik [g]: <b>26.07</b> , Cukier [g]: <b>57.89</b> , Sód [mg]: <b>3139.59</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>42.43</b>  | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Kasza kukurydziana na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i><br><b>Jajecznicza z białek jaj z koperkiem</b> 100g <b>(03.07)</b><br><i>(Białko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br>Pomidor b/s 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Wędlina drobiowa 60g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa szpinakowa z ryżem</b> 400g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Ryż biały, gotowany, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Szpinak, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Sucharki ( mąka <b>pszenna</b> (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> ), glukoza, ekstrakt słodowy <b>jęczmienny</b> , drożdże, gluten <b>pszenny</b> , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 30g <b>(01.07)</b> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g <b>(07)</b><br>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g <b>(07)</b><br>Brokuły, gotowane 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Wędlina wieprzowa 60g                                                                         | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                     | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna                                                                                                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek*                                    | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dobry Posiłek                                                                                                                             |
| E [kcal]: 2358.58, B [g]: 77.21, T [g]: 98.1, W [g]: 307.09, Błonnik [g]: 30.99, Cukier [g]: 50.91, Sód [mg]: 1640.17, Kwasy tł. nas. [g]: 24 | <p>Kasza kukurydziana na napoju jaglanym 300g<br/><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 80g <u>(03)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło roślinne MR)</i></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Pomarańcza 100g</p> | <p>Zupa ogórkowa z ryżem 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Udko z kurczaka (parowane) 150g<br/><i>(Noga (udło) kurczaka, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett 100g <u>(12,10)</u><br/><i>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda <u>(12,10)</u>, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Pieczyno chrupkie jaglane 30g <u>(01)</u></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Pasta z soczewicy 80g<br/><i>(Cebula, Soczewica czerwona, nasiona suche, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Gałka muskatołowa w proszku)</i></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g</p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                          | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2203.71</b> , B [g]: <b>81.13</b> , T [g]: <b>97.39</b> , W [g]: <b>264.53</b> , Błonnik [g]: <b>31.06</b> , Cukier [g]: <b>59.08</b> , Sód [mg]: <b>2064.91</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>43.35</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Kasza kukurydziana na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza kukurydziana)</i><br><b>Jajecznica ze szczypiorkiem</b> 80g <u>(03,07)</u><br><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>)</i><br>Pomidor 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u><br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Pomarańcza 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> 400g <u>(09,07)</u><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 150g<br><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett</b> 100g <u>(12,10)</u><br><i>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda <u>(12,10)</u>, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Pieczywo chrupkie jaglane 30g <u>(01)</u> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u><br>Ser żółty 40g <u>(07)</u><br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe <small>(grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) )</small> 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska                                                                                                              | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek*                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                 |
| E [kcal]: 2269.37, B [g]: 89.97, T [g]: 95.12, W [g]: 274.17, Błonnik [g]: 27.13, Cukier [g]: 52.81, Sód [mg]: 2079.51, Kwasy tł. nas. [g]: 43.47 | <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g <u>(07)</u></p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza kukurydziana)</p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 80g <u>(03,07)</u></p> <p>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Pomarańcza 100g</p> | <p>Zupa ogórkowa z ryżem 400g <u>(09)</u></p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Udko z kurczaka (parowane) 150g</p> <p>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</p> <p>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett 100g <u>(12,10)</u></p> <p>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda <u>(12,10)</u>, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Sucharki ( mąka <b>pszenna</b> (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b>), glukoza, ekstrakt słodowy <b>jeczmienny</b>, drożdże, gluten <b>pszenny</b>, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 30g <u>(01,07)</u></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Ser żółty 40g <u>(07)</u></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g</p> <p>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g</p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                       | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2198.76</b> , B [g]: <b>64.87</b> , T [g]: <b>96.91</b> , W [g]: <b>284.36</b> , Błonnik [g]: <b>33.12</b> , Cukier [g]: <b>66.4</b> , Sód [mg]: <b>2208.03</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>49.92</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku 300g (01.07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki żytnie (01))</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicą z koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 100g (12.10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12.10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 200g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Serek typu Fromage, naturalny 80g (07)</b><br>Pomidor 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami</b><br><i>(gotowany gryś ryżowy 30% (woda, gryś ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwinowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwinowy 2%, aromaty) 100g (07)</i> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2325.04</b> , B [g]: <b>91.76</b> , T [g]: <b>103.13</b> , W [g]: <b>271.84</b> , Błonnik [g]: <b>27.33</b> , Cukier [g]: <b>76.06</b> , Sód [mg]: <b>2287.96</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>52.59</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku</b> 300g <b>(01.07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki żytnie <b>(01)</b>)</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Kalafior, gotowany 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z mięsem</b> 401g <b>(09.07)</b><br><i>(Woda, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Ziemniaki, średnio, Przecier pomidorowy, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie)</b> 150g<br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g <b>(01)</b><br><b>Surówka z buraków</b> 100g<br><i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy</b> 200g<br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Serek typu Fromage, naturalny 80g <b>(07)</b><br>Pomidor b/s 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami<br><i>(gotowany gryś ryżowy 30% (woda, gryś ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (<b>mleko</b>, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniovyy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g <b>(07)</b></i> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                               | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b><br><br>E [kcal]: <b>2325.84</b> , B [g]: <b>74.18</b> , T [g]: <b>102.87</b> , W [g]: <b>298.73</b> , Błonnik [g]: <b>43.98</b> , Cukier [g]: <b>66.65</b> , Sód [mg]: <b>2555.6</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>53.05</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku 300g (01.07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki żytnie (01))</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicą z koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 75g (12.10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12.10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br>Brukselka, gotowana 75g<br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Chleb pszenny graham (mąka <del>pszenna</del> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże ) 30g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)<br><b>Pasta mięsna 40g</b><br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br>Pomidor 50g | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Serek typu Fromage, naturalny 80g (07)<br>Pomidor 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Posiłek nocny</b><br><br>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami<br><i>(gotowany gryś ryżowy 30% (woda, gryś ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniový, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniový 2%, aromaty) 100g (07)</i> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                     | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | II Śniadanie                | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek*                                                           | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                  | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| E [kcal]: 2127.58, B [g]: 89.34, T [g]: 81.15, W [g]: 273.87, Błonnik [g]: 27.73, Cukier [g]: 78.37, Sód [mg]: 2276.82, Kwasy tł. nas. [g]: 26.5 | <p>Płatki żytnie na mleku 300g <u>(01,07)</u></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki żytnie <u>(01)</u>)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Kalafior, gotowany 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko parowane 160g</p> | <p>Krem z pomidorów z mięsem 401g <u>(09)</u></p> <p><i>(Woda, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Przecier pomidorowy, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Masło roślinne MR, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</p> <p><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g <u>(01)</u></p> <p>Surówka z buraków 100g</p> <p><i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Kisiel truskawkowy 200g</p> <p><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Serek fromage light 80g <u>(07)</u></p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami</p> <p>(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (<b>mleko</b>, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniový, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniový 2%, aromaty) 100g <u>(07)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                               | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: <b>1905.35</b> , B [g]: <b>104.93</b> , T [g]: <b>74.94</b> , W [g]: <b>216.63</b> , Błonnik [g]: <b>28.28</b> , Cukier [g]: <b>91.84</b> , Sód [mg]: <b>1311.55</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>32.52</b>        | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g (01,07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Płatki żytnie (01), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 150g (07)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                       | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z mięsem 401g (09,07)</b><br><i>(Woda, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Przecier pomidorowy, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)<br><b>Surówka z buraków 100g</b><br><i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 200g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Krem z dyni z dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego 501g (09,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Dynia, Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami (gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% ( <b>mleko</b> , kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwinowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwinowy 2%, aromaty) <b>100g (07)</b> |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: <b>1393.09</b> , B [g]: <b>83.76</b> , T [g]: <b>66.47</b> , W [g]: <b>120.86</b> , Błonnik [g]: <b>18.23</b> , Cukier [g]: <b>62.08</b> , Sód [mg]: <b>1628.07</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>33.29</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Barszcz czerwony z żółtkiem i mięsem gotowanym 501g (09,03)</b><br><i>(Woda, Wieprzowina, szynka surowa, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus jabłkowy 160g    | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, mięsem gotowanym i koperkiem 500g (09,07,03)</b><br><i>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ryż biały, gotowany, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Żółtko jaja kurzego (03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)                             | <b>Kolacja</b><br><br><b>Krem z dyni z dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego 501g (09,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Dynia, Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) <b>100g</b>                                                                                                                                                                                                                           |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa                                                                                                              | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II Śniadanie                | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek*                                                               | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 2504.19, B [g]: 115.77, T [g]: 110.9, W [g]: 275.43, Błonnik [g]: 27.87, Cukier [g]: 78.05, Sód [mg]: 2805.86, Kwasy tł. nas. [g]: 54.08 | <p><b>Płatki żytnie na mleku</b> 300g <b>(01.07)</b><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki żytnie <b>(01)</b>)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Kalafior, gotowany 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b></p> <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p><b>Pasta z białek jaj i sera</b> 80g <b>(03.07)</b><br/><i>(Białko jaja kurzego <b>(03)</b>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <b>(07)</b>)</i></p> | <p>Jabłko parowane 160g</p> | <p><b>Krem z pomidorów z mięsem</b> 401g <b>(09.07)</b><br/><i>(Woda, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Ziemniaki, średnio, Przecier pomidorowy, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Gulasz wegetariański (duszenie)</b> 150g<br/><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g <b>(01)</b></p> <p><b>Surówka z buraków</b> 100g<br/><i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Kisiel truskawkowy</b> 200g<br/><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b></p> <p>Serek typu Fromage, naturalny 80g <b>(07)</b></p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p><b>Pasta mięsna</b> 80g<br/><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> | <p>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami<br/><i>(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% <b>(mleko)</b>, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwinowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniowy 2%, aromaty) 100g <b>(07)</b></i></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                       | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna</b><br><br>E [kcal]: <b>2057.46</b> , B [g]: <b>55.38</b> , T [g]: <b>84.21</b> , W [g]: <b>287.3</b> , Błonnik [g]: <b>33.54</b> , Cukier [g]: <b>50.85</b> , Sód [mg]: <b>2730.98</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>20.27</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na napoju jaglanym 300g (01)</b><br><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki żytnie (01))</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Masło roślinne MR 20g<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 100g (12,10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 200g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło roślinne MR 20g<br><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))</i><br>Pomidor 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Mus OWOLOVE Jabłkowo-brzoskwiniowy (83% przecier z jabłek, 17% przecier z brzoskwiń.) 100g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                          | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2170.96</b> , B [g]: <b>64.35</b> , T [g]: <b>101.34</b> , W [g]: <b>267.95</b> , Błonnik [g]: <b>34.34</b> , Cukier [g]: <b>68.7</b> , Sód [mg]: <b>1984.43</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>50.13</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki gryczane na mleku 300g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza gryczana, gotowana 200g<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 100g (12,10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 200g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Serek typu Fromage, naturalny 80g (07)<br>Pomidor 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami<br><i>(gotowany gryś ryżowy 30% (woda, gryś ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniový, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniový 2%, aromaty) 100g (07)</i> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                          | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska</b><br><br>E [kcal]: <b>2198.76</b> , B [g]: <b>64.87</b> , T [g]: <b>96.91</b> , W [g]: <b>284.36</b> , Błonnik [g]: <b>33.12</b> , Cukier [g]: <b>66.4</b> , Sód [mg]: <b>2208.03</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>49.92</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku 300g (01.07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki żytnie (01))</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicy z koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 150g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 100g (12.10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12.10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 200g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Serek typu Fromage, naturalny 80g (07)</b><br>Pomidor 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami</b><br><i>(gotowany gryś ryżowy 30% (woda, gryś ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniovyy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniovyy 2%, aromaty) 100g (07)</i> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta podstawowa

E [kcal]: **2247.41**, B [g]: **113.22**, T [g]: **74.15**, W [g]: **298.87**, Błonnik [g]: **28.97**, Cukier [g]: **74.44**, Sód [mg]: **2584.69**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.67**

Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku** 300g (07)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)*  
Indyk, pieczony 60g  
Rzodkiewka 100g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Chleb graham 90g (01)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Banan 130g

Czwartek (2026-09-03)

Obiad

**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g (09)  
*(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g (07,09)  
*(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)*  
Ryż biały, gotowany 200g  
**Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g (09,07)  
*(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)

Kolacja

Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
**Masło ekstra** ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
**Salatka jarzynowa** 80g (03,10)  
*(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10), Cebula)*  
Wędlina drobiowa 30g  
Ogórek kiszony 100g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)  
**Jutrzenska BeBe Herbatniki** (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (**z mleka**), emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) **16g (01,07,06)**

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta  
łatwostrawna

E [kcal]: **2175.72**, B [g]: **114.25**, T [g]: **63.38**, W [g]: **301.45**, Błonnik [g]: **23.41**, Cukier [g]: **74.33**, Sód [mg]: **1788.34**, Kwasy tł. nas. [g]: **32.9**

Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku** 300g (07)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)*  
Indyk, pieczony 60g  
Pomidor b/s 100g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Banan 130g

Czwartek (2026-09-03)

Obiad

**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g (09)  
*(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g (09)  
*(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)*  
Ryż biały, gotowany 200g  
**Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g (09,07)  
*(Seler korzeniowy (09), Jabłko parowane, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)

Kolacja

Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
**Masło ekstra** ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
**Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g (07,03)  
*(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
Wędlina drobiowa 30g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)  
Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (**z mleka**), emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) **16g (01,07,06)**

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

E [kcal]: **2236.56**, B [g]: **112.36**, T [g]: **76.54**, W [g]: **297.01**, Błonnik [g]: **39.82**, Cukier [g]: **76.6**, Sód [mg]: **2604.81**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.94**

Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku** 300g (07)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)*  
Indyk, pieczony 60g  
Rzodkiewka 100g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Chleb graham 90g (01)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Banan 130g

Czwartek (2026-09-03)

Obiad

**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g (09)  
*(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g (09)  
*(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)*  
Ryż brązowy, gotowany 200g  
**Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 75g (09,07)  
*(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
**Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek** 75g  
*(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)

Kolacja

Chleb żytni razowy 90g (01)  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
**Salatka jarzynowa** 80g (03,10)  
*(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10), Cebula)*  
Wędlina drobiowa 30g  
Ogórek kiszony 100g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Posiłek nocny

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)  
Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (**z mleka**), emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) **16g (01,07,06)**

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta  
łatwostrawna z  
ograniczeniem tłuszczu

E [kcal]: **2165.72**, B [g]: **114.09**, T [g]: **62.38**, W [g]: **301.33**, Błonnik [g]: **23.41**, Cukier [g]: **74.25**, Sód [mg]: **1833.22**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.22**

Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku** 300g (07)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)*  
Indyk, pieczony 60g  
Pomidor b/s 100g  
Masło roślinne MR 20g  
Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Banan 130g

Czwartek (2026-09-03)

Obiad

**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g (09)  
*(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g (09)  
*(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)*  
Ryż biały, gotowany 200g  
**Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g (09,07)  
*(Seler korzeniowy (09), Jabłko parowane, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)

Kolacja

Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
Masło roślinne MR 20g  
**Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g (07,03)  
*(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
Wędlina drobiowa 30g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)  
Jutrenka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (**z mleka**), emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) **16g (01,07,06)**

29.08-07.09.2026 dieta  
papkowata

E [kcal]: **2021.43**, B [g]: **119.85**, T [g]: **67.24**, W [g]: **244.64**, Błonnik [g]: **21.11**, Cukier [g]: **70.14**, Sód [mg]: **1609.34**, Kwasy tł. nas. [g]: **34.04**

Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym b/c** 500g (07)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Płatki jaglane)*  
Serek wiejski ( Serek śmietankowy (mleko), sól, białka **mleka** ) 150g (07)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Mus bananowy 130g

Obiad

**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g (09)  
*(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g (09)  
*(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)*  
Ryż biały, gotowany 200g  
**Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g (09,07)  
*(Seler korzeniowy (09), Jabłko parowane, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)

Kolacja

**Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 501g (09,01,03)  
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza manna (01), Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona

E [kcal]: **1768.58**, B [g]: **90.2**, T [g]: **58.29**, W [g]: **230.88**, Błonnik [g]: **19.68**, Cukier [g]: **50.01**, Sód [mg]: **1425.25**, Kwasy tł. nas. [g]: **17.67**

Śniadanie

**Rosół z mięsem i makaronem** 499g **(09,01)**  
*(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)*  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Mus bananowy 130g

29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa

E [kcal]: **2577.36**, B [g]: **135.29**, T [g]: **96.38**, W [g]: **306.67**, Błonnik [g]: **23.54**, Cukier [g]: **78.56**, Sód [mg]: **2140.76**, Kwasy tł. nas. [g]: **54.89**

Śniadanie

**Płatki jaglane na mleku** 300g **(07)**  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)*  
Indyk, pieczony 60g  
Pomidor b/s 100g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g **(07)**  
Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g **(01)**  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g  
Serek typu Fromage, naturalny 80g **(07)**

II Śniadanie

Banan 130g

Czwartek (2026-09-03)

Obiad

**Zupa brokułowa z ryżem, koperkiem, i z mięsem gotowanym** 500g **(09,07)**  
*(Herbata czarna, napar z cukrem, Woda, Ryż biały, Włoszczyzna świeża (09), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Obiad

**Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem** 400g **(09)**  
*(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
**Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)** 150g **(09)**  
*(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)*  
Ryż biały, gotowany 200g  
**Surówka z selera i jabłka z jogurtem** 100g **(09,07)**  
*(Seler korzeniowy (09), Jabłko parowane, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**

Podwieczorek\*

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g **(07)**

Kolacja

**Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego** 501g **(09,01,03)**  
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza manna (01), Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)*  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Kolacja

Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g **(01)**  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g **(07)**  
**Salatka jarzynowa z białek jaj i jogurtu naturalnego** 80g **(07,03)**  
*(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*  
Wędlina drobiowa 30g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g  
**Twarożek z koperkiem** 80g **(07)**  
*(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koper ogrodowy)*

Dobry Posiłek

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica **(mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g **(07)**

Dobry Posiłek

Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica **(mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g **(07)**  
Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka **pszenna**, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku **(z mleka)**, emulgator (lecytyna **sojowa**), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g **(01,07,06)**

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Czwartek (2026-09-03)                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna                                                                                                                | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek*                            | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| E [kcal]: 2305.88, B [g]: 86.77, T [g]: 80.99, W [g]: 320.7, Błonnik [g]: 33.29, Cukier [g]: 67.84, Sód [mg]: 2647.05, Kwasy tł. nas. [g]: 20.31 | <p>Płatki jaglanena napoju jaglanym 300g</p> <p>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</p> <p>Indyk, pieczony 60g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie) 150g (09)</p> <p>(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)</p> <p>Ryż biały, gotowany 200g</p> <p>Surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek 100g (09)</p> <p>(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Oliwa z oliwek)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Jogurt naturalny sojowy 200g (06)</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p><b>Salatka jarzynowa 80g (03,10)</b></p> <p>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10), Cebula)</p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g</p> <p>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | Czwartek (2026-09-03)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2187.11</b> , B [g]: <b>104.58</b> , T [g]: <b>77.84</b> , W [g]: <b>285.73</b> , Błonnik [g]: <b>32.66</b> , Cukier [g]: <b>80.56</b> , Sód [mg]: <b>2578.39</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>34.76</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Płatki jaglane na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jaglane)</i><br>Indyk, pieczony 60g<br>Rzodkiewka 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Banan 130g   | <b>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem</b> 400g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <b>(09)</b>, Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)</b> 150g <b>(07,09)</b><br><i>(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)</i><br>Ryż biały, gotowany 200g<br><b>Surówka z selera i jabłka z jogurtem</b> 100g <b>(09,07)</b><br><i>(Seler korzeniowy <b>(09)</b>, Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <b>(07)</b> | Chleb bezglutenowy 90g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Salatka jarzynowa</b> 80g <b>(03,10)</b><br><i>(Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) <b>(03,10)</b>, Cebula)</i><br>Wędlina drobiowa 30g<br>Ogórek kiszony 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica <b>(mleko)</b> pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g <b>(07)</b><br><b>Jutrzienka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b> , emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) <b>16g (01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | Czwartek (2026-09-03)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska</b><br><br>E [kcal]: <b>2249.31</b> , B [g]: <b>113.08</b> , T [g]: <b>74.45</b> , W [g]: <b>298.78</b> , Błonnik [g]: <b>28.97</b> , Cukier [g]: <b>74.18</b> , Sód [mg]: <b>2580.69</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>34.6</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 300g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Indyk, pieczony 60g<br>Rzodkiewka 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb graham 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Banan 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie) 150g (09)</b><br><i>(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana węgarska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)</i><br>Ryż biały, gotowany 200g<br><b>Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (09,07)</b><br><i>(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Salatka jarzynowa 80g (03,10)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10), Cebula)</i><br>Wędlina drobiowa 30g<br>Ogórek kiszony 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica ( <b>mleko</b> pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)<br><b>Jutrenka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa                                                                                                                | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                                                                                                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| E [kcal]: 2127.34, B [g]: 82.42, T [g]: 83.91, W [g]: 281.67, Błonnik [g]: 37.58, Cukier [g]: 65.72, Sód [mg]: 2970.3, Kwasy tł. nas. [g]: 38.77 | <p><b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 300g <b>(01,07)</b></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jęczmienne <b>(01)</b>)</i></p> <p>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <b>(11)</b></p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b></p> <p>Chleb żytni razowy 90g <b>(01)</b></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jabłko 160g  | <p><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 400g <b>(09)</b></p> <p><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 120g <b>(03,01)</b></p> <p><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i></p> <p><b>Sos jarzynowy</b> 150g <b>(09)</b></p> <p><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g</p> <p><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek</b> 100g</p> <p><i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Cukier, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g</p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <b>(07)</b></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b></p> <p>Ser żółty 40g <b>(07)</b></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% <b>(mleko)</b>, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <b>(01,07)</b></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                          | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2120.58</b> , B [g]: <b>86.19</b> , T [g]: <b>78.04</b> , W [g]: <b>282.66</b> , Błonnik [g]: <b>31.24</b> , Cukier [g]: <b>73.02</b> , Sód [mg]: <b>2273.26</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>43.66</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 300g <b>(01,07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jęczmienne <b>(01)</b>)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Marchewka mini na ciepło (gotowana)</b> 100g<br><i>(Marchewka mini (babe))</i><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 400g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 120g <b>(03,01)</b><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i><br><b>Sos jarzynowy</b> 150g <b>(09)</b><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z pomidorów b/s z jogurtem naturalnym</b> 100g <b>(07)</b><br><i>(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Serek śmietankowy naturalny</b> 80g <b>(07)</b><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% <b>(mleko)</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <b>(01,07)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek*                                                                                              | Kolacja                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| E [kcal]: 2150.98, B [g]: 81.55, T [g]: 89.3, W [g]: 278.62, Błonnik [g]: 43.34, Cukier [g]: 65.82, Sód [mg]: 3277.74, Kwasy tł. nas. [g]: 39.83 | <p>Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</p> <p>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11)</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p>Krupnik z kaszą jaglaną 400g (09)</p> <p>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01)</p> <p>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</p> <p>Sos jarzynowy 150g (09)</p> <p>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwa z oliwek 75g</p> <p>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 75g</p> <p>(Szpinak, Śmietana węgarińska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Budyń śmietankowy 200g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Ser żółty 40g (07)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (mleko, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g (01,07)</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b><br><br>E [kcal]: <b>2110.58</b> , B [g]: <b>86.03</b> , T [g]: <b>77.04</b> , W [g]: <b>282.54</b> , Błonnik [g]: <b>31.24</b> , Cukier [g]: <b>72.94</b> , Sód [mg]: <b>2318.14</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>32.98</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 300g <u>(01,07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jęczmienne <u>(01)</u>)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Marchewka mini na ciepło (gotowana)</b> 100g<br><i>(Marchewka mini (babe))</i><br>Masło roślinne MR 20g<br>Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 400g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 120g <u>(03,01)</u><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i><br><b>Sos jarzynowy</b> 150g <u>(09)</u><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z pomidorów b/s z jogurtem naturalnym</b> 100g <u>(07)</u><br><i>(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Masło roślinne MR 20g<br>Serek śmietankowy naturalny 80g <u>(07)</u><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% ( <u>mleko</u> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01,07)</u> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                              | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: <b>1867.81</b> , B [g]: <b>97.81</b> , T [g]: <b>63.45</b> , W [g]: <b>240.96</b> , Błonnik [g]: <b>30.53</b> , Cukier [g]: <b>79.37</b> , Sód [mg]: <b>2145.41</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>29.93</b>        | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jęczmienne na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g <u>(01,07)</u></b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) <u>(07)</u>, Płatki jęczmienne <u>(01)</u>)</i><br><b>Pasta mięsna 150g</b><br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jaglaną 400g <u>(09)</u></b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany) 120g <u>(03,01)</u></b><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos jarzynowy 150g <u>(09)</u></b><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem 200g</b><br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z pomidorów b/s z jogurtem naturalnym 100g <u>(07)</u></b><br><i>(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy 200g <u>(07)</u></b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa wielowarzywna z ryżem, żółtkiem i indykiem 500g <u>(09,03)</u></b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% ( <b>mleko</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <b><u>(01,07)</u></b> |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: <b>1253.6</b> , B [g]: <b>57.57</b> , T [g]: <b>34.93</b> , W [g]: <b>184.96</b> , Błonnik [g]: <b>25.15</b> , Cukier [g]: <b>58.47</b> , Sód [mg]: <b>1620.74</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>12.25</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Zupa dyniowa z kaszą kuskus i gotowanym mięsem drobiowym 500g <u>(09,01)</u></b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Dynia, Kasza kuskus <u>(01)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i>                                                                                                           | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus jabłkowy 160g    | <b>Obiad</b><br><br><b>Krupnik z kasza jaglaną, mięsem gotowanym i żółtkiem 499g <u>(09,03,07)</u></b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy 200g <u>(07)</u></b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa wielowarzywna z ryżem, żółtkiem i indykiem 500g <u>(09,03)</u></b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Zupa jarzynowa, mrożona <u>(09)</u>, Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jablek (34%)) 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                             | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2302.98</b> , B [g]: <b>108.15</b> , T [g]: <b>87.22</b> , W [g]: <b>285.66</b> , Błonnik [g]: <b>31.24</b> , Cukier [g]: <b>75.27</b> , Sód [mg]: <b>2932.36</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>49.38</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 300g <b>(01,07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jęczmienne <b>(01)</b>)</i><br><b>Pasta mięsna</b> 80g<br><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i><br><b>Marchewka mini na ciepło (gotowana)</b> 100g<br><i>(Marchewka mini (babe))</i><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Serek grani ( ziarna twarogowe (z <b>mleka</b> ), śmietanka (z <b>mleka</b> ) , sól ) 150g <b>(07)</b> | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko parowane 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 400g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 120g <b>(03,01)</b><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos jarzynowy</b> 150g <b>(09)</b><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z pomidorów b/s z jogurtem naturalnym</b> 100g <b>(07)</b><br><i>(Pomidor b/s, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Serek śmietankowy naturalny</b> 80g <b>(07)</b><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek</b> 100g<br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Wędlina drobiowa 30g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% ( <b>mleko</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <b>(01,07)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                         | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                                                                                                                                     | Kolacja                                                                                                                                                                                                                               | Dobry Posiłek                                                                                                                                              |
|                                   | <p><b>Płatki jęczmienne na napoju jaglanym 300g (01)</b></p> <p><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11)</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jabłko 160g  | <p><b>Krupnik z kaszą jaglaną 400g (09)</b></p> <p><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet rybny (parowany) 120g (03.01)</b></p> <p><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p><b>Sos jarzynowy 150g (09)</b></p> <p><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem 200g</b></p> <p><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 100g</b></p> <p><i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Cukier, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy 250g</b></p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Budyń śmietankowy na napoju jaglanym 200g</b></p> <p><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Budyń śmietankowy bez cukru)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                           | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                                                                                                       | Kolacja                                                                                                                                                                                                             | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                     | <p><b>Kasza kukurydziana na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u></p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 120g <u>(03)</u><br/><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p><b>Sos jarzynowy</b> 150g <u>(09)</u><br/><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek</b> 100g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Cukier, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i></p> | <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Ser żółty 40g <u>(07)</u></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Di Riso przekąska mango i ryż (ryż gotowany 32 % (woda, ryż), przecier bananowy, przecier z mango 16 %, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5 % <u>(mleko)</u>, kultury bakterii jogurtowych), zagęszczony sok bananowy, zagęszczony sok cytrynowy, aromaty) 100g <u>(07)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska                                                                                                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek*                                                                                              | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                         | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| E [kcal]: 2127.34, B [g]: 82.42, T [g]: 83.91, W [g]: 281.67, Błonnik [g]: 37.58, Cukier [g]: 65.72, Sód [mg]: 2970.3, Kwasy tł. nas. [g]: 38.77 | <p>Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</p> <p>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g (11)</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p>Krupnik z kaszą jaglaną 400g (09)</p> <p>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Kotlet rybny (parowany) 120g (03,01)</p> <p>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</p> <p>Sos jarzynowy 150g (09)</p> <p>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek 100g</p> <p>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Cukier, Pieprz czarny)</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Budyń śmietankowy 200g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Budyń śmietankowy bez cukru)</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Ser żółty 40g (07)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki owsiane błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13.5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (mleko, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g (01,07)</p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa                                                                                                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek*                           | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dobry Posiłek                                                                                                                       |
| E [kcal]: 2345.32, B [g]: 99.46, T [g]: 92.84, W [g]: 293.71, Błonnik [g]: 30.63, Cukier [g]: 86.32, Sód [mg]: 2584.37, Kwasy tł. nas. [g]: 44.22 | <p><b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 300g (07)</p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki orkiszowe)</i></p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g (04,07)</p> <p><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Arbuz 100g   | <p><b>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami</b> 400g (09)</p> <p><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszeki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie)</b> 250g (03,09)</p> <p><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą</b> 100g</p> <p><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g</p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Kecsup (ketchup) 15g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (<b>mleko</b>, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g (07)</p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                           | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dobry Posiłek                                                                                                                              |
|                                     | <p><b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i></p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <u>(04,07)</u><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Salata 30g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Banan 130g   | <p><b>Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem gotowanym</b> 400g <u>(09,03)</u><br/><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaj kurzego <u>(03)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet ziemniaczano-warzyny (parowanie)</b> 236g <u>(03,09)</u><br/><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Szpinak na gęsto (duszony)</b> 100g<br/><i>(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny                                                                                                                              |
| E [kcal]: 2296.22, B [g]: 98.05, T [g]: 90.42, W [g]: 291.2, Błonnik [g]: 36.52, Cukier [g]: 88.14, Sód [mg]: 2577.42, Kwasy tł. nas. [g]: 43.82 | <p><b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i></p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <u>(04,07)</u><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Arbuz 100g   | <p><b>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami</b> 400g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie)</b> 250g <u>(03,09)</u><br/><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą</b> 75g<br/><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i></p> <p>Kalafior, gotowany 75g</p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Kecsup (ketchup) 15g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</b><br><br>E [kcal]: <b>2197.08</b> , B [g]: <b>96.97</b> , T [g]: <b>76.35</b> , W [g]: <b>294.01</b> , Błonnik [g]: <b>25.37</b> , Cukier [g]: <b>95.13</b> , Sód [mg]: <b>2318.55</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>29.22</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dobry Posiłek                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki orkiszowe)</i><br><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <b>(04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <b>(04)</b>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>)</i><br>Sałata 30g<br>Masło roślinne MR 20g<br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Banan 130g   | <b>Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem gotowanym</b> 400g <b>(09,03)</b><br><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaj kurzego <b>(03)</b>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet ziemniaczano-warzyny (parowanie)</b> 236g <b>(03,09)</b><br><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Pieprz czarny)</i><br><b>Szpinak na gęsto (duszony)</b> 100g<br><i>(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <b>(07)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło roślinne MR 20g<br><b>Potrawka z kurczaka - gotowana</b> 100g<br><i>(Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Cukinia, Kalafior)</i><br>Pomidor b/s 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Maślanka Milko ( <b>mleko</b> , żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <b>(07)</b><br>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                               | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: <b>2152.85</b> , B [g]: <b>110.6</b> , T [g]: <b>87.42</b> , W [g]: <b>242.61</b> , Błonnik [g]: <b>27.46</b> , Cukier [g]: <b>98.59</b> , Sód [mg]: <b>2277.51</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>34.84</b>         | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki orkiszowe na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Płatki orkiszowe, Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br><b>Pasta z tuńczyka 150g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem gotowanym 400g (09,03)</b><br><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie) 236g (03,09)</b><br><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Pieprz czarny)</i><br><b>Szpinak na gęsto (duszony) 100g</b><br><i>(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br><b>Rosół z mięsem i makaronem 499g (09,01)</b><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Maślanka Milko (mleko, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g (07) |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: <b>1662.86</b> , B [g]: <b>80.99</b> , T [g]: <b>75.26</b> , W [g]: <b>174.64</b> , Błonnik [g]: <b>21.02</b> , Cukier [g]: <b>75.26</b> , Sód [mg]: <b>1097.55</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>25.05</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Zupa wielowarzywna z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Żółtko jaja kurzego (03), Zupa jarzynowa, mrożona (09), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g  | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem gotowanym 500g (09,03,07)</b><br><i>(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, średnio, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br><b>Rosół z mięsem i makaronem 499g (09,01)</b><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Maślanka Milko (mleko, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g (07) |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa                                                                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dobry Posiłek                                                                                                                              |
| E [kcal]: 2506.43, B [g]: 116.6, T [g]: 98.28, W [g]: 302.69, Błonnik [g]: 25.58, Cukier [g]: 98.79, Sód [mg]: 2983.5, Kwasy tł. nas. [g]: 47.36 | <p><b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i></p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <u>(04,07)</u><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Salata 30g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g <u>(07)</u></p> | <p>Banan 130g</p> | <p><b>Barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem gotowanym</b> 400g <u>(09,03)</u><br/><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, średnio, Żółtko jaj kurzego <u>(03)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet ziemniaczano-warzyny (parowanie)</b> 236g <u>(03,09)</u><br/><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Szpinak na gęsto (duszony)</b> 100g<br/><i>(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                         | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek*                            | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dobry Posiłek                                                                                                                  |
|                                   | <p><b>Płatki orkiszowe na napoju jaglanym</b> 300g<br/><i>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki orkiszowe)</i></p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <b>(04)</b><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <b>(04)</b>, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb graham 90g <b>(01)</b></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Arbuz 100g   | <p><b>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami</b> 400g <b>(09)</b><br/><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie)</b> 250g <b>(03,09)</b><br/><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą</b> 100g<br/><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Jogurt naturalny sojowy 200g <b>(06)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło roślinne MR 20g<br>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g<br>Kecsup (ketchup) 15g<br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g<br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jablek (34%)) 100g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa                                                                                                              | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek*                           | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dobry Posiłek                                                                                                                |
| E [kcal]: 2293.12, B [g]: 89.93, T [g]: 96.7, W [g]: 282.67, Błonnik [g]: 33.72, Cukier [g]: 90.39, Sód [mg]: 2578.07, Kwasy tł. nas. [g]: 44.39 | <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</p> <p>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> <p>Płatki gryczane na mleku 300g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</p> | Arbuz 100g   | <p>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami 400g (09)</p> <p>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie) 250g (03,09)</p> <p>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz czarny)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą 100g</p> <p>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <p>Chleb bezglutenowy 90g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (mleko, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g (07)</p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska</b><br><br>E [kcal]: <b>2345.32</b> , B [g]: <b>99.46</b> , T [g]: <b>92.84</b> , W [g]: <b>293.71</b> , Błonnik [g]: <b>30.63</b> , Cukier [g]: <b>86.32</b> , Sód [mg]: <b>2584.37</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>44.22</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dobry Posiłek                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki orkiszowe)</i><br><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <b>(04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <b>(04)</b>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <b>(07)</b>)</i><br>Ogórek świeży 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb graham 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Arbuz 100g   | <b>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami</b> 400g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszkii, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie)</b> 250g <b>(03,09)</b><br><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Cebula, Pieprz czarny)</i><br><b>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą</b> 100g<br><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <b>(07)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Parówki drobiowe</b> ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 100g<br>Keczip (ketchup) 15g<br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Maślanka Milko</b> ( <b>mleko</b> , żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <b>(07)</b><br><b>Lestello wafle ryżowe</b> (100% ryż brązowy) 25g |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa                                                                                                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek*                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| E [kcal]: 2289.61, B [g]: 98.28, T [g]: 90.96, W [g]: 289.14, Błonnik [g]: 36.29, Cukier [g]: 78.04, Sód [mg]: 2488.32, Kwasy tł. nas. [g]: 40.33 | <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</p> <p>Hummus pomidorowy 80g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Nektarynka 100g</p> | <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09,01,03)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</p> <p>Kotlet drobiowy, parowany 120g (03,01)</p> <p>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</p> <p>Sos koperkowy 150g (07)</p> <p>(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</p> <p>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 100g (01)</p> <p>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Biszkopty (ciastka) 30g (01,03)</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Serek wiejski ( Serek śmietankowy (mleko), sól, białka <b>mleka</b> ) 150g (07)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jablek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g</p> <p>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (<b>z mleka</b>), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b>), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06)</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                           | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna</b><br><br>E [kcal]: <b>2330.65</b> , B [g]: <b>110.05</b> , T [g]: <b>84.15</b> , W [g]: <b>294.97</b> , Błonnik [g]: <b>24.28</b> , Cukier [g]: <b>89.24</b> , Sód [mg]: <b>2873.29</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>40.26</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek*                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Płatki jaglane na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jaglane)</i><br>Wędlina wieprzowa 60g<br>Pomidor b/s 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Banan 130g   | <b>Zupa zacierkowa z natką pietruszki</b> 400g <b>(09,01,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <b>(01)</b>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet drobiowy, parowany</b> 120g <b>(03,01)</b><br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos koperkowy</b> 150g<br><i>(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Marchewka na ciepło (duszenie)</b> 100g<br><i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Biszkopty (ciastka) 30g <b>(01,03)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Serek wiejski</b> ( Serek śmietankowy <b>(mleko)</b> , sól, białka <b>mleka</b> ) 150g <b>(07)</b><br>Sałata 30g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g<br><b>Jutrzenka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b> , emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <b>(01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                           | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek*                                                                                        | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 2338.2, B [g]: 110.78, T [g]: 103.98, W [g]: 260.77, Błonnik [g]: 39.37, Cukier [g]: 65.54, Sód [mg]: 3074.62, Kwasy tł. nas. [g]: 45.67 | <p>Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i></p> <p>Hummus pomidorowy 80g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Nektarynka 100g</p> | <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09,01,03)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Kotlet drobiowy, parowany 120g <u>(03,01)</u><br/><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i></p> <p>Sos koperkowy 150g<br/><i>(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Mizeria z jogurtem greckim 75g <u>(07)</u><br/><i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i></p> <p>Kapusta na ciepło (gotowanie) 75g<br/><i>(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Serek wiejski ( Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u> ) 150g <u>(07)</u></p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Serek wiejski ( Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u> ) 150g <u>(07)</u></p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g</p> <p>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka <u>pszenna</u>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (<u>z mleka</u>), emulgator (lecytyna <u>sojowa</u>), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <u>(01,07,06)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu                                                                                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek*                                 | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                             | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 2296.65, B [g]: 109.89, T [g]: 80.15, W [g]: 295.45, Błonnik [g]: 24.28, Cukier [g]: 89.91, Sód [mg]: 2918.17, Kwasy tł. nas. [g]: 27.33 | <p>Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09,01,03)</u></p> <p><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Kotlet drobiowy, parowany 120g <u>(03,01)</u></p> <p><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p>Sos koperkowy 150g</p> <p><i>(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Marchewka na ciepło (duszenie) 100g</p> <p><i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Biszkopty (ciastka) 30g <u>(01,03)</u></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Serek wiejski lekki 150g <u>(07)</u></p> <p>Salata 30g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g</p> <p>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b>, emulgator (lecytyna <b>sojowa</b>), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <u>(01,07,06)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                               | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta papkowata</b><br><br>E [kcal]: <b>1829.98</b> , B [g]: <b>108.64</b> , T [g]: <b>71.48</b> , W [g]: <b>196.4</b> , Błonnik [g]: <b>23.63</b> , Cukier [g]: <b>83.89</b> , Sód [mg]: <b>1973.63</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>34.02</b>         | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g <u>(07)</u></b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i><br>Serek grani ( ziarna twarogowe (z <u>mleka</u> ), śmietanka (z <u>mleka</u> ) , sól ) 150g <u>(07)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09.01.03)</u></b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet drobiowy, parowany 120g <u>(03.01)</u></b><br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos koperkowy 150g</b><br><i>(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem 200g</b><br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Marchewka na ciepło (duszenie) 100g</b><br><i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy 200g <u>(07)</u></b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa krem z kalafiora z ziemniakami, żółtkiem i mięsem drobiowym 500g <u>(09.03)</u></b><br><i>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona</b><br><br>E [kcal]: <b>1376.42</b> , B [g]: <b>72.53</b> , T [g]: <b>49.01</b> , W [g]: <b>170.48</b> , Błonnik [g]: <b>23.82</b> , Cukier [g]: <b>56.16</b> , Sód [mg]: <b>1693.24</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>10.67</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa 500g <u>(09.03)</u></b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Ziemniaki, gotowane, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g            | <b>II Śniadanie</b><br><br>Mus bananowy 130g | <b>Obiad</b><br><br><b>Rosół z mięsem i makaronem 499g <u>(09.01)</u></b><br><i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy 200g <u>(07)</u></b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br><b>Zupa krem z kalafiora z ziemniakami, żółtkiem i mięsem drobiowym 500g <u>(09.03)</u></b><br><i>(Woda, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Cukier, Koper ogrodowy, Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                            | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bogatobiałkowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2575.05</b> , B [g]: <b>139.85</b> , T [g]: <b>97.33</b> , W [g]: <b>296.65</b> , Błonnik [g]: <b>24.28</b> , Cukier [g]: <b>90.48</b> , Sód [mg]: <b>3579.29</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>44.9</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek*                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Płatki jaglane na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jaglane)</i><br>Wędlina wieprzowa 60g<br>Pomidor b/s 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br><b>Pasta z białek jaj i sera</b> 80g <b>(03,07)</b><br><i>(Białko jaja kurzego <b>(03)</b>, Ser twarogowy (twaróg) chudy <b>(07)</b>)</i> | Banan 130g   | <b>Zupa zacierkowa z natką pietruszki</b> 400g <b>(09,01,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <b>(01)</b>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet drobiowy, parowany</b> 120g <b>(03,01)</b><br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos koperkowy</b> 150g<br><i>(Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Marchewka na ciepło (duszenie)</b> 100g<br><i>(Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Biszkopty (ciastka) 30g <b>(01,03)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br><b>Serek wiejski</b> ( Serek śmietankowy <b>(mleko)</b> , sól, białka <b>mleka</b> ) 150g <b>(07)</b><br>Sałata 30g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g<br>Wędlina wieprzowa 60g                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g<br><b>Jutrzenka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b> , emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <b>(01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta bezmleczna                                                                                                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek*                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                   | Dobry Posiłek                                                                            |
| E [kcal]: 2247.23, B [g]: 83.74, T [g]: 88.97, W [g]: 298.38, Błonnik [g]: 37.08, Cukier [g]: 62.22, Sód [mg]: 3791.58, Kwasy tł. nas. [g]: 23.36 | <p>Płatki jaglane na napoju jaglanym 300g</p> <p>(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki jaglane)</p> <p>Hummus pomidorowy 80g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Nektarynka 100g</p> | <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09,01,03)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</p> <p>Kotlet drobiowy, parowany 120g (03,01)</p> <p>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</p> <p>Sos koperkowy 150g</p> <p>(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</p> <p>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 100g (01)</p> <p>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Pieczywo chrupkie jaglane 30g (01)</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 100g (03)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Mus OWOLOVE Jabłkowo-wiśniowy (85% przecier z jabłek, 15% przecier z wiśni.) 200g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                        | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta bezglutenowa</b><br><br>E [kcal]: <b>2549.25</b> , B [g]: <b>90.4</b> , T [g]: <b>108.21</b> , W [g]: <b>325.47</b> , Błonnik [g]: <b>41.4</b> , Cukier [g]: <b>72.01</b> , Sód [mg]: <b>2784.7</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>40.15</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku</b> 300g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jaglane)</i><br>Hummus pomidorowy 80g<br>Papryka świeża 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Nektarynka 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ryżowa na rosole</b> 401g<br><i>(Woda, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet drobiowy, parowany</b> 120g <b>(03)</b><br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta bezglutenowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos koperkowy</b> 150g <b>(07)</b><br><i>(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 200g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie)</b> 100g<br><i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Pieczywo chrupkie jaglane 30g <b>(01)</b> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb bezglutenowy 90g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Serek wiejski ( Serek śmietankowy <b>(mleko)</b> , sól, białka <b>mleka</b> ) 150g <b>(07)</b><br>Rzodkiewka 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g<br>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b> , emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <b>(01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                            | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | II Śniadanie           | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek*                                 | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                      | <p>Płatki jaglane na mleku 300g <u>(07)</u></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jaglane)</i></p> <p>Hummus pomidorowy 80g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Nektarynka 100g</p> | <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g <u>(09,01,03)</u></p> <p><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <u>(01)</u>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Kotlet drobiowy, parowany 120g <u>(03,01)</u></p> <p><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i></p> <p>Sos koperkowy 150g</p> <p><i>(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g</p> <p><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 100g <u>(01)</u></p> <p><i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Biszkopty (ciastka) 30g <u>(01,03)</u></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Serek wiejski ( Serek śmietankowy <u>(mleko)</u>, sól, białka <u>mleka</u> ) 150g <u>(07)</u></p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g</p> <p>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka <u>pszenna</u>, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (<u>z mleka</u>), emulgator (lecytyna <u>sojowa</u>), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <u>(01,07,06)</u></p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Poniedziałek (2026-09-07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa                                                                                                                  | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                           | Dobry Posiłek                                                                                                                                              |
| E [kcal]: 2285.16, B [g]: 101.14, T [g]: 93.54, W [g]: 275.05, Błonnik [g]: 32.39, Cukier [g]: 70.46, Sód [mg]: 2128.65, Kwasy tł. nas. [g]: 47.36 | <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10)</p> <p>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko jaj, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 400g (09)</p> <p>(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)</p> <p>Kluski leniwe (gotowanie) 250g (01,07,03)</p> <p>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Cukier)</p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</p> <p>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</p> <p>Surówka z selera i brzoskwini 100g (09)</p> <p>(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Poniedziałek (2026-09-07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna                                                                                                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | II Śniadanie                | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek*                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                         | Dobry Posiłek                                                                                                                                                |
| E [kcal]: 2319.92, B [g]: 110.59, T [g]: 93.88, W [g]: 271.13, Błonnik [g]: 27.19, Cukier [g]: 72.89, Sód [mg]: 2700.01, Kwasy tł. nas. [g]: 48.7 | <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</p> <p>Pasta z bialek jaj i szynki 80g (03)</p> <p>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</p> <p>Brokuły, gotowane 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko parowane 160g</p> | <p>Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g (09)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Marchew, Ziemniaki, późne, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)</p> <p>Kluski leniwe (gotowanie) 250g (01,07,03)</p> <p>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Cukier)</p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</p> <p>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</p> <p>Surówka z selera i brzoskwini 100g (09)</p> <p>(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier z jabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                       | Poniedziałek (2026-09-07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów                                                                        | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek*                             | Kolacja                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny                                                                                                                                              |
| E [kcal]: 2289.61, B [g]: 102.97, T [g]: 97.43, W [g]: 268.52, Błonnik [g]: 38.42, Cukier [g]: 65.09, Sód [mg]: 2472, Kwasy tł. nas. [g]: 48.88 | <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10)</p> <p>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 400g (09)</p> <p>(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)</p> <p>Kluski leniwe (gotowanie) 250g (01,07,03)</p> <p>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</p> <p>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</p> <p>Surówka z selera i brzoskwini 75g (09)</p> <p>(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek 75g</p> <p>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól biała)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Galaretka malinowa, bez cukru 200g</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                    | Poniedziałek (2026-09-07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II Śniadanie         | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek*                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                   | Dobry Posiłek                                                                                                                                              |
|                                                              | <p><b>Płatki owsiane na mleku 300g <u>(07,01)</u></b><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i></p> <p><b>Pasta z białek jaj i szynki 80g <u>(03)</u></b><br/><i>(Białko jaja kurzego <u>(03)</u>, Wędlina wieprzowa)</i></p> <p>Brokuły, gotowane 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jabłko parowane 160g | <p><b>Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g <u>(09)</u></b><br/><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Marchew, Ziemniaki, późne, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)</i></p> <p><b>Kluski leniwe (gotowanie) 250g <u>(01,07,03)</u></b><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Masło roślinne MR, Cukier)</i></p> <p><b>Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u></b><br/><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p><b>Surówka z selera i brzoskwini 100g <u>(09)</u></b><br/><i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Poniedziałek (2026-09-07) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta papkowata                                                                                                                    | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | II Śniadanie              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek*                                                                                                                                                     | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dobry Posiłek                                                                                                                                       |
| E [kcal]: 2362.56, B [g]: 121.09, T [g]: 102.58, W [g]: 253.39, Błonnik [g]: 27.86, Cukier [g]: 79.58, Sód [mg]: 1995.09, Kwasy tł. nas. [g]: 49.21 | <p><b>Płatki owsiane na mleku z masłem i musem owocowym b/c 500g (07,01)</b></p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mus owocowy 100% (jabłko, banan), Płatki owsiane (01), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</p> <p><b>Pasta z bialek jaj i szynki 150g (03)</b></p> <p>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jabłko parowane 160g      | <p><b>Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g (09)</b></p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Marchew, Ziemniaki, późne, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)</p> <p><b>Kluski leniwe (gotowanie) 250g (01,07,03)</b></p> <p>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra (śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Cukier)</p> <p><b>Polewa jogurtowo - owocowa 70g (07)</b></p> <p>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</p> <p><b>Surówka z selera i brzoskwini 100g (09)</b></p> <p>(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b></p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | Galaretka malinowa (cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | <p><b>Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,07,03)</b></p> <p>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g |
| 29.08-07.09.2026 dieta płynna wzmocniona                                                                                                            | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | II Śniadanie              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek*                                                                                                                                                     | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dobry Posiłek                                                                                                                                       |
| E [kcal]: 1269.18, B [g]: 66.85, T [g]: 40.62, W [g]: 175.2, Błonnik [g]: 25.51, Cukier [g]: 50.46, Sód [mg]: 591.54, Kwasy tł. nas. [g]: 15.03     | <p><b>Zupa brokułowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 501g (09,07,03)</b></p> <p>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p>                            | Mus jabłkowy 160g         | <p><b>Zupa marchewkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,07,03)</b></p> <p>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Marchew, Filety z kurczaka, gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p><b>Kompot wieloowocowy 250g</b></p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)                                                                                                                           | <p><b>Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03,07)</b></p> <p>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Żółtko jaja kurzego (03), Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta  
bogatobiałkowa

E [kcal]: **2483.36**, B [g]: **136.93**, T [g]: **98.32**, W [g]: **275.67**, Błonnik [g]: **27.32**, Cukier [g]: **76.28**, Sód [mg]: **3057.23**, Kwasy tł. nas. [g]: **51.07**

Śniadanie

**Płatki owsiane na mleku** 300g (07,01)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))*  
**Pasta z bialek jaj i szynki** 80g (03)  
*(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)*  
Brokuły, gotowane 100g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g  
**Pasta z tuńczyka** 80g (04,07)  
*(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))*

II Śniadanie

Jabłko parowane 160g

Poniedziałek (2026-09-07)

Obiad

**Zupa marchewkowa z ziemniakami** 400g (09)  
*(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Marchew, Ziemniaki, późne, Pietruszka, suszona (natka pietruszki), Sól biała)*  
**Kluski leniwe (gotowanie)** 250g (01,07,03)  
*(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Cukier)*  
**Polewa jogurtowo - owocowa** 100g (07)  
*(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)*  
**Surówka z selera i brzoskwini** 100g (09)  
*(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g

Kolacja

Chleb pszenny ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
**Masło ekstra** ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Wędlina drobiowa 60g  
Pomidor b/s 100g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g  
**Twarożek z koperkiem** 80g (07)  
*(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koper ogrodowy)*

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta  
bezmleczna

E [kcal]: **2027.3**, B [g]: **63.21**, T [g]: **64.19**, W [g]: **316.36**, Błonnik [g]: **35.6**, Cukier [g]: **80.93**, Sód [mg]: **1985.89**, Kwasy tł. nas. [g]: **18.38**

Śniadanie

**Płatki owsiane na napoju jaglanym 300g (01)**  
*(Napój jaglany ( woda kasza jaglana, olej słonecznikowy, sól), Płatki owsiane (01))*  
**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10)**  
*(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))*  
Rzodkiewka 100g  
Masło roślinne MR 20g  
Chleb graham 90g (01)  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko 160g

Poniedziałek (2026-09-07)

Obiad

**Kapuśniak z ziemniakami, mięsem gotowanym i koperkiem 400g (09)**  
*(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)*  
**Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g**  
*(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Cukier waniliowy, Cukier, Cynamon w proszku)*  
**Polewa owocowa 100g**  
*(Truskawki, mrożone)*  
**Surówka z selera i brzoskwini 100g (09)**  
*(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)*  
**Kompot z owoców mieszanych 250g**  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g

Kolacja

Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)  
Masło roślinne MR 20g  
Wędlina drobiowa 60g  
Ogórek świeży 100g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta  
bezglutenowa

E [kcal]: **2002.94**, B [g]: **66.36**, T [g]: **72.36**, W [g]: **289.4**, Błonnik [g]: **36.91**, Cukier [g]: **88.99**, Sód [mg]: **2022.54**, Kwasy tł. nas. [g]: **33.35**

Śniadanie

**Kasza kukurydziana na mleku** 300g (07)  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)*  
**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem** 80g (03,10)  
*(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))*  
Rzodkiewka 100g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Chleb bezglutenowy 90g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

II Śniadanie

Jabłko 160g

Poniedziałek (2026-09-07)

Obiad

**Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem** 400g (09)  
*(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)*  
**Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem** 300g (07)  
*(Ryż biały, gotowany, Jabłka pieczone, Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Cukier waniliowy, Cukier, Cynamon w proszku)*  
**Polewa jogurtowo - owocowa** 100g (07)  
*(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)*  
**Surówka z selera i brzoskwini** 100g (09)  
*(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)*  
**Kompot z owoców mieszanych** 250g  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g

Kolacja

Chleb bezglutenowy 90g  
Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)  
Wędlina drobiowa 60g  
Ogórek świeży 100g  
Herbata czarna, napar bez cukru 250g

Dobry Posiłek

Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Poniedziałek (2026-09-07) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta wegetariańska                                                                                                                                                                              | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek*                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                  | Dobry Posiłek                                                                                                                                       |
| E [kcal]: <b>2304.36</b> , B [g]: <b>103.63</b> , T [g]: <b>94.92</b> , W [g]: <b>273.96</b> , Błonnik [g]: <b>31.85</b> , Cukier [g]: <b>69.92</b> , Sód [mg]: <b>2138.85</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>48.07</b> | <b>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i><br><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))</i><br>Rzodkiewka 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb graham 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Jabłko 160g               | <b>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 400g (09)</b><br><i>(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kluski leniwe (gotowanie) 250g (01,07,03)</b><br><i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Cukier)</i><br><b>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</b><br><i>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</i><br><b>Surówka z selera i brzoskwini 100g (09)</b><br><i>(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2060.11</b> , B [g]: <b>87.03</b> , T [g]: <b>75.9</b> , W [g]: <b>272.06</b> , Błonnik [g]: <b>27.42</b> , Cukier [g]: <b>59.04</b> , Sód [mg]: <b>3042.82</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>39.18</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 250g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 70g<br>Ketchup (ketchup) 15g<br>Ogórek kiszony 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka żytnia razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas żytni (mąka + woda) oraz sól ) 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 350g (09,07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Zakwas na żur, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 250g</b><br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g</b><br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL (mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br>Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)</b><br><br>E [kcal]: <b>1162.37</b> , B [g]: <b>55.22</b> , T [g]: <b>36.1</b> , W [g]: <b>161.59</b> , Błonnik [g]: <b>13.72</b> , Cukier [g]: <b>38.49</b> , Sód [mg]: <b>1479.8</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>17.38</b>  | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 200g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 40g<br>Ketchup (ketchup) 10g<br>Ogórek kiszony 40g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)<br>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka żytnia razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas żytni (mąka + woda) oraz sól ) 30g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g   | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 50g  | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 250g (09,07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Zakwas na żur, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 220g</b><br><i>(Ryż biały, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 40g</b><br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 150g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i>  | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)<br><b>Pasta z tuńczyka 40g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br>Papryka świeża 40g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g   | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL (mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br>Jutrzienka BeBe Herbatniki (mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sobota (2026-08-29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2052.06</b> , B [g]: <b>86.3</b> , T [g]: <b>78.09</b> , W [g]: <b>269.85</b> , Błonnik [g]: <b>35.69</b> , Cukier [g]: <b>60.9</b> , Sód [mg]: <b>3056.13</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>39.64</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jaglane na mleku 250g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br><b>Parówki drobiowe</b> ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) <b>70g</b><br><b>Ketchup (ketchup) 15g</b><br><b>Ogórek kiszony 100g</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) <b>20g (07)</b><br><b>Chleb pełnoziarnisty z żyta</b> ( mąka <b>żytnia</b> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <b>żytni</b> (mąka + woda) oraz sól ) <b>90g (01)</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</b> | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 350g (09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ziemniaki, późne, Śmietana węgalska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2.5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbit 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Zakwas na żur, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gołąbkiz ryżem brązowym bez zawijania w sosie pomidorowym (gotowanie) 250g</b><br><i>(Ryż brązowy, gotowany, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Przecier pomidorowy, Kapusta biała, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g</b><br><i>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Salata z jogurtem 75g (07)</b><br><i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Pasta z tuńczyka 80g (04,07)</b><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br><b>Papryka świeża 100g</b><br><b>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</b> | <b>Posiłek nocny</b><br><br>Kefir Sokółski MLEKPOL (mleko, mleko w proszku, białka mleka, kultury bakterii mlekowych) 150g (07)<br><b>Jutrzenska BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) <b>16g (01,07,06)</b> |

01-Zboża zawierające gluten, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                             | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek*                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                       | <p><b>Płatki gryczane na mleku 250g (07)</b><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 100g (03)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jablko 160g  | <p><b>Rosół z makaronem 350g (09,01)</b><br/><i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, liście (natka pietruszki))</i></p> <p><b>Stek wieprzowy, parowany 90g (01,03)</b><br/><i>(Wieprzowina, łopatką, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Sos majerankowy 100g (07,09)</b><br/><i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Majeranek suszony, Śmietana, 12% tłuszczu (07))</i></p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem 180g</b><br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p><b>Colesław 100g (07)</b><br/><i>(Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p><b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g (07)</b><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Rzodkiewka, Szczypiorek)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (<b>mleko</b>, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g (01,07)</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                      | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek*                                                                                                                                                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 995.71, B [g]: 49.7, T [g]: 24.61, W [g]: 152.53, Błonnik [g]: 18.41, Cukier [g]: 37.42, Sód [mg]: 621.73, Kwasy tł. nas. [g]: 11.02 | <p>Płatki gryczane na mleku 200g <u>(07)</u></p> <p><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 30g <u>(03)</u></p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 30g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 150g</p> | <p>Jabłko 80g</p> | <p>Rosół z makaronem 250g <u>(09.01)</u></p> <p><i>(Woda, Makaron bezjajeczny <u>(01)</u>, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście <i>(natka pietruszki)</i>)</i></p> <p>Stek wieprzowy, parowany 30g <u>(01.03)</u></p> <p><i>(Wieprzowina, łopátka, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Sos majerankowy 60g <u>(07.09)</u></p> <p><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Majeranek suszony, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 100g</p> <p><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Colesław 80g <u>(07)</u></p> <p><i>(Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 150g</p> <p><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Galaretka jagodowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 100g</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u></p> <p>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g <u>(07)</u></p> <p><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Rzodkiewka, Szczypiorek)</i></p> <p>Ogórek świeży 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 150g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13.5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (<b>mleko</b>, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01.07)</u></p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                        | Niedziela (2026-08-30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)                                                     | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie       | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek*                             | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 2017.3, B [g]: 98.16, T [g]: 68.13, W [g]: 272.06, Błonnik [g]: 42.28, Cukier [g]: 57.37, Sód [mg]: 1468.28, Kwasy tł. nas. [g]: 32.96 | <p>Płatki gryczane na mleku 250g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki gryczane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 100g <u>(03)</u></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Jabłko 160g</p> | <p>Rosół z makaronem pełnoziarnistym 350g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Makaron penne pełnoziarnisty, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Por, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Pietruszka, liście <i>(natka pietruszki)</i>)</i></p> <p>Stek wieprzowy, parowany 90g <u>(01.03)</u><br/><i>(Wieprzowina, łopátka, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i></p> <p>Sos majerankowy 100g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Włoszczyzna świeża <u>(09)</u>, Majeranek suszony, Śmietana węgárska 15% <i>(roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoten) )</i>)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180g<br/><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i></p> <p>Colesław 75g <u>(07)</u><br/><i>(Kapusta biała, Marchew, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p>Kalafior, gotowany 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Galaretką jagodowa, bez cukru 200g</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80g <u>(07)</u><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy <u>(07)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Rzodkiewka, Szczypiorek)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% (<u>mleko</u>, kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01.07)</u></p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                             | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek*                                                         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                       | <p><b>Płatki owsiane na mleku 250g (07,01)</b><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p><b>Pasta mięsna 80g</b><br/><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka żytnia razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas żytni (mąka + woda) oraz sól ) 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Banan 130g   | <p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g (07)</b><br/><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 200g (01,07,03)</b><br/><i>(Jaja kurze całe (03), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Żółtko jaja kurzego (03), Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i></p> <p><b>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</b><br/><i>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</i></p> <p><b>Surówka z marchewki 100g</b><br/><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Kisiel jagodowy 200g</b><br/><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p><b>sałatka z kurczakiem i pomidorem 80g</b><br/><i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt (mleko, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g (07)</p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                             | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek*                                                         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                       | <p><b>Płatki owsiane na mleku 200g <u>(07,01)</u></b><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i></p> <p><b>Pasta mięsna 40g</b><br/><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Papryka świeża 40g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u></p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka <u>żytnia</u> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <u>żytni</u> (mąka + woda) oraz sól ) 30g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 150g</p> | Banan 65g    | <p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g <u>(07)</u></b><br/><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana, 12% tłuszczu <u>(07)</u>, Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 180g <u>(01,07,03)</u></b><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier waniliowy, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>)</i></p> <p><b>Polewa jogurtowo - owocowa 60g <u>(07)</u></b><br/><i>(Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p><b>Surówka z marchewki 80g</b><br/><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p><b>Kompot wieloowocowy 150g</b><br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p><b>Kisiel jagodowy 100g</b><br/><i>(Woda, Kisiel jagodowy)</i></p> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u></p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Rzodkiewka 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 150g</p> | <p>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt <u>(mleko)</u>, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6.5%), inulina, aromaty) 150g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                   | Poniedziałek (2026-08-31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                             | <p>Płatki owsiane na mleku 250g <u>(07,01)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i></p> <p>Pasta mięsna 80g<br/><i>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta ( mąka <u>żytnia</u> razowa (z pełnego przemiału), woda, zakwas <u>żytni</u> (mąka + woda) oraz sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350g<br/><i>(Woda, Ziemniaki, późne, Pietruszka, korzeź, Marchew, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Liście laurowe, suszone, Majeranek suszony, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Pampuchy z serem białym (gotowanie) 200g <u>(01.07.03)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Żółtko jaja kurzego <u>(03)</u>, Drożdże piekarskie, prasowane, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>)</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u><br/><i>(Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p>Surówka z marchewki 75g<br/><i>(Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Surówka z selera i brzoskwini 75g <u>(09)</u><br/><i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot wieloowocowy 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | <p>Chleb pszenny graham <small>(mąka <u>pszenna</u> graham (typ 1850), woda, sól, drożdże )</small> 30g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u></p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g <u>(03.10)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) <u>(03.10)</u>)</i></p> <p>Ogórek świeży 50g</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>sałatka z kurczakiem i pomidorem 80g<br/><i>(Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sałata, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Zott Jogobella bez dodatku cukrów (ananas-banan) (jogurt <u>(mleko)</u>, kultury bakterii jogurtowych), ananas (8,5%), banany i mus bananowy (6,5%), inulina, aromaty) 150g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2117.63</b> , B [g]: <b>79.06</b> , T [g]: <b>88.14</b> , W [g]: <b>262.19</b> , Błonnik [g]: <b>26.14</b> , Cukier [g]: <b>50.12</b> , Sód [mg]: <b>1984.24</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>41.43</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Kasza kukurydziana na mleku</b> 250g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Kasza kukurydziana)</i><br><b>Jajecznica ze szczypiorkiem</b> 80g <b>(03,07)</b><br><i>(Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) <b>(07)</b>)</i><br>Pomidor 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb graham 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Pomarańcza 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> 350g <b>(09,07)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Ryż biały, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Udko z kurczaka (parowane)</b> 100g<br><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 180g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett</b> 100g <b>(12,10)</b><br><i>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda <b>(12,10)</b>, Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br>Sucharki ( mąka <b>pszenna</b> (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> ), glukoza, ekstrakt słodowy <b>jeczmienny</b> , drożdże, gluten <b>pszenny</b> , sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 30g <b>(01,07)</b> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Ser żółty 40g <b>(07)</b><br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)                                                                                             | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II Śniadanie          | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek*                                                                                                                                                                                                                                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                        | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                 |
| E [kcal]: 1135.48, B [g]: 48.36, T [g]: 40.21, W [g]: 149.82, Błonnik [g]: 14.43, Cukier [g]: 35.16, Sód [mg]: 1045.14, Kwasy tł. nas. [g]: 16.39 | <p>Kasza kukurydziana na mleku 200g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</p> <p>Jajecznicza ze szczypiorkiem 40g (03,07)</p> <p>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)</p> <p>Chleb graham 30g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 150g</p> | <p>Pomarańcza 50g</p> | <p>Zupa ogórkowa z ryżem 250g (09,07)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ryż biały, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Kawałki kurczaka w sosie własnym 100g</p> <p>(Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Woda, Pieprz ziółowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 100g</p> <p>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</p> <p>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett 80g (12,10)</p> <p>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 150g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Sucharki ( mąka pszenna (86%), olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), glukoza, ekstrakt słodowy jęczmienny, drożdże, gluten pszenny, sól, mąka sojowa, emulgatory, lecytyna sojowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy ) 15g (01,07)</p> | <p>Chleb pszenny ( mąka pszenna 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)</p> <p>Ser żółty 20g (07)</p> <p>Papryka świeża 40g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 150g</p> | <p>Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g</p> <p>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Wtorek (2026-09-01)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | II Śniadanie    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                                            | Kolacja                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2161.81</b> , B [g]: <b>90.66</b> , T [g]: <b>99.2</b> , W [g]: <b>240.34</b> , Błonnik [g]: <b>31.9</b> , Cukier [g]: <b>52.77</b> , Sód [mg]: <b>2283.61</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>47.04</b> | <b>Płatki jaglane na mleku 250g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br><b>Jajecznicza ze szczypiorkiem 80g (03,07)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i><br>Pomidor 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb graham 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Pomarańcza 100g | <b>Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 350g (09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Ryż brązowy, gotowany, Ogórek kiszony, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karotenyl) ), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Udko z kurczaka (parowane) 100g</b><br><i>(Noga (udo) kurczaka, Olej rzepakowy)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem 180g</b><br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka ze świeżych warzyw z sosem vinegrett 75g (12,10)</b><br><i>(Kapusta pekińska, Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Fasolka szparagowa na parze polana oliwą z oliwek 75g</b><br><i>(Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Serek wiejski ( Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka ) 150g (07) | Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Ser żółty 40g (07)<br>Papryka świeża 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Kubuś Mus 100% (banan, jabłko) (przecier z: bananów (66%) i jabłek (34%)) 100g<br>Rymut Chrupkie pieczywo kukurydziano - ryżowe (grys kukurydziany - 90,42%, grysik ryżowy - 9,04%, sól spożywcza, olej roślinny (rzepakowy) ) 25g |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                            | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2100.74</b> , B [g]: <b>61.02</b> , T [g]: <b>94.86</b> , W [g]: <b>267.03</b> , Błonnik [g]: <b>30.75</b> , Cukier [g]: <b>62.49</b> , Sód [mg]: <b>2139.37</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>49.25</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku 250g (01.07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki żytnie (01))</i><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 100g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicą z koperkiem 350g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 120g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 180g (01)<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 100g (12.10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12.10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 200g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Serek typu Fromage, naturalny 80g (07)</b><br>Pomidor 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami</b><br><i>(gotowany gryś ryżowy 30% (woda, gryś ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniový, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniový 2%, aromaty) 100g (07)</i> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                           | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)</b><br><br>E [kcal]: <b>1113.14</b> , B [g]: <b>34.57</b> , T [g]: <b>45.68</b> , W [g]: <b>150.01</b> , Błonnik [g]: <b>17.22</b> , Cukier [g]: <b>46.9</b> , Sód [mg]: <b>1073.67</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>20.75</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki żytnie na mleku 200g (01.07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki żytnie (01))</i><br>Wędlina drobiowa 30g<br>Ogórek świeży 40g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)<br>Chleb żytni razowy 30g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Brzoskwinia 50g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicą z koperkiem 250g (09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Gulasz wegetariański (duszenie) 100g</b><br><i>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</i><br>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 100g (01)<br><b>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 80g (12.10)</b><br><i>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12.10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 150g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Kisiel truskawkowy 100g</b><br><i>(Woda, kisiel truskawkowy)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)<br><b>Serek typu Fromage, naturalny 40g (07)</b><br>Pomidor 40g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | <b>Dobry Posiłek</b><br><br><b>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la semik z brzoskwiniami</b><br><i>(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwiniový, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwiniový 2%, aromaty) 100g (07)</i> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         | środa (2026-09-02)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)                                                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | II Śniadanie            | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek*                                                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| E [kcal]: 2227.82, B [g]: 70.33, T [g]: 100.82, W [g]: 281.4, Błonnik [g]: 41.61, Cukier [g]: 62.74, Sód [mg]: 2486.94, Kwasy tł. nas. [g]: 52.38 | <p>Płatki żytnie na mleku 250g (01,07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki żytnie (01))</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Brzoskwinia 100g</p> | <p>Krem z pomidorów z czerwoną soczewicą z koperkiem 350g (09)</p> <p>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, nasiona suche, Koper ogrodowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</p> <p>Gulasz wegetariański (duszenie) 120g</p> <p>(Woda, Brokuły, Fasola szparagowa, Marchew, Papryka w proszku)</p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 180g (01)</p> <p>Surówka wiosenna z sosem vinegrett 75g (12,10)</p> <p>(Ogórek świeży (długi), Papryka czerwona, Pomidor, Sałata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Pieprz czarny)</p> <p>Brukselka, gotowana 75g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Chleb pszenny graham (mąka pszenna graham (typ 1850), woda, sól, drożdże ) 30g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)</p> <p>Pasta mięsna 40g</p> <p>(Szynka wieprzowa, gotowana, Marchew, Olej rzepakowy)</p> <p>Pomidor 50g</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Serek typu Fromage, naturalny 80g (07)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Łowicz deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwiniami</p> <p>(gotowany grys ryżowy 30% (woda, grys ryżowy), przecier jabłkowy 15%, jogurt naturalny 13% (mleko, kultury bakterii mlekowych), zagęszczony sok jabłkowy, przecier brzoskwinowy, przecier bananowy, sok bananowy z zagęszczonego soku, zagęszczony sok brzoskwinowy 2%, aromaty) 100g (07)</p> |

01-Zboża zawierające gluten, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                          | Czwartek (2026-09-03)                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2141.81</b> , B [g]: <b>105.8</b> , T [g]: <b>71.76</b> , W [g]: <b>284.33</b> , Błonnik [g]: <b>27.7</b> , Cukier [g]: <b>71.28</b> , Sód [mg]: <b>2541.6</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>33.77</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                      | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek*                           | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Płatki jaglane na mleku 250g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Indyk, pieczony 60g<br>Rzodkiewka 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb graham 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Banan 130g   | <b>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem 350g (09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie) 120g (07,09)</b><br><i>(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)</i><br>Ryż biały, gotowany 180g<br><b>Surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g (09,07)</b><br><i>(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Salatka jarzynowa 80g (03,10)</b><br><i>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <b>jaja</b>, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10), Cebula)</i><br>Wędlina drobiowa 30g<br>Ogórek kiszony 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątница ( <b>mleko</b> pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)<br><b>Jutrenka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku ( <b>z mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) <b>16g (01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                            | Czwartek (2026-09-03)                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)</b><br><br>E [kcal]: <b>1103.36</b> , B [g]: <b>71.01</b> , T [g]: <b>27.49</b> , W [g]: <b>151.62</b> , Błonnik [g]: <b>14.21</b> , Cukier [g]: <b>45.36</b> , Sód [mg]: <b>1274.23</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>12.71</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                         | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Płatki jaglane na mleku</b> 200g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Indyk, pieczony 30g<br>Rzodkiewka 40g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g <b>(07)</b><br>Chleb graham 30g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | Banan 65g    | <b>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem</b> 250g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie)</b> 100g <b>(07,09)</b><br><i>(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)</i><br>Ryż biały, gotowany 100g<br><b>Surówka z selera i jabłka z jogurtem</b> 80g <b>(09,07)</b><br><i>(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 150g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <b>(07)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g <b>(01)</b><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g <b>(07)</b><br><b>Wędlina drobiowa</b> 30g<br><b>Ogórek kiszony</b> 40g<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 150g | Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątница <b>(mleko)</b> pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g <b>(07)</b><br><b>Jutrenka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b> , emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) <b>16g (01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Czwartek (2026-09-03)                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)                                                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                       | II Śniadanie      | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| E [kcal]: 2130.98, B [g]: 104.92, T [g]: 73.99, W [g]: 282.63, Błonnik [g]: 38.11, Cukier [g]: 73.45, Sód [mg]: 2562.12, Kwasy tł. nas. [g]: 34.04 | <p>Płatki jaglane na mleku 250g (07)</p> <p>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</p> <p>Indyk, pieczony 60g</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Banan 130g</p> | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem 350g (09)</p> <p>(Woda, Włoszczyzna świeża (09), Ziemniaki, średnio, Brokuły, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</p> <p>Indyk w sosie słodko-kwaśnym (duszenie) 120g (09)</p> <p>(Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ananas, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Śmietana węgariśka 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Oliwa z oliwek, Zioła prowansalskie)</p> <p>Ryż brązowy, gotowany 180g</p> <p>Surówka z selera i jabłka z jogurtem 75g (09,07)</p> <p>(Seler korzeniowy (09), Jabłko, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g</p> <p>(Brokuły, Marchew, Kalafior, Oliwa z oliwek)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g</p> <p>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</p> | <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p> | <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Salatka jarzynowa 80g (03,10)</p> <p>(Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, średnio, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy. ) (03,10), Cebula)</p> <p>Wędlina drobiowa 30g</p> <p>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Skyr jogurt typu islandzkiego naturalny Piątnica (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych (Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus). ) 150g (07)</p> <p>Jutrzemka BeBe Herbatniki (mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06)</p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                         | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2009.92</b> , B [g]: <b>74.29</b> , T [g]: <b>81.29</b> , W [g]: <b>265</b> , Błonnik [g]: <b>34.99</b> , Cukier [g]: <b>61.52</b> , Sód [mg]: <b>2864.76</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>37.92</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek*                                                                                                               | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 250g <u>(01,07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jęczmienne <u>(01)</u>)</i><br>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <u>(11)</u><br>Ogórek kiszony 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u><br>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Jabłko 160g  | <b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 350g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 90g <u>(03,01)</u><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos jarzynowy</b> 100g <u>(09)</u><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 180g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek</b> 100g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Cukier, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Budyń śmietankowy</b> 200g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u><br><b>Ser żółty</b> 40g <u>(07)</u><br><b>Ogórek świeży</b> 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <u>owsiane</u> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% <u>(mleko)</u> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01,07)</u> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                            | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)</b><br><br>E [kcal]: <b>1055.64</b> , B [g]: <b>43.01</b> , T [g]: <b>40.08</b> , W [g]: <b>141.38</b> , Błonnik [g]: <b>18.85</b> , Cukier [g]: <b>40.08</b> , Sód [mg]: <b>1437.07</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>17.63</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek*                                                                                                               | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 200g <u>(01,07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki jęczmienne <u>(01)</u>)</i><br>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 40g <u>(11)</u><br>Ogórek kiszony 40g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u><br>Chleb żytni razowy 30g <u>(01)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | Jabłko 80g   | <b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 250g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 30g <u>(03,01)</u><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Bułka tarta <u>(01)</u>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos jarzynowy</b> 60g <u>(09)</u><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 100g <i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek</b> 80g <i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Cukier, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 150g <i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Budyń śmietankowy</b> 100g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g <u>(01)</u><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u><br><b>Ser żółty</b> 40g <u>(07)</u><br><b>Ogórek świeży</b> 40g<br><b>Herbata czarna, napar bez cukru</b> 150g | Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% <u>(mleko)</u> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <u>(01,07)</u> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Piątek (2026-09-04)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2033.56</b> , B [g]: <b>73.42</b> , T [g]: <b>86.68</b> , W [g]: <b>261.95</b> , Błonnik [g]: <b>40.75</b> , Cukier [g]: <b>61.62</b> , Sód [mg]: <b>3172.2</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>38.98</b> | <b>Śniadanie</b><br><br><b>Płatki jęczmienne na mleku</b> 250g <b>(01,07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jęczmienne <b>(01)</b>)</i><br>Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 80g <b>(11)</b><br>Ogórek kiszony 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Chleb żytni razowy 90g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>II Śniadanie</b><br><br>Jabłko 160g | <b>Obiad</b><br><br><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b> 350g <b>(09)</b><br><i>(Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Kasza jaglana, gotowana, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet rybny (parowany)</b> 90g <b>(03,01)</b><br><i>(Morszczuk, filet, świeży, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos jarzynowy</b> 100g <b>(09)</b><br><i>(Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Woda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 180g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli z oliwą z oliwek</b> 75g<br><i>(Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)</i><br><b>Szpinak na gęsto (duszony)</b> 75g<br><i>(Szpinak, Śmietana węgierska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbát 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | <b>Podwieczorek*</b><br><br><b>Budyń śmietankowy</b> 200g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Budyń śmietankowy bez cukru)</i> | <b>Kolacja</b><br><br>Chleb żytni razowy 90g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 20g <b>(07)</b><br>Ser żółty 40g <b>(07)</b><br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | <b>Posiłek nocny</b><br><br>Lubella Owsianka z bananami i truskawkami (gotowane płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste 40% (woda, płatki <b>owsiane</b> błyskawiczne i pełnoziarniste), przecier bananowy 14%, przecier truskawkowy 13,5%, przecier jabłkowy, zagęszczony sok jabłkowy, jogurt naturalny 5% <b>(mleko)</b> , kultury bakterii mlekowych), sok truskawkowy z zagęszczonego soku z truskawek 4,5%, zagęszczony sok bananowy 3%, aromat, witaminy: C,D3,B6. ) 100g <b>(01,07)</b> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                             | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dobry Posiłek                                                                                                                              |
|                                                       | <p><b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 250g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i></p> <p><b>Pasta z tuńczyka</b> 80g <u>(04,07)</u><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Arbuz 100g   | <p><b>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami</b> 350g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie)</b> 220g <u>(03,09)</u><br/><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą</b> 100g<br/><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u> | <p>Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 70g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)</b><br><br>E [kcal]: <b>1255.97</b> , B [g]: <b>60.66</b> , T [g]: <b>40.28</b> , W [g]: <b>171.17</b> , Błonnik [g]: <b>16.61</b> , Cukier [g]: <b>61.28</b> , Sód [mg]: <b>1246.44</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>19.2</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dobry Posiłek                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Płatki orkiszowe na mleku</b> 200g <u>(07)</u><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i><br><b>Pasta z tuńczyka</b> 40g <u>(04,07)</u><br><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i><br>Ogórek świeży 40g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u><br>Chleb graham 30g <u>(01)</u><br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | Arbuz 50g    | <b>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami</b> 250g <u>(09)</u><br><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet ziemniaczano-warzywny (parowanie)</b> 180g <u>(03,09)</u><br><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i><br><b>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą</b> 40g<br><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i><br><b>Kompot z owoców mieszanych</b> 150g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g <u>(07)</u> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g <u>(01)</u><br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 5g <u>(07)</u><br><b>Parówki drobiowe</b> ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 40g<br>Ketchup (ketchup) 10g<br>Papryka świeża 40g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | <b>Maślanka Milko</b> ( <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <u>(07)</u><br><b>Lestello wafle ryżowe</b> (100% ryż brązowy) 25g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                   | Sobota (2026-09-05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek*                                  | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny                                                                                                                              |
|                                                                                             | <p>Płatki orkiszowe na mleku 250g <u>(07)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki orkiszowe)</i></p> <p>Pasta z tuńczyka 80g <u>(04,07)</u><br/><i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) <u>(04)</u>, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu <u>(07)</u>)</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Arbuz 100g   | <p>Barszcz czerwony z białą fasolą i ziemniakami 350g <u>(09)</u><br/><i>(Woda, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Fasola biała z puszki, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczano-warzynny (parowanie) 200g <u>(03,09)</u><br/><i>(Ziemniaki, późne, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Cebula, Pieprz czarny)</i></p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwą 75g<br/><i>(Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Sok z cytryny)</i></p> <p>Kalafior, gotowany 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g <u>(07)</u> | <p>Chleb żytni razowy 90g <u>(01)</u></p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Parówki drobiowe ( 93% mięso z indyka (w tym 21% mięso z fileta z piersi indyka), woda, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza ) 70g</p> <p>Ketchup (ketchup) 15g</p> <p>Papryka świeża 100g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | <p>Maślanka Milko (<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii mlekowych) 330g <u>(07)</u></p> <p>Lestello wafle ryżowe (100% ryż brązowy) 25g</p> |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                           | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat)</b><br><br>E [kcal]: <b>2155.56</b> , B [g]: <b>88.05</b> , T [g]: <b>86.3</b> , W [g]: <b>275.66</b> , Błonnik [g]: <b>34.93</b> , Cukier [g]: <b>74.47</b> , Sód [mg]: <b>2414.79</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>38.38</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II Śniadanie    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek*                   | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Płatki jaglane na mleku 250g (07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Hummus pomidorowy 80g<br>Papryka świeża 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g                                                                                                                                                                                               | Nektarynka 100g | <b>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350g (09,01,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet drobiowy, parowany 90g (03,01)</b><br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos koperkowy 100g (07)</b><br><i>(Woda, Smietana, 12% tłuszczu (07), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem 180g</b><br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 100g (01)</b><br><i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy 250g</b><br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Biszkopty (ciastka) 30g (01,03) | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g (01)<br><b>Masło ekstra</b> ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br><b>Serek wiejski</b> ( Serek śmietankowy (mleko), sól, białka <b>mleka</b> ) 150g (07)<br>Rzodkiewka 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Dobry Posiłek</b><br><br>Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g<br><b>Jutrzenka BeBe Herbatniki</b> (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z <b>mleka</b> ), emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01,07,06) |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                                                                                                                                                            | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)</b><br><br>E [kcal]: <b>1063.26</b> , B [g]: <b>41.82</b> , T [g]: <b>37.42</b> , W [g]: <b>149.16</b> , Błonnik [g]: <b>18.56</b> , Cukier [g]: <b>49.43</b> , Sód [mg]: <b>1075.69</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>14.25</b> | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | II Śniadanie   | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek*                          | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dobry Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Płatki jaglane na mleku</b> 200g <b>(07)</b><br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <b>(07)</b>, Płatki jaglane)</i><br>Hummus pomidorowy 40g<br>Papryka świeża 40g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 5g <b>(07)</b><br>Chleb żytni razowy 30g <b>(01)</b><br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | Nektarynka 50g | <b>Zupa zacierkowa z natką pietruszki</b> 250g <b>(09,01,03)</b><br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>(09)</b>, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 <b>(01)</b>, Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br><b>Kotlet drobiowy, parowany</b> 30g <b>(03,01)</b><br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe <b>(03)</b>, Bułka tarta <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz ziółowy)</i><br><b>Sos koperkowy</b> 60g <b>(07)</b><br><i>(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu <b>(07)</b>, Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 100g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br><b>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie)</b> 80g <b>(01)</b><br><i>(Marchew, Groszek zielony, konserwowy, Mąka pszenna, typ 500 <b>(01)</b>, Olej rzepakowy, Pieprz czarny)</i><br><b>Kompot wieloowocowy</b> 150g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Biszkopty (ciastka) 15g <b>(01,03)</b> | Chleb pszenny ( mąka <b>pszenna</b> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g <b>(01)</b><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <b>(mleko)</b> ) 5g <b>(07)</b><br>Serek wiejski ( Serek śmietankowy <b>(mleko)</b> , sól, białka <b>mleka</b> ) 40g <b>(07)</b><br>Rzodkiewka 40g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 150g | Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jablek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g<br>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka <b>pszenna</b> , cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku <b>(z mleka)</b> , emulgator (lecytyna <b>sojowa</b> ), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g <b>(01,07,06)</b> |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                          | Niedziela (2026-09-06)                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)                                                        | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                           | II Śniadanie    | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek*                                                            | Kolacja                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| E [kcal]: 2201.62, B [g]: 100.74, T [g]: 98.92, W [g]: 247.41, Błonnik [g]: 38.01, Cukier [g]: 62.32, Sód [mg]: 3006.42, Kwasy tł. nas. [g]: 43.81 | Płatki jaglane na mleku 250g (07)<br><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i><br>Hummus pomidorowy 80g<br>Papryka świeża 100g<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Nektarynka 100g | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350g (09,01,03)<br><i>(Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe)</i><br>Kotlet drobiowy, parowany 90g (03,01)<br><i>(Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (03), Bułka tarta (01), Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i><br>Sos koperkowy 100g<br><i>(Woda, Śmietana wegańska 15% (roztwór białka soczewicy (woda, białko soczewicy 2,5%), olej rzepakowy, tłuszcz kokosowy, cukier, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator (polisorbat 60), stabilizatory (metyloceluloza, guma ksantanowa), regulator kwasowości (cytrynian trisodowy), aromat naturalny, sól, barwnik (karoteny) ), Koper ogrodowy, Pieprz czarny)</i><br>Ziemniaki z koperkiem 180g<br><i>(Ziemniaki, gotowane, Koper ogrodowy)</i><br>Mizeria z jogurtem greckim 75g (07)<br><i>(Ogórek świeży (długi), Jogurt typu greckiego (07), Cytryna, Koper ogrodowy, Szczypiorek)</i><br>Kapusta na ciepło (gotowanie) 75g<br><i>(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała)</i><br>Kompot wieloowocowy 250g<br><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i> | Serek wiejski ( Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka ) 150g (07) | Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Serek wiejski ( Serek śmietankowy (mleko), sól, białka mleka ) 150g (07)<br>Rzodkiewka 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Kubuś Mus 100% (truskawka, jabłko, banan, marchew) (przecier z: jabłek (40%), bananów (30%), truskawek (25%), marchwi (5%)) 100g<br>Jutrzenka BeBe Herbatniki (mąka pszenna, cukier, oleje roślinne: palmowy, rzepakowy, tłuszcz palmowy - w zmiennych proporcjach syrop cukru inwertowanego, serwatka z proszku (z mleka), emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 500, E 450), aromat) 16g (01.07,06) |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                             | Poniedziałek (2026-09-07)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 3-18lat) | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | II Śniadanie | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                                                                                                                                      | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                | Dobry Posiłek                                                                                                                                       |
|                                                       | <p>Płatki owsiane na mleku 250g <u>(07,01)</u><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu <u>(07)</u>, Płatki owsiane <u>(01)</u>)</i></p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g <u>(03,10)</u><br/><i>(Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) <u>(03,10)</u>)</i></p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u></p> <p>Chleb graham 90g <u>(01)</u></p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jabłko 160g  | <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 350g <u>(09)</u><br/><i>(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <u>(09)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)</i></p> <p>Kluski leniwe <u>(gotowanie)</u> 200g <u>(01,07,03)</u><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty <u>(07)</u>, Mąka pszenna, typ 500 <u>(01)</u>, Jaja kurze całe <u>(03)</u>, Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) <u>(07)</u>, Cukier)</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g <u>(07)</u><br/><i>(Jogurt typu greckiego <u>(07)</u>, Truskawki, mrożone)</i></p> <p>Surówka z selera i brzoskwini 100g <u>(09)</u><br/><i>(Seler korzeniowy <u>(09)</u>, Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g<br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Galaretka malinowa ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 200g | Chleb pszenny ( mąka <u>pszenna</u> 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 90g <u>(01)</u><br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana <u>(mleko)</u> ) 20g <u>(07)</u><br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier zjałek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g |

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jadłospis

29.08-07.09.2026 dieta podstawowa (pediatria 1-3lata)

E [kcal]: **1209.91**, B [g]: **58.49**, T [g]: **45.38**, W [g]: **149.2**, Błonnik [g]: **16.54**, Cukier [g]: **45.77**, Sód [mg]: **1018.44**, Kwasy tł. nas. [g]: **22.27**

Śniadanie

**Płatki owsiane na mleku 200g (07,01)**  
*(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))*  
**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g (03,10)**  
*(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))*  
**Rzodkiewka 40g**  
**Masło ekstra** ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)  
**Chleb graham 30g (01)**  
**Herbata czarna, napar bez cukru 150g**

II Śniadanie

Jabłko 80g

Poniedziałek (2026-09-07)

Obiad

**Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 250g (09)**  
*(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)*  
**Kluski leniwe (gotowanie) 180g (01,07,03)**  
*(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07), Cukier)*  
**Polewa jogurtowo - owocowa 60g (07)**  
*(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)*  
**Surówka z selera i brzoskwini 40g (09)**  
*(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)*  
**Kompot z owoców mieszanych 150g**  
*(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))*

Podwieczorek\*

**Galaretka malinowa** ( cukier, żelatyna, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa, krokosza), maltodekstryna. ) 100g

Kolacja

**Chleb pszenny** ( mąka **pszenna** 450, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól ) 30g (01)  
**Masło ekstra** ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 5g (07)  
**Wędlina drobiowa 30g**  
**Ogórek świeży 40g**  
**Herbata czarna, napar bez cukru 150g**

Dobry Posiłek

**Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka** (przecier zjablek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

| Jadłospis                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Poniedziałek (2026-09-07) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.08-07.09.2026 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (pediatria 3-18lat)                                                      | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II Śniadanie              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek*                      | Kolacja                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny                                                                                                                                         |
| E [kcal]: 2112.39, B [g]: 93.37, T [g]: 90.38, W [g]: 248.82, Błonnik [g]: 36.84, Cukier [g]: 61.42, Sód [mg]: 2386.02, Kwasy tł. nas. [g]: 44.99 | <p><b>Płatki owsiane na mleku 250g (07,01)</b><br/><i>(Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03,10)</b><br/><i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez ( Olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, ) (03,10))</i></p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)</p> <p>Chleb graham 90g (01)</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 250g</p> | Jabłko 160g               | <p><b>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 350g (09)</b><br/><i>(Kapusta kwaszona, Woda, Ziemniaki, średnio, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (09), Cebula, Koper ogrodowy, Papryka w proszku, Ziele angielskie całe)</i></p> <p><b>Kluski leniwe (gotowanie) 200g (01,07,03)</b><br/><i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Mąka pszenna, typ 500 (01), Jaja kurze całe (03), Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) (07))</i></p> <p><b>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07)</b><br/><i>(Jogurt typu greckiego (07), Truskawki, mrożone)</i></p> <p><b>Surówka z selera i brzoskwini 75g (09)</b><br/><i>(Seler korzeniowy (09), Brzoskwinia, Oliwa z oliwek)</i></p> <p><b>Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek 75g</b><br/><i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól biała)</i></p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych 250g</b><br/><i>(Woda, Mieszanka kompotowa (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona) (aronia, jabłko, śliwka bez pestki, porzeczka czerwona))</i></p> | Galaretka malinowa, bez cukru 200g | Chleb żytni razowy 90g (01)<br>Masło ekstra ( śmietanka pasteryzowana (mleko) ) 20g (07)<br>Wędlina drobiowa 60g<br>Ogórek świeży 100g<br>Herbata czarna, napar bez cukru 250g | Tymbark Mus Vega jabłko burak truskawka (przecier z jabłek (70%), sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku (20%), przecier truskawkowy 10%) 100g |

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

\* - Podwieczorek jest podawany na oddziałach: Pediatria, Położnictwo, ZPO oraz dla pacjentów na diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów