

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2386.5 kcal, B: 101.78 g, T: 89.15 g, W: 312.59 g, Błonnik [g]: 33.71, Cukier [g]: 74.66, Sód [mg]: 2143.3, Kwasy tł. nas. [g]: 40.5</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>)</p> <p>Sałátka jarzynowa 80g (03,10) (<i>Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Majonez (03,10), Cebula</i>)</p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z brukselką i ryżem 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Brukselka, Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Morszczuk parowany 120g (04) (<i>Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy</i>)</p> <p>Sos koperkowy 150g (<i>Woda, Śmietana węgierska 15%, Koperek, Pieprz</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 204g (<i>Ziemniaki, Koperek</i>)</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 100g (<i>Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Sucharki 30g (01,07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g (07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Szczypiorek</i>)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2325.55 kcal, B: 104.84 g, T: 77.17 g, W: 317.1 g, Błonnik [g]: 28.33, Cukier [g]: 75.18, Sód [mg]: 2174.07, Kwasy tł. nas. [g]: 39.83</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>)</p> <p>Sałátka jarzynowa z białkiem jaj i jogurtem naturalnym 80g (03,07) (<i>Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)</i>)</p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Morszczuk parowany 120g (04) (<i>Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy</i>)</p> <p>Sos koperkowy 150g (<i>Woda, Śmietana węgierska 15%, Koperek, Pieprz</i>)</p> <p>Sałata z jogurtem 100g (07) (<i>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Sałata</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g (<i>Ziemniaki, Koperek</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Sucharki 30g (01,07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80g (07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek</i>)</p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa E: 2319.02 kcal, B: 103.59 g, T: 75.17 g, W: 321.83 g, Błonnik [g]: 29.8 , Cukier [g]: 79.33 , Sód [mg]: 2625.24 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.55	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Salatka jarzynowa z białkiem jaj i jogurtem naturalnym 80g (07,03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie)</i> Morszczuk parowany 120g (04) <i>(Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy)</i> Sos koperkowy 150g <i>(Woda, Śmietana wegańska 15%, Koperek, Pieprz)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek)</i> Buraki na ciepło 100g <i>(Buraki, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Sucharki 30g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i> Brokuły 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa E: 2338.9 kcal, B: 119.26 g, T: 71.83 g, W: 318.03 g, Błonnik [g]: 28.33 , Cukier [g]: 75.81 , Sód [mg]: 2762.07 , Kwasy tł. nas. [g]: 37.51	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Salatka jarzynowa z białkiem jaj i jogurtem naturalnym 80g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Wędlina drobiowa 120g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie)</i> Morszczuk parowany 120g (04) <i>(Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy)</i> Sos koperkowy 150g <i>(Woda, Śmietana wegańska 15%, Koperek, Pieprz)</i> Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek)</i> Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Sucharki 30g (01,07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i> Pasta z tuńczyka 60g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Brokuły 100g Herbata czarna 250g

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2235.73 kcal, B: 93.83 g, T: 84.3 g, W: 300.42 g, Błonnik [g]: 45.14, Cukier [g]: 71.64, Sód [mg]: 1863.17, Kwasy tł. nas. [g]: 39.45</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) (<i>Mleko</i> UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</p> <p>Sałatka jarzynowa 80g (03,10) (<i>Jaja</i> kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Majonez (03,10), Cebula)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z brukselką i ryżem 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ryż brązowy, Zupa jarzynowa (09), Brukselka, Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Morszczuk parowany 120g (04) (<i>Morszczuk</i>, świeży (04), Pieprz ziołowy)</p> <p>Sos koperkowy 150g (<i>Woda, Śmietana wegańska 15%, Koperek, Pieprz</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g (<i>Ziemniaki, Koperek</i>)</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 75g (<i>Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka</i>)</p> <p>Brokuły 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 35g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Pasta z kurczaka 60g (09) (<i>Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g (07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Szczypiorek</i>)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1658.11 kcal, B: 74.22 g, T: 61.96 g, W: 215.83 g, Błonnik [g]: 23.65, Cukier [g]: 46.36, Sód [mg]: 2264.1, Kwasy tł. nas. [g]: 31.84</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku z masłem i miodem 500g (07) (<i>Mleko</i> UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Masło ekstra (07), Płatki jaglane)</p> <p>Sałatka jarzynowa z białkiem jaj i jogurtem naturalnym 150g (07,03) (<i>Białko jaja</i> kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Morszczuk parowany 120g (04) (<i>Morszczuk</i>, świeży (04), Pieprz ziołowy, Sól)</p> <p>Sos koperkowy 150g (<i>Woda, Śmietana wegańska 15%, Koperek, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g (<i>Ziemniaki, Koperek, Sól</i>)</p> <p>Sałata z jogurtem 100g (07) (<i>Jogurt</i> naturalny, 2% tłuszczu (07), Sałata)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Koperek, Ziele angielskie, Liście laurowe</i>)</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
<p>01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona</p> <p>E: 1840.36 kcal, B: 96.29 g, T: 62.7 g, W: 237.04 g, Błonnik [g]: 25.59, Cukier [g]: 99.14, Sód [mg]: 1557.81, Kwasy tł. nas. [g]: 24.52</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa z cukinii z kaszą manną, żółtkiem i mięsem gotowanym 551g (09,01,03,07) (Woda, Filety z kurczaka, Włoszczyzna (09), Cukinia, Kasza manna (01), Żółtko jaja kurzego (03), Masło ekstra (07), Śmietana wegańska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mus jabłkowy 200g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z ryżem, dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego 500g (03) (Woda, Marchew, Pietruszka, Ryż biały, Szynka wieprzowa, Żółtko jaja kurzego (03), Liście laurowe, Majeranek, Pieprz, Sól, Ziele angielskie) Kompot z owoców mieszanych 262g (Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa kalafiorowa z ryżem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03) (Woda, Włoszczyzna (09), Filety z kurczaka, Śmietana wegańska 15%, Kalafior, Ryż biały, Żółtko jaja kurzego (03), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</p>
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata</p> <p>E: 1001.95 kcal, B: 36.98 g, T: 31.06 g, W: 154.26 g, Błonnik [g]: 17.8, Cukier [g]: 41.74, Sód [mg]: 597.41, Kwasy tł. nas. [g]: 12.72</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 200g (07) (Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane) Salatka jarzynowa 40g (03,10) (Jaja kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Majonez (03,10), Cebula) Pomidor 40g Masło ekstra 5g (07) Chleb pszenny 30g (01) Herbata czarna 150g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 75g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z brukselką i ryżem 250g (09) (Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Brukselka, Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie) Morszczuk parowany 30g (04) (Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy) Sos koperkowy 40g (Woda, Śmietana wegańska 15%, Koperek, Pieprz) Ziemniaki z koperkiem 100g (Ziemniaki, Koperek) Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki 80g (Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka) Kompot z owoców mieszanych 150g (Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Sucharki 15g (01,07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 30g (01) Masło ekstra 5g (07) Twarożek ze szczypiorkiem 40g (07) (Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Szczypiorek) Ogórek świeży 40g Herbata czarna 150g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2041.35 kcal, B: 74.89 g, T: 70.74 g, W: 293.97 g, Błonnik [g]: 32.14, Cukier [g]: 73.66, Sód [mg]: 1386.09, Kwasy tł. nas. [g]: 33.58</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>)</p> <p>Salatka jarzynowa 80g (03,10) (<i>Jajka kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Majonez (03,10), Cebula</i>)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 90g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z brukselką i ryżem 350g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Brukselka, Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Morszczuk parowany 90g (04) (<i>Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy</i>)</p> <p>Sos koperkowy 80g (<i>Woda, Śmietana węgierska 15%, Koperek, Pieprz</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180g (<i>Ziemniaki, Koperek</i>)</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 100g (<i>Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Sucharki 30g (01,07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g (07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Szczypiorek</i>)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2078.33 kcal, B: 84.62 g, T: 79.3 g, W: 280.22 g, Błonnik [g]: 42.59, Cukier [g]: 68.24, Sód [mg]: 1759.83, Kwasy tł. nas. [g]: 37.31</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>)</p> <p>Salatka jarzynowa 80g (03,10) (<i>Jajka kurze całe (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Majonez (03,10), Cebula</i>)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z brukselką i ryżem 350g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ryż brązowy, Zupa jarzynowa (09), Brukselka, Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Morszczuk parowany 90g (04) (<i>Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy</i>)</p> <p>Sos koperkowy 100g (<i>Woda, Śmietana węgierska 15%, Koperek, Pieprz</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180g (<i>Ziemniaki, Koperek</i>)</p> <p>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki 75g (<i>Kapusta kiszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pietruszka</i>)</p> <p>Brokuły 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 35g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Pasta z kurczaka 60g (09) (<i>Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Twarożek ze szczypiorkiem 80g (07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Szczypiorek</i>)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2449.4 kcal, B: 97.6 g, T: 89.53 g, W: 329.52 g, Błonnik [g]: 28.87, Cukier [g]: 65.5, Sód [mg]: 2591.59, Kwasy tł. nas. [g]: 27.63</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Płatki jaglane)</i></p> <p>Salátka jarzynowa z białkiem jaj i oliwą z oliwek 80g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemiaki, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie)</i></p> <p>Morszczuk parowany 120g (04) <i>(Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy)</i></p> <p>Sos koperkowy 150g <i>(Woda, Śmietana wegańska 15% , Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemiaki z koperkiem 200g <i>(Ziemiaki, Koperek)</i></p> <p>Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Wafle ryżowe 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina wieprzowa 60g Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2228.55 kcal, B: 94.2 g, T: 80.16 g, W: 301.34 g, Błonnik [g]: 35.83, Cukier [g]: 80.43, Sód [mg]: 2030.47, Kwasy tł. nas. [g]: 39.67</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Salátka jarzynowa z białkiem jaj i jogurtem naturalnym 80g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemiaki, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie)</i></p> <p>Morszczuk parowany 120g (04) <i>(Morszczuk, świeży (04), Pieprz ziołowy)</i></p> <p>Sos koperkowy 150g <i>(Woda, Śmietana wegańska 15% , Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemiaki z koperkiem 200g <i>(Ziemiaki, Koperek)</i></p> <p>Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Wafle ryżowe 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i> Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2228.19 kcal, B: 69.41 g, T: 72.11 g, W: 343.67 g, Błonnik [g]: 32.6, Cukier [g]: 92.09, Sód [mg]: 1549.03, Kwasy tł. nas. [g]: 35.37</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Salatka jarzynowa z białkiem jaj i jogurtem naturalnym 80g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Marchew, Pietruszka, Ziemniaki, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Zupa jarzynowa (09), Liście laurowe, Pieprz, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pasta warzywna 120g (09,01,03) <i>(Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Białko jaja kurzego (03), Bułka tarta (01))</i></p> <p>Sos koperkowy 150g <i>(Woda, Śmietana węgierska 15%, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek)</i></p> <p>Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Sucharki 30g (01,07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2481.85 kcal, B: 101.13 g, T: 112.23 g, W: 288.94 g, Błonnik [g]: 40.92, Cukier [g]: 69.91, Sód [mg]: 4891.98, Kwasy tł. nas. [g]: 51.98</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)</i>) Wędlina wieprzowa 60g Ser żółty 40g (07) Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana wegańska 15% , Zakwas na żur, Koperek, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie</i>) Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie) 300g (09) (<i>Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, Pieprz, Sól</i>) Salata z oliwą 100g (<i>Salata, Oliwa z oliwek</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2500.06 kcal, B: 93.49 g, T: 110.27 g, W: 300.13 g, Błonnik [g]: 31.57, Cukier [g]: 65.56, Sód [mg]: 3321.53, Kwasy tł. nas. [g]: 55.71</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)</i>) Wędlina wieprzowa 60g Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z białych warzyw 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Kalafior</i>) Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (09) (<i>Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól</i>) Salata z oliwą 100g (<i>Salata, Oliwa z oliwek</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Kalafior 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2282.88 kcal, B: 84.67 g, T: 94.65 g, W: 288.42 g, Błonnik [g]: 27.21, Cukier [g]: 64.36, Sód [mg]: 2827.49, Kwasy tł. nas. [g]: 42.21</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki ryżowe na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki ryżowe</i>) Wędlina wieprzowa 60g Serek śmietankowy, naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z białych warzyw 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Kalafior</i>) Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (01,09) (<i>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (01), Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Potrawka z kurczaka - gotowana 150g (<i>Śmietana wegańska 15% , Pierś z kurczaka, Woda, Cukinia, Kalafior</i>) Kalafior 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa E: 2727.16 kcal, B: 124.95 g, T: 118.53 g, W: 306.69 g, Błonnik [g]: 31.57 , Cukier [g]: 71.12 , Sód [mg]: 3776.73 , Kwasy tł. nas. [g]: 60.94	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Wędlina wieprzowa 60g Serek wiejski lekki 150g (07) Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Kalafior)</i> Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (09) <i>(Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól)</i> Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Logurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Kalafior 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta cukrzycowa E: 2463.06 kcal, B: 98.06 g, T: 109.07 g, W: 297.6 g, Błonnik [g]: 46.96 , Cukier [g]: 61.13 , Sód [mg]: 5050.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 48.27	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Wędlina wieprzowa 60g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko 150g	Obiad Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana węgierska 15%, Zakwas na żur, Koperek, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie) 300g (09) <i>(Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, Pieprz, Sól)</i> Szpinak na gęsto (duszony) 75g <i>(Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i> Salata z oliwą i warzywami 75g <i>(Ogórek świeży, Papryka czerwona, Pomidor, Salata, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i>	Podwieczorek Chleb graham (pszenica) 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 60g (07) Rzodkiewka 100g	Kolacja Chleb pełnoziarnisty z żyta 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna 250g

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1956.14 kcal, B: 76.51 g, T: 90.56 g, W: 220.8 g, Błonnik [g]: 23.18, Cukier [g]: 46.33, Sód [mg]: 2139.98, Kwasy tł. nas. [g]: 39.51</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku z masłem i miodem 500g (07,01) (Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Płatki owsiane (01), Masło ekstra (07)) Serek wiejski lekki 150g (07) Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z białych warzyw 400g (09) (Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie) Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (09) (Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól) Sałata z oliwą 100g (Sałata, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 250g (Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 501g (09,01,03) (Woda, Włoszczyzna (09), Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</p>
<p>01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona</p> <p>E: 1841.52 kcal, B: 103.02 g, T: 89.65 g, W: 168.34 g, Błonnik [g]: 22.05, Cukier [g]: 91.06, Sód [mg]: 1243.88, Kwasy tł. nas. [g]: 44.11</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa 500g (09,03,07) (Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Mięso z indyka gotowane, Masło ekstra (07), Żółtko jaja kurzego (03), Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z białych warzyw z mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03,07) (Woda, Filety z kurczaka, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Żółtko jaja kurzego (03), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie) Kompot z owoców mieszanych 262g (Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa marchewkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03,07) (Woda, Filety z kurczaka, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana węgierska 15%, Żółtko jaja kurzego (03), Marchew, Masło ekstra (07), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</p>
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata</p> <p>E: 1215.29 kcal, B: 52.2 g, T: 47.63 g, W: 156.59 g, Błonnik [g]: 21.71, Cukier [g]: 37.2, Sód [mg]: 3043.71, Kwasy tł. nas. [g]: 19.34</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) (Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)) Wędlna wieprzowa 40g Ogórki konserwowe 40g (12,10) Masło ekstra 5g (07) Chleb orkiszowy 30g (01) Herbata czarna 150g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 65g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 250g (09) (Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana węgierska 15%, Zakwas na żur, Koperek, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie) Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie) 220g (09) (Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, Pieprz, Sól) Sałata z oliwą 40g (Sałata, Oliwa z oliwek) Kompot z owoców mieszanych 150g (Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 30g (01) Masło ekstra 5g (07) Parówki drobiowe 50g Ketchup 10g Ogórek kiszony 40g Herbata czarna 150g</p>

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2247.62 kcal, B: 85.92 g, T: 100.33 g, W: 271.55 g, Błonnik [g]: 39, Cukier [g]: 68.86, Sód [mg]: 5010.52, Kwasy tł. nas. [g]: 44.64</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)</i>) Wędlina wieprzowa 60g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 350g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana wegańska 15% , Zakwas na żur, Koperek, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie</i>) Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie) 280g (09) (<i>Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, Pieprz, Sól</i>) Salata z oliwą 100g (<i>Salata, Oliwa z oliwek</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2327.21 kcal, B: 92.79 g, T: 106.04 g, W: 273.96 g, Błonnik [g]: 43.73, Cukier [g]: 57.49, Sód [mg]: 4857.85, Kwasy tł. nas. [g]: 47.04</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)</i>) Wędlina wieprzowa 60g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem 350g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana wegańska 15% , Zakwas na żur, Koperek, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie</i>) Kaszotto wegetariańskie z soczewicą czerwoną (duszenie) 280g (09) (<i>Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Soczewica czerwona, Pieprz, Sól</i>) Szpinak na gęsto (duszony) 75g (<i>Szpinak, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>) Salata z oliwą i warzywami 75g (<i>Ogórek świeży, Papryka czerwona, Pomidor, Salata, Oliwa z oliwek</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb graham (pszenica) 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 60g (07) Rzodkiewka 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Ogórek kiszony 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna E: 2452.26 kcal, B: 75.61 g, T: 98.45 g, W: 333.39 g, Błonnik [g]: 38.23 , Cukier [g]: 79.18 , Sód [mg]: 3492.21 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.92	Śniadanie Płatki owsiane napoju jaglanym 300g (01) <i>(Napój jaglany, Płatki <u>owsiane</u> (01))</i> Wędlina wieprzowa 60g Pasta warzywna 80g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Kalafior)</i> Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (09) <i>(Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól)</i> Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Mus owocowy 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Kalafior 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa E: 2371.26 kcal, B: 82.74 g, T: 113.01 g, W: 275.85 g, Błonnik [g]: 39.22 , Cukier [g]: 72.28 , Sód [mg]: 3297.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 55.74	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Wędlina wieprzowa 60g Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Kalafior)</i> Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (09) <i>(Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól)</i> Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Kalafior 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska E: 2491.46 kcal, B: 77.05 g, T: 111.15 g, W: 312.59 g, Błonnik [g]: 36.95 , Cukier [g]: 70.92 , Sód [mg]: 3595.93 , Kwasy tł. nas. [g]: 46.14	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki <u>owsiane</u> (01))</i> Pasta warzywna 80g Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa krem z białych warzyw 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Kalafior)</i> Kaszotto wegetariańskie (duszenie) 300g (09) <i>(Kasza gryczana, Bukiet z jarzyn wiosennych (09), Przecier pomidorowy, Pieprz, Sól)</i> Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Parówki sojowe 100g Ketchup 15g Kalafior 100g Herbata czarna 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2080.98 kcal, B: 115.2 g, T: 83.24 g, W: 238 g, Błonnik [g]: 35.98, Cukier [g]: 52.74, Sód [mg]: 6645.54, Kwasy tł. nas. [g]: 40.71</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 50g (03)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszena, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 170g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Kapusta kiszona zasmażana 130g (01) <i>(Kapusta kiszona, Woda, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Mąka pszena, typ 550 (01), Miód pszczeli, Ziele angielskie, Liście laurowe)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g Masło ekstra 20g (07) Serek wiejski naturalny 150g (07) Rzodkiewka 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2225.96 kcal, B: 123.59 g, T: 72.02 g, W: 284.6 g, Błonnik [g]: 25.17, Cukier [g]: 66.3, Sód [mg]: 6711.96, Kwasy tł. nas. [g]: 35.72</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz)</i></p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03))</i></p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Białko jaja kurzego (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszena, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 170g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek wiejski lekki 150g (07) Miód pszczeli 40g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2292.46 kcal, B: 126.33 g, T: 72.01 g, W: 298.2 g, Błonnik [g]: 24.83, Cukier [g]: 69.99, Sód [mg]: 6665.87, Kwasy tł. nas. [g]: 25.65</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza manna na mleku 300g (01,07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza manna (01)</i>)</p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) (<i>Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz</i>)</p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03)</i>)</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 400g (09,01,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Białko jaja kurzego (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 170g (<i>Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g (<i>Ziemniaki, Koperek, Sól</i>)</p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g (<i>Szpinak, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> <p>Miód pszczeli 40g</p> <p>Cukinia na parze 100g (<i>Cukinia</i>)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa</p> <p>E: 2453.56 kcal, B: 145.59 g, T: 83.63 g, W: 293.16 g, Błonnik [g]: 24.68, Cukier [g]: 72.25, Sód [mg]: 7291.46, Kwasy tł. nas. [g]: 40.52</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01)</i>)</p> <p>Pasta z białek jaj i szynki 80g (03) (<i>Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa</i>)</p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) (<i>Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03)</i>)</p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) (<i>Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz</i>)</p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 400g (09,01,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Białko jaja kurzego (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 170g (<i>Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz</i>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g (<i>Ziemniaki, Koperek, Sól</i>)</p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g (<i>Szpinak, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07)</p> <p>Miód pszczeli 40g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2317.47 kcal, B: 122.68 g, T: 91.84 g, W: 274.45 g, Błonnik [g]: 43.68, Cukier [g]: 78.19, Sód [mg]: 6595.09, Kwasy tł. nas. [g]: 42.61</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 50g (03)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym 170g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Kapusta kiszona zasmażana 100g (01) <i>(Kapusta kiszona, Woda, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 550 (01), Ziele angielskie, Liście laurowe)</i></p> <p>Surówka z buraków 110g <i>(Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p> <p>Płatki owsiane 30g (01)</p> <p>Gruszka 150g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek wiejski naturalny 150g (07)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1854.93 kcal, B: 108.65 g, T: 85.94 g, W: 174.27 g, Błonnik [g]: 22.64, Cukier [g]: 44.28, Sód [mg]: 5771.98, Kwasy tł. nas. [g]: 35.83</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku z masłem i miodem 500g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Masło ekstra (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta z kurczaka 150g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 150g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana węgalska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa 500g (09,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona E: 1736.69 kcal, B: 82.29 g, T: 72.62 g, W: 198.04 g, Błonnik [g]: 21.03 , Cukier [g]: 96 , Sód [mg]: 1154.51 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.36	Śniadanie Krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem gotowanym 513g (09,01,07) <i>(Woda, Ziemniaki, Pierś z indyka, Włoszczyzna (09), Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (01), Masło ekstra (07), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g	II Śniadanie Mus bananowy 200g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 500g (09,01,03,07) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Mięso z ud kurczaka, Jaja kurze całe (03), Mąka pszenna, typ 550 (01), Masło ekstra (07), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 262g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Zupa brokułowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03) <i>(Woda, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana wegańska 15% , Żółtko jaja kurzego (03), Brokuły, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i>
	Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 201g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i> Pasta mięsna 40g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Papryka czerwona 40g Masło ekstra 5g (07) Chleb pełnoziarnisty z żyta 30g (01) Herbata czarna 150g	II Śniadanie Mandarynki 35g	Obiad Zupa zacierkowa z natką pietruszki 250g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i> Schab w sosie własnym (duszenie) 90g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i> Ziemniaki z koperkiem 100g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i> Kapusta kiszona zasmażana 80g (01) <i>(Kapusta kiszona, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Marchew, Liście laurowe, Ziele angielskie, Mąka pszenna, typ 550 (01), Miód pszczelej)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Galaretkę truskawkową 90g	Kolacja Chleb pszenno-żytni 30g Masło ekstra 5g (07) Serek wiejski naturalny 40g (07) Rzodkiewka 40g Herbata czarna 150g

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2034.04 kcal, B: 92.29 g, T: 91.12 g, W: 231.29 g, Błonnik [g]: 34.73, Cukier [g]: 50.47, Sód [mg]: 4974.37, Kwasy tł. nas. [g]: 37.08</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 90g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 350g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Jaja kurze całe (03), Mąka pszenna, typ 550 (01), Mięso z ud kurczaka, Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 120g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Kapusta kiszona zasmażana 130g (01) <i>(Kapusta kiszona, Woda, Olej rzepakowy, Cebula, Marchew, Liście laurowe, Ziele angielskie, Mąka pszenna, typ 550 (01), Miód pszczeli)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenno-żytni 90g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek wiejski naturalny 100g (07)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2177.92 kcal, B: 110.91 g, T: 89 g, W: 256.11 g, Błonnik [g]: 40.68, Cukier [g]: 74.68, Sód [mg]: 5282.72, Kwasy tł. nas. [g]: 41.68</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 250g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 50g (03)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 90g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 350g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Jaja kurze całe (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym 120g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Kapusta kiszona zasmażana 100g (01) <i>(Kapusta kiszona, Woda, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 550 (01), Ziele angielskie, Liście laurowe)</i></p> <p>Surówka z buraków 110g <i>(Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p> <p>Płatki owsiane 30g (01)</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek wiejski naturalny 150g (07)</p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2553.76 kcal, B: 109 g, T: 101.36 g, W: 319.39 g, Błonnik [g]: 31.92, Cukier [g]: 69.91, Sód [mg]: 7680.07, Kwasy tł. nas. [g]: 23.16</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne napoju jaglanym 300g (01) <i>(Napój jaglany, Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz)</i></p> <p>Pasta z białek jaj i szynki 80g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i></p> <p>Brokuły 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natka pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Białko jaja kurzego (03), Mięso z ud kurczaka, Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 170g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Pasta warzywna 150g Miód pszczeni 40g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2173.54 kcal, B: 110.2 g, T: 77.96 g, W: 275.57 g, Błonnik [g]: 34.25, Cukier [g]: 74.86, Sód [mg]: 6500.29, Kwasy tł. nas. [g]: 36.57</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Pasta z kurczaka 80g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz)</i></p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03))</i></p> <p>Brokuły 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa warzywna z makaronem bezglutenowym 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Makaron bezglutenowy, Mięso z ud kurczaka, Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Schab w sosie własnym (duszenie) 170g <i>(Schab wieprzowy, Woda, Sól, Majeranek, Pieprz)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Serek wiejski lekki 150g (07) Miód pszczeni 40g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2129.3 kcal, B: 85.04 g, T: 61.15 g, W: 325.75 g, Błonnik [g]: 27.7, Cukier [g]: 70.35, Sód [mg]: 2767.28, Kwasy tł. nas. [g]: 33.23</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku 300g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jęczmienne (01))</i></p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03))</i></p> <p>Miód pszczeli 40g Brokuły 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Białko jaja kurzego (03), Mąka pszenna, typ 550 (01), Liście laurowe, Pietruszka, Ziele angielskie)</i></p> <p>Potrąwka warzywna, duszona 150g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kminek, Papryka)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek wiejski lekki 150g (07) Miód pszczeli 40g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2320.12 kcal, B: 99.72 g, T: 80.6 g, W: 316.54 g, Błonnik [g]: 34.48, Cukier [g]: 99.66, Sód [mg]: 3517.38, Kwasy tł. nas. [g]: 40.45</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Jaja kurze całe (03), Włoszczyzna (09), Kapusta biała, Ziemniaki, Fasola biała, Fasola czerwona z puszki, Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (gotowanie, duszenie) 300g (01,07) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cebula, Czosnek, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Surówka z białej kapusty 100g <i>(Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sok z cytryny, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Ser żółty 40g (07)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2235.46 kcal, B: 92.47 g, T: 76.55 g, W: 307.77 g, Błonnik [g]: 25.83, Cukier [g]: 93.73, Sód [mg]: 3725.21, Kwasy tł. nas. [g]: 36.69</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Kalafior 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaja 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Białko jaja kurzego (03), Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 300g (01) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Śmietana wegańska 15%, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g <i>(Cukinia)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 40g (07)</p> <p>Salata z sosem vinegrett 100g (12,10) <i>(Salata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Sól, Pieprz)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2112.23 kcal, B: 94.31 g, T: 60.84 g, W: 310.71 g, Błonnik [g]: 26.37, Cukier [g]: 93.97, Sód [mg]: 3004.7, Kwasy tł. nas. [g]: 22.99</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Kalafior 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaja 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Białko jaja kurzego (03), Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron z kurczakiem (gotowanie, duszenie) 300g (01) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g (Cukinia)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 40g (07)</p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa</p> <p>E: 2515.9 kcal, B: 122.87 g, T: 92.77 g, W: 311.07 g, Błonnik [g]: 25.96, Cukier [g]: 96.28, Sód [mg]: 4370.43, Kwasy tł. nas. [g]: 43.18</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Kalafior 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaja 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Białko jaja kurzego (03), Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 300g (01) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Śmietana węgierska 15%, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g (Cukinia)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 40g (07)</p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Salata z sosem vinegrett 100g (12,10) <i>(Salata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Sól, Pieprz)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2342.93 kcal, B: 97.59 g, T: 95.77 g, W: 295.86 g, Błonnik [g]: 51.48, Cukier [g]: 60.38, Sód [mg]: 3506.9, Kwasy tł. nas. [g]: 43.91</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb żytni razowy 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Jaja kurze całe (03), Włoszczyzna (09), Kapusta biała, Ziemniaki, Fasola biała, Fasola czerwona z puszki, Koncentrat pomid. 30%, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 300g <i>(Makaron pełnoziarnisty, Mięso z ud kurczaka, Śmietana węgierska 15%, Cebula, Czosnek, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Surówka z białej kapusty 75g <i>(Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sok z cytryny, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 75g <i>(Cukinia)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb orkiszowy 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Hummus paprykowy 60g Rzodkiewka 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka czerwona 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1616.94 kcal, B: 85.26 g, T: 60.43 g, W: 193 g, Błonnik [g]: 18.35, Cukier [g]: 54.4, Sód [mg]: 1617.75, Kwasy tł. nas. [g]: 32.31</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku z masłem i miodem 500g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Masło ekstra (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Twarożek z koperkiem 150g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaj 400g (09,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Buraki, Ziemniaki, Białko jaja kurzego (03), Cukier, Sól, Pietruszka, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 300g (01) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Śmietana węgierska 15%, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g <i>(Cukinia)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Krem z dyni z dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego 500g (09,03) <i>(Woda, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Dynia, Filety z kurczaka, Żółtko jaja kurzego (03), Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p>

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona E: 2178.74 kcal, B: 96.3 g, T: 101.26 g, W: 233.99 g, Błonnik [g]: 25.13 , Cukier [g]: 96.01 , Sód [mg]: 2739.3 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.2	Śniadanie Zupa ryżowa z mięsem gotowanym, zabelana 500g (07) <i>(Woda, Szyńka wieprzowa, Ryż biały, Marchew, Śmietana wegańska 15%, Pietruszka, Olej rzepakowy, <u>Masło</u> ekstra (07), Liście laurowe, Majeranek, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g	II Śniadanie Kisiel wiśniowy 200g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem: 500g (09,03) <i>(Woda, Szyńka wieprzowa, Śmietana wegańska 15%, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Buraki, Olej rzepakowy, Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Cukier, Liście laurowe, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa 650g (09,03,07) <i>(Woda, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Żółtko <u>jaja</u> kurzego (03), <u>Masło</u> ekstra (07), Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i>
01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata E: 1182.81 kcal, B: 55.38 g, T: 40.09 g, W: 159.26 g, Błonnik [g]: 16.78 , Cukier [g]: 53.15 , Sód [mg]: 2689.66 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.46	Śniadanie Kasza jaglana na mleku 200g (07) <i>(<u>Mleko</u> UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i> Wędlina drobiowa 40g Ogórek świeży 40g <u>Masło</u> ekstra 5g (07) Chleb <u>żytni</u> razowy 30g (01) Herbata czarna 150g	II Śniadanie Jabłko 75g	Obiad Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem 250g (09,03) <i>(Woda, Buraki, <u>Jaja</u> kurze całe (03), Włoszczyzna (09), Kapusta biała, Ziemniaki, Fasola biała, Fasola czerwona z puszki, Koncentrat pomid. 30%, Liście laurowe, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie, Cukier)</i> Makaron a'la carbonara z kurczakiem (gotowanie, duszenie) 220g (01,07) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, <u>Śmietana</u>, 12% tłuszczu (07), Cebula, Pieprz, Sól, Czosnek)</i> Surówka z białej kapusty 40g <i>(Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz, Sok z cytryny, Sól, Cebula)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Kisiel wiśniowy 100g	Kolacja Chleb <u>pszenny</u> 30g (01) <u>Masło</u> ekstra 5g (07) <u>Ser</u> żółty 40g (07) Papryka czerwona 40g Herbata czarna 150g

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2139.23 kcal, B: 80.93 g, T: 76.45 g, W: 299.38 g, Błonnik [g]: 33.28, Cukier [g]: 97.74, Sód [mg]: 3605.46, Kwasy tł. nas. [g]: 38.63</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana</i>) Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem 350g (09,03) (<i>Woda, Buraki, Jajka kurze całe (03), Włoszczyzna (09), Kapusta biała, Ziemniaki, Fasola biała, Fasola czerwona z puszki, Koncentrat pomid. 30%, Liście laurowe, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie, Cukier</i>) Makaron a'la carbonara z kurczakiem (gotowanie, duszenie) 280g (01,07) (<i>Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cebula, Czosnek, Pieprz, Sól</i>) Surówka z białej kapusty 100g (<i>Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Cebula, Pieprz, Sól</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka czerwona 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2200.27 kcal, B: 91.06 g, T: 92.5 g, W: 272.79 g, Błonnik [g]: 48.51, Cukier [g]: 56.89, Sód [mg]: 3313.87, Kwasy tł. nas. [g]: 42.59</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana</i>) Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb żytni razowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem 350g (09,03) (<i>Woda, Buraki, Jajka kurze całe (03), Włoszczyzna (09), Kapusta biała, Ziemniaki, Fasola biała, Fasola czerwona z puszki, Koncentrat pomid. 30%, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>) Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 280g (<i>Makaron pełnoziarnisty, Mięso z ud kurczaka, Śmietana wegańska 15%, Cebula, Czosnek, Pieprz, Sól</i>) Surówka z białej kapusty 75g (<i>Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sok z cytryny, Sól</i>) Cukinia na parze 75g (<i>Cukinia</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb orkiszowy 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Hummus paprykowy 60g Rzodkiewka 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Ser żółty 40g (07) Papryka czerwona 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2399.96 kcal, B: 81.29 g, T: 93.58 g, W: 323.32 g, Błonnik [g]: 27.54, Cukier [g]: 89.74, Sód [mg]: 3839.79, Kwasy tł. nas. [g]: 21.78</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kalafior 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaja 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Białko jaja kurzego (03), Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 300g (01) <i>(Makaron bezjajeczny (01), Mięso z ud kurczaka, Śmietana węgarska 15%, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g <i>(Cukinia)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Pasta warzywna 40g</p> <p>Herbata czarna 250g</p> <p>Salata z sosem vinegrett 100g (12,10) <i>(Salata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Sól, Pieprz)</i></p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2172.18 kcal, B: 80.89 g, T: 81.42 g, W: 296.39 g, Błonnik [g]: 41.82, Cukier [g]: 99.92, Sód [mg]: 3699.21, Kwasy tł. nas. [g]: 36.84</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Kalafior 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaja 400g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Białko jaja kurzego (03), Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron a'la carbonara z kurczakiem (duszenie, gotowanie) 300g <i>(Makaron bezglutenowy, Mięso z ud kurczaka, Śmietana węgarska 15%, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g <i>(Cukinia)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 40g (07)</p> <p>Salata z sosem vinegrett 100g (12,10) <i>(Salata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Sól, Pieprz)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-04)				
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska E: 2296.23 kcal , B: 67.75 g , T: 88.6 g , W: 321.25 g , Błonnik [g]: 26.75 , Cukier [g]: 93.77 , Sód [mg]: 3146.77 , Kwasy tł. nas. [g]: 38.09	Śniadanie Kasza jaglana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza jaglana)</i> Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Pasta warzywna 80g Kalafior 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami i białkiem jaja 40g (09,03) <i>(Woda, Buraki, Białko jaja kurzego (03), Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Makaron a'la carbonara (duszenie, gotowanie) 300g (01) <i>(Makaron bezglutenowy (01), Śmietana wegańska 15%, Pieprz, Sól)</i> Cukinia na parze 100g <i>(Cukinia)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Kisiel wiśniowy 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek śmietankowy fromage light 40g (07) Salata z sosem vinegrett 100g (12,10) <i>(Salata, Oliwa z oliwek, Musztarda (12,10), Sok z cytryny, Sól, Pieprz)</i> Herbata czarna 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2588.19 kcal, B: 76.63 g, T: 99.77 g, W: 371.56 g, Błonnik [g]: 42.96, Cukier [g]: 110.27, Sód [mg]: 3566.84, Kwasy tł. nas. [g]: 44.78</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (03,07) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra (07))</i></p> <p>Ser żółty 40g (07)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Śmietana węgierska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Cieciora, Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Hummus paprykowy 80g</p> <p>Ogórki konserwowe 100g (12,10)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2385.37 kcal, B: 77.01 g, T: 63.96 g, W: 395.53 g, Błonnik [g]: 30.78, Cukier [g]: 116.09, Sód [mg]: 3363.85, Kwasy tł. nas. [g]: 32.88</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica z białek jaj 100g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Masło ekstra (07))</i></p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Koperek, Śmietana węgierska 15%, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Białko jaja kurzego (03), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Cukier, Oliwa z oliwek, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Wędlina drobiowa 80g</p> <p>Kalafior 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa E: 2148.6 kcal , B: 72.2 g , T: 60.44 g , W: 345.69 g , Błonnik [g]: 26.43 , Cukier [g]: 113.8 , Sód [mg]: 3029.79 , Kwasy tł. nas. [g]: 21.52	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Jajecznicza z białek jaj 100g (03) <i>(Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Masło roślinne MR)</i> Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Koperek, Śmietana węgalska 15%, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Pieprz, Sól)</i> Marchewka julienne, gotowana 100g <i>(Marchewka julienne)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 80g Kalafior 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa E: 2558.62 kcal , B: 103.61 g , T: 69.3 g , W: 400.06 g , Błonnik [g]: 30.78 , Cukier [g]: 119.72 , Sód [mg]: 4025.05 , Kwasy tł. nas. [g]: 36.19	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Jajecznicza z białek jaj 100g (03,07) <i>(Białko <u>jaja</u> kurzego (03), <u>Masło</u> ekstra (07))</i> Serek wiejski lekki 150g (07) Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Koperek, Śmietana węgalska 15%, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Pieprz, Sól)</i> Kasza jęczienna , perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Cukier, Oliwa z oliwek, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Wędlina drobiowa 80g Pasta z tuńczyka 60g (04,07) <i>(<u>Tuńczyk</u> w sosie własnym (w wodzie) (04), <u>logurt</u> naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Kalafior 100g Herbata czarna 250g

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2323.73 kcal, B: 77.88 g, T: 90.03 g, W: 330.52 g, Błonnik [g]: 50.36, Cukier [g]: 76.97, Sód [mg]: 3477.59, Kwasy tł. nas. [g]: 40.18</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (03,07) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra (07))</i></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb orkiszowy 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż brązowy, Śmietana wegańska 15% , Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Cieciora, Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 75g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól)</i></p> <p>Kalafior 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 35g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Hummus paprykowy 80g</p> <p>Ogórki konserwowe 100g (12,10)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1881.99 kcal, B: 66.9 g, T: 66.08 g, W: 273.91 g, Błonnik [g]: 27.92, Cukier [g]: 43.19, Sód [mg]: 1665.52, Kwasy tł. nas. [g]: 33.57</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku z masłem i miodem 500g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeli, Płatki owsiane (01), Masło ekstra (07))</i></p> <p>Jajecznica z białek jaj na parze 150g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03))</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Śmietana wegańska 15% , Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Jaja kurze całe (03), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03) <i>(Woda, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Brokuły, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana wegańska 15% , Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p>

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona E: 1831.81 kcal, B: 77.13 g, T: 72.89 g, W: 230.59 g, Błonnik [g]: 23.31 , Cukier [g]: 89.17 , Sód [mg]: 1559.89 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.51	Śniadanie Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem gotowanym, zabieleną 500g (07) <i>(Woda, Ziemniaki, Szyńka wieprzowa, Śmietana węgarska 15%, Masło ekstra (07), Marchew, Pietruszka, Liście laurowe, Olej rzepakowy, Majeranek, Sól)</i> Herbata czarna 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,07,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Mięso z indyka gotowane, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Zupa z cukinii z kaszą manną, żółtkiem i mięsem gotowanym 499g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Filety z kurczaka, Cukinia, Kasza manna (01), Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana węgarska 15%, Koperek, Olej rzepakowy, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i>
01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata E: 1108.8 kcal, B: 29.29 g, T: 34.72 g, W: 182.46 g, Błonnik [g]: 19.63 , Cukier [g]: 56.57 , Sód [mg]: 1598.92 , Kwasy tł. nas. [g]: 13.59	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 200g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Jajecznica ze szczypiorkiem 30g (03,07) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra (07))</i> Pomidor 40g Masło ekstra 5g (07) Chleb graham (pszenica) 30g (01) Herbata czarna 150g	II Śniadanie Banan 75g	Obiad Zupa koperkowa z ryżem 250g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Śmietana węgarska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie) 30g (03) <i>(Ziemniaki, Cieciora, Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz, Sól)</i> Kasza jęczmienna , perłowa, gotowana 100g (01) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 40g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól, Cukier)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 100g (07)	Kolacja Chleb orkiszowy 30g (01) Masło ekstra 5g (07) Hummus paprykowy 40g Ogórki konserwowe 40g (12,10) Herbata czarna 150g

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2304.8 kcal, B: 58.23 g, T: 85.14 g, W: 350.66 g, Błonnik [g]: 40.39, Cukier [g]: 109.38, Sód [mg]: 3346.64, Kwasy tł. nas. [g]: 36.68</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 250g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 80g (03,07) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra (07))</i></p> <p>Pomidor 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 350g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Śmietana węgarińska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie) 90g (03) <i>(Ziemniaki, Cieciorka, Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 180g (01) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól, Cukier)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Hummus paprykowy 80g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2163.41 kcal, B: 72.18 g, T: 87.03 g, W: 300.59 g, Błonnik [g]: 46.71, Cukier [g]: 73.35, Sód [mg]: 3244.63, Kwasy tł. nas. [g]: 38.97</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 250g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (03,07) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Masło ekstra (07))</i></p> <p>Pomidor 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 350g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż brązowy, Śmietana węgarińska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany z ciecierzycą (pieczenie) 90g (03) <i>(Ziemniaki, Cieciorka, Jaja kurze całe (03), Cebula, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 180g (01) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 75g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól)</i> Kalafior 75g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Wędlina drobiowa 60g Ogórek świeży 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Hummus paprykowy 80g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2246.82 kcal, B: 66.86 g, T: 52.65 g, W: 397.51 g, Błonnik [g]: 32.41, Cukier [g]: 85.55, Sód [mg]: 3074.15, Kwasy tł. nas. [g]: 15.64</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica z białek jaj 100g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Masło roślinne MR)</i></p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Pomidor b/s 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Koperek, Śmietana wegańska 15%, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Białko jaja kurzego (03), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Cukier, Oliwa z oliwek, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń na bazie napoju roślinnego 200g <i>(Napój jaglany, Mąka ziemniaczana)</i></p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 80g Kalafior 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2319.37 kcal, B: 71.61 g, T: 69.16 g, W: 375.93 g, Błonnik [g]: 38.78, Cukier [g]: 122.89, Sód [mg]: 3339.85, Kwasy tł. nas. [g]: 33.18</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica z białek jaj 100g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Masło ekstra (07))</i></p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Koperek, Śmietana wegańska 15%, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Białko jaja kurzego (03), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza gryczana 200g</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Cukier, Oliwa z oliwek, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Wędlina drobiowa 80g Kalafior 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Wtorek (2026-05-05)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2481.37 kcal, B: 65.33 g, T: 75.56 g, W: 406.89 g, Błonnik [g]: 34.06, Cukier [g]: 121.05, Sód [mg]: 3238.25, Kwasy tł. nas. [g]: 32.74</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Jajecznica z białek jaj 100g (03,07) <i>(Białko jaja kurzego (03), Masło ekstra (07))</i></p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Koperek, Śmietana wegańska 15%, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kotlet ziemniaczany (pieczenie) 120g (03) <i>(Ziemniaki, Białko jaja kurzego (03), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Cukier, Oliwa z oliwek, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta warzywna 80g Kalafior 100g Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	środa (2026-05-06)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2461.61 kcal, B: 102.34 g, T: 100.17 g, W: 305.3 g, Błonnik [g]: 34.41, Cukier [g]: 76.05, Sód [mg]: 3673.5, Kwasy tł. nas. [g]: 53.45</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Serek wiejski naturalny 150g (07)</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Obiad</p> <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Kapusta kwaszona, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Koperek, Cebula, Cukier, Papryka, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03,01) <i>(Szynka wieprzowa, Woda, Jajka kurze całe (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Biszkopty 30g (01,03)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80g (07)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2375.82 kcal, B: 96.74 g, T: 90.45 g, W: 307.36 g, Błonnik [g]: 25.77, Cukier [g]: 74.37, Sód [mg]: 3558.9, Kwasy tł. nas. [g]: 49.93</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> <p>Salata 30g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03,01) <i>(Woda, Szynka wieprzowa, Białko jajka kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Biszkopty 30g (01,03)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80g (07)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	środa (2026-05-06)				
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2260.55 kcal, B: 93.68 g, T: 86.25 g, W: 290.81 g, Błonnik [g]: 29.39, Cukier [g]: 72.81, Sód [mg]: 3798.31, Kwasy tł. nas. [g]: 37.55</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> <p>Bukiet warzyw na parze 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony)</i></p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03,01) <i>(Woda, Szynka wieprzowa, Białko jaj kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01)</p> <p>Buraki na ciepło 100g <i>(Buraki, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Biszkopty 30g (01,03)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80g (07)</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa</p> <p>E: 2480.72 kcal, B: 111.06 g, T: 96.36 g, W: 305.62 g, Błonnik [g]: 25.08, Cukier [g]: 76.26, Sód [mg]: 3980.8, Kwasy tł. nas. [g]: 52.14</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g (07)</p> <p>Sałata 30g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03,01) <i>(Woda, Szynka wieprzowa, Białko jaj kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Biszkopty 30g (01,03)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80g (07)</p> <p>Pasta z białek jaj i szynki 60g (03) <i>(Białko jaj kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i></p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	środa (2026-05-06)				
01-10.05.2026 dieta cukrzycowa E: 2497.49 kcal, B: 99.64 g, T: 110.73 g, W: 298.96 g, Błonnik [g]: 45.88 , Cukier [g]: 57.21 , Sód [mg]: 3739.98 , Kwasy tł. nas. [g]: 53.31	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Wędlina wieprzowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Gruszka 130g	Obiad Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Kapusta kwaszona, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Koperek, Cebula, Papryka, Sól, Ziele angielskie)</i> Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 170g (03,01) <i>(Szynka wieprzowa, Woda, laj kurze całe (03), Chleb żytni razowy (01), Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sól)</i> Ryż brązowy 200g Surówka z buraków 75g <i>(Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz, Sól)</i> Kapusta na ciepło (duszenie) 75g <i>(Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koperek, Pieprz, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i>	Podwieczorek Chleb graham (pszenica) 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Jaja kurze całe, gotowane 50g (03) Papryka czerwona 100g	Kolacja Chleb pełnoziarnisty z żyta 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta papkowata E: 2113.51 kcal, B: 111.09 g, T: 81.69 g, W: 248.32 g, Błonnik [g]: 22.05 , Cukier [g]: 41.09 , Sód [mg]: 2921.89 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.11	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku z masłem i miodem 400g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Masło ekstra (07))</i> Wędlina wieprzowa 150g Herbata czarna 250g	II śniadanie	Obiad Zupa ziemniaczana 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03,01) <i>(Szynka wieprzowa, Woda, laj kurze całe (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i> Ryż biały 200g Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek	Kolacja Zupa kalafiorowa z ryżem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ryż biały, Kalafior, Filety z kurczaka, Żółtko laj kurzego (03), Śmietana wegańska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i>
01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona E: 1978.17 kcal, B: 78.93 g, T: 63.05 g, W: 290.67 g, Błonnik [g]: 27.86 , Cukier [g]: 85.15 , Sód [mg]: 1810.66 , Kwasy tł. nas. [g]: 21.92	Śniadanie Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem 500g (09,07) <i>(Woda, Ryż biały, Włoszczyzna (09), Pierś z indyka, Kalafior, Śmietana wegańska 15%, Masło ekstra (07), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g	II Śniadanie Kisiel wiśniowy 200g	Obiad Zupa ziemniaczana 499g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pierś z indyka, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, Pieprz, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Logurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Zupa jarzynowa z makaronem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (03,01) <i>(Woda, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Szynka wieprzowa, Pietruszka, Żółtko laj kurzego (03), Liście laurowe, Majeranek, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i>

Jadłospis	środa (2026-05-06)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata</p> <p>E: 1151.73 kcal, B: 50.35 g, T: 44.73 g, W: 146.36 g, Błonnik [g]: 17.22, Cukier [g]: 42.24, Sód [mg]: 2989.66, Kwasy tł. nas. [g]: 21.28</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 200g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 40g</p> <p>Serek wiejski naturalny 20g (07)</p> <p>Ogórek świeży 40g</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Chleb pszenno-żytni 30g</p> <p>Herbata czarna 150g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 65g</p>	<p>Obiad</p> <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 250g (09) <i>(Woda, Kapusta kwaszona, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Cebula, Koperek, Papryka, Sól, Ziele angielskie, Cukier)</i></p> <p>Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 90g (03,01) <i>(Szynka wieprzowa, Woda, Jajka kurze całe (03), Bułka pszenna zwykła (01), Pieprz, Sól, Olej rzepakowy, Cebula)</i></p> <p>Ryż biały 100g</p> <p>Surówka z buraków 79g <i>(Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz, Sok z cytryny, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Biszkopty 15g (01,03)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 30g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 40g (07)</p> <p>Pomidor 40g</p> <p>Herbata czarna 150g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2162.31 kcal, B: 77.56 g, T: 88.66 g, W: 280.71 g, Błonnik [g]: 32.56, Cukier [g]: 73.39, Sód [mg]: 3991.65, Kwasy tł. nas. [g]: 46.79</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i></p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenno-żytni 90g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Obiad</p> <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 350g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kapusta kwaszona, Włoszczyzna (09), Cebula, Koperek, Cukier, Papryka, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 120g (03,01) <i>(Szynka wieprzowa, Woda, Jajka kurze całe (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól, Cebula)</i></p> <p>Ryż biały 180g</p> <p>Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz, Sok z cytryny, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Biszkopty 30g (01,03)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 80g (07)</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	środa (2026-05-06)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2309.74 kcal, B: 88.14 g, T: 106 g, W: 272.38 g, Błonnik [g]: 42.33, Cukier [g]: 54.17, Sód [mg]: 3408.65, Kwasy tł. nas. [g]: 51.55</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane na mleku 250g (07,01) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01)</i>) Wędlina wieprzowa 60g Ogórek świeży 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Obiad</p> <p>Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem 350g (09) (<i>Woda, Kapusta kwaszona, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Koperek, Cebula, Papryka, Sól, Ziele angielskie</i>) Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 120g (03,01) (<i>Szynka wieprzowa, Woda, Jajka kurze całe (03), Chleb żytni razowy (01), Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sól</i>) Ryż brązowy 180g Surówka z buraków 75g (<i>Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz, Sól</i>) Kapusta na ciepło (duszenie) 75g (<i>Kapusta biała, Olej rzepakowy, Cebula, Koperek, Pieprz, Sól</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb graham (pszenica) 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Jajka kurze całe, gotowane 50g (03) Papryka czerwona 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2572.92 kcal, B: 74.91 g, T: 107.05 g, W: 347.27 g, Błonnik [g]: 35.77, Cukier [g]: 65.61, Sód [mg]: 4339.98, Kwasy tł. nas. [g]: 22.2</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki owsiane napoju jaglanym 300g (01) (<i>Napój jaglany, Płatki owsiane (01)</i>) Wędlina wieprzowa 60g Pasta warzywna 150g Masło roślinne MR 20g Sałata 30g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa ziemniaczana 400g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie</i>) Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03,01) (<i>Woda, Szynka wieprzowa, Białko jajka kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>) Ryż biały 200g Surówka z buraków 100g (<i>Buraki, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Wafle ryżowe 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Pasta warzywna 80g Pomidor b/s 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	środa (2026-05-06)				
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa E: 2245.98 kcal , B: 85.07 g , T: 93.35 g , W: 283.22 g , Błonnik [g]: 33.17 , Cukier [g]: 67.42 , Sód [mg]: 3493.87 , Kwasy tł. nas. [g]: 49.83	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Wędlina wieprzowa 60g Serek wiejski lekki 150g (07) Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g Sałata 30g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa ziemniaczana 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Pieczeń rzymska w sosie własnym (pieczenie) 150g (03) <i>(Woda, Szyńka wieprzowa, Białko jaja kurzego (03), Chleb bezglutenowy, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i> Ryż biały 200g Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Wafle ryżowe 30g	Kolacja Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska E: 2354.1 kcal , B: 69.42 g , T: 84.45 g , W: 346.53 g , Błonnik [g]: 29.6 , Cukier [g]: 77.19 , Sód [mg]: 2591.52 , Kwasy tł. nas. [g]: 45	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300g (07,01) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki owsiane (01))</i> Serek wiejski lekki 150g (07) Miód pszczeli 40g Sałata 30g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa ziemniaczana 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Kotlet warzywny 120g (09,01,03) <i>(Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Białko jaja kurzego (03), Bułka tarta (01))</i> Surówka z buraków 100g <i>(Buraki, Sok z cytryny, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i> Ryż biały 200g	Podwieczorek Biszkopty 30g (01,03)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek śmietankowy naturalny 80g (07) Pomidor b/s 100g Herbata czarna 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Czwartek (2026-05-07)				
01-10.05.2026 dieta podstawowa E: 2421.12 kcal, B: 102.66 g , T: 94.21 g , W: 313.41 g , Błonnik [g]: 42.24 , Cukier [g]: 101.42 , Sód [mg]: 2926.26 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.98	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasztet drobiowy 80g Ser żółty 40g (07) Rzodkiewka 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Mandarynki 70g	Obiad Zupa neapolitańska z makaronem 400g (01,03,09,07) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Makaron czterojajeczny (01,03), Ser żółty (07), Śmietana węgarska 15%, Liście laurowe, Pieprz, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie)</i> Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g (01) <i>(Schab wieprzowy, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 130g (01) <i>(Marchew, Groszek zielony, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Cukier, Pieprz, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Kisiel wiśniowy 200g	Kolacja Chleb graham (pszenica) 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 65g (07) Papryka czerwona 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna E: 2193.15 kcal, B: 91.1 g , T: 65.55 g , W: 325.46 g , Błonnik [g]: 29.19 , Cukier [g]: 106.49 , Sód [mg]: 2680.67 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.68	Śniadanie Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Pasta mięsna 60g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i> Kalafior 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa grysikowa 400g (09,01) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g (01) <i>(Woda, Schab wieprzowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki 200g Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Kisiel wiśniowy 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek twarogowy , ziarnisty 80g (07) Brokuły 100g Herbata czarna 250g

Jadłospis	Czwartek (2026-05-07)				
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2246.1 kcal, B: 90.95 g, T: 71.02 g, W: 325.75 g, Błonnik [g]: 27.74, Cukier [g]: 106.3, Sód [mg]: 3130.42, Kwasy tł. nas. [g]: 25.27</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza manna na mleku 300g (01,07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza manna (01))</i></p> <p>Pasta mięsna 60g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Kalafior 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grysikowa 400g (09,01) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g (01) <i>(Woda, Schab wieprzowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki 200g Szpinak na gęsto (duszony) 100g <i>(Szpinak, Śmietana węgierska 15%, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Serek twarogowy, ziarnisty 80g (07) Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa</p> <p>E: 2338.4 kcal, B: 118.42 g, T: 69.53 g, W: 325.47 g, Błonnik [g]: 29.09, Cukier [g]: 107.72, Sód [mg]: 3190.54, Kwasy tł. nas. [g]: 36.03</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i></p> <p>Pasta mięsna 60g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03))</i></p> <p>Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Kalafior 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grysikowa 400g (09,01) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g (01) <i>(Schab wieprzowy, Woda, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki 200g Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek twarogowy, ziarnisty 80g (07) Wędlina drobiowa 60g Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Czwartek (2026-05-07)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2245.78 kcal, B: 114.15 g, T: 92.15 g, W: 263.26 g, Błonnik [g]: 44.18, Cukier [g]: 67.93, Sód [mg]: 4426.24, Kwasy tł. nas. [g]: 41.96</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i></p> <p>Pasta mięsna 60g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Rzodkiewka 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb orkiszowy 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa neapolitańska z makaronem 400g (09,07) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Makaron penne pełnoziarnisty, Ser żółty (07), Śmietana węgalska 15%, Liście laurowe, Pieprz, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 170g (01) <i>(Schab wieprzowy, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 110g (01) <i>(Marchew, Groszek zielony, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Salata z jogurtem 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb orkiszowy 35g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Wędlina drobiowa 60g</p> <p>Ogórki konserwowe 100g (12,10)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Serek twarogowy, ziarnisty 150g (07)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 2217.3 kcal, B: 104.86 g, T: 102.65 g, W: 232.46 g, Błonnik [g]: 22.96, Cukier [g]: 43.13, Sód [mg]: 2458.1, Kwasy tł. nas. [g]: 38.2</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku z masłem i miodem 551g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane, Miód pszczeli, Masło ekstra (07))</i></p> <p>Pasta mięsna 150g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grysikowa 400g (09,01) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g (01) <i>(Schab wieprzowy, Woda, Olej rzepakowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200g <i>(Ziemniaki, Koperek, Sól)</i></p> <p>Salata z oliwą 100g <i>(Salata, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa marchewkowa z ziemniakami, dodatkiem żóttka oraz mięsa gotowanego 501g (09,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Filety z kurczaka, Ziemniaki, Śmietana węgalska 15%, Marchew, Żóttko jaj kurzego (03), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p>

Jadłospis	Czwartek (2026-05-07)				
<p>01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona</p> <p>E: 2093.72 kcal, B: 94.5 g, T: 100.4 g, W: 215.49 g, Błonnik [g]: 22.7, Cukier [g]: 90.37, Sód [mg]: 1256.72, Kwasy tł. nas. [g]: 31.56</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa marchewkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,03,07) <i>(Woda, Filety z kurczaka, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Śmietana wegańska 15%, Marchew, <u>Masło</u> ekstra (07), Żółtko <u>jaja</u> kurzego (03), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mus bananowy 200g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (09,01,03) <i>(Woda, Kasza manna (01), Włoszczyzna (09), Mięso z indyka gotowane, Żółtko <u>jaja</u> kurzego (03), Sól, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa koperkowa z ziemniakami, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 609g (09,03) <i>(Woda, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Śmietana wegańska 15%, Żółtko <u>jaja</u> kurzego (03), Olej rzepakowy, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p>
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata</p> <p>E: 1149.11 kcal, B: 48.29 g, T: 40.74 g, W: 159.13 g, Błonnik [g]: 21.19, Cukier [g]: 54.53, Sód [mg]: 2421.87, Kwasy tł. nas. [g]: 14.62</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 200g (07) <i>(<u>Mleko</u> UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i> Paszтет drobiowy 40g Rzodkiewka 40g <u>Masło</u> ekstra 5g (07) Chleb <u>orkiszowy</u> 30g (01) Herbata czarna 150g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 35g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa neapolitańska z makaronem 250g (01,03,09,07) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Makaron czterojajeczny (01,03), <u>Ser</u> żółty (07), Śmietana wegańska 15%, Liście laurowe, Pieprz, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie)</i> Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 100g (01) <i>(Schab wieprzowy, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka <u>pszenna</u>, typ 500 (01), Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 80g (01) <i>(Marchew, Groszek zielony, Olej rzepakowy, Mąka <u>pszenna</u>, typ 500 (01), Pieprz, Sól, Cukier)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (<u>pszenica</u>) 30g (01) <u>Masło</u> ekstra 5g (07) <u>Serek twarogowy</u>, ziarnisty 40g (07) Papryka czerwona 40g Herbata czarna 150g</p>

Jadłospis	Czwartek (2026-05-07)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2192.97 kcal, B: 83.38 g, T: 83.57 g, W: 298.59 g, Błonnik [g]: 40.06, Cukier [g]: 101.06, Sód [mg]: 3388.6, Kwasy tł. nas. [g]: 36.11</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane</i>) Paszтет drobiowy 80g Rzodkiewka 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa neapolitańska z makaronem 350g (01,03,09,07) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Makaron czterojajeczny (01,03), Ser żółty (07), Śmietana węgarka 15%, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie</i>) Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 120g (01) (<i>Schab wieprzowy, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka pszena, typ 500 (01), Pieprz, Sól</i>) Ziemniaki 180g Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 130g (01) (<i>Marchew, Groszek zielony, Mąka pszena, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól, Cukier</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek twarogowy, ziarnisty 100g (07) Papryka czerwona 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2049.42 kcal, B: 102.48 g, T: 85.38 g, W: 239.38 g, Błonnik [g]: 40.83, Cukier [g]: 63.55, Sód [mg]: 4139.34, Kwasy tł. nas. [g]: 40.09</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane</i>) Pasta mięsna 60g (<i>Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy</i>) Rzodkiewka 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb orkiszowy 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa neapolitańska z makaronem 350g (09,07) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Makaron penne pełnoziarnisty, Ser żółty (07), Śmietana węgarka 15%, Liście laurowe, Pieprz, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie</i>) Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 120g (01) (<i>Schab wieprzowy, Woda, Cebula, Olej rzepakowy, Mąka pszena, typ 500 (01), Pieprz, Sól</i>) Ziemniaki 180g Marchewka z groszkiem na ciepło (duszenie) 110g (01) (<i>Marchew, Groszek zielony, Mąka pszena, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól</i>) Salata z jogurtem 100g (07) (<i>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Salata</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb orkiszowy 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Wędlina drobiowa 60g Ogórki konserwowe 100g (12,10)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb orkiszowy 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek twarogowy, ziarnisty 150g (07) Papryka czerwona 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Czwartek (2026-05-07)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2307.41 kcal, B: 93.14 g, T: 74.24 g, W: 332.91 g, Błonnik [g]: 29.33, Cukier [g]: 97.71, Sód [mg]: 3436.03, Kwasy tł. nas. [g]: 22.89</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Płatki gryczane)</i></p> <p>Pasta mięsna 60g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Pasta z białek jaj i szynki 80g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i></p> <p>Kalafior 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grysikowa 400g (09,01) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g (01) <i>(Woda, Schab wieprzowy, Mąka pszenna, typ 500 (01), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki 200g Sałata z oliwą 100g <i>(Sałata, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina wieprzowa 60g Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2147.43 kcal, B: 82.07 g, T: 70.21 g, W: 316.5 g, Błonnik [g]: 38.17, Cukier [g]: 113.33, Sód [mg]: 2527.56, Kwasy tł. nas. [g]: 34.85</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i></p> <p>Pasta mięsna 60g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Kalafior 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Krupnik z kaszą jaglaną 401g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Kasza jaglana, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Bitki wieprzowe w sosie własnym (duszenie) 150g <i>(Woda, Schab wieprzowy, Mąka kukurydziana, Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki 200g Sałata z oliwą 100g <i>(Sałata, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Serek twarogowy, ziarnisty 80g (07) Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2056.29 kcal, B: 68.97 g, T: 55.92 g, W: 337.58 g, Błonnik [g]: 32.03, Cukier [g]: 122.12, Sód [mg]: 2009.88, Kwasy tł. nas. [g]: 32.51</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki gryczane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki gryczane)</i></p> <p>Twarożek z koperkiem 80g (07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Koperek)</i></p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Kalafior 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa grysikowa 400g (09,01) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kasza manna (01), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Gulasz wieprzowy, duszony 150g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Kminek, Papryka)</i></p> <p>Ziemniaki 200g Sałata z oliwą 100g <i>(Sałata, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek twarogowy, ziarnisty 80g (07) Brokuły 100g Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorzycza i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa</p> <p>E: 2245.73 kcal, B: 90.2 g, T: 88.07 g, W: 292.39 g, Błonnik [g]: 36.59, Cukier [g]: 66.06, Sód [mg]: 3694.6, Kwasy tł. nas. [g]: 36.44</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki orkiszowe na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki orkiszowe)</i></p> <p>Hummus paprykowy 80g Wędlina drobiowa 60g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01,07) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Jaja kurze całe (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Bułka pszenna zwykła (01), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g Surówka z ogórka kiszzonego 100g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03) <i>(Jaja kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (03))</i> Rzodkiewka 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna</p> <p>E: 2123.28 kcal, B: 90.54 g, T: 66.03 g, W: 302.2 g, Błonnik [g]: 23.11, Cukier [g]: 58.47, Sód [mg]: 2889.41, Kwasy tł. nas. [g]: 33.93</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 80g Miód pszczoły 40g Sałata 35g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Białko jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2189.74 kcal, B: 91.31 g, T: 68.44 g, W: 313.31 g, Błonnik [g]: 26.81, Cukier [g]: 65.56, Sód [mg]: 2986.29, Kwasy tł. nas. [g]: 23.41</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 80g Miód pszczeli 40g Marchewka julienne, gotowana 100g <i>(Marchewka julienne)</i></p> <p>Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Biało jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Pasta z kurczaka 80g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Cukinia na parze 100g <i>(Cukinia)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa</p> <p>E: 2357.97 kcal, B: 108.75 g, T: 80.23 g, W: 310.61 g, Błonnik [g]: 24.09, Cukier [g]: 65.56, Sód [mg]: 3041.42, Kwasy tł. nas. [g]: 41.8</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 80g Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Miód pszczeli 40g Sałata 35g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Biało jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta z kurczaka 60g (09) <i>(Mięso z ud kurczaka, Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Serek śmietankowy fromage light 80g (07) Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2148.22 kcal, B: 88.67 g, T: 66.67 g, W: 323.45 g, Błonnik [g]: 51.91, Cukier [g]: 77.33, Sód [mg]: 3450.51, Kwasy tł. nas. [g]: 24.08</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki orkiszowe na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki orkiszowe)</i></p> <p>Hummus paprykowy 80g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Chleb graham (pszenica) 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 170g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Jaja kurze całe (03), Chleb żytni razowy (01), Śmietana węgierska 15%, Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż brązowy 200g Surówka z ogórka kiszzonego 75g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) Płatki owsiane 30g (01) Gruszka 150g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Rzodkiewka 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1916.78 kcal, B: 94.01 g, T: 63.77 g, W: 253.8 g, Błonnik [g]: 23.28, Cukier [g]: 49.8, Sód [mg]: 984.79, Kwasy tł. nas. [g]: 32.18</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku z masłem i miodem 500g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeły, Masło ekstra (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 150g (07) Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Dynia, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 148g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Jaja kurze całe (03), Bułka pszenna zwykła (01), Śmietana węgierska 15%, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Krem z białych warzyw z kaszą, żółtkiem i mięsem gotowanym 500g (03,09) <i>(Woda, Kasza kukurydziana, Kalafior, Seler korzeniowy (09), Pietruszka, Filety z kurczaka, Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana węgierska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona E: 1942.86 kcal, B: 93.65 g, T: 88.94 g, W: 204.47 g, Błonnik [g]: 22.9 , Cukier [g]: 83.88 , Sód [mg]: 2379.24 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.23	Śniadanie Zupa ziemniaczana z dodatkiem żółtka oraz gotowanego mięsa 550g (09,03,07) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Mięso z indyka gotowane, Żółtko <u>jaja</u> kurzego (03), <u>Masło</u> ekstra (07), Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g	II Śniadanie Kisiel wiśniowy 200g	Obiad Zupa krem z dyni z żółtkiem i mięsem gotowanym 500g (09) <i>(Woda, Szynka wieprzowa, Włoszczyzna (09), Śmietana wegańska 15% , Dynia, Olej rzepakowy, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)	Kolacja Zupa grysikowa z dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 550g (09,01,03) <i>(Woda, Kasza manna (01), Włoszczyzna (09), Mięso z indyka gotowane, Żółtko <u>jaja</u> kurzego (03), Sól, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i>
01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata E: 1019.27 kcal, B: 40.76 g, T: 37.99 g, W: 139.22 g, Błonnik [g]: 19.15 , Cukier [g]: 37.89 , Sód [mg]: 1985.91 , Kwasy tł. nas. [g]: 13.37	Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku 201g (07) <i>(<u>Mleko</u> UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki <u>orkiszowe</u>)</i> Hummus paprykowy 40g Ogórki konserwowe 40g (12,10) <u>Masło</u> ekstra 5g (07) Chleb <u>pszenny</u> 30g (01) Herbata czarna 150g	II Śniadanie Jabłko 75g	Obiad Zupa krem z dyni 250g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Dynia, Ziemniaki, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i> Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 90g (04,03,01,07) <i>(<u>Mintaj</u>, świeży (04), Woda, <u>Jaja</u> kurze całe (03), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Bułka <u>pszenna</u> zwykła (01), Cebula, Czosnek, Koperek, Olej rzepakowy, Pieprz)</i> Ryż biały 100g Surówka z ogórka kiszzonego 80g <i>(Ogórek kiszony, Cebula, Olej rzepakowy)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g (07)	Kolacja Chleb graham (<u>pszenica</u>) 30g (01) <u>Masło</u> ekstra 5g (07) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 41g (03) <i>(<u>Jaja</u> kurze całe (03), Szczypiorek, Majonez (03))</i> Rzodkiewka 40g Herbata czarna 150g

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2032.82 kcal, B: 71.62 g, T: 81.34 g, W: 272.44 g, Błonnik [g]: 35.19, Cukier [g]: 65.33, Sód [mg]: 3293.12, Kwasy tł. nas. [g]: 34.33</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki orkiszowe na mleku 250g (07) (<i>Mleko</i> UHT, 3,2% tłuszczu (07), <i>Płatki orkiszowe</i>) Hummus paprykowy 80g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 350g (09) (<i>Woda</i>, <i>Włoszczyzna</i> (09), <i>Dynia</i>, <i>Ziemniaki</i>, <i>Pietruszka</i>, <i>Liście laurowe</i>, <i>Pieprz</i>, <i>Sól</i>, <i>Ziele angielskie</i>) Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 120g (04,03,01,07) (<i>Mintaj</i>, <i>świeży</i> (04), <i>Woda</i>, <i>Śmietana</i>, 12% tłuszczu (07), <i>Jaja</i> kurze całe (03), <i>Bułka pszenna</i> zwykła (01), <i>Cebula</i>, <i>Czosnek</i>, <i>Olej rzepakowy</i>, <i>Koperek</i>, <i>Pieprz</i>) Ryż biały 180g Surówka z ogórka kiszonego 100g (<i>Ogórek kiszony</i>, <i>Cebula</i>, <i>Olej rzepakowy</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda</i>, <i>Mieszanka owocowa</i>, <i>Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (03) (<i>Jaja</i> kurze całe (03), <i>Szczypiorek</i>, <i>Majonez</i> (03)) Rzodkiewka 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2115.79 kcal, B: 78.89 g, T: 79.15 g, W: 295.09 g, Błonnik [g]: 47.94, Cukier [g]: 71.89, Sód [mg]: 3256.33, Kwasy tł. nas. [g]: 33.69</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki orkiszowe na mleku 250g (07) (<i>Mleko</i> UHT, 3,2% tłuszczu (07), <i>Płatki orkiszowe</i>) Hummus paprykowy 80g Ogórki konserwowe 100g (12,10) Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 350g (09) (<i>Woda</i>, <i>Włoszczyzna</i> (09), <i>Ziemniaki</i>, <i>Dynia</i>, <i>Pietruszka</i>, <i>Liście laurowe</i>, <i>Pieprz</i>, <i>Sól</i>, <i>Ziele angielskie</i>) Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 120g (04,03,01) (<i>Mintaj</i>, <i>świeży</i> (04), <i>Woda</i>, <i>Jaja</i> kurze całe (03), <i>Chleb żytni razowy</i> (01), <i>Śmietana</i> węgierska 15% , <i>Cebula</i>, <i>Czosnek</i>, <i>Olej rzepakowy</i>, <i>Koperek</i>, <i>Pieprz</i>) Ryż brązowy 180g Surówka z ogórka kiszonego 75g (<i>Ogórek kiszony</i>, <i>Cebula</i>, <i>Olej rzepakowy</i>) Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g (<i>Bukiet warzyw</i>, <i>mrożony</i>, <i>Oliwa z oliwek</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda</i>, <i>Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07) Płatki owsiane 30g (01) Gruszka 130g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Rzodkiewka 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2076.48 kcal, B: 74.02 g, T: 56.31 g, W: 327.8 g, Błonnik [g]: 26.79, Cukier [g]: 69.35, Sód [mg]: 2768.69, Kwasy tł. nas. [g]: 16.15</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Płatki jaglane)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 80g Miód pszczeli 40g Sałata 35g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03,01) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Biało jaja kurzego (03), Bułka pszenna zwykła (01), Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Mus owocowy 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina drobiowa 60g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2024.85 kcal, B: 80.42 g, T: 70.58 g, W: 281.04 g, Błonnik [g]: 31.25, Cukier [g]: 65.25, Sód [mg]: 2867.76, Kwasy tł. nas. [g]: 34.08</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Wędlina drobiowa 80g Miód pszczeli 40g Sałata 35g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Pulpety rybne w sosie koperkowym (duszenie) 150g (04,03) <i>(Mintaj, świeży (04), Woda, Biało jaja kurzego (03), Chleb bezglutenowy, Śmietana wegańska 15%, Olej rzepakowy, Koperek, Pieprz)</i></p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) Wędlina drobiowa 60g Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Piątek (2026-05-08)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2338.12 kcal, B: 72.6 g, T: 89.45 g, W: 326.94 g, Błonnik [g]: 30.58, Cukier [g]: 70.16, Sód [mg]: 3089.61, Kwasy tł. nas. [g]: 39.05</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Pasta warzywna 80g Miód pszczeli 40g Sałata 35g</p> <p>Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa krem z dyni 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Ziemniaki, Dynia, Pietruszka, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Klops warzywny 120g (09,01,03) <i>(Włoszczyzna (09), Olej rzepakowy, Białko jaja kurzego (03), Bułka tarta (01))</i></p> <p>Sos koperkowy 150g (07) <i>(Woda, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Koperek, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ryż biały 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Serek wiejski lekki 150g (07) Sałata 35g Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
01-10.05.2026 dieta podstawowa E: 2558.37 kcal, B: 118.96 g, T: 103.87 g, W: 301.18 g, Błonnik [g]: 29.68 , Cukier [g]: 94.67 , Sód [mg]: 2315 , Kwasy tł. nas. [g]: 51.97	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Jaja kurcze całe, gotowane 50g (03) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Papryka czerwona 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb żytni razowy 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kluski leniwe 300g (01,07,03) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jaja kacze całe (03), Mąka pszenna, typ 500 (01), Masło ekstra (07), Cukier)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i> Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) sałatka z kurczakiem i pomidorem 120g <i>(Piersz z kurczaka, Pomidor, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna E: 2538.87 kcal, B: 119.41 g, T: 100.54 g, W: 300.43 g, Błonnik [g]: 23.5 , Cukier [g]: 90.25 , Sód [mg]: 2463.06 , Kwasy tł. nas. [g]: 51.72	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta z białek jaj i szynki 40g (03) <i>(Białko jaja kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i> Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Brokuły 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kluski leniwe 300g (01,07,03) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jaja kacze całe (03), Mąka pszenna, typ 500 (01), Masło ekstra (07), Cukier)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i> Surówka z marchewki i jabłka z oliwa z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s 80g <i>(Piersz z kurczaka, Pomidor b/s, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Herbata czarna 250g

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa E: 2571.66 kcal, B: 127.77 g, T: 101.36 g, W: 296.85 g, Błonnik [g]: 22.62 , Cukier [g]: 87.56 , Sód [mg]: 2712.22 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.67	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>) Pasta z białek jaj i szynki 40g (03) (<i>Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Wędlina wieprzowa</i>) Ser twarogowy (twaróg) chudy 80g (07) Brokuły 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) (<i>Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>) Kluski leniwe 300g (01,07,03) (<i>Ser <u>twarogowy (twaróg)</u> półtłusty (07), <u>Jaja</u> kacze całe (03), Mąka <u>pszenna</u>, typ 500 (01), <u>Masło</u> ekstra (07), Cukier</i>) Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) (<i>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g Wędlina wieprzowa 60g Marchewka julienne, gotowana 100g (<i>Marchewka julienne</i>) Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa E: 2991.47 kcal, B: 142.67 g, T: 136.36 g, W: 310.79 g, Błonnik [g]: 23.66 , Cukier [g]: 100.45 , Sód [mg]: 3421.66 , Kwasy tł. nas. [g]: 70.67	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>) Pasta z białek jaj i szynki 40g (03) (<i>Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Wędlina wieprzowa</i>) Wędlina wieprzowa 60g Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Dżem truskawkowy niskosłodzony 20g Brokuły 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) (<i>Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>) Kluski leniwe 300g (01,07,03) (<i>Ser <u>twarogowy (twaróg)</u> półtłusty (07), <u>Jaja</u> kacze całe (03), Mąka <u>pszenna</u>, typ 500 (01), <u>Masło</u> ekstra (07), Cukier</i>) Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) (<i>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki</i>) Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g (<i>Marchew, Jabłko parowane, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s 80g (<i>Piers z kurczaka, Pomidor b/s, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy</i>) Serek śmietankowy , naturalny 80g (07) Herbata czarna 250g

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2401.79 kcal, B: 109.51 g, T: 88.93 g, W: 310.93 g, Błonnik [g]: 44.21, Cukier [g]: 75.48, Sód [mg]: 2774.8, Kwasy tł. nas. [g]: 42.42</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane</i>)</p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 50g (03)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) (<i>Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Makaron pełnoziarnisty z serem białym (gotowanie) 300g (07) (<i>Makaron penne pełnoziarnisty, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07)</i>)</p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) (<i>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki</i>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 75g (<i>Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 35g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>sałatka z kurczakiem i pomidorem 120g (<i>Pierś z kurczaka, Pomidor, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz zieleny</i>)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 2102.02 kcal, B: 91.21 g, T: 91.83 g, W: 240.13 g, Błonnik [g]: 21.03, Cukier [g]: 65.25, Sód [mg]: 1703.77, Kwasy tł. nas. [g]: 53.89</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku z masłem i miodem 500g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Miód pszczeły, Masło ekstra (07), Płatki jaglane</i>)</p> <p>Serek śmietankowy naturalny 150g (07)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) (<i>Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Makaron z serem białym (gotowanie) 300g (01,07) (<i>Makaron bezjajeczny z semoliny (01), Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Cukier</i>)</p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) (<i>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki</i>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g (<i>Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa z cukinii z kaszą manną, dodatkiem żółtka oraz mi 500g (09,01,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Filety z kurczaka, Cukinia, Kasza manna (01), Żółtko jaja kurzego (03), Śmietana węgalska 15%, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>)</p>

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona E: 1860.03 kcal, B: 94.38 g, T: 67.29 g, W: 228.91 g, Błonnik [g]: 24.3, Cukier [g]: 98, Sód [mg]: 2419.27, Kwasy tł. nas. [g]: 24.99	Śniadanie Zupa jarzynowa z makaronem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (03,01,07) <i>(Woda, Szynka wieprzowa, Makaron bezjajeczny (01), Marchew, Żółtko jaja kurzego (03), Pietruszka, Masło ekstra (07), Sól, Liście laurowe, Majeranek, Pieprz, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g	II Śniadanie Mus jabłkowy 200g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,03) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Mięso z indyka gotowane, Włoszczyzna (09), Żółtko jaja kurzego (03), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Krem z dyni z dodatkiem żółtka i mięsa gotowanego 500g (09,03) <i>(Woda, Filety z kurczaka, Ziemniaki, Włoszczyzna (09), Żółtko jaja kurzego (03), Dynia, Liście laurowe, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i>
01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata E: 1316.23 kcal, B: 61.34 g, T: 52.84 g, W: 155.98 g, Błonnik [g]: 14.34, Cukier [g]: 52.69, Sód [mg]: 1775.45, Kwasy tł. nas. [g]: 25.09	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 200g (07) <i>(Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Jaja kurze całe, gotowane 40g (03) Papryka czerwona 40g Masło ekstra 5g (07) Chleb żytni razowy 30g (01) Herbata czarna 150g	II Śniadanie Banan 75g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 249g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie, Cukier, Koperek)</i> Kluski leniwe 220g (01,07,03) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jaja kacze całe (03), Mąka pszenna, typ 500 (01), Masło ekstra (07), Cukier)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 40g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i> Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 39g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól, Cukier)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 100g	Kolacja Chleb pszenny 30g (01) Masło ekstra 5g (07) Pasta mięsna 40g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i> Pomidor 40g Herbata czarna 150g

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2342.77 kcal, B: 95.87 g, T: 97.58 g, W: 285.02 g, Błonnik [g]: 29.43, Cukier [g]: 91.57, Sód [mg]: 2872.26, Kwasy tł. nas. [g]: 48.39</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 250g (07) <i>(Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 60g (03)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Liście laurowe, Sól, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kluski leniwe 280g (01,07,03) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jaja kacze całe (03), Mąka pszenna, typ 500 (01), Masło ekstra (07), Cukier)</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 60g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i></p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól, Cukier)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Pasta mięsna 80g <i>(Szynka wieprzowa, Marchew, Olej rzepakowy)</i></p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2270.16 kcal, B: 103.73 g, T: 86.45 g, W: 288.21 g, Błonnik [g]: 41.38, Cukier [g]: 72.17, Sód [mg]: 2617.44, Kwasy tł. nas. [g]: 41.23</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 250g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Jaja kurze całe, gotowane 50g (03)</p> <p>Papryka czerwona 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Makaron pełnoziarnisty z serem białym (gotowanie) 280g (07) <i>(Makaron penne pełnoziarnisty, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07))</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i></p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 75g <i>(Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb pełnoziarnisty z żyta 35g (01)</p> <p>Masło ekstra 5g (07)</p> <p>Wędlina wieprzowa 60g</p> <p>Ogórek świeży 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb graham (pszenica) 90g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>sałatka z kurczakiem i pomidorem 120g <i>(Piersz z kurczaka, Pomidor, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz zielony)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna E: 1928.57 kcal, B: 59.99 g, T: 54.1 g, W: 314.47 g, Błonnik [g]: 25.76 , Cukier [g]: 85.78 , Sód [mg]: 2178.44 , Kwasy tł. nas. [g]: 15.38	Śniadanie Płatki jaglane napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Płatki jaglane)</i> Pasta z białek jaj i szynki 40g (03) <i>(Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i> Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g Brokuły 100g Masło roślinne MR 20g Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Makaron bezjajeczny 200g (01) Polewa owocowa 100g <i>(Truskawki)</i> Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 200g	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło roślinne MR 20g sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s 80g <i>(Piersz z kurczaka, Pomidor b/s, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa E: 2444.87 kcal, B: 109.61 g, T: 104.94 g, W: 280.23 g, Błonnik [g]: 31.3 , Cukier [g]: 96.85 , Sód [mg]: 2437.06 , Kwasy tł. nas. [g]: 51.86	Śniadanie Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(<u>Mleko</u> UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i> Pasta z białek jaj i szynki 40g (03) <i>(Białko <u>jaja</u> kurzego (03), Wędlina wieprzowa)</i> Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07) Brokuły 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb bezglutenowy 100g Herbata czarna 250g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kluski leniwe 300g (01,07,03) <i>(<u>Ser twarogowy (twaróg)</u> półtłusty (07), <u>Jaja</u> kacze całe (03), Mąka <u>pszenna</u>, typ 500 (01), <u>Masło</u> ekstra (07), Cukier)</i> Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(<u>Jogurt</u> naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i> Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Galaretka truskawkowa 200g	Kolacja Chleb bezglutenowy 100g Masło ekstra 20g (07) sałatka z kurczakiem i pomidorem b/s 80g <i>(Piersz z kurczaka, Pomidor b/s, Sałata lodowa, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy)</i> Herbata czarna 250g

Jadłospis	Sobota (2026-05-09)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2548.41 kcal, B: 118.42 g, T: 100.07 g, W: 305.01 g, Błonnik [g]: 23.89, Cukier [g]: 93.97, Sód [mg]: 2533.23, Kwasy tł. nas. [g]: 52.72</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Płatki jaglane na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Płatki jaglane)</i></p> <p>Pasta z białek jaj i sera 80g (03,07) <i>(Ser twarogowy (twaróg) chudy (07), Białko jaja kurzego (03))</i></p> <p>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty 80g (07)</p> <p>Brokuły 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Banan 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 400g (09) <i>(Woda, Ziemniaki, Kalafior, Włoszczyzna (09), Cukier, Koperek, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kluski leniwe 300g (01,07,03) <i>(Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (07), Jaja kacze całe (03), Mąka pszenna, typ 500 (01), Masło ekstra (07), Cukier)</i></p> <p>Polewa jogurtowo - owocowa 100g (07) <i>(Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07), Truskawki)</i></p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 100g <i>(Marchew, Jabłko parowane, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka truskawkowa 200g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Salatka z buraka sera fety i roszonek 80g (07) <i>(Buraki, Ser typu Feta (07), Roszponka, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
01-10.05.2026 dieta podstawowa E: 2803.33 kcal, B: 110.43 g, T: 134.38 g, W: 306.38 g, Błonnik [g]: 33.53 , Cukier [g]: 96.66 , Sód [mg]: 4285.37 , Kwasy tł. nas. [g]: 68.89	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Parówki drobiowe 100g Serek typu Fromage, naturalny 80g (07) Ketchup 15g Pomidor 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Gruszka 130g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przepier pomidorowy, Makaron czterojęczny (01,03), Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 150g (07) <i>(Pierś z kurczaka, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki purée 200g Surówka z białej kapusty 100g <i>(Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sok z cytryny, Sól)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Chleb żytni razowy 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Ser żółty 40g (07) Ogórek świeży 100g Herbata czarna 250g
01-10.05.2026 dieta lekkostrawna E: 2330.11 kcal, B: 84.53 g, T: 94.12 g, W: 297.54 g, Błonnik [g]: 24.45 , Cukier [g]: 97.01 , Sód [mg]: 3478.21 , Kwasy tł. nas. [g]: 46.51	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Parówki drobiowe 100g Serek śmietankowy fromage light 80g (07) Ketchup 15g Pomidor b/s 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb pszenny 100g (01) Herbata czarna 250g	II Śniadanie Jabłko parowane 150g	Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przepier pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Makaron czterojęczny (01,03), Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 150g <i>(Woda, Pierś z kurczaka, Śmietana wegańska 15%, Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki purée 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i>	Podwieczorek Budyń gotowy 200g (07)	Kolacja Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta z tuńczyka 60g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Sałata 35g Herbata czarna 250g

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
<p>01-10.05.2026 dieta trzustkowa/wątrobowa</p> <p>E: 2155.06 kcal, B: 83.43 g, T: 77.79 g, W: 290.73 g, Błonnik [g]: 23.75, Cukier [g]: 95.7, Sód [mg]: 2858.43, Kwasy tł. nas. [g]: 31.34</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana</i>)</p> <p>Potrawka z kurczaka - gotowana 150g (<i>Śmietana wegańska 15%, Pierś z kurczaka, Woda, Cukinia, Kalafior</i>)</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 80g (07)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Przepiec pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Makaron czterojajeczny (01,03), Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Kurczak w sosie własnym (duszenie) 151g (<i>Woda, Pierś z kurczaka, Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g (<i>Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Pasta z tuńczyka 60g (04,07) (<i>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)</i>)</p> <p>Cukinia na parze 100g (<i>Cukinia</i>)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna wysokobiałkowa</p> <p>E: 2560.56 kcal, B: 105.44 g, T: 106.85 g, W: 305.93 g, Błonnik [g]: 25.44, Cukier [g]: 103.32, Sód [mg]: 4141.66, Kwasy tł. nas. [g]: 52.33</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana</i>)</p> <p>Serek wiejski lekki 150g (07)</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 80g (07)</p> <p>Parówki drobiowe 100g</p> <p>Ketchup 15g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Przepiec pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Makaron czterojajeczny (01,03), Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>)</p> <p>Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 150g (<i>Woda, Pierś z kurczaka, Śmietana wegańska 15%, Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól</i>)</p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g (<i>Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Pasta z tuńczyka 60g (04,07) (<i>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)</i>)</p> <p>Salatka z buraka sera fety i roszonek 80g (07) (<i>Buraki, Ser typu Feta (07), Roszponka, Oliwa z oliwek</i>)</p> <p>Salata 35g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa</p> <p>E: 2302.55 kcal, B: 99.66 g, T: 100.57 g, W: 268.84 g, Błonnik [g]: 39.88, Cukier [g]: 59.38, Sód [mg]: 3653.59, Kwasy tł. nas. [g]: 46.22</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Parówki drobiowe 100g Ketchup 15g Pomidor 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 100g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przecier pomidorowy, Makaron penne pełnoziarnisty, Koncentrat pomid. 30%, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 170g <i>(Pierś z kurczaka, Woda, Śmietana węgarska 15% , Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki purée 200g Surówka z białej kapusty 75g <i>(Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sok z cytryny, Sól)</i> Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb orkiszowy 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Salatka z buraka sera fety i roszonek 80g (07) <i>(Buraki, Ser typu Feta (07), Roszponka, Oliwa z oliwek)</i></p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy 100g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Ogórek świeży 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta papkowata</p> <p>E: 1808.35 kcal, B: 92.84 g, T: 56.7 g, W: 241.69 g, Błonnik [g]: 21.32, Cukier [g]: 47.98, Sód [mg]: 2119.66, Kwasy tł. nas. [g]: 28.18</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku z masłem i miodem 400g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana, Miód pszczeli, Masło ekstra (07))</i> Serek wiejski lekki 150g (07) Herbata czarna 250g</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 300g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Makaron czterojęczny (01,03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 150g <i>(Pierś z kurczaka, Woda, Śmietana węgarska 15% , Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i> Ziemniaki purée 200g Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p> <p>Zupa jarzynowa z makaronem, dodatkiem żółtka oraz mięsa gotowanego 500g (03,01) <i>(Woda, Makaron bezjęczny (01), Marchew, Szyunka wieprzowa, Pietruszka, Żółtko jaja kurzego (03), Liście laurowe, Majeranek, Pieprz, Sól, Ziele angielskie)</i></p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
<p>01-10.05.2026 dieta płynna, wzmocniona</p> <p>E: 1785.2 kcal, B: 83.42 g, T: 50.16 g, W: 266.03 g, Błonnik [g]: 24.61, Cukier [g]: 94.54, Sód [mg]: 1429.09, Kwasy tł. nas. [g]: 20.23</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Zupa brokułowa z ryżem, koperkiem, i z mięsem gotowanym 500g (09,07) <i>(Herbata czarna, Woda, Ryż biały, Włoszczyzna (09), Pierś z indyka, Brokuły, Śmietana wegańska 15%, Masło ekstra (07), Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Kisiel wiśniowy 200g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem gotowanym i żółtkiem 500g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Szynka wieprzowa, Makaron czterojęczny (01,03), Przepier pomidorowy, Żółtko jaja kurzego (03), Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i> Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Logurt naturalny, 2% tłuszczu 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Krem z białych warzyw z kaszą, żółtkiem i mięsem gotowanym 550g (03,09) <i>(Woda, Filety z kurczaka, Kasza kukurydziana, Kalafior, Śmietana wegańska 15%, Żółtko jaja kurzego (03), Seler korzeniowy (09), Pietruszka, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p>
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 1-3 lata</p> <p>E: 1158.6 kcal, B: 49.81 g, T: 44.93 g, W: 148.18 g, Błonnik [g]: 15.85, Cukier [g]: 51.06, Sód [mg]: 2608.84, Kwasy tł. nas. [g]: 19.84</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 200g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i> Parówki drobiowe 50g Ketchup 10g Pomidor 40g Masło ekstra 5g (07) Chleb graham (pszenica) 30g (01) Herbata czarna 150g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 65g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 249g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przepier pomidorowy, Makaron czterojęczny (01,03), Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Liście laurowe, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie)</i> Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 90g (07) <i>(Pierś z kurczaka, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól, Czosnek)</i> Ziemniaki purée 100g Surówka z białej kapusty 40g <i>(Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Pieprz, Sok z cytryny, Sól, Cebula)</i> Kompot z owoców mieszanych 150g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 100g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy 30g (01) Masło ekstra 5g (07) Pasta z tuńczyka 20g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i> Ser żółty 20g (07) Ogórek świeży 40g Herbata czarna 150g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
<p>01-10.05.2026 dieta podstawowa dzieci 3-18 lat</p> <p>E: 2221.81 kcal, B: 82.82 g, T: 90.13 g, W: 288.12 g, Błonnik [g]: 32.48, Cukier [g]: 93.2, Sód [mg]: 4081.42, Kwasy tł. nas. [g]: 40.81</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana</i>) Parówki drobiowe 100g Keczap 15g Pomidor 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 350g (09,01,03) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Makaron czterojajeczny (01,03), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Liście laurowe, Pietruszka, Sól, Ziele angielskie</i>) Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 121g (07) (<i>Pierś z kurczaka, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu (07), Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek, Pieprz, Sól</i>) Ziemniaki purée 180g Surówka z białej kapusty 100g (<i>Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Cebula, Pieprz, Sól</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa, Cukier</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) (<i>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)</i>) Ogórek świeży 100g Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta cukrzycowa - oddział pediatryczny</p> <p>E: 2123.3 kcal, B: 87.49 g, T: 95.87 g, W: 245.28 g, Błonnik [g]: 37.05, Cukier [g]: 55.78, Sód [mg]: 3410.93, Kwasy tł. nas. [g]: 44.43</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 250g (07) (<i>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana</i>) Parówki drobiowe 100g Keczap 15g Pomidor 100g Masło ekstra 20g (07) Chleb graham (pszenica) 90g (01) Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Gruszka 130g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 350g (09) (<i>Woda, Włoszczyzna (09), Przecier pomidorowy, Makaron penne pełnoziarnisty, Koncentrat pomid. 30%, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie</i>) Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 120g (<i>Pierś z kurczaka, Woda, Śmietana wegańska 15%, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek, Pieprz, Sól</i>) Ziemniaki purée 180g Surówka z białej kapusty 75g (<i>Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz, Sok z cytryny, Sól</i>) Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 75g (<i>Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek</i>) Kompot z owoców mieszanych 250g (<i>Woda, Mieszanka owocowa</i>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb orkiszowy 35g (01) Masło ekstra 5g (07) Salatka z buraka sera fety i rozponki 80g (07) (<i>Buraki, Ser typu Feta (07), Roszponka, Oliwa z oliwek</i>)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb żytni razowy 90g (01) Masło ekstra 20g (07) Pasta z tuńczyka 80g (04,07) (<i>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07)</i>) Ogórek świeży 100g Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - bezmleczna</p> <p>E: 2390.96 kcal, B: 70.7 g, T: 104.76 g, W: 305.91 g, Błonnik [g]: 28.96, Cukier [g]: 66.73, Sód [mg]: 3434.09, Kwasy tł. nas. [g]: 26.95</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana napoju jaglanym 300g <i>(Napój jaglany, Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Parówki drobiowe 100g</p> <p>Pasta warzywna 80g</p> <p>Keczap 15g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Makaron czterojącyczny (01,03), Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kurczak w sosie śmietanowym na śmietance wegańskiej (duszenie) 150g <i>(Woda, Pierś z kurczaka, Śmietana wegańska 15% , Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń na bazie napoju roślinnego 200g <i>(Napój jaglany, Mąka ziemniaczana)</i></p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Pasta z tuńczyka 60g (04) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Salata 35g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna bezglutenowa</p> <p>E: 2232.7 kcal, B: 74.16 g, T: 98.39 g, W: 277.44 g, Błonnik [g]: 33.09, Cukier [g]: 103.58, Sód [mg]: 3449.7, Kwasy tł. nas. [g]: 46.6</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Parówki drobiowe 100g</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 80g (07)</p> <p>Keczap 15g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przecier pomidorowy, Koncentrat pomid. 30%, Makaron bezglutenowy, Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Kurczak w sosie śmietanowym (duszenie) 150g <i>(Woda, Pierś z kurczaka, Śmietana wegańska 15% , Oliwa z oliwek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb bezglutenowy 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Pasta z tuńczyka 60g (04,07) <i>(Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (04), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (07))</i></p> <p>Salata 35g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

Jadłospis	Niedziela (2026-05-10)				
<p>01-10.05.2026 dieta lekkostrawna - wegetariańska</p> <p>E: 2466.38 kcal, B: 64.56 g, T: 109.83 g, W: 318.27 g, Błonnik [g]: 33.41, Cukier [g]: 106.59, Sód [mg]: 4118.55, Kwasy tł. nas. [g]: 42.23</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 300g (07) <i>(Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (07), Kasza kukurydziana)</i></p> <p>Parówki sojowe 100g</p> <p>Serek śmietankowy fromage light 80g (07)</p> <p>Ketchup 15g</p> <p>Pomidor b/s 100g</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Herbata czarna 250g</p>	<p>II Śniadanie</p> <p>Jabłko parowane 150g</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem 400g (09,01,03) <i>(Woda, Włoszczyzna (09), Przepiórka pomidorowa, Koncentrat pomid. 30%, Makaron czterojącyczny (01,03), Cukier, Pietruszka, Sól, Liście laurowe, Ziele angielskie)</i></p> <p>Sos śmietanowy (duszenie) 145g (07,09) <i>(Włoszczyzna (09), Śmietana, 12% tłuszczu (07), Woda, Cebula, Oliwa z oliwek, Czosnek, Majeranek, Pieprz, Sól)</i></p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z oliwą z oliwek 100g <i>(Bukiet warzyw, mrożony, Oliwa z oliwek)</i></p> <p>Kompot z owoców mieszanych 250g <i>(Woda, Mieszanka owocowa, Cukier)</i></p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Budyń gotowy 200g (07)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Chleb pszenny 100g (01)</p> <p>Masło ekstra 20g (07)</p> <p>Pasta warzywna 80g</p> <p>Salata 35g</p> <p>Herbata czarna 250g</p>

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne